



ANEXO I. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE NUCLEO DE ALTO RENDEMENTO ATLÉTICO (NARA) 2008/2009

A/O adestrador/a: _____
pertencente á Delegación da FGA en: _____, cuxa
titulación e a de **Adestrador/a Nacional de Atletismo** dende o ano _____
e cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado
4.2.

SOLICITA Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo Galego de Alto Rendemento Atlético (NARA)**
dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA) durante a tempada
2008/2009, no sector ou especialidade de _____

A relación dos atletas incluídos oficialmente na lista do PGTA 2008/2009 que
pertencerán a este NARA son os seguintes (indique só tres atletas):

Atleta	Club	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NARA** establecerase en: _____

Sinatura do/a adestrador/a:

Vº Bº da súa Delegación
Sinatura do Delegado
e selo da Delegación

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 5 de decembro de 2008



**ANEXO II. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE
NUCLEO DE INICIACIÓN E TECNIFICACIÓN ATLÉTICA (NITA)
2008/2009**

A/O Presidente/a do clube (1): _____

A/O Presidente/a do clube (2): _____

A/O Presidente/a do clube (3): _____

pertencente á Delegación da FGA en: _____, cumprindo
e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.3.

SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación e Tecnificación Deportiva (NITA)**
durante a tempada 2008/2009. A relación dos/das **catro adestradores/as** do
NITA son os/as seguintes:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A relación dos atletas incluídos oficialmente na lista do PGTA 2008/2009 que
pertencerán a este NITA son os seguintes (indique só catro atletas):

Atleta	Club	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NITA** solicitado establecerase en: _____

Sinatura dos/as Presidentes/as
do/s club/s que Forman o NITA

Vº Bº da súa Delegación
Sinatura do Delegado
e selo da Delegación

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 5 de decembro de 2008



ANEXO III. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DO NUCLEO SECTORIAL ATLÉTICO (NUSA) 2008/2009

(Non será necesario cumprimentar esta solicitude si o/a adestrador/a está incluído/a nun NARA, NITA ou NIBA)

A/O Adestrador/a: _____
pertencente á Delegación da FGA en: _____, cuxa
titulación e a de _____,
cumplindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.4

SOLICITA Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **NÚCLEO SECTORIAL ATLÉTICO (NUSA)** durante a
tempada 2008/2009 no sector de _____.

A relación dos atletas incluídos oficialmente na lista do PGTA 2008/2009 que
dirixo son os seguintes (indique só tres atletas):

Atleta	Club	Correo electr.

Sinatura do/a Adestrador/a:
Responsble do NARA

Vº Bº da súa Delegación
Sinatura do Delegado
e selo da Delegación

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 5 de decembro de 2008



**ANEXO IV. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE
NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NIBA 2) 2008/2009**

A/O Presidente/a do clube (1): _____

A/O Presidente/a do clube (2): _____

A/O Presidente/a do clube (3): _____

pertencente á Delegación da FGA en: _____, cumprindo
e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.5.

SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética (NIBA 2)** durante a tempada 2008/2009. A relación dos/das **tres adestradores/as** do NIBA 2 son os/as seguintes:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NIBA** solicitado establecerase en: _____

Sinatura dos/as Presidentes/as
do/s club/s que forman o NIBA 2

Vº Bº da súa Delegación
Sinatura do Delegado
e selo da Delegación

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 5 de decembro de 2008



**ANEXO V. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE
NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NIBA 1) 2008/2009**

A/O Presidente/a do clube : _____
pertencente á Delegación da FGA en: _____, cumprindo
e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.6.

SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)** durante
a tempada 2008/2009. O/a **adestradores/as** do NIBA é /a seguinte:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NIBA 1** solicitado establecerase en: _____

Sinatura do/a Presidente/a
do/s club/s que forman o NIBA

Vº Bº da súa Delegación
Sinatura do Delegado
e selo da Delegación

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 5 de decembro de 2008



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

www.atletismogalego.org.



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE

Dirección Xeral para o Deporte

ANEXO VI. MODELO DE SOLICITUDE DE CONCENTRACIÓN ZONAL: 2008/2009

A/O Presidente/a do clube: _____
pertencente á Delegación da FGA en: _____, censado
ofialmente na FGA ó longo da tempada 2008/2009,

SOLICITA :

Realizar, dentro do Plan Galego de Tecnificación 2008/2009, unha
concentración zonal da/s especialidade/s de _____,
dirixida pólo/a adestrador/a: _____

O lugar e datas suxeridas son: Lugar: _____

Datas (opción 1): _____

Datas (opción 2): _____

Datas (opción 3): _____

O número de atletas estimado que participarán e de _____

Sinatura do/a Presidente/a do Club:

Vº Bº da súa Delegación
Sinatura do Delegado
e selo da Delegación

_____ a _____ de _____ de 2008



**ANEXO VII. MODELO DE SOLICITUDE DE RECOÑECIMENTO MÉDICO
BÁSICO. TEMPADA: 2008/2009**

A/O atleta: _____

pertencente ao Plan Galego de Tecnificación 2008/2009 co nivel deportivo ____

correspondente ao ano: _____ e fichado polo club _____

ANO	A. CAMPIONATOS DE ESPAÑA INDIVID.	B. RANKING DE ESPAÑA	C. OUTROS
2008	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2008
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2008
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Responsable sector
2007	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2007
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2007
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Responsable sector
2006	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C:
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C:
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C:

SOLICITA Á FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Que inicie os trámites para facerme un recoñecemento **médico básico**, que inclúe:

- ? Valoración do estado cardiovascular, respiratorio, locomotor e neurolóxica
- ? Estudio estático do apoio plantar
- ? Antropometría (peso, talla, % graso)
- ? Espirometría
- ? Electrocardiograma en reposo.

(A FGA abonará o 100% dos custos deste recoñecemento médico)

O/A Atleta:

VºBº O/A Tutor legal

Vº Bº do Presidente do Club

Só para atletas menores de 18 anos

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite pasa solicitar este reconecemento conclúe o 5 de decembro de 2008



ANEXO VIII. MODELO DE SOLICITUDE DE RECOÑECEMENTO MÉDICO COMPLETO. TEMPADA: 2008/2009

A/O atleta: _____

pertencente ao Plan Galego de Tecnificación 2008/2009 co nivel deportivo ____

correspondente ao ano: _____ e fichado polo club _____

SOLICITA Á FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Que faga as xestións para facer un recoñecemento **médico completo**, que inclúe:

- ? Consulta médica
- ? Analítica sanguínea
- ? Estudo de composición corporal
- ? Espirometría
- ? Proba de esforzo, con todos os parámetros.



As condicións do recoñecemento médico, según o nivel deportivo del atleta, son:

ANO	A. CAMPIONATOS DE ESPAÑA INDIVID.			B. RANKING DE ESPAÑA			C. OUTROS		
2008	1A	Medallista	GRATIS	1B	1º al 5º	GRATIS	1C	Récord galego no 2008	GRATIS
	2A	4º, 5º e 6º	A FGA abona ó 50%	2B	6º al 8º	A FGA abona ó 50%	2C	Selección galega no 2008	A FGA abona ó 50%
	3A	7º e 8º	A FGA abona ó 25%	3B	9º al 12º	A FGA abona ó 25%			
2007	1A	Medallista	A FGA abona ó 50%	1B	1º al 5º	A FGA abona ó 50%	1C	Récord galego no 2007	A FGA abona ó 50%
	2A	4º, 5º e 6º	A FGA abona ó 25%	2B	6º al 8º	A FGA abona ó 25%	2C		

O/A Atleta:

VºBº O/A Tutor legal

Vº Bº do Presidente do Club

Só para atletas menores de 18 anos

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite pasa solicitar este recoñecemento conclúe o 5 de decembro de 2008



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

www.atletismogalego.org.



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE

Dirección Xeral para o Deporte

ANEXO IX. MODELO DE SOLICITUDE DE AXUDAS PARA COSTEAR RESIDENCIAS OU MANUTENCIÓN. TEMPADA: 2008/2009

A/O atleta: _____
pertencente ao Plan Galego de Tecnificación 2008/2009 co nivel deportivo ____
correspondente ao ano: _____ e fichado polo club _____
cuio/a adestrador/a e: _____

SOLICITA Á FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

(Marque unha X na casilla correspondente)

Axuda para residencis

Axuda para manutención

Debido a *(indique os motivos que suporán milloras nas condicións de adestramento e gastos xerais)*:

Terán prioridade:

- ? Os/as atletas máis novos/as, de maior nivel deportivo do PGTA.
- ? Os/as atletas con maiores posibilidades de proxección internacional
- ? Os/as atletas fichados en clubs galegos
- ? Os/as atletas procedentes de entornos con carencias de técnicos e instalacións.
- ? Os/as atletas cun menor poder adquisitivo familiar

O/A Atleta:

VºBº O/A Tutor legal

Vº Bº do Presidente do Club

Só para atletas menores de 18 anos

_____ a _____ de _____ de 2008

A data límite para solicitar estas axudas conclúe o 5 de decembro de 2008

PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA (PGTA). TEMPADA 2008/2009



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

www.atletismogalego.org.



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE

Dirección Xeral para o Deporte

ANEXO X. MODELO DE SOLICITUDE DE AXUDAS PARA COSTEAR MASAXES (FISIOTERAPEUTAS). TEMPADA: 2008/2009

A/O atleta: _____

pertencente ao Plan Galego de Tecnificación 2008/2009 co nivel deportivo ____

correspondente ao ano: _____ e fichado polo club _____

cuio/a adestrador/a e: _____

SOLICITA Á FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

(Marque unha X na casilla correspondente)

Axuda para masaxes

(Indique a frecuencia de uso e gastos xerais):

Terán prioridade:

- ? Os/as atletas máis novos/as, de maior nivel deportivo do PGTA.
- ? Os/as atletas con maiores posibilidades de proxección internacional
- ? Os/as atletas fichados en clubs galegos
- ? Os/as atletas procedentes de entornos con carencias de técnicos e instalacións.
- ? Os/as atletas cun menor poder adquisitivo familiar

O/a interesado/a deberá presentar, en caso de que sexa concedida unha axuda, as facturas oficiais correspondentes.

O/A Atleta:

VºBº O/A Tutor legal

Vº Bº do Presidente do Club

Só para atletas menores de 18 anos

_____ a _____ de _____ de 2008



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

www.atletismogalego.org.



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE

Dirección Xeral para o Deporte