



CONCELLO
DE SADA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

I CARREIRA POPULAR DE SADA GRAN PREMIO DE NADAL Carreira benéfica



XUNTA
DE GALICIA



Homenaxe ás mulleres galegas pioneiras do atletismo

primeira carreira popular de SADA Gran premio de NADAL

22 decembro 2013

A partir das 11:00 h



50 anos 1963-2013 Homenaxe ás mulleres
galegas pioneiras do atletismo español

Organizan



CONCELLO DE SADA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



Mulleres
Deportistas
Galegas
MUDEGA

Colaboran



EROSKI



Familia



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



Colexio Oficial de
Fisioterapeutas
de Galicia

CARREIRA BENÉFICA



Información e Inscripcións: <http://www.atletismogalego.com>



Deputación
DA CORUÑA



Colexio Oficial de
Fisioterapeutas
de Galicia



Mulleres
Deportistas
Galegas



Artigo 1. O Concello de Sada e a Federación Galega de Atletismo (FGA) organizarán o 22 de decembro de 2013, coa colaboración do Club Atletismo Sada, Deputación Provincial de A Coruña, Asociación Mulleres Deportistas Galegas (MUDEGA), Asociación de Empresarios de Sada e As Mariñas, Colexio de Fisioterapeutas de Galicia, Coca Cola e Decathlon Oleiros a **I Carreira Popular de Sada-Gran Premio do Nadal**.

Artigo 2. A carreira, a celebrar no circuíto urbán do Paseo Marítimo de Sada, terá un carácter benéfico co obxecto de recaudar fondos para a asociación humanitaria **Cáritas**.

Artigo 3. Poderá participar calquera persoa pertencente ás categorías oficiais incluídas no **I Carreira Popular de Sada-Gran Premio do Nadal** que se inscriba dentro do prazo estipulado e interveña na distancia da súa idade. Nesta normativa aplicarase a lexislación de carreiras de rango autonómico, en relación á limitación de estranxeiros federados.

Artigo 4. A organización da carreira tramitará a todos aqueles deportistas que non posúan licenza federada dunha tempada a *licenza do día*, segundo as disposicións dictadas na Lei 3/2012 do Deporte de Galicia para probas deportivas oficiais do calendario galego e segundo as disposicións do Real Decreto 1428/2003 sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes deportivos e Asemblea Xeral da FGA (2013)

Artigo 5. As categorías oficiais da **I Carreira Popular de Sada. Gran Premio do Nadal** indícanse no seguinte cadro. Á marxe de que nalgunhas probas interveñan varias categorías xuntas, realizarase unha clasificación específica en cada unha das mesmas.

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO
Pitufo	Nados/as en 2007 e anteriores
Benxamín	Nados/as en 2005 y 2006
Alevín	Nados/as en 2003 y 2004
Infantil	Nados/as en 2001 y 2002
Cadete	Nados/as en 1999 y 2000
Xuvenil	Nados/as en 1997 y 1998
Xunior	Nados/as en 1995 y 1996
Promesa	Nados/as en 1992, 1993 y 1994
Senior	Nados/as en 1991 ata veteranos
Veteranos A	Desde que cumpren 35 ata 44 anos
Veteranos B	Desde que cumpren 45 ata 55 anos
Veteranos C	Desde que cumpren 55 en adelante

Artigo 6. Horario da I Carrera Popular de Sada. Gran Premio de Nadal:

HORARIO	CATEGORÍAS	DISTANCIA
11,00 h.	Xunior, promesa, sénior e veteranos	5.600 metros
12,00 h.	Cadete e xuvenil	2.800 metros
12,20 h.	Infantil	1.400 metros
12,30 h.	Alevín	700 metros
12,40 h.	Benxamín	700 metros
12,50 h.	Pitufos	100 metros
13,00 h.	Homenaxe ás galegas pioneiras do atletismo español	
13,30 h.	Entrega de premios da Carreira na Casa da Cultura	

Artigo 7. A Saída e Meta estarán situadas no Paseo Marítimo, fronte á Casa da Cultura do Concello de Sada

Artigo 8. As inscricions estarán abertas, como data límite, ata o martes 17 de decembro de 2013, ás 20,00 horas. Pódense facer:

1. Na plataforma oficial da Federación Galega de Atletismo www.atletismogalego.org.
2. Na sede da Federación Galega de Atletismo, cubrindo o formulario
3. Na sede da Oficiña da Xuventude de Sada

O custo das mesmas será:

- CATEGORIAS Menores: GRATUITA
- PROBA ABSOLUTA (de Xunior en adiante): 5 €

Artigo 9. Retirada de dorsales e Chips. Realizaranse o venres tarde e sábado tarde na firma **Decatlón Oleiros, de 18,00 a 21,00 horas**, así como no mesmo día da proba ata 1 hora antes do inicio de cada carreira en nas inmediaciones de la saída.

Artigo 10. PREMIOS. Otorgaránse as seguintes distincions:

- Trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría establecida no regulamento, aparte dos absolutos, a excepción da categoría pitufo que recibirán todos unha medalla conmemorativa. Así mesmo entregaránse produtos navideños donados por diferentes empresas de alimentación de Sada.
- Treo ao primeiro e primeira clasificado/a local da carreira absoluta.

Artigo 11. Os atletas federados pertencentes aos clubs deberán participar coa indumentaria oficial de cada entidade.

Artigo 12. As carreiras se disputaranse no Paseo Marítimo de Sada, sendo o mesmo totalmente plano.



Artigo 13. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente á probas en ruta, será descalificado.

Artigo 14. A Organización contará cun **servizo médico e de fisioterapia**, dende media hora antes do inicio e ata media hora despois do remate. A proba estará cuberta tamén cun seguro de responsabilidade civil da FGA.



CONCELLO
DE SADA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

I CARREIRA POPULAR DE SADA GRAN PREMIO DE NADAL Carreira benéfica



XUNTA
DE GALICIA



Homenaxe ás mulleres galegas pioneiras do atletismo

Artigo 15. Agás as categorías **pitufos**, non está permitido o acompañamento durante a proba, alleo á organización, de bicicletas, patines ou persoas non inscritas na carreira.

Artigo 16. Os resultados oficiais, trala firma perceptiva do Xuíz Árbitro da competición, serán publicados na páxina oficial da FGA www.atletismogalego.org

Artigo 17. As posibles reclamacións deberán ser realizadas verbalmente ao Xuíz Árbitro, non máis tarde de 30 minutos logo de publicarse oficialmente os resultados, na Casa da Cultura, situada nas inmediacións da Meta. Si son desestimadas por éste poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 100 euros ao Xurado de Apelación. No caso de que a resolución fose favorable devolveríase o depósito de 100 euros. Si non hai Xurado de Apelación a decisión do Xuíz Árbitro será válida. Non obstante o/a atleta poderá interpoñer recurso ante o Comité de Disciplina da FGA..

Artigo 18. A organización non entregará ningún trofeo ou obsequios a ningún/a corredor/a con dereito a premio que non o recolla no acto oficial de entrega de distincións, cuxo inicio está previsto ás 13,30 horas no Salón de Actos da Casa da Cultura.

Artigo 19. Está prohibido participar na carreira sen haberse inscrito. A organización só expide o seguro de responsabilidade civil e de accidentes deportivos a aqueles atletas incluídos na relación oficial de participantes.

Artigo 20. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase dacordo con o regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

Sada, a 15 de novembro de 2013



Páxina 5 de 6



Sada, 22 de Decembro de 2013

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

DNI /NIE / Outro ID	Os menores deben deixar valeira a casilla
Apellidos	
Nome	
Sexo:	☐ Masculino ☐ Feminino
Data de Nacemento	/ /
Federado	☐ SI ☐ NON
Licenza (federados)	
Club (federados)	
Nacionalidade	
Concello residencia	
Correo electrónico	
Teléfono:	

Os atletas junior en diante deberán abonar 5 euros. As categorías inferiores, gratis. Pódense entrega lo formulario na sede da:

- Federación Galega de Atletismo (A Coruña).
- A Oficiña da Xuventude de Sada