

XVI CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE ORDES, Ordes 26/06/2011

ABSOLUTA. Distancia: 9.500 m

Pto	Dor:	Nombre	S Pto	Cat	T_Oficia	Ritmo	K	T_Real	Control1	Control2	L Club	Localidad
1	1	HASSAN LEKHILI	VTAM-	1	0:29:41	0:03:08		0:29:41	0:03:53	0:19:16	GOURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	OURENSE
2	131	AKKA ESSAADAOIU	SNM-	1	0:29:56	0:03:10		0:29:54	0:03:53	0:19:32		SALCEDA DE CASELAS
3	104	ROBERTAS GERALAVICIUS	SNM-	2	0:30:40	0:03:14		0:30:40	0:03:53	0:19:41	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONT	SANTIAGO DE COMPO
4	318	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ	VTAM-	2	0:31:11	0:03:17		0:31:11	0:03:53	0:20:14	Club Atletismo Coruña Comarca	el burgo
5	380	OSCAR CES SUAREZ	SNM-	3	0:32:25	0:03:25		0:32:23	0:04:00	0:21:04	ATLETISMO SAR- A POUTADA	brion
6	397	JAVIER TOURÍS FORNOS	VTAM-	3	0:32:46	0:03:27		0:32:44	0:04:05	0:21:22	Club Atletismo Coruña Comarca	La Coruña
7	370	MIGUEL ANGEL CARRILLO SILVOSO	VTAM-	4	0:32:51	0:03:28		0:32:48	0:03:59	0:21:14	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	A ESTRADA
8	316	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO	VTAM-	5	0:32:56	0:03:28		0:32:56	0:04:04	0:21:15	Club Atletismo Coruña Comarca	A Coruña
9	373	JUAN CARLOS CASAL PEREZ	VTAM-	6	0:32:59	0:03:29		0:32:57	0:03:59	0:21:22	ATLETISMO OLIVEIRA	santiago de compostela
10	8	VICTOR SANDE CHARLON	VTBM-	1	0:33:07	0:03:30		0:33:05	0:04:04	0:21:22	Club Atletismo Coruña Comarca	neda
11	334	JUAN JESUS BARRAL VARELA	VTBM-	2	0:33:31	0:03:32		0:33:28	0:04:05	0:21:23	SERVICIO AMES	brion
12	326	ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ	VTBM-	3	0:33:44	0:03:34		0:33:41	0:04:16	0:21:56	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	santiago de compostela
13	324	MARIO LAGO BLANCO	SNM-	4	0:33:46	0:03:34		0:33:42	0:04:14	0:21:56	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	AMES
14	125	ANDRES EIRIS BARCA	VTAM-	7	0:33:48	0:03:34		0:33:45	0:04:14	0:21:57	Vital Fitness	CARBALLO
15	421	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ	VTAM-	8	0:34:01	0:03:35		0:33:59	0:04:07	0:21:52	VERXEL N. D. -DRASANVI	Lugo
16	404	PEDRO TRABA CAAMAÑO	VTAM-	9	0:34:04	0:03:36		0:33:35	0:04:38	0:22:12	Club Pato Blanco Celanova	outes
17	74	DAVID SANTOS DOMINGUEZ	XVM-	1	0:34:07	0:03:36		0:34:02	0:04:19	0:22:34		ordes
18	468	JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ	SNM-	5	0:34:08	0:03:36		0:34:07	0:03:58	0:21:53	Atletismo Ordes	ORDES
19	311	VICTOR JOSE SANCHEZ PEREZ	SNM-	6	0:34:11	0:03:36		0:34:08	0:04:01	0:21:47	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	Betanzos
20	427	ALBERTO VALIÑA MENDEZ	SNM-	7	0:34:12	0:03:36		0:34:09	0:04:10	0:22:16	VERXEL N. D. -DRASANVI	A PASTORIZA
21	350	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	SNM-	8	0:34:12	0:03:36		0:34:09	0:04:05	0:22:09		Teo
22	99	JAIME PEÑAS COGOLLUDO	VTAM-	10	0:34:16	0:03:37		0:34:14	0:04:24	0:22:35	Club Atletismo Coruña Comarca	pontevedra
23	426	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ	VTBM-	4	0:34:18	0:03:37		0:34:14	0:04:04	0:21:57	VERXEL N. D. -DRASANVI	A PASTORIZA
24	422	CARLOS FERNANDEZ VILLAVERDE	VTBM-	5	0:34:21	0:03:37		0:34:18	0:04:09	0:22:13	VERXEL N. D. -DRASANVI	ORDES
25	367	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	VTM-	1	0:34:23	0:03:38		0:34:19	0:04:11	0:22:25	ATLETISMO AFFLELOU NARON	FERROL
26	458	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ	VTBM-	6	0:34:23	0:03:38		0:34:20	0:04:11	0:22:22	Club Atletismo Coruña Comarca	lugo
27	2	MARIA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	SNF-	1	0:34:25	0:03:38		0:34:23	0:04:33	0:22:40	Comesaña Sporting Club	Teo
28	321	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	SNM-	9	0:34:37	0:03:39		0:34:35	0:03:54	0:21:55	Club Atletismo Coruña Comarca	Bergondo
29	84	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRÍS	VTBM-	7	0:34:41	0:03:40		0:34:38	0:04:22	0:22:33	Club Atletismo Coruña Comarca	CAMBRE
30	325	ARTURO RAMOS FERROL	VTAM-	11	0:34:44	0:03:40		0:34:40	0:04:17	0:22:30	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	santiago de compostela
31	39	JESUS FERNANDEZ NAVEIRA	SNM-	10	0:34:45	0:03:40		0:34:43	0:04:01	0:22:20		LEON
32	385	JOSE MANUEL GONZALEZ CHARLON	SNM-	11	0:34:49	0:03:40		0:34:46	0:04:17	0:22:36	A.C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	ABEGONDO
33	51	JAVIER SEOANE PUGA	VTAM-	12	0:35:00	0:03:42		0:34:57	0:04:25	0:23:27		carballo
34	396	JESUS Mª ALVAREZ RODRIGUEZ	VTAM-	13	0:35:05	0:03:42		0:34:57	0:05:01	0:23:30	Club Atletismo Coruña Comarca	O BURGO - CULLERED
35	48	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	VTAM-	14	0:35:13	0:03:43		0:35:10	0:04:17	0:22:28	PINAR DE DONIÑOS	NARON
36	435	JOSE MANUEL BOQUETE CASAS	VTAM-	15	0:35:17	0:03:43		0:35:14	0:04:05	0:22:24	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	ordes
37	415	OSCAR VALLE LOPEZ	SNM-	12	0:35:18	0:03:43		0:35:15	0:04:11	0:23:02	A Noitebra FC	teo
38	486	MARCOS GROBA BARGIELA	VTAM-	16	0:35:24	0:03:44		0:35:21	0:04:22	0:23:08		PONTEAREAS
39	411	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	SNM-	13	0:35:32	0:03:45		0:35:28	0:04:39	0:23:29	A Noitebra FC	SANTIAGO DE COMPO

40	428	SAUL VALCARCEL NOVO	VTBM- 8	0:35:41	0:03:46	0:35:38	0:04:23	0:23:14	VERXEL N. D. -DRASANVI	CASTROVERDE
41	77	GONZALO MUIÑO CODESIDO	VTBM- 9	0:35:43	0:03:46	0:35:37	0:04:35	0:23:27		cambre
42	477	ALBERTO PEGO FERNANDEZ	SNM- 14	0:35:55	0:03:47	0:35:51	0:04:23	0:23:04	club atletismo sar a poutada	AMES
43	381	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	VTBM- 10	0:35:55	0:03:47	0:35:52	0:04:21	0:23:19	ATLETISMO SAR- A POUTADA	PONTECESURES
44	371	IVAN PABLO SANMARTIN CARREIRA	VTAM- 17	0:35:56	0:03:47	0:35:52	0:04:26	0:23:05	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	AMES
45	6	AZIZ ZIRANI	VTBM- 11	0:36:12	0:03:49	0:36:10	0:04:15	0:23:17	A C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
46	87	JUAN CARLOS RODRIGUEZ QUEIJAS	VTBM- 12	0:36:17	0:03:50	0:36:10	0:04:22	0:23:08	CLUB SEO	ORDES
47	391	MARTIN RUDIÑO IGLESIAS	VTAM- 18	0:36:23	0:03:50	0:36:19	0:04:24	0:23:30	CC OS ESFOLA ARRÓS	brion
48	89	RUBÉN LESTÓN AGULLEIRO	SNM- 15	0:36:26	0:03:51	0:36:22	0:04:14	0:23:11	corvos brancos	A Coruña
49	467	LUIS JAVIER FERNANDEZ OTERO	VTBM- 13	0:36:27	0:03:51	0:36:23	0:04:37	0:23:56	ATLETISMO SAR- A POUTADA	PADRON
50	438	ALBERTO CASTRO BLANCO	VTAM- 19	0:36:28	0:03:51	0:36:22	0:04:37	0:23:47		ARANGA
51	436	ROBERTO ULLOA FERNANDEZ	SNM- 16	0:36:35	0:03:52	0:36:27	0:04:31	0:23:33	Club Atletismo Coruña Comarca	Cambre
52	42	JOSE MANUEL GARCIA ESTEVEZ	VTAM- 20	0:36:43	0:03:52	0:36:41	0:04:26	0:23:42	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	NEGREIRA
53	124	JOSE MANUEL IGLESIAS TORRES	SNM- 17	0:36:44	0:03:52	0:36:39	0:04:39	0:23:47	Noitebra FC	SANTIAGO DE COMPO
54	464	JOSE MANUEL RODRIGUEZ TAJES	VTCM- 2	0:36:45	0:03:53	0:36:43	0:04:17	0:23:56		camariñas
55	424	GERARDO VAZQUEZ REDONDO	VTAM- 21	0:36:47	0:03:53	0:36:44	0:04:23	0:23:46	VERXEL N. D. -DRASANVI	LUGO
56	95	DIEGO BERGONDO CAÑAS	SNM- 18	0:36:49	0:03:53	0:36:44	0:04:42	0:23:58		La Coruña
57	93	JOSE FRANCISCO FIGUEIRAS FIGUEIRA	VTBM- 14	0:37:06	0:03:55	0:37:02	0:04:21	0:23:45		Muros
58	26	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	VTAM- 22	0:37:07	0:03:55	0:37:03	0:04:21	0:23:43		vagos
59	308	RUBEN VILA SIEIRA	VTAM- 23	0:37:14	0:03:56	0:37:10	0:04:15	0:23:38	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	BOIRO
60	4	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	VTAM- 24	0:37:21	0:03:56	0:37:18	0:04:20	0:24:12	Atletismo Ordes	ORDES
61	345	MIGUEL ABEL SOUTO	VTBM- 15	0:37:21	0:03:56	0:37:19	0:04:24	0:24:09	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Santiago de Compostela
62	123	JOSE LUIS NAYA ORGEIRA	VTBM- 16	0:37:24	0:03:57	0:37:19	0:04:37	0:24:20	CLUB DEL MAR	A CORUÑA
63	447	IVAN SEGADE CAROU	SNM- 19	0:37:30	0:03:57	0:37:26	0:05:00	0:24:20		A Coruña
64	429	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ OTERO	VTAM- 25	0:37:31	0:03:57	0:37:25	0:04:50	0:24:27	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Santiago de Compostela
65	86	NARCISO INSUA GONZALEZ	SNM- 20	0:37:34	0:03:58	0:37:25	0:04:34	0:23:58	CLUB ATLETISMO NOIA	noia
66	358	ANGEL GARCIA GARCIA	VTAM- 26	0:37:37	0:03:58	0:37:32	0:04:38	0:24:33		Madrid
67	331	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO	VTBM- 17	0:37:38	0:03:58	0:37:33	0:04:40	0:24:37	CLUB DEL MAR	A Coruña
68	122	ROBERTO CARLOS VALES LOPEZ	SNM- 21	0:37:38	0:03:58	0:37:30	0:04:33	0:24:00	Club Atletismo Coruña Comarca	BERGONDO
69	369	ALFONSO TOIMIL CASTRO	VTBM- 18	0:37:45	0:03:59	0:37:39	0:04:50	0:24:27	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Santiago de Compostela
70	323	ALBERTO CAROU CARRIL	SNM- 22	0:37:45	0:03:59	0:37:40	0:04:27	0:24:10	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Noia
71	379	AMADOR REBORDA GRAÑA	VTBM- 19	0:37:45	0:03:59	0:37:31	0:05:17	0:24:56	ATLETISMO PORRIÑO	Redondela
72	382	FRANCISCO JOSE OLVEIRA MARTINEZ	VTBM- 20	0:37:46	0:03:59	0:37:40	0:04:39	0:24:33	ATLETISMO SAR- A POUTADA	porto do son
73	395	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	VTBM- 21	0:37:47	0:03:59	0:37:41	0:04:42	0:24:46	Club Atletismo Coruña Comarca	Cedeira
74	455	Mª DEL CARMEN PENAS BLANCO	F SNF- 2	0:37:54	0:04:00	0:37:52	0:04:39	0:24:31	GComesaña Sporting Club	Arzúa
75	317	JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS	VTBM- 22	0:37:54	0:04:00	0:37:46	0:05:00	0:24:30	GClub Atletismo Coruña Comarca	LA CORUÑA
76	44	JOSE MANUEL GARCIA PAZ	VTAM- 27	0:37:56	0:04:00	0:37:50	0:04:47	0:24:45	A C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	Betanzos
77	56	JAVIER ARIAS DE LA VEGA	VTAM- 28	0:37:57	0:04:00	0:37:49	0:04:58	0:24:54		MONFORTE DE LEMOS
78	425	GERARDO PEREZ LENZA	VTCM- 3	0:38:09	0:04:01	0:38:04	0:04:50	0:24:58	VERXEL N. D. -DRASANVI	LUGO
79	408	MARIO GONZALEZ FREIRE	VTBM- 23	0:38:12	0:04:02	0:38:03	0:05:04	0:25:01	GONZACAR	BRION
80	35	VÍCTOR CONEJO PENA	SNM- 23	0:38:12	0:04:02	0:37:58	0:04:56	0:24:50		SIGÚEIRO
81	302	MANUEL OTERO GOMEZ	VTBM- 24	0:38:14	0:04:02	0:38:05	0:05:01	0:24:41	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	CAMBRE
82	45	JOSE BENITO BARBOSA ARRIVAS	VTAM- 29	0:38:14	0:04:02	0:38:02	0:05:13	0:25:08	CLUB DEL MAR	A CORUÑA
83	393	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ	VTAM- 30	0:38:16	0:04:02	0:38:12	0:04:46	0:24:50	Club Alejandro Gomez	LUGO

84	301	MODESTO BARRO ROCHELA	VTBM- 25	0:38:26	0:04:03	0:38:15	0:05:17	0:24:56	Atletismo OLYMPO-AS PONTES	NEDA
85	416	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	VTAM- 31	0:38:28	0:04:03	0:38:24	0:04:55	0:25:12	A Noitebra FC	BERTAMIRANS (AMES)
86	417	JOSE RAMON ABEL SUAREZ	VTBM- 26	0:38:30	0:04:04	0:38:24	0:04:55	0:25:13	A Noitebra FC	TILOS TEO
87	303	JOSÉ RAMÓN MATO LAGO	VTM- 4	0:38:31	0:04:04	0:38:28	0:04:38	0:24:39	ATLETISMO SAR- A POUTADA	Ames
88	129	MACARIO VEGA CORREDOR	VTBM- 27	0:38:31	0:04:04	0:38:25	0:04:36	0:24:50	CLUB DEL MAR	A CORUÑA
89	52	JOSE MANUEL TEIRA GONZALEZ	SNM- 24	0:38:36	0:04:04	0:38:30	0:04:43	0:24:53	Afilados Runners	POBRA DO CARAMIÑA
90	453	JOSE SUAREZ LEIS	VTBM- 28	0:38:52	0:04:06	0:38:43	0:04:46	0:24:59		A Baña
91	474	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ	SNM- 25	0:38:59	0:04:07	0:38:55	0:04:21	0:24:19	ATLETISMO SAR- A POUTADA	PADRON
92	346	JOSÉ CARLOS RIAL CARNOTA	VTBM- 29	0:39:10	0:04:08	0:39:04	0:04:52	0:25:37		Calo (Teo)
93	109	JUAN MANUEL PINTADO COSTA	VTBM- 30	0:39:15	0:04:08	0:39:08	0:05:09	0:25:36		cambados
94	432	RAMÓN CANOSA CASTIÑEIRA	VTAM- 32	0:39:18	0:04:09	0:39:11	0:05:04	0:26:06		Cée
95	94	RAMÓN CASTRO CUERVO	VTM- 5	0:39:23	0:04:09	0:39:17	0:04:54	0:25:28		Carballo
96	401	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA	VTBM- 31	0:39:26	0:04:10	0:39:23	0:04:35	0:24:40	Club Atletismo Coruña Comarca	Cambre
97	319	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO	VTBM- 32	0:39:26	0:04:10	0:39:17	0:05:01	0:24:49	Club Atletismo Coruña Comarca	Vilaboa-Culleredo
98	55	TOMÁS GARCÍA GALLEGRO	VTBM- 33	0:39:30	0:04:10	0:39:25	0:04:38	0:24:55		A CORUÑA
99	307	HUGO BALSERA SANMIGUEL	VTAM- 33	0:39:32	0:04:10	0:39:21	0:04:53	0:25:58	ATLETISMO V.D.A. - CASAL & ASO	VILLAGARCIA DE AROS
100	127	BENIGNO FREIRE ESPARIS	VTBM- 34	0:39:33	0:04:10	0:39:14	0:05:18	0:25:55		NEGREIRA
101	36	ROBERTO GARCÍA PAZOS	SNM- 26	0:39:34	0:04:10	0:39:23	0:05:03	0:25:16		Sada
102	34	FELIPE CASAS BOQUETE	SNM- 27	0:39:35	0:04:10	0:39:32	0:04:39	0:25:50	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	Ordes
103	471	FRANCISCO FUENTES CASTRO	VTBM- 35	0:39:37	0:04:11	0:39:30	0:04:57	0:25:35		A Coruña
104	386	ALBERTO VARELA NUÑEZ	VTBM- 36	0:39:41	0:04:11	0:39:35	0:04:50	0:25:56	C.D. SIGUEIRO	SIGÜEIRO
105	361	ALBERTO GONZALEZ LOPEZ	VTBM- 37	0:39:44	0:04:11	0:39:39	0:04:40	0:25:40	Afilados Runners	VIGO
106	418	ISABEL SÁEZ BATALLÁN	FVTBF- 1	0:39:46	0:04:12	0:39:44	0:04:42	0:25:18	GOURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	A Estrada
107	452	JOSE ROSENDE BREA	VTBM- 38	0:39:46	0:04:12	0:39:41	0:04:42	0:25:17		A Estrada
108	479	MANUEL VIGO MOURULLO	VTM- 6	0:39:57	0:04:13	0:39:52	0:04:56	0:25:55	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Santiago de Compostela
109	304	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	VTAM- 34	0:40:13	0:04:14	0:40:07	0:04:59	0:26:02	ATLETISMO SAR- A POUTADA	PONTECESURE
110	314	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	VTAM- 35	0:40:17	0:04:15	0:40:02	0:05:32	0:26:15	Club Atletismo Coruña Comarca	A CORUÑA
111	399	MANUEL FONTENLA MUIÑO	VTBM- 39	0:40:18	0:04:15	0:40:04	0:05:20	0:26:14	Club Atletismo Coruña Comarca	CAMBRE
112	463	JORGE CARNEIRO DENIS	SNM- 28	0:40:35	0:04:17	0:40:30	0:04:41	0:27:05	Afilados Runners	BAIONA
113	327	CÁNDIDO JESÚS MÍGUEZ GARCÍA	VTBM- 40	0:40:36	0:04:17	0:40:31	0:05:03	0:26:14	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Cacheiras-Teo
114	376	JOSE ANGEL MORLÁN RODRÍGUEZ	SNM- 29	0:40:36	0:04:17	0:40:31	0:04:24	0:26:32	Atletismo Ordes	ORDES
115	57	JESUS CASAS CORES	VTAM- 36	0:40:38	0:04:17	0:40:27	0:05:08	0:26:43	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	Ordes
116	378	ESTEBAN CASTROMIL SUAREZ	SNM- 30	0:40:41	0:04:17	0:40:31	0:05:08	0:26:33	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	OROSO
117	482	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ	VTBM- 41	0:40:49	0:04:18	0:40:38	0:05:24	0:26:45		Ortoño, Ames
118	330	XOSE MANUEL TOUCEDA ABELLEIRA	VTBM- 42	0:40:54	0:04:19	0:40:40	0:05:17	0:26:12	CLUB ATLETISMO OLIVEIRA DE S	LESTROVE - DODRO
119	329	JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ	SNM- 31	0:40:55	0:04:19	0:40:48	0:05:05	0:26:34	CLUB ATLETISMO NOIA	Ames
120	475	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDC	VTBM- 43	0:40:59	0:04:19	0:40:19	0:05:23	0:26:33	CLUB ATLETISMO NOIA	SERRA DE OUTES
121	69	XESUS MANUEL SEGADE CAROU	VTAM- 37	0:41:10	0:04:20	0:41:00	0:05:17	0:26:49		A Coruña
122	103	MIGUEL ANGEL VARELA LÓPEZ	VTBM- 44	0:41:10	0:04:20	0:41:01	0:04:49	0:26:14	Racing Ferrol	Narón
123	130	ADOLFO BARBOSA PEREZ	VTBM- 45	0:41:13	0:04:21	0:40:55	0:05:19	0:26:27		NEGREIRA
124	485	ARTURO ZAS MANEIRO	SNM- 32	0:41:15	0:04:21	0:41:05	0:05:17	0:26:59		Milladoiro - Ames
125	362	MANUEL MORÁN CABALLERO	VTBM- 46	0:41:17	0:04:21	0:41:12	0:04:43	0:27:00	Afilados Runners	pontevedra
126	31	SANTIAGO TRIAS MAÑAY	SNM- 33	0:41:22	0:04:22	0:41:11	0:05:30	0:27:03		A CORUÑA
127	356	EUSEBIA MALDONADO	F SNF- 3	0:41:23	0:04:22	0:41:21	0:04:59	0:26:58		A CORUÑA

128	85	JESÚS LODEIRO MÉNDEZ	VTAM- 7	0:41:40	0:04:24	0:41:23	0:05:36	0:27:11	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Santiago
129	390	FRANCISCO PAIS TRIGO	VTAM- 38	0:41:43	0:04:24	0:41:40	0:05:01	0:27:02	CATEDRATICOS DO ASFALTO	NEGREIRA
130	38	IVAN ESPÍÑO SANCHEZ	SNM- 34	0:41:50	0:04:25	0:41:39	0:05:14	0:26:21		A CORUÑA
131	100	JUAN ALBERTO CHAMORRO DIAZ	VTAM- 39	0:41:53	0:04:25	0:41:45	0:05:23	0:27:00		FERROL
132	114	JUAN IGNACIO ROSENDE AMOR	VTAM- 40	0:41:53	0:04:25	0:41:46	0:05:23	0:27:00		FERROL
133	461	ESTANISLAO FRANCISCO FERNANDEZ I	VTBM- 47	0:41:54	0:04:25	0:41:44	0:05:21	0:27:15	A CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
134	384	FRANCISCO J. REY PADIN	VTAM- 41	0:41:54	0:04:25	0:41:43	0:05:24	0:27:21	ATLETISMO V.D.A.-CASAL & ASOC	vilagarcia de arousa
135	466	MARINELA MAYO CAAMAÑO	F SNF- 4	0:42:03	0:04:26	0:41:54	0:05:09	0:26:53		Esteiro-Muros
136	454	IVÁN ABAL PULLEIRO	SNM- 35	0:42:03	0:04:26	0:41:57	0:04:52	0:26:53	Afilados Runners	Vigo
137	387	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	VTDM- 1	0:42:08	0:04:27	0:42:01	0:05:17	0:27:24	A C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	A CORUÑA
138	21	CARLOS PAZOS PORTO	VTBM- 48	0:42:10	0:04:27	0:42:00	0:05:17	0:27:32		oleiros
139	357	BRUNO PORTO CALVELO	SNM- 36	0:42:12	0:04:27	0:41:52	0:05:47	0:27:56		santiago de compostela
140	433	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	VTBM- 49	0:42:18	0:04:28	0:42:04	0:05:25	0:27:32	CLUB DEL MAR	A CORUÑA
141	43	MANUEL CASAL PEREIRA	SNM- 37	0:42:29	0:04:29	0:42:18	0:05:56	0:28:22	Atletismo Ordes	Ordes
142	431	JAVIER PALOMO CAMPOS	VTBM- 50	0:42:35	0:04:29	0:42:27	0:05:18	0:27:33		PERILLO
143	354	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	SNM- 38	0:42:41	0:04:30	0:42:26	0:05:41	0:27:58		A CORUÑA
144	394	MAXIMINO LIMÉNS PRADO	VTAM- 8	0:42:47	0:04:31	0:42:31	0:05:45	0:28:07	Club Alejandro Gomez	Negreira
145	312	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	VTAM- 42	0:42:47	0:04:31	0:42:32	0:05:24	0:28:07	A Club Atletismo Coruña Comarca	CULLEREDO
146	363	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	VTAM- 43	0:42:51	0:04:31	0:42:32	0:06:11	0:28:47	AGRUPACION DEPORTIVA ATLETE	ESTEIRO
147	487	INMA RODRIGUEZ FERREÑO	F VTBF- 2	0:42:55	0:04:31	0:42:49	0:04:59	0:27:42		POIO
148	107	PABLO PEREDA FERNÁNDEZ	VTAM- 44	0:42:56	0:04:32	0:42:47	0:05:42	0:28:16		a coruña
149	41	BORJA CATRUFO URES	PRM- 1	0:43:01	0:04:32	0:42:56	0:05:03	0:27:49		Culleredo
150	72	DAVID NOVO MARTÍNEZ	SNM- 39	0:43:02	0:04:32	0:42:43	0:05:51	0:28:46		Ribeira
151	443	JESÚS FRANCO VIDAL	VTBM- 51	0:43:04	0:04:32	0:42:59	0:05:02	0:27:34		Milladoiro-Ames
152	459	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	VTBM- 52	0:43:18	0:04:34	0:43:05	0:05:16	0:27:31	A Esprintes Ourense	A CORUÑA
153	29	MIGUEL LAMEIRO NIETO	VTAM- 45	0:43:21	0:04:34	0:43:02	0:05:56	0:28:50		SANTA CRUZ- OLEIRO.
154	63	JOSE MANUEL GARCÍA GARCÍA	SNM- 40	0:43:23	0:04:34	0:43:17	0:05:21	0:29:12		MADRID
155	30	RODRIGO LISTE FAYA	SNM- 41	0:43:33	0:04:36	0:43:28	0:05:03	0:28:15		A Coruña
156	23	CARLOS CASTRILLON CRESPO	VTAM- 46	0:43:35	0:04:36	0:43:26	0:05:18	0:27:23		A CORUÑA
157	49	ANTONIO CABANAS ROSA	VTDM- 2	0:43:37	0:04:36	0:43:29	0:05:18	0:28:20	PINAR DE DONIÑOS	FERROL
158	470	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	F VTAF- 1	0:43:38	0:04:36	0:43:25	0:05:46	0:28:30	ATLETISMO SAR- A POUTADA	PADRON
159	9	MANUEL LANDEIRA RÍOS	VTBM- 53	0:43:39	0:04:36	0:43:19	0:05:43	0:28:09	A Club Atletismo Coruña Comarca	A CORUÑA
160	73	ANTONIO SAMPEDRO MARIÑO	VTAM- 47	0:43:41	0:04:36	0:43:22	0:05:51	0:28:46		riveira
161	61	RAUL GONZALEZ GARCIA	VTAM- 48	0:43:41	0:04:36	0:43:26	0:05:28	0:27:44		cee
162	97	ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ	VTBM- 54	0:43:41	0:04:36	0:43:28	0:05:36	0:28:36		a coruña
163	473	MANUEL J. VÁZQUEZ REGAL	VTAM- 49	0:43:44	0:04:37	0:43:35	0:05:24	0:28:29		CHANTADA
164	469	JOSÉ SAS GOLPE	VTAM- 50	0:43:45	0:04:37	0:43:38	0:05:31	0:28:45	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	Betanzos
165	92	ARTURO RABUÑAL VAZQUEZ	VTAM- 9	0:43:47	0:04:37	0:43:32	0:05:42	0:28:35		MEICENDE
166	76	PURIFICACION FERNANDEZ CAMPOS	F VTBF- 3	0:43:48	0:04:37	0:43:36	0:05:33	0:28:37		BERGONDO
167	126	ALEJANDRO PAZOS LÓPEZ	SNM- 42	0:43:49	0:04:37	0:43:30	0:05:45	0:28:57		Bertamirans,AMES
168	128	DIEGO BELLO GRAIÑO	SNM- 43	0:43:49	0:04:37	0:43:28	0:05:45	0:28:32		NEGREIRA
169	59	JESUS TRILLO PRADO	VTBM- 55	0:43:53	0:04:38	0:43:39	0:05:34	0:28:29		CEE
170	106	JOSE CARLOS MARTIN RODRIGUEZ	VTAM- 51	0:43:57	0:04:38	0:43:50	0:05:31	0:28:45	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	betanzos
171	341	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ	VTBM- 56	0:43:59	0:04:38	0:43:53	0:05:13	0:28:28		ARANGA

172	383	JUAN SUAREZ GARCIA	SNM- 44	0:44:00	0:04:38	0:43:48	0:05:16	0:27:49	ATLETISMO V.D.A.-CASAL & ASOC	Vilagarcia de Arousa
173	389	CELESTINO MATO PEON	VTAM- 52	0:44:03	0:04:39	0:43:56	0:05:16	0:28:19	Careting Almirez & Cerveceria	Estrelnoia
174	68	ROBERTO PEDREIRA ULLOA	SNM- 45	0:44:03	0:04:39	0:43:52	0:05:33	0:28:39		CESURAS
175	441	JESUS RAÑA PLATAS	VTCM- 10	0:44:11	0:04:39	0:44:03	0:05:07	0:28:27		SANTIAGO DE COMPO
176	444	MANUEL MIRANDA SANCHEZ	SNM- 46	0:44:14	0:04:40	0:43:59	0:05:41	0:29:21		O PINO
177	442	LUIS MARIANO SABORIDO FERNANDEZ	VTAM- 53	0:44:35	0:04:42	0:44:24	0:05:30	0:28:53		Rianxo
178	82	JOAQUÍN MANUEL BREA RAMA	VTCM- 11	0:44:42	0:04:43	0:44:23	0:05:53	0:28:50	agrupacion deportiva atletes	MUROS
179	465	ANDRÉS MELGAR FREIRE	SNM- 47	0:44:45	0:04:43	0:44:34	0:05:16	0:27:48	The Velvet Underground	Ferrol
180	10	ALBERTO VAZQUEZ OTERO	SNM- 48	0:44:47	0:04:43	0:44:40	0:05:05	0:28:58	A Club Atletismo Fontes do Sar	santiago de compostela
181	439	ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ	VTCM- 12	0:44:47	0:04:43	0:44:39	0:05:30	0:28:38		O Milladoiro- Ames
182	105	FRANCISCO JOSE GONZALEZ TORRES	VTBM- 57	0:44:57	0:04:44	0:44:40	0:05:44	0:29:00		PADRON
183	112	RAFAEL PEREIRO SANESTEBAN	SNM- 49	0:45:01	0:04:45	0:44:42	0:06:10	0:29:59		vigo
184	365	MARIA JOSÉ GROBAS GARABOA	F VTAF- 2	0:45:01	0:04:45	0:44:45	0:06:03	0:29:59	ATLÉTICA A SILVA	Mesía
185	67	SEBASTIAN MUNIN FRAGA	SNM- 50	0:45:10	0:04:46	0:44:59	0:05:43	0:29:04		SANTIAGO DE COMPO
186	37	JESÚS CASAS BOQUETE	SNM- 51	0:45:10	0:04:46	0:44:57	0:05:53	0:30:06	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	Ordes
187	437	CARLOS CORRALES PIQUERO	VTBM- 58	0:45:14	0:04:46	0:45:04	0:05:22	0:29:06		Ames
188	320	SUSANA FEIJOO SÁNCHEZ	F VTAF- 3	0:45:16	0:04:46	0:45:07	0:05:44	0:29:29	Club Atletismo Coruña Comarca	a coruña
189	430	XOSE MANUEL LAMAS POSE	VTAM- 54	0:45:21	0:04:47	0:45:06	0:05:51	0:29:40		Portomouro-Val do Dubr
190	451	FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ	SNM- 52	0:45:24	0:04:47	0:45:07	0:05:54	0:29:25		SANTIAGO DE COMPO
191	50	BRAULIO GARCIA PAZOS	SNM- 53	0:45:28	0:04:48	0:45:18	0:05:17	0:29:42		Sada
192	32	JOSE MANUEL MALLO LEA	SNM- 54	0:45:34	0:04:48	0:45:23	0:05:43	0:29:05		SANTIAGO DE COMPO
193	40	IVÀ PINYERO I GLÈSIES	SNM- 55	0:45:34	0:04:48	0:45:17	0:05:40	0:28:56		Uldecona
194	360	ENRIQUE GUTIERREZ VAZQUEZ	VTAM- 55	0:45:38	0:04:49	0:45:20	0:06:18	0:30:05	ACADE	Boimorto
195	120	JESUS M. RODRIGUEZ CARRIL	VTBM- 59	0:45:41	0:04:49	0:45:28	0:05:49	0:29:40	ATLETISMO SAR- A POUTADA	CATOIRA
196	347	DANIEL OTERO CEPEDA	VTCM- 13	0:45:50	0:04:50	0:45:34	0:05:45	0:29:39		SANTIAGO
197	24	OSCAR MATE MATE	VTAM- 56	0:46:01	0:04:51	0:45:40	0:06:18	0:29:58		FERROL
198	80	JESÚS VILAS CANTELAR	SNM- 56	0:46:06	0:04:52	0:45:51	0:06:01	0:30:04		OROSO
199	101	FERNANDO COUSELO BARRIO	VTBM- 60	0:46:32	0:04:54	0:46:19	0:05:46	0:30:08		SANTIAGO DE COMPO
200	116	ANTONIO VEEA	VTAM- 57	0:46:37	0:04:55	0:46:19	0:06:09	0:30:22		oroso
201	462	JOSÉ MANUEL GALLARDO MARTÍNEZ	VTCM- 14	0:46:42	0:04:55	0:46:24	0:05:57	0:29:56		Esteiro-Muros
202	11	PABLO GOMEZ CASAS	VTAM- 58	0:46:56	0:04:57	0:46:43	0:05:53	0:30:06	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	ORDES
203	119	MARIA JOSE CHOUZA SANTAMARIA	F SNF- 5	0:47:07	0:04:58	0:46:57	0:05:42	0:29:49	A AAD BARBANZA	A POBRA DO CARAMIÑ
204	392	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	VTCM- 15	0:47:09	0:04:58	0:46:52	0:06:27	0:31:08	Club Alejandro Gomez	A Coruña
205	33	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO	SNM- 57	0:47:15	0:04:59	0:47:04	0:05:46	0:30:38		Ordes
206	472	JAIME DARRIBA FERNANDEZ	VTBM- 61	0:47:20	0:04:59	0:47:03	0:05:55	0:30:02		negreira
207	412	JOSE IGNACIO LIÑARES MARTINEZ	VTBM- 62	0:47:20	0:04:59	0:47:08	0:05:38	0:30:11	A Noitebra FC	Teo
208	457	MANUEL GONZALEZ NOVOA	VTAM- 59	0:47:31	0:05:01	0:47:13	0:06:17	0:30:26		LUGO
209	410	PURIFICACION BERMUDEZ TURNES	F VTBF- 4	0:47:34	0:05:01	0:47:22	0:05:52	0:31:02	Noitebra FC	SANTIAGO
210	372	NATALIA LORENZO PÉREZ	F VTAF- 4	0:47:52	0:05:03	0:47:43	0:05:43	0:30:32	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Ames
211	349	JOSE MARIA BREA SANCHEZ	VTCM- 16	0:47:56	0:05:03	0:47:39	0:06:04	0:31:12		a coruña
212	117	MIGUEL ANGEL CASTRO DE LA FUENTE	VTAM- 60	0:47:56	0:05:03	0:47:48	0:05:43	0:30:54		Santiago
213	348	MARIO DANIEL VARELA CRESPO	SNM- 58	0:48:12	0:05:05	0:48:04	0:05:25	0:30:58		O Carballiño
214	75	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	VTBM- 63	0:48:14	0:05:05	0:48:00	0:05:44	0:31:20		BERGONDO
215	71	JOSÉ LÓPEZ ANEIROS	VTBM- 64	0:48:28	0:05:07	0:48:11	0:06:04	0:31:12		Ferrol

216	13	JESUS ANTONIO GARCIA CAO	VTAM- 17	0:48:29	0:05:07	0:48:21	0:05:22	0:30:33		santiago de compostela
217	111	PABLO COUTO LOPEZ	VTAM- 61	0:48:31	0:05:07	0:48:12	0:06:15	0:31:58		CARRAL
218	62	IÑIGO DE PAZOS ELORZA	VTBM- 65	0:48:32	0:05:07	0:48:17	0:06:02	0:31:16		corcubi3n
219	108	ANGEL MACIÑEIRAS TEIJEIRO	VTAM- 62	0:48:32	0:05:07	0:48:25	0:05:46	0:30:48		CARNOEDO (SADA)
220	27	H3CTOR CAJARAVILLE ARA3JO	VTAM- 63	0:48:33	0:05:07	0:48:14	0:05:54	0:30:51		Santiago de Compostela
221	344	XOSE MANUEL CARBALLEIRA HORTAS	VTDM- 3	0:48:50	0:05:09	0:48:35	0:06:07	0:31:26		SANTIAGO
222	402	CANDIDO CALVO VARELA	VTDM- 4	0:48:54	0:05:09	0:48:47	0:06:01	0:31:43	CLUB ATLETISMO FONTES DO SA	SANTIAGO DE COMPO
223	54	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	VTDM- 5	0:48:55	0:05:09	0:48:39	0:06:24	0:32:36		CARBALLO
224	440	JES3S ENRIQUE REY SOUTO	VTAM- 64	0:49:03	0:05:10	0:48:48	0:06:15	0:32:15		Boimorto
225	481	JUAN JOS3 RIVAS FRAGA	VTBM- 66	0:49:13	0:05:11	0:49:03	0:05:46	0:30:56		SANTIAGO DE COMPO
226	478	LOURDES PRIETO VIEITES	F VTCF- 1	0:49:14	0:05:11	0:49:07	0:06:06	0:31:52	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	santiago de compostela
227	359	MAR3A MONTSERRAT FERN3NDEZ SAIF	VTAFA- 5	0:49:17	0:05:12	0:49:04	0:06:14	0:32:00		A CORUÑA
228	445	ANGEL CASTAÑEDA CAMB3N	VTAM- 18	0:49:18	0:05:12	0:49:04	0:06:14	0:31:29	CLUB DEL MAR	A CORUÑA
229	118	LUIS FRANCO VIGO	VTAM- 65	0:49:23	0:05:12	0:49:05	0:06:09	0:32:04		ordes
230	351	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA	VTAM- 19	0:49:25	0:05:13	0:49:10	0:06:20	0:32:24		OLEIROS
231	355	JOSE ANTONIO SANTISO SEOANE	VTBM- 67	0:49:29	0:05:13	0:49:16	0:05:35	0:30:29		cambre
232	353	JOS3 MANUEL TORRES BLANCO	SNM- 59	0:49:36	0:05:14	0:49:28	0:06:00	0:31:27		O Carballiño
233	448	JORGE CARREIRA NODAR	VTAM- 66	0:49:47	0:05:15	0:49:30	0:06:27	0:33:25		A Estrada
234	18	FENANDO SUAREZ CARRIL	VTBM- 68	0:50:03	0:05:17	0:49:42	0:06:18	0:32:18		betanzos
235	434	MAXIMINO LAGARES CARRO	VTBM- 69	0:50:04	0:05:17	0:49:48	0:05:54	0:31:06	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	Sig3eiro
236	5	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	VTAM- 20	0:50:10	0:05:17	0:50:02	0:05:59	0:32:39	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
237	480	ANGEL COBAS FOLGUEIRA	VTBM- 70	0:50:56	0:05:22	0:50:46	0:05:34	0:31:45		OUTEIRO DE REI
238	53	VICTOR MANUEL ALVAREZ TABOADA	SNM- 60	0:51:43	0:05:27	0:51:30	0:06:21	0:33:55		A CORUÑA
239	20	JOAM FRAGA	VTBM- 71	0:51:49	0:05:28	0:51:27	0:06:24	0:33:34		Ferrol
240	337	MANUEL VILAS ABELEDA	VTAM- 21	0:52:14	0:05:30	0:52:01	0:06:25	0:34:08		Cee
241	102	TIAGO ALEXANDRE FERNANDES DE OLI	SNM- 61	0:52:16	0:05:31	0:52:00	0:06:18	0:33:16		Ordes
242	58	BEL3N NOYA P3REZ	F VTAFA- 6	0:52:18	0:05:31	0:52:07	0:06:09	0:33:05		SANTIAGO DE COMPO
243	96	ALICIA MARTINEZ RODRIGUEZ	F VTAFA- 7	0:52:32	0:05:32	0:52:17	0:06:41	0:34:18		A Coruña
244	88	MARIA LUISA RICO FEIJOO	F VTAFA- 8	0:52:32	0:05:32	0:52:18	0:06:41	0:34:17	Club Atletismo Coruña Comarca	A CORUÑA
245	19	ALFONSO REMUIÑAN SANCHEZ	VTBM- 72	0:52:39	0:05:33	0:52:23	0:06:24	0:33:19		A CORUÑA
246	78	JOSE MANUEL MALLO NIEVES	VTAM- 67	0:53:31	0:05:38	0:53:21	0:05:47	0:34:28		SANTIAGO DE COMPO
247	60	FERNANDO RAMOS MORENO	VTDM- 6	0:53:54	0:05:41	0:53:43	0:05:53	0:33:58		santiago de compostela
248	115	JOS3 MANUEL LIÑARES MART3NEZ	VTAM- 68	0:54:45	0:05:46	0:54:45				Tordoia
249	366	LU3S GRACILIANO IGLESIAS GONZ3LEZ	VTDM- 7	0:54:48	0:05:47	0:54:33	0:06:25	0:35:25	Atletismo A G3ndara Monforte	ARTEIXO
250	65	ALBERTO BOQUETE CASAS	SNM- 62	0:55:52	0:05:53	0:55:35	0:07:06	0:35:58	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES	ORDES
251	375	MANUEL RAÑA PREGO	VTDM- 8	0:56:38	0:05:58	0:56:24	0:06:54	0:37:09	Atletismo Ordes	ORDES
252	374	ROC3O FONTAO BARRO	F VTBF- 5	0:57:17	0:06:02	0:56:57	0:07:00	0:36:33	Atletismo OLYMPO-AS PONTES	NEDA
253	339	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO	VTBM- 73	0:57:33	0:06:04	0:57:18	0:06:57	0:36:31		CAMBRE
254	12	JOS3 NEIRA HERMIDA	VTDM- 9	0:58:12	0:06:08	0:57:59	0:06:41	0:37:30		Rianxo
255	121	RAMON REY MIGUENS	VTAM- 69	0:59:43	0:06:18	0:59:43	0:06:49	0:38:08	ATLETISMO SAR- A POUTADA	PADRON
256	91	FERNANDO VAZQUEZ MARTINEZ	VTBM- 74	0:59:43	0:06:18	0:59:27	0:05:43	0:28:40		MEICENDE
257	333	DOLORES REY DA SILVA	F SNF- 6	1:00:30	0:06:23	1:00:08	0:07:15	0:39:24	CORRERENGALICIA.ORG	santiago de compostela
258	377	LINA FUENTES NOYA	F VTCF- 2	1:00:54	0:06:25	1:00:50	0:06:25	0:39:13	Atletismo Ordes	A Coruña
259	315	XO3N AREA SANTOS	VTAM- 70	1:03:18	0:06:40	1:02:56	0:07:15	0:40:18	A Club Atletismo Coruña Comarca	LOUREDA (ARTEIXO)

260	16 MARI VEGA CERQUEIRO	FVTBF- 6	1:04:35	0:06:48	1:04:16	0:06:59	0:41:00		Santiago de Compostela
Publicada a las 13:16:54 del 26/06/2011									