



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



IV CARREIRA POPULAR CONCELLO DE XERMADE II ANDAINA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

O Concello de Xermade, organiza o vindeiro día 10 de novembro a **IV Carreira Popular Concello de Xermade** xunto coa **II Andaina contra a violencia de xénero**. A proba contará co control técnico da FGA a través da súa delegación en Lugo.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar atletas federados e non federados, haberá una clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da FGA:

Art. 2. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	NADO
Prebenxamin	2007/08 e posteriores
Benxamin	2005/06
Alevín	2003/04
Infantil	2001/02
Cadete	1999/00
Xuvenil	1997/98
Xunior	1995/96
Promesa	1992/93/94
Senior	1991 e anteriores
Veteranos A	35 – 50 anos
Veteranos B	51 – 64 anos
Veteranos C	+ 65 anos

Art. 3. DISTANCIA E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11:00	Prebenxamin	150 m
11:10	Benxamin	350 m
11:20	Alevín / Infantil	900 m
11:40	Cadete / Xuvenil	2.700 m
12:15	Xunior / Promesa / Senior / Veteranos	5.500 m
12:15	Andaina	3.000 m

Os participantes na andaina colocaranse na parte posterior da saída para non entorpecer a saída dos participantes na carreira popular.



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Art. 4. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO

A saída e a chegada das probas será na praza do Concello.

Art. 5. INSCRICIÓNS

As inscricións faranse na páxina web da FGA. Na inscrición figurará nome e apelidos completo e DNI.

- Serán de balde ata a categoría Xuvenil.
- Dende xunior e maiores a inscrición custará 5 €.

A data límite da inscrición será o xoves día 7 as 13:00 horas.

A **inscrición da andaina** tamén será de balde e poderase facer na páxina da FGA, no enderezo manuelavromero@gmail.com ou no teléfono **982 50 10 08** ou **669 46 16 27**. Na andaina poderanse inscribir independentemente da idade xa que non ten carácter competitivo.

Non se admitirán inscricións o día da proba.

Art. 6. RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS.

A retirada de dorsais farase na zona de saída ata 30 minutos antes da proba.

Art. 7. PREMIOS

Por categorías, haberá medalla para os tres primeiros participantes masculino e feminino e agasallos para todos os participantes.

Carreira absoluta: Trofeo para os tres primeiros de cada categoría masculino e feminino.

Tamén haberá trofeo para o primeiro/a clasificado do concello de Xermade.

Art. 8. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descalificado.



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Art. 9. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art. 10. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Art. 11. Servizos.

Habrá avituallamento para todos na chegada a meta.

Tamén estarán dispoñibles as duchas do pavillón polideportivo municipal.

Art. 12. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

En Lugo, 23 de outubro do 2.013

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo