

PTO	POS	NOME	APELIDO	DATA	IDADE	CLUBE	LOCALIDADE	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	Pto.Cat	LIC
1	1	Eliseo	Martín Omenat	11/05/1973	40	C.A.Monzón	Monzón	31:11	3:04	Veterano/a B	1	AR-616
2	3	Alejandro	Fernandez Rivera	08/08/1985	28	New Balance Team	Ourense	31:12	3:05	Promesa/Senior	1	GA-14828
3	2	Pedro	Nimo Del Oro	06/05/1980	33	Independiente	Santiago De Compostela	32:16	3:11	Promesa/Senior	2	NO
4	936	Sergio	Piñón Paz	02/16/1994	19	Atletismo Naron	Naron	32:44	3:16	Promesa/Senior	3	GA-19344
5	897	Rubén	Caamaño Nieto	09/21/1984	29	Club Atletismo Sar A Poutada	Porto Do Son	32:48	3:14	Promesa/Senior	4	GA-765001
6	863	David	Santos Dominguez	01/07/1994	19	Vexel Nutrición Deportiva	Ordes	32:51	3:14	Promesa/Senior	5	NO
7	918	Cristian	Díaz Lorenzo	05/20/1977	36	Dare2b Club Corredores Pedro	Orense	32:54	3:14	Veterano/a A	1	GA13355
8	644	Paulino	Folgar Torres	04/10/1992	21	Ucam Cartagena	Ribeira	33:04	3:15	Promesa/Senior	6	14108
9	206	Ricardo	Vazquez Vaamonde	09/07/1974	39	Escola Atletismo Deza	Lalín	33:17	3:16	Veterano/a A	2	NO
10	994	Hugo	Loureiro Cerqueira	09/15/1993	20	Comesaña Sporting Club	Campo Lameiro	33:31	3:18	Promesa/Senior	7	GA- 17045
11	493	Adrian	Moreno Ramil	11/21/1987	26	Club Marineda Atletico	A Coruña	33:34	3:18	Promesa/Senior	8	GA764816
12	1102	Manuel	Vieites Carballo	04/08/1976	37	Club Atletismo Cuntis	Cuntis	33:53	3:20	Veterano/a A	3	NO
13	986	Jose Carlos	Ferreira Gonzalez	02/13/1974	39	S. A. Do Trega	A Guarda	33:54	3:20	Veterano/a A	4	AG 768895
14	491	Diego	Crespo Naya	12/10/1978	35	Club Marineda Atletico	A Coruña	33:55	3:20	Veterano/a A	5	GA764817
15	937	Ernesto	Bucetapouso	09/20/1970	43	Independiente	Pobra Do Caramiñal	33:56	3:21	Veterano/a B	2	NO
16	953	Ismael	Bouzas Rey	02/11/1987	26	Club Atletismo Sar A Poutada	Rois	33:58	3:21	Promesa/Senior	9	AG-763849
17	913	Orlando	Rodriguez Rodriguez	12/14/1975	38	Pinarium	Cangas	33:59	3:21	Veterano/a A	6	NO
18	831	Maykel	Portela Portela	02/02/1989	24	Vila De Cangas	Bueu	34:04	3:21	Promesa/Senior	10	Ga 19645
19	612	Roberto	Caneda Guede	06/25/1973	40	Atletismo Milladoiro	Portosín	34:05	3:21	Veterano/a B	3	AG767452
20	548	David	Pérez Santamaría	04/15/1970	43	Club Atletismo Sar A Poutada	Padrón	34:05	3:21	Veterano/a B	4	GA-764994
21	1115	Anxo	Barros Monteagudo	06/08/1966	47	Independiente		34:09	3:21	Veterano/a B	5	No
22	147	Felipe	Miguens Gasamanes	07/03/1971	42	Atletismo Sar- A Poutada	Pontecesures	34:10	3:22	Veterano/a B	6	ag-763864
23	12	Pedro	Traba Caamaño	09/06/1975	38	Pato Blanco	Freixo	34:14	3:22	Veterano/a A	7	NO
24	912	Miguel	Vieito Valenzuela	08/24/1988	25	Independiente	Negreira	34:17	3:23	Promesa/Senior	11	NO
25	970	Samuel	Saborido Soñora	12/17/1977	36	Club Atletismo Sar A Poutada	Dodro	34:40	3:24	Veterano/a A	8	AG-766763
26	117	Baltasar	Figueiras Martínez	11/13/1977	36	Independiente	Muros	34:59	3:26	Veterano/a A	9	NO
27	558	Angel	Maceiras Lago	06/27/1973	40	Club Atletismo Sar A Poutada	Culleredo	35:01	3:27	Veterano/a B	7	AG763863
28	1007	Manuel	Vigo Otero	08/24/1963	50	Usc	Santiago De Compostela	35:02	3:27	Veterano/a C	1	GA0754
29	553	Andres	Lopez Torres	11/02/1963	50	Independiente	Vilagarcia De Arousa	35:27	3:29	Veterano/a C	2	NO
30	310	Saúl	Zuñiga Rodríguez	07/19/1983	30	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas	35:34	3:30	Promesa/Senior	12	NO
31	535	Francisco José	Sanchez Lopez	10/08/1977	36	S.G.Pontevedra	Santiago De Compostela	35:42	3:31	Veterano/a A	10	GA6556
32	39	Juan Luis	Ruiz Bujan	02/21/1969	44	Independiente	Vedra	35:45	3:31	Veterano/a B	8	NO
33	604	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	12/09/1985	28	Club Deportivo San Paio	Pontecesures	35:49	3:32	Promesa/Senior	13	AG 768138
34	853	Roberto	Riobó Estevez	02/11/1975	38	C.A.Corredoiras	Bueu	35:57	3:33	Veterano/a A	11	NO
35	122	Jose	Navarro Anton	07/24/1973	40	Independiente	Boiro	36:00	3:33	Veterano/a B	9	NO
36	408	José Manuel	Lago Ces	01/31/1972	41	Atletismo Sar- A Poutada	Corcubión	36:06	3:33	Veterano/a B	10	AG763847
37	309	Javier	Seoane Puga	09/23/1973	40	Independiente	Carballo	36:06	3:33	Veterano/a B	11	NO
38	512	Tonho	Alves	03/31/1979	34	Usc	Santiago De Compostela	36:10	3:34	Promesa/Senior	14	NO

39	511	Ivan	Segade Carou	10/21/1981	32	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	36:13	3:34	Promesa/Senior	15	AG-766602
40	917	Alberto	Carou Carril	08/08/1979	34	Club Atletico Bertamirans	Bertamiráns (ames)	36:18	3:34	Promesa/Senior	16	A-9739
41	580	Avelino	Caamaño Nieto	06/16/1978	35	Club Atletismo Sar A Poutada	Noia	36:21	3:35	Veterano/a A	12	NO
42	184	Juan Diego	Vazquez Remigio	11/12/1972	41	C.A. Ria De Arousa De O Grov	O Grove	36:23	3:35	Veterano/a B	12	a6698
43	312	Santiago	Rey González	07/08/1971	42	A.D.Porto Do Son	Santiago De Compost	36:29	3:35	Veterano/a B	13	NO
44	621	Jose Maria	Mayo Figueroa	12/18/1995	18	Independiente	Muros	36:32	3:36	Juvenil/Junior	1	NO
45	5	Solange	Pereira Da Ponte	12/16/1989	24	C.A.Bikila	Pontevedra	36:34	3:36	Promesa/Senior	17	GA-716987
46	21	José M.	Rodríguez Deán	05/07/1989	24	Independiente	Porto Do Son	36:37	3:36	Promesa/Senior	18	NO
47	559	Ruben	Vila Sieira	12/24/1975	38	Egozarros	Boiro	36:39	3:36	Veterano/a A	13	A7426
48	829	Angel	Ferrari Augusto	09/20/1991	22	Vila De Cangas	Cangas	36:39	3:37	Promesa/Senior	19	AG-6691
49	74	Juan	Negreira Montero	05/15/1986	27	Independiente	Santiago De Compost	36:44	3:37	Promesa/Senior	20	NO
50	424	Xosé Luis	Otero Cepeda	11/02/1951	62	Universidade De Santiago	Teo	36:48	3:37	Veterano/a C	3	G 7770
51	393	Santiago	Brea Sánchez	08/04/1975	38	Independiente	Sigüeiro	36:49	3:37	Veterano/a A	14	NO
52	177	Emilio	Martinez Anta	03/16/1962	51	Egozarros	A Coruña	36:52	3:38	Veterano/a C	4	GA-20450
53	235	Victor Manuel	Cerqueiro Barreiro	05/19/1982	31	Noitebra F.C.	Ames	36:54	3:38	Promesa/Senior	21	AG 763754
54	670	Nicolás	Villanueva Sánchez	11/13/1996	17	Olimpico De Vedra	Teo	36:55	3:38	Juvenil/Junior	2	GA 764707
55	592	Ricardo	Verde Piñeiro	09/18/1973	40	C.A. Corredoiras-torvigo	Bueu	36:59	3:39	Veterano/a B	14	NO
56	367	Jose	Suarez Leis	12/23/1963	50	Atetismo Boimorto	A Baña	37:00	3:39	Veterano/a C	5	AG- 766580
57	421	Arturo	Ramos Ferrol	11/26/1973	40	Club Atletismo Milladoiro	Santa Comba	37:03	3:39	Veterano/a B	15	a-9509
58	407	Juan Carlos	Rodriguez Torres	12/22/1975	38	Independiente	Rianxo	37:07	3:39	Veterano/a A	15	NO
59	1008	Pedro	Gines Blanco	07/23/1979	34	Club Deportivo Pinarium	Marin	37:13	3:40	Promesa/Senior	22	NO
60	661	Pablo Antonio	Dopazo Regueiro	08/13/1987	26	Marineda Atlético	A Coruña	37:14	3:40	Promesa/Senior	23	AG767894
61	565	Josecho	Gonzalez Rey	03/04/1980	33	Club Ciclista Dumbria	Carnota	37:15	3:38	Promesa/Senior	24	NO
62	871	Jose Manuel	Rodal Cambeiro	04/02/1976	37	Coliseum Centro Deportivo	Vigo	37:18	3:41	Veterano/a A	16	NO
63	8	Luis	Santos Fernandez	02/19/1984	29	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	37:21	3:41	Promesa/Senior	25	NO
64	13	Oscar	Queiruga Torres	10/20/1979	34	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	37:21	3:41	Promesa/Senior	26	NO
65	401	Daniel	Rodríguez Alleres	10/16/1970	43	Independiente	Pontevedra	37:28	3:41	Veterano/a B	16	NO
66	719	Luis Javier	Fernandez Otero	06/09/1970	43	Atletismo Sar A Poutada	Padrón	37:30	3:42	Veterano/a B	17	AG766081
67	369	Abelardo Mar	Soler Rivas	10/31/1979	34	Independiente	Oroso	37:31	3:41	Promesa/Senior	27	NO
68	807	Adrián	Maceiras Figueiras	09/13/1991	22	Atletismo Sar- A Poutada	Muros	37:36	3:41	Promesa/Senior	28	AG-766071
69	91	Marcos	Sobrino Brea	12/16/1976	37	Independiente	Bueu	37:36	3:42	Veterano/a A	17	NO
70	109	Antonio	Fraga Mendez	07/16/1958	55	A.D.Porto Do Son	Santiago De Compost	37:37	3:45	Veterano/a C	6	AG-767435
71	261	Carlos	García Caramés	08/27/1977	36	Independiente	Pontevedra	37:38	3:42	Veterano/a A	18	NO
72	692	Eduardo	Ameal Lorenzo	10/09/1974	39	Club Atletismo Sar A Poutada	Catoira	37:38	3:41	Veterano/a A	19	AG-768419
73	402	David	Pereiras Pereiro	02/10/1985	28	Independiente	Vedra	37:40	3:42	Promesa/Senior	29	NO
74	120	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	10/08/1975	38	Atletismo Milladoiro	Ortoño-ames	37:40	3:42	Veterano/a A	20	AG8011
75	944	Francisco	Miguez Guillan	06/01/1971	42	Atletismo Ria De Arousa	O Grobe	37:41	3:43	Veterano/a B	18	A-6734
76	197	Gerardo	Cachafeiro García	04/25/1989	24	Independiente	Santiago De Compost	37:44	3:43	Promesa/Senior	30	NO
77	494	David	Eiroa Diaz	05/22/1994	19	Club Marineda Atletico	A Coruña	37:45	3:43	Promesa/Senior	31	AG9806

78	140	Tomás	Buján Dosil	03/29/1970	43	Independiente	Bergondo	37:48	3:43	Veterano/a B	19	NO
79	663	Ricardo	Gil Dopazo	07/05/1974	39	Veteran@s De Galicia	Pontevedra	37:49	3:44	Veterano/a A	21	NO
80	618	Jose Ramon	Mayo Martinez	03/25/1971	42	Atletico Bertamirans	Muros	37:52	3:44	Veterano/a B	20	NO
81	142	David	Sanisidro Rego	02/12/1982	31	Triatlon Riveira	Riveira	37:55	3:44	Promesa/Senior	32	NO
82	957	Noel	Maneiro Lojo	09/20/1996	17	Independiente	Porto Do Son	37:56	3:44	Juvenil/Junior	3	NO
83	164	Manuel	Fraga Díaz	02/01/1978	35	Armadillos	Teo	37:57	3:43	Veterano/a A	22	NO
84	29	Raquel	Suarez Pedrosa	06/11/1982	31	Ria Ferrol	Santiago De Compost	38:01	3:45	Promesa/Senior	33	NO
85	1116	Ricardo	Valiño Sanmiguel	03/10/1977	36	Independiente	Rianxo	38:03	3:45	Veterano/a A	23	No
86	338	Gonzalo	Silva Brenlla	05/25/1984	29	Noitebra F.C.	Santa Comba	38:07	3:46	Promesa/Senior	34	AG 766103
87	677	Mario	González Freire	10/17/1964	49	Club De Corredores De Pedro	Brión	38:10	3:46	Veterano/a B	21	NO
88	606	Alex	Santos Santamaria	11/14/1978	35	Independiente	A Pobra Do Caramiña	38:19	3:46	Veterano/a A	24	NO
89	929	Pablo	Gonzalez	11/02/1978	35	Triatlon Riveira	Riveira	38:19	3:46	Veterano/a A	25	NO
90	803	Manuel	Ces Cristobo	08/06/1982	31	Club Atletismo Sar A Poutada	Rois	38:20	3:46	Promesa/Senior	35	AG-766072
91	885	Jose Antonio	Vazquez Bernardes	04/07/1975	38	Independiente	Outes	38:22	3:47	Veterano/a A	26	NO
92	1041	Enrique	Muiños Reyes	09/23/1980	33	Triatlon Motobike Pontevedra	Noia	38:22	3:47	Promesa/Senior	36	NO
93	395	Pablo	Cendon Falque	09/27/1972	41	Independiente	Vigo	38:24	3:46	Veterano/a B	22	NO
94	878	Luis	Ferreiro Agra	02/27/1991	22	Escola Atletismo Deza	Lalin	38:25	3:47	Promesa/Senior	37	NO
95	984	Sergio	Oliveira Boga	01/13/1977	36	Triatlon Riveira	Padrón	38:29	3:47	Veterano/a A	27	NO
96	1086	David	Perez Sobrido	06/05/1982	31	Independiente	Riveira	38:33	3:47	Promesa/Senior	38	NO
97	1046	Martín	Calviño González	12/23/1983	30	Independiente	Santiago De Compost	38:34	3:48	Promesa/Senior	39	NO
98	194	Juan Carlos	Lema Vila	02/16/1969	44	Centauroribeira	Riveira	38:34	3:47	Veterano/a B	23	NO
99	20	Iván	Maneiro Pouso	03/01/1988	25	Independiente	Porto Do Son	38:36	3:48	Promesa/Senior	40	NO
100	28	Agustín	Hernández Ulloa	01/12/1992	21	Independiente	Santiago De Compost	38:37	3:48	Promesa/Senior	41	NO
101	456	Jose Antonio	Juanatey Perez	02/24/1971	42	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	38:39	3:48	Veterano/a B	24	A-9873
102	127	Angel	Dos Sanjos	04/30/1981	32	Independiente	Noia	38:39	3:48	Promesa/Senior	42	NO
103	429	Francisco	Fuentes Castri	02/27/1963	50	Coruña Trail	A Coruña	38:39	3:49	Veterano/a C	7	NO
104	617	Angel Fernan	Calvo Calo	05/25/1975	38	Club Atletismo Noia	Noia	38:40	3:48	Veterano/a A	28	NO
105	601	Miguel Angel	Zas Maneiro	04/02/1974	39	Independiente	Santiago De Compost	38:40	3:48	Veterano/a A	29	NO
106	100	Juan	Garcia Fandiño	06/27/1977	36	Independiente	Santiago De Compost	38:40	3:48	Veterano/a A	30	NO
107	1109	Camilo	Martínez Martínez	02/02/1997	16	Independiente	Porto do Son	38:43	3:49	Juvenil/Junior	4	No
108	153	Ivan	Lamela Martinez	07/25/1973	40	Independiente	Muros	38:45	3:48	Veterano/a B	25	NO
109	30	Esther	Pedrosa	05/19/1961	52	Usc	Santiago De Compost	38:47	3:49	Veterano/a C	8	NO
110	172	Javier	Fuentes Fábregas	03/28/1989	24	Independiente	Esteiro	38:48	3:49	Promesa/Senior	43	NO
111	653	Alejo	Fernández Fernández	03/14/1984	29	Independiente	O Barco De Valdeorras	38:49	3:49	Promesa/Senior	44	NO
112	273	Juan Manuel	Pintado Costa	01/01/1970	43	Club Atletismo Cambados	Cambados	38:49	3:49	Veterano/a B	26	NO
113	156	Domingo	Agrafojo Manteiga	07/21/1984	29	Dare2b Club De Corredores De	Bertamiráns (ames)	38:50	3:49	Promesa/Senior	45	768077
114	1107	José María	García Gómez	08/30/1976	37	Independiente	Lousame	38:52	3:47	Veterano/a A	31	NO
115	552	César	Buján Barral	12/04/1977	36	Atenas Running Vda	Vilagarcia De Arousa	38:52	3:50	Veterano/a A	32	NO
116	750	Francisco J.	Rey Padin	04/20/1976	37	Atenas Running Vda	Vilagarcia De Arousa	38:53	3:50	Veterano/a A	33	NO

117	186	Juan Carlos	Brandón Rodriguez	01/02/1961	52	Club Atletismo Sar A Poutada	Santiago De Compost	38:53	3:49	Veterano/a C	9	A-11133
118	418	Iván	Magariños Conde	03/09/1989	24	Club Deportivo San Paio	A Estrada	38:56	3:50	Promesa/Senior	46	75ag765500
119	745	Adrian	Iglesias Penido	03/18/1994	19	Independiente	Oroso	38:56	3:50	Promesa/Senior	47	NO
120	190	Manuel	Lojo Carames	10/29/1982	31	Pato Blanco	Noia	38:57	3:50	Promesa/Senior	48	NO
121	802	David	Carballas Reboredo	06/13/1978	35	Independiente	Brión	39:02	3:49	Veterano/a A	34	NO
122	600	Carlos	Juanatey Garcia	11/08/1980	33	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	39:04	3:51	Promesa/Senior	49	AG768789
123	304	Santiago	Cid García	11/14/1982	31	Independiente	Santiago De Compost	39:05	3:49	Promesa/Senior	50	NO
124	997	Marcos Antor	Blanco Figueirido	07/18/1970	43	Club Atletismo Noia	Serra De Outes	39:05	3:50	Veterano/a B	27	NO
125	681	Jose Ramon	Lago Cives	12/23/1976	37	Independiente	Noia	39:06	3:51	Veterano/a A	35	NO
126	785	Santiago	Carballo Chapela	06/04/1977	36	Coruña Comarca	La Coruña	39:09	3:50	Veterano/a A	36	ag-766737
127	343	Ramon	Canosa Castiñeira	02/03/1972	41	Independiente	Cee	39:10	3:52	Veterano/a B	28	NO
128	521	Alberto	Vázquez Otero	06/23/1987	26	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Compost	39:12	3:51	Promesa/Senior	51	AG 9875
129	852	Adrian	Freire Gil	05/02/1997	16	Atletismo Negreira	Negreira	39:14	3:52	Juvenil/Junior	5	AG 767241
130	1031	Agostiño	Abeijon Gomes	12/19/1973	40	Btt O Treito	Noia	39:17	3:52	Veterano/a B	29	NO
131	1030	Marcos	Mayo Figueira	04/19/1979	34	Btt O Treito	Lousame	39:17	3:52	Promesa/Senior	52	NO
132	1034	Diego	Mayo Somoza	07/03/1980	33	Btt O Treito	Vigo	39:18	3:52	Promesa/Senior	53	NO
133	54	Luis Antonio	Piñeiro López	01/08/1975	38	Independiente	A Pobra Do Caramiña	39:23	3:52	Veterano/a A	37	NO
134	581	Francisco Ma	Mendez Quintela	06/17/1976	37	Noitebra F.C.	Bertamiráns (ames)	39:26	3:53	Veterano/a A	38	AG-11085
135	51	Roberto	Picón Espiño	01/11/1979	34	Noitebra	Bertamiráns (ames)	39:28	3:53	Veterano/a A	43	NO
136	332	Miguel Angel	Martinez Nieto	07/23/1972	41	Independiente	Outes	39:29	3:53	Veterano/a B	30	NO
137	435	Jose Luis	Lorenzo Figueira	12/06/1982	31	Club De Atletismo Fontes Do S	Rianxo	39:29	3:54	Promesa/Senior	54	A-11102
138	107	Manuel	Lorenzo Queiruga	09/20/1968	45	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	39:32	3:54	Veterano/a B	31	AG-767791
139	35	José Manuel	Montoto Areán	09/10/1977	36	Escola Atletismo Deza	Lalín	39:38	3:54	Veterano/a A	39	NO
140	322	José Francisc	Suárez Figueira	06/18/1973	40	Club Toxo	Lousame	39:42	3:54	Veterano/a B	32	NO
141	62	Angel	Bello Ferreiros	08/01/1979	34	Independiente	Padrón	39:43	3:54	Promesa/Senior	55	NO
142	530	Fernando	Castro Prado	04/11/1995	18	Independiente	Bertamiráns (ames)	39:46	3:55	Juvenil/Junior	6	NO
143	398	Hugo	Arias Alvarez	01/15/1989	24	Independiente	Vedra	39:51	3:56	Promesa/Senior	56	NO
144	269	Rafael	Budiño Gómez	10/16/1969	44	C.A. Corredoiras-torvigo	Bueu	39:54	3:56	Veterano/a B	33	NO
145	292	Jose Manuel	Toledo Estevez	05/05/1973	40	Patoblanco Celanova	Celanova	40:01	3:56	Veterano/a B	34	NO
146	230	Francisco Ra	Blanco Pan	10/22/1974	39	Pato Blanco	Noia	40:01	3:56	Veterano/a A	40	NO
147	126	Benjamin	Costa Fernandez	03/07/1983	30	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	40:06	3:57	Promesa/Senior	57	AG 768758
148	274	Javier	Dosil Rivas	03/17/1979	34	Independiente	Noia	40:06	3:57	Promesa/Senior	58	NO
149	141	Juanma	Mata Torreira	12/17/1969	44	Fontes Do Sar	Santiago De Compost	40:07	3:57	Veterano/a B	35	AG 768762
150	451	Javier	Estevez Rama	04/22/1978	35	Independiente	La Coruña	40:10	3:56	Veterano/a A	41	NO
151	1199	Sergio	Prieto Fariña	04/28/1979	34	Veteranos De Samil/manuel Tc	Vigo	40:11	3:58	Promesa/Senior	59	NO
152	1004	Miguel	Sueiro Mendez	01/13/1982	31	Independiente	Meaño	40:13	3:57	Promesa/Senior	60	NO
153	475	Germán	Pérez Vidal	12/24/1968	45	Independiente	Noia	40:16	3:57	Veterano/a B	36	NO
154	72	Carlos	Gonzalez Reino	07/02/1966	47	Club Atletismo Noia	633742680	40:16	3:58	Veterano/a B	37	A6578
155	485	Adrian	Fernandez Dominguez	10/05/1984	29	Papa	Porto Do Son	40:19	3:56	Promesa/Senior	61	o can é nos

156	844	Cesar	Costoya Prado	10/12/1979	34	Montaevai Btt O Pino	Frades	40:20	3:57	Promesa/Senior	62	NO
157	1021	Rubén	Negreira Martínez	12/27/1990	23	Independiente	Santiago De Compost	40:21	3:58	Promesa/Senior	63	NO
158	939	Francisco	Rodal Abal	06/09/1985	28	Vila De Cangas	Cangas	40:26	3:59	Promesa/Senior	64	ag8227
159	1080	Salvador	Cernadas Creo	05/10/1980	33	Vexel	Esteiro	40:27	3:57	Promesa/Senior	65	NO
160	159	Jose	Sanles Piñeiro	02/05/1974	39	Atletismo Coruña Comarca	A Pobra Do Caramiña	40:29	3:59	Veterano/a A	42	ga20265
161	328	José Luís	Maneiro Moreira	01/14/1990	23	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	40:31	3:60	Promesa/Senior	66	NO
162	1196	Juan	Martinez Martinez	02/26/1976	37	Independiente	Esteiro	40:33	3:58	Veterano/a A	43	NO
163	112	Alberto Carlo	Santos Blanco	02/06/1975	38	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	40:37	3:60	Veterano/a A	44	NO
164	903	Manuel	Cabaleiro	06/07/1975	38	Independiente	Santiago De Compost	40:37	4:00	Veterano/a A	45	NO
165	333	Jose Manuel	Vilas Fernandez	03/20/1969	44	Club Atletismo Noia	Noia	40:39	3:60	Veterano/a B	38	GA19413
166	555	Jose Manuel	Romero Olveira	03/19/1962	51	Independiente	A Pobra Do Caramiña	40:40	3:59	Veterano/a C	10	NO
167	951	Jose Higinio	Portals Caamaño	11/27/1974	39	Independiente	Esteiro	40:42	3:59	Veterano/a A	46	NO
168	60	Diego	Puente Gomez	10/13/1988	25	Independiente	Santiago De Compost	40:42	3:60	Promesa/Senior	67	NO
169	345	Alberto	Vazquez Tubio	02/28/1976	37	Independiente	Boiro	40:43	4:00	Veterano/a A	47	NO
170	896	Daniel	García García	05/08/1981	32	Independiente	Pobra Do Caramiñal	40:45	4:01	Promesa/Senior	68	NO
171	305	Santiago	Lopez Pena	01/27/1981	32	Independiente	Oca Ames	40:50	4:01	Promesa/Senior	69	NO
172	26	Alberto	Albán Salgado	08/29/1973	40	Independiente	Portosín	40:51	3:60	Veterano/a B	39	NO
173	182	Alberto	Domínguez Lemos	01/30/1976	37	Atletismo Porriño	Porriño	40:52	4:00	Veterano/a A	48	NO
174	138	Leopoldo	Mosquera Bargo	02/07/1979	34	Independiente	Porto Do Son	40:52	4:02	Promesa/Senior	70	NO
175	567	Antonio	Rodríguez Rodríguez	11/19/1975	38	Praia De Carnota Runners	Santiago De Compost	40:55	4:02	Veterano/a A	49	NO
176	810	Jose Manuel	Pajaro Salagre	11/04/1973	40	Independiente	Santiago De Compost	40:57	4:02	Veterano/a B	40	NO
177	399	Miguel David	Fernandez Garcia	07/05/1973	40	Club Natacion Ribeira	A Pobra Do Caramiña	40:57	4:01	Veterano/a B	41	NO
178	63	Juan Carlos	Santos Blanco	09/25/1976	37	Independiente	Padrón	40:58	4:02	Veterano/a A	50	NO
179	578	Alberto	Varela Nuñez	07/27/1970	43	Atletismo Milladoiro	Santiago De Compost	40:58	4:02	Veterano/a B	42	AG763830
180	239	Tino	Iglesias Pardo	12/27/1972	41	Atletismo Milladoiro	Santiago De Compost	40:59	4:02	Veterano/a B	43	A - 9760
181	591	David	García García	03/29/1981	32	Independiente	A Baña	41:00	4:01	Promesa/Senior	71	NO
182	454	Alfredo	Codesido Lorenzo	03/03/1979	34	Ume	Las Palmas	41:01	4:02	Promesa/Senior	72	NO
183	541	Javier	García Barreiro	01/16/1973	40	Club Atletismo Sada	Oleiros	41:02	4:03	Veterano/a B	44	NO
184	620	Javier	Liste Leborán	03/07/1974	39	Independiente	Oroso-sigüeiro	41:04	4:03	Veterano/a A	51	NO
185	665	José Ramón	Arufe Vidal	10/06/1962	51	Atletismo Milladoiro	Milladoiro (ames)	41:05	4:02	Veterano/a C	11	NO
186	533	Isidro	Iglesias Iglesias	07/12/1964	49	Independiente	O Grobe	41:07	4:02	Veterano/a B	45	NO
187	478	Juan	Pardo Montero	03/07/1979	34	Independiente	Vila De Cruces	41:11	4:04	Promesa/Senior	73	NO
188	465	Jose Alfonso	Villar Caamaño	10/29/1979	34	Independiente	Noia	41:12	4:03	Promesa/Senior	74	NO
189	717	María Del Ro	Figueroa Figueroa	08/31/1981	32	Corredoiras	Cangas Do Morrazo	41:13	4:04	Promesa/Senior	75	NO
190	337	Jose Ramon	Lago Quinteiro	11/29/1975	38	Independiente	Santiago De Compost	41:17	4:02	Veterano/a A	52	NO
191	56	Sergio	Bujan Lourido	02/12/1982	31	Independiente	Outes	41:18	4:02	Promesa/Senior	76	NO
192	597	Roberto	Paz Gómez	06/13/1980	33	Independiente	Ames	41:20	4:04	Promesa/Senior	77	NO
193	38	Alba	Baamonde Otero	11/10/1982	31	Independiente	Noia	41:21	4:03	Promesa/Senior	78	NO
194	549	Ivan	Rodriguez Miranda	05/04/1983	30	Independiente	Boiro	41:27	4:04	Promesa/Senior	79	NO

195	967	José Manuel	Ponte Somoza	09/04/1974	39	Independiente	Serra De Outes	41:28	4:05	Veterano/a A	53	NO
196	426	Jose Enrique	Triñanes Vidal	04/26/1977	36	Independiente	Porto Do Son	41:32	4:05	Veterano/a A	54	NO
197	628	Daniel	Iglesias Pintado	10/28/1978	35	Independiente	A Coruña	41:33	4:05	Veterano/a A	55	NO
198	941	José Manuel	Cao García	02/04/1971	42	Independiente	Santiago De Compost	41:34	4:05	Veterano/a B	46	NO
199	904	Manuel	Miyares Ces	12/15/1972	41	Independiente	Porto Do Son	41:35	4:05	Veterano/a B	47	NO
200	1006	David	Lamego Nodar	11/24/1987	26	Independiente	Boqueixon	41:35	4:05	Promesa/Senior	80	NO
201	137	Marcos	Mosquera Bargo	08/23/1973	40	Independiente	Madrid	41:37	4:06	Veterano/a B	48	NO
202	298	Juan Miguel	Costa Lago	11/14/1963	50	Praia De Carnota Runners	Carnota	41:38	4:05	Veterano/a C	12	NO
203	838	Antonio	Fernandez Hermida	12/04/1957	56	Club Atletismo Noia	Noia	41:40	4:04	Veterano/a C	13	Ga-19412
204	605	Gabriel	Alvarez Alvarez	10/16/1980	33	Escola Atletismo Deza	Lalín	41:41	4:05	Promesa/Senior	81	NO
205	221	Xose Maria	Rodriguez Fernandez	03/07/1976	37	Independiente	Santiago De Compost	41:41	4:07	Veterano/a A	56	NO
206	859	Héctor	Vidal Martínez	01/09/1984	29	Independiente	Castiñeiras	41:42	4:07	Promesa/Senior	82	NO
207	152	Francisco Jav	Suárez Bermúdez	02/20/1977	36	Independiente	Santiago De Compost	41:43	4:05	Veterano/a A	57	NO
208	557	Nacho	Calvo Fernandez	12/16/1981	32	Bertamirans	Bertamiráns (ames)	41:45	4:07	Promesa/Senior	83	A9199
209	542	José Manuel	Aldrey Raíces	05/26/1978	35	Os Gaiteiros Non Paran	Teo	41:46	4:07	Veterano/a A	58	NO
210	1197	Benito	Gutiérrez	09/21/1964	49	CLUB ATLETISMO SAR A PO		41:48	4:07	Veterano/a B	49	
211	1050	Fidel	Reiriz	08/30/1978	35	Independiente	Ribeira	41:52	4:06	Veterano/a A	59	NO
212	192	Javier	Blanco Aquino	12/31/1976	37	Independiente	Corcubión	41:53	4:07	Veterano/a A	60	NO
213	974	Ramón	Valiñas Martínez	11/03/1975	38	Olimpico De Vedra	Vilagarcia De Arousa	42:00	4:07	Veterano/a A	61	NO
214	22	Alberto	Quintán Arcos	02/11/1988	25	Independiente	Porto Do Son	42:01	4:09	Promesa/Senior	84	NO
215	342	Carlos	Brion Sampedro	12/11/1997	16	Independiente	Riveira	42:01	4:09	Juvenil/Junior	7	NO
216	947	Angel	Moares Domínguez	05/28/1974	39	Independiente	Rianxo	42:02	4:08	Veterano/a A	62	NO
217	348	Jose Antonio	Quintas Sixto	08/25/1976	37	Independiente	Cacheiras	42:02	4:07	Veterano/a A	63	NO
218	805	Carlos	Esquilas Castro	09/18/1991	22	Club Deportivo San Paio	Noia	42:03	4:09	Promesa/Senior	85	NO
219	1105	Harold	Sanchez Cebreiro	12/26/1984	29	Independiente	Santiago De Compost	42:03	4:07	Promesa/Senior	86	NO
220	286	Jesus Angel	Arias Castro	02/12/1978	35	Patoblanco Celanova	Celanova	42:04	4:09	Veterano/a A	64	NO
221	884	Ruben	Pedrosa Pedrosa	02/06/1993	20	Independiente	Outes	42:05	4:09	Promesa/Senior	87	NO
222	85	Ismael	Suarez Rey	10/27/1981	32	Independiente	Outes	42:06	4:09	Promesa/Senior	88	NO
223	488	Mario Antonic	Maroñas Nieto	09/18/1976	37	Papa	Porto Do Son	42:06	4:06	Veterano/a A	65	NO
224	954	Iñaki	Pérez López	12/21/1969	44	Barbanza	Boiro	42:06	4:09	Veterano/a B	50	NO
225	746	Pablo	Olveira Romero	09/07/1992	21	Independiente	Porto Do Son	42:08	4:09	Promesa/Senior	89	NO
226	588	Jose Vicente	Mariño Suarez	08/02/1963	50	Independiente	Boiro	42:08	4:09	Veterano/a C	14	NO
227	959	José Manuel	Blanco Lestón	07/27/1985	28	Olimpia	Carnota	42:08	4:09	Promesa/Senior	90	NO
228	313	Jesus	Perez Trillo	11/10/1957	56	Praia De Carnota Runners	Carnota	42:11	4:08	Veterano/a C	15	NO
229	623	Oscar	Carracedo Regueira	05/10/1978	35	Independiente	Arteixo	42:13	4:09	Veterano/a A	66	NO
230	1029	Miguel	Lamela Méndez	03/21/1971	42	Independiente	Vedra	42:14	4:10	Veterano/a B	51	NO
231	569	Jose Angel	Raposo Ibañez	03/10/1975	38	Atenas Running Vda	Vilagarcia De Arousa	42:14	4:09	Veterano/a A	67	NO
232	290	Ramon	Barreiro Lobato	12/05/1968	45	Independiente	Pontevedra	42:15	4:10	Veterano/a B	52	NO
233	504	Javier	Gendre Fernandez	02/04/1974	39	Independiente	Santiago De Compost	42:15	4:09	Veterano/a A	68	NO

234	647	Pablo	Laballos Lozano	09/02/1978	35	Independiente	Santander	42:16	4:10	Veterano/a A	69	NO
235	676	Jesus	Figueiras Diaz	11/01/1977	36	Independiente	Brion	42:17	4:10	Veterano/a A	70	NO
236	509	Xesus Manue	Segade Carou	02/02/1974	39	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	42:18	4:09	Veterano/a A	71	NO
237	1001	Ramon	Rios Calvo	05/11/1958	55	Independiente	Noia	42:18	4:08	Veterano/a C	16	NO
238	7	Agustin	Hernandez Fernandez	03/31/1961	52	Independiente	Santiago De Compost	42:19	4:10	Veterano/a C	17	NO
239	522	Jose Manuel	Mariño Garcia	08/03/1959	54	Independiente	Portosin	42:19	4:09	Veterano/a C	18	NO
240	662	Javier	García Gil	02/16/1977	36	Independiente	Lalín	42:21	4:09	Veterano/a A	72	NO
241	1106	Fernando	Huelin Trillo	11/13/1957	56	Veteran@s De Galicia	Pontevedra	42:21	4:10	Veterano/a C	19	NO
242	615	Antonio	Castro Hermida	02/14/1972	41	Veteran@s De Galicia	Pontevedra	42:23	4:10	Veterano/a B	53	NO
243	16	Ramón	Quintáns Vila	03/27/1989	24	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	42:26	4:11	Promesa/Senior	91	NO
244	436	David	Novo Martínez	01/08/1977	36	Independiente	Santa Uxía De Ribeir	42:28	4:09	Veterano/a A	73	NO
245	420	Diego	García Lorenzo	10/25/1982	31	Atletismo Fontes Do Sar	Rianxo	42:29	4:10	Promesa/Senior	92	A-11132
246	180	Jose Luis	Dapena Tenorio	02/01/1967	46	Independiente	Pontevedra	42:29	4:11	Veterano/a B	54	NO
247	467	Juan Jesus	Tajes Mayo	08/02/1970	43	Independiente	Esteiro	42:29	4:10	Veterano/a B	55	NO
248	406	Arturo	Zas Maneiro	01/10/1977	36	Independiente	Milladoiro (ames)	42:35	4:12	Veterano/a A	74	NO
249	123	Antonio	García Fente	04/03/1972	41	Independiente	A Coruña	42:36	4:11	Veterano/a B	56	NO
250	341	Daniel	Lareo Creo	12/07/1976	37	Btt O Treito	Noia	42:37	4:12	Veterano/a A	75	76968564
251	335	José María	Lago Noceda	07/03/1977	36	Praia De Carnota Runners	Carnota	42:37	4:10	Veterano/a A	76	NO
252	693	Ricardo	Alonso Fernández	10/11/1978	35	Independiente	Verín	42:38	4:11	Veterano/a A	77	NO
253	922	Antonio	Bermo Sampedro	08/30/1982	31	Triatlón Riveira	Palmeira	42:38	4:12	Promesa/Senior	93	NO
254	972	Jose	Afonso Teixeira	07/07/1974	39	Atletico Teis	Vigo	42:38	4:10	Veterano/a A	78	NO
255	506	Angel	Garcia Martinez	08/14/1969	44	Afilados	Riveira	42:39	4:10	Veterano/a B	57	NO
256	416	Enrique	Brea Lopez	10/04/1970	43	Independiente	Muros	42:40	4:12	Veterano/a B	58	NO
257	514	Raul	Martinez Martinez	09/21/1983	30	Independiente	Corrubedo	42:40	4:12	Promesa/Senior	94	NO
258	77	Antonio	Corral	02/04/1983	30	Independiente	Barcelona	42:41	4:10	Promesa/Senior	95	NO
259	300	Jose Antonio	Gil Brea	07/09/1964	49	Independiente	Santiago De Compost	42:42	4:12	Veterano/a B	59	NO
260	561	Sergio	Vilasó Fernández	03/27/1980	33	Independiente	Escarabote (boiro)	42:44	4:13	Promesa/Senior	96	NO
261	94	Gustavo	Sexto Rivas	10/31/1972	41	AD.Cerne	Melide	42:45	4:12	Veterano/a B	60	NO
262	777	Adolfo Omar	Rios Giménez	05/03/1959	54	Independiente	Milladoiro (ames)	42:45	4:13	Veterano/a C	20	NO
263	489	José Manuel	Montero Vilar	10/20/1969	44	Independiente	Ares	42:45	4:13	Veterano/a B	61	NO
264	283	Damian	Alvarez Gutierrez	05/23/1992	21	Patoblanco Celanova	Celanova	42:47	4:12	Promesa/Senior	97	NO
265	295	Jose Carlos	Taboada Calvo	07/27/1978	35	Independiente	Lalín	42:47	4:12	Veterano/a A	79	NO
266	538	Rubén	Piñeiro Amado	06/04/1987	26	Independiente	Noia	42:49	4:13	Promesa/Senior	98	NO
267	176	Carlos	Vispo Basalo	11/15/1969	44	Patoblanco Celanova	Celanova	42:50	4:12	Veterano/a B	62	NO
268	930	Daniel	Rodríguez Pereiras	07/04/1969	44	Independiente	A Estrada	42:51	4:12	Veterano/a B	63	NO
269	1026	Alberto	Martinez Maneiro	08/24/1975	38	Independiente	Porto Do Son	42:52	4:13	Veterano/a A	80	NO
270	103	Francisco	Santos Santamaría	01/01/1984	29	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	42:53	4:14	Promesa/Senior	99	NO
271	215	Xosé Manuel	Lamas Pose	04/03/1975	38	Independiente	Burela	42:54	4:13	Veterano/a A	81	NO
272	380	José Manuel	Pedrosa Mayo	05/16/1981	32	Ponte Trail	Outes	42:58	4:14	Promesa/Senior	100	NO

273	64	Juan Jose	Rey Iglesias	03/27/1980	33	Club Atletismo Bertamirans	Bertamiráns (ames)	42:58	4:13	Promesa/Senior	101	NO
274	510	Javier	Iglesias Seijo	04/07/1958	55	Independiente	Lousame	42:59	4:15	Veterano/a C	21	NO
275	314	Pablo	Insua Pedrosa	07/17/1978	35	Independiente	Carnota	42:59	4:14	Veterano/a A	82	NO
276	87	Bartolomé	Sanmartín Caamaño	08/24/1973	40	Club Atletismo Noia	Noia	42:59	4:13	Veterano/a B	64	A-7601
277	998	Diego	Pazos Sainz	06/14/1981	32	Fontes Do Sar	Verin	43:00	4:14	Promesa/Senior	102	AG-768986
278	14	Isidro	García Gaciño	10/15/1985	28	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	43:02	4:15	Promesa/Senior	103	NO
279	432	Ruben	Lema Caamaño	06/09/1985	28	Independiente	Porto Do Son	43:02	4:15	Promesa/Senior	104	NO
280	900	Daniel	Andrade Rama	01/16/1987	26	Independiente	Rois	43:03	4:14	Promesa/Senior	105	NO
281	92	Óscar	Agra Rosende	03/11/1981	32	Independiente	Noia	43:04	4:12	Promesa/Senior	106	NO
282	234	Alberto	Aramburu García-pint	10/14/1969	44	Independiente	Pontevedra	43:05	4:14	Veterano/a B	65	NO
283	1108	Carmen	Martínez Martínez	10/07/1998	15	Independiente	Porto do Son	43:06	4:15	Juvenil/Junior	8	No
284	837	Angel	Martinez Oviedo	10/13/1964	49	Independiente	Noia	43:08	4:14	Veterano/a B	66	NO
285	441	Enrique	Santos Lorenzo	10/17/1971	42	Independiente	Vimianzo	43:08	4:15	Veterano/a B	67	NO
286	643	Adolfo	Rodriguez Rodriguez	04/12/1959	54	Tran Tran	Vilagarcia De Arousa	43:08	4:14	Veterano/a C	22	NO
287	610	Alberto	Rivas Abeledo	12/14/1968	45	Independiente	A Estrada	43:11	4:15	Veterano/a B	68	NO
288	248	Mario	Carreño Carleos	04/14/1970	43	Independiente	Madrid	43:14	4:15	Veterano/a B	69	NO
289	31	María	Santos Cambón	12/21/1980	33	A.D.C.Arnella	Porto Do Son	43:15	4:16	Promesa/Senior	107	NO
290	32	Ramón	Fernández Torres	02/01/1975	38	A.D.C.Arnella	Porto Do Son	43:15	4:16	Veterano/a A	83	NO
291	428	Andres	Tubio Del Rio	01/22/1988	25	Independiente	Noia	43:15	4:16	Promesa/Senior	108	NO
292	910	Alejandro	Reino Rio	11/20/1973	40	Independiente	Corrubedo	43:16	4:14	Veterano/a B	70	NO
293	544	Luis	Vilanova Martelo	03/04/1967	46	Club Atletismo Noia	Noia	43:17	4:14	Veterano/a B	71	NO
294	799	Daniel	Seoane Castro	03/14/1976	37	Independiente	Vigo	43:18	4:17	Veterano/a A	84	NO
295	361	José Antonio	Brea López	10/04/1970	43	Independiente	Muros	43:19	4:16	Veterano/a B	72	NO
296	225	David	Ponte Iglesias	09/10/1979	34	Independiente	Trazo	43:20	4:15	Promesa/Senior	109	NO
297	778	Luis	Garrido Lopez	03/27/1982	31	Independiente	Arteixo	43:22	4:17	Promesa/Senior	110	NO
298	317	Jose Laurean	Fernandez Fernandez	10/24/1960	53	Independiente	Muros	43:23	4:16	Veterano/a C	23	NO
299	193	David	Dominguez Rey	03/29/1984	29	Independiente	A Coruña	43:26	4:17	Promesa/Senior	111	NO
300	895	Santiago	Gomez Beiro	12/14/1976	37	Fontes Do Sar	Noia	43:27	4:15	Veterano/a A	85	AG768761
301	855	José Manuel	Fernández Carrillo	10/27/1986	27	Independiente	O Pino	43:28	4:17	Promesa/Senior	112	NO
302	154	Jose	Santos Rego	11/01/1975	38	Independiente	Ribeira	43:30	4:17	Veterano/a A	86	NO
303	471	José Manuel	García Santos	05/24/1974	39	Independiente	Val Do Dubra	43:30	4:17	Veterano/a A	87	NO
304	166	Carlos	Rivas Moas	05/07/1980	33	Independiente	Santiago De Compost	43:30	4:17	Promesa/Senior	113	NO
305	611	Juan Manuel	Bautís Otero	11/12/1973	40	Independiente	Milladoiro (ames)	43:31	4:16	Veterano/a B	73	NO
306	71	Mario	Arufe Santamaria	11/07/1961	52	Club Atletismo Noia	Noia	43:33	4:17	Veterano/a C	24	A6575
307	466	Bruno	García Paz	03/16/1984	29	Independiente	Porto Do Son	43:33	4:17	Promesa/Senior	114	NO
308	143	Abel	Souto Garcia	08/28/1986	27	Independiente	Carreira-zas	43:34	4:15	Promesa/Senior	115	NO
309	11	Manuel	Ruiz Rivas	11/04/1957	56	Independiente	Riveira	43:34	4:18	Veterano/a C	25	NO
310	118	Benito	Piñeiro Abeijon	10/06/1974	39	Independiente	Esteiro	43:34	4:16	Veterano/a A	88	NO
311	363	Jose Manuel	Garcia Ares	02/08/1971	42	Os Gaiteros Non Paran	Santiago De Compost	43:35	4:17	Veterano/a B	74	NO

312	49	Fernando	Vilas Cabo	03/29/1982	31	Independiente	Santiago De Compostela	43:38	4:19	Promesa/Senior	116	NO
313	524	Pablo	Vilas Cabo	08/17/1992	21	Dexter Triatlón Compostela	Santiago De Compostela	43:38	4:19	Promesa/Senior	117	NO
314	508	Vítor Manuel	Rodríguez Jurjo	04/11/1969	44	Independiente	Santiago De Compostela	43:38	4:17	Veterano/a B	75	NO
315	950	José Carlos	González González	04/04/1976	37	Fontes Do Sar	Santiago De Compostela	43:39	4:18	Veterano/a A	89	AG 768791
316	371	Miguel	Gonzalez Miras	01/12/1974	39	Independiente	Riveira	43:40	4:17	Veterano/a B	76	NO
317	973	Alfredo	Lores	08/23/1975	38	Independiente	Vigo	43:40	4:15	Veterano/a A	90	NO
318	405	Eduardo	Figueroa Rodríguez	06/20/1992	21	Independiente	Oviedo	43:42	4:19	Promesa/Senior	118	NO
319	977	Juan Carlos	Recouso García	09/08/1967	46	Independiente	A Coruña	43:43	4:19	Veterano/a B	77	NO
320	411	Alex	Pombo Ramos	06/22/1976	37	Independiente	Carballo	43:43	4:16	Veterano/a A	91	NO
321	469	Sergio	Nogueira Miñan	01/29/1979	34	Sete Muiños Guitiriz	Betanzos	43:44	4:19	Veterano/a A	92	NO
322	894	Jose Ramon	Pais Esteiro	07/19/1978	35	Independiente	Esteiro	43:44	4:17	Veterano/a A	93	NO
323	608	Segundo	Dominguez Alsina	09/08/1967	46	Independiente	Sigüeiro	43:44	4:19	Veterano/a B	78	NO
324	417	Jose	Castro Puga	03/08/1983	30	Independiente	Bertamiráns (ames)	43:45	4:18	Promesa/Senior	119	NO
325	839	Luis Miguel	Cancela Gonzalez	11/08/1972	41	Clube Atletismo +9 Moraña	Moraña	43:45	4:17	Veterano/a B	79	NO
326	187	Jose	Calviño Carreño	11/24/1979	34	Independiente	Noia	43:46	4:19	Promesa/Senior	120	NO
327	886	Oscar	Costas Otero	07/09/1976	37	Independiente	Outes	43:48	4:20	Veterano/a A	94	NO
328	574	Jose Manuel	Valiño Cereijo	12/20/1966	47	Independiente	O Pino	43:50	4:19	Veterano/a B	80	NO
329	743	Santiago	Mayo Lage	02/23/1971	42	Independiente	Zurich	43:52	4:19	Veterano/a B	81	NO
330	995	Manuel	García Castro	01/06/1987	26	Independiente	Santiago De Compostela	43:53	4:19	Promesa/Senior	121	NO
331	925	Mario	Queiruga Santiago	10/09/1982	31	Independiente	Porto Do Son	43:54	4:19	Promesa/Senior	122	NO
332	742	Jesús María	Tacón Rey	03/12/1971	42	Independiente	Santiago De Compostela	43:54	4:20	Veterano/a B	82	NO
333	564	Julio	Rodriguez Fernández	12/27/1974	39	Independiente	Milladoiro (ames)	43:55	4:20	Veterano/a A	95	NO
334	877	Marcial	Castro Seijas	07/14/1958	55	Independiente	Santiago De Compostela	43:56	4:19	Veterano/a C	26	NO
335	412	Santiago	Sanguinetti Rodrigue	04/03/1977	36	Atletismo Club Social Banco P	Pontevedra	43:57	4:20	Veterano/a A	96	NO
336	474	Jaime	Rey Dapena	08/08/1974	39	Independiente	Santiago De Compostela	43:57	4:20	Veterano/a A	97	NO
337	673	Manuel	Lopez Ferreiro	10/26/1981	32	Independiente	Santiago De Compostela	43:58	4:19	Promesa/Senior	123	NO
338	284	Roberto	Miranda Rivero	11/11/1976	37	Patoblanco Celanova	Celanova	43:59	4:19	Veterano/a A	98	NO
339	529	Diego	Vilas Creo	05/27/1982	31	Papa	Porto Do Son	44:00	4:18	Promesa/Senior	124	o can é nos
340	982	Andrés	Gabián Roselló	07/17/1992	21	Riazor Coruña	Vigo	44:01	4:18	Promesa/Senior	125	NO
341	911	Oscar	Garcia Cernadas	04/19/1977	36	Independiente	Ames	44:01	4:19	Veterano/a A	99	NO
342	216	Manuel Santi	Dosil Barreiros	07/22/1967	46	Independiente	Muros	44:01	4:19	Veterano/a B	83	NO
343	715	Antonio	Riera Cachero	08/16/1948	65	Escola Atletismo Deza	Lalín	44:02	4:20	Veterano/a C	27	NO
344	845	Israel	Castro Martinez	07/08/1981	32	Atletico Teis	Vigo	44:03	4:18	Promesa/Senior	126	NO
345	523	Miguel	Santomil Lapido	05/24/1978	35	Independiente	Padrón	44:03	4:19	Veterano/a A	100	NO
346	50	Francisco	Abeijon Costa	04/12/1970	43	Independiente	Ames	44:04	4:20	Veterano/a B	84	NO
347	716	Manuel	Rodríguez Rodríguez	10/25/1954	59	Escola Atletismo Deza	Lalín	44:09	4:21	Veterano/a C	28	AG764225
348	413	Manuel	Novo Bello	12/18/1998	15	Independiente	Riveira	44:10	4:21	Juvenil/Junior	9	NO
349	1022	Marcos	Franco Doval	12/03/1983	30	Independiente	Ribeira	44:11	4:22	Promesa/Senior	127	NO
350	281	Miguel Angel	Gonzalez Congil	12/16/1967	46	Patoblanco Celanova	Celanova	44:12	4:20	Veterano/a B	85	NO

351	97	Juan Santiago	Lorenzo Saborido	01/23/1973	40	Independiente	Bertamiráns (ames)	44:13	4:25	Veterano/a B	86	NO
352	962	Arturo	Gabian Rosello	09/24/1981	32	Independiente	Vigo	44:15	4:25	Promesa/Senior	128	NO
353	250	Francisco J	Olveira Martínez	03/26/1969	44	Club Atletismo Sar A Poutada	Porto Do Son	44:16	4:21	Veterano/a B	87	NO
354	446	Miguel	Diaz Carballo	06/20/1964	49	Independiente	Betanzos	44:19	4:21	Veterano/a B	88	NO
355	499	Sergio	Sanchez Alcalde	01/24/1982	31	Independiente	Ames	44:19	4:20	Promesa/Senior	129	NO
356	685	Carlos	Caamaño Gaciño	01/21/1987	26	Independiente	Porto Do Son	44:21	4:22	Promesa/Senior	130	NO
357	901	David	Pensado Tasende	10/16/1986	27	Independiente		44:24	4:21	Promesa/Senior	131	NO
358	519	Quique	Castaño Romero	10/04/1972	41	Independiente	636969761	44:25	4:22	Veterano/a B	89	NO
359	241	Braulio	Martinez Gomez	08/01/1966	47	Club Atletismo Sar A Poutada	Rianxo	44:26	4:23	Veterano/a B	90	A-9914
360	130	Javier	Martinez Brea	09/02/1980	33	Independiente	Santiago De Compost	44:29	4:23	Promesa/Senior	132	NO
361	632	Mario	Ledo Fariñas	09/02/1974	39	Independiente	Ferrol	44:29	4:22	Veterano/a A	101	NO
362	593	Jesús	Couso García	08/11/1978	35	Club Atletismo Negreira	Negreira	44:30	4:22	Veterano/a A	102	NO
363	714	Manoel Anxo	Gandon Estevez	05/29/1966	47	Corredoiras	Bueu	44:31	4:24	Veterano/a B	91	NO
364	590	Segundo	Oviedo Hermida	03/29/1975	38	Area Longa Surf Clube	Noia	44:31	4:22	Veterano/a A	103	NO
365	169	Martín	Lameiro Pérez	11/09/1990	23	Independiente	Boiro	44:33	4:23	Promesa/Senior	133	NO
366	1045	Jose Antonio	Lopez Fernandez	02/23/1973	40	Independiente	Noia	44:36	4:23	Veterano/a B	92	NO
367	679	Pedro	Calvo Roo	11/02/1977	36	Independiente	Lousame	44:36	4:21	Veterano/a A	104	NO
368	377	Ramon	Barreiro Cernadas	03/06/1960	53	Pato Blanco	Outes	44:37	4:21	Veterano/a C	29	NO
369	385	José Manuel	Fernández Torres	01/08/1971	42	A.D.C.Arnala	Porto Do Son	44:37	4:23	Veterano/a B	93	NO
370	882	Abdoulaye	Mbengue	09/23/1995	18	Independiente	Noia	44:38	4:25	Juvenil/Junior	10	NO
371	916	Luis	Sestayo Leis	05/04/1981	32	Independiente	Santiago De Compost	44:39	4:23	Promesa/Senior	134	NO
372	373	Emilio	Brun Vazquez	08/26/1964	49	Atletico Bertamirans	Covas	44:43	4:23	Veterano/a B	94	NO
373	374	Xavier	Freire Chico	05/05/1969	44	Atletico Bertamirans	Brión	44:43	4:23	Veterano/a B	95	NO
374	870	Marta	Rodal Cambeiro	05/30/1977	36	Coliseum Centro Deportivo	Vigo	44:44	4:25	Veterano/a A	105	NO
375	657	Eugenio	Chamorro Rodriguez	11/28/1959	54	Club Alejandro Gomez	Vigo	44:45	4:25	Veterano/a C	30	NO
376	146	José Manuel	Noceda Noceda	03/05/1970	43	Praia De Carnota Runners	Lariño	44:47	4:23	Veterano/a B	96	NO
377	116	Francisco	Filgueira Fernández	12/21/1980	33	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	44:48	4:25	Promesa/Senior	135	NO
378	669	David	López Vilariño	08/29/1971	42	Independiente	Milladoiro (ames)	44:50	4:25	Veterano/a B	97	NO
379	537	Héctor	Loureiro Garrido	01/22/1984	29	Independiente	Carballo	44:52	4:25	Promesa/Senior	136	NO
380	989	Juan	Camean Lampón	07/22/1954	59	Veteranos De Samil/manuel Tc	Vigo	44:53	4:23	Veterano/a C	31	AG768202
381	656	Jose Luis	Simoes Fernandez	10/01/1962	51	Club Alejandro Gomez	Vigo	44:54	4:28	Veterano/a C	32	NO
382	806	Monica Manu	Iglesias Maneiro	09/14/1965	48	Independiente	Rianxo	44:56	4:26	Veterano/a B	98	NO
383	668	Ana	Ramos Ons	01/12/1980	33	Independiente	Noia	45:02	4:26	Promesa/Senior	137	NO
384	607	Sergio	Arevalillo Romero	02/09/1978	35	Independiente	Riveira	45:03	4:25	Veterano/a A	106	NO
385	437	Juan Luis	Rodríguez Deán	09/20/1995	18	Independiente	Porto Do Son	45:04	4:27	Juvenil/Junior	11	NO
386	869	Jesús	Espiérrez Reiriz	11/11/1981	32	Independiente	Pobra Do Caramiñal	45:04	4:25	Promesa/Senior	138	NO
387	213	Santiago	Oujo Castelo	03/14/1970	43	Arnelas Team	Porto Do Son	45:04	4:26	Veterano/a B	99	NO
388	636	Sergio	Martinez Ronquete	02/13/1995	18	Independiente	Porto Do Son	45:04	4:27	Juvenil/Junior	12	NO
389	598	Manuel	Calvo Gerardi	04/24/1956	57	Atletismo +9 Moraña	Moraña	45:04	4:27	Veterano/a C	33	AG 766312

390	1000	Carlos	Salvado Bermúdez	05/25/1982	31	Independiente	Ames	45:05	4:26	Promesa/Senior	139	NO
391	315	Manuel	Perez Sanchez	02/07/1995	18	A.D.Porto Do Son	Teo	45:08	4:27	Juvenil/Junior	13	NO
392	473	Jose Luis	Beltran Mara	06/03/1967	46	Independiente	Portosín	45:09	4:25	Veterano/a B	100	NO
393	24	Eduardo	Moldes Vila	01/09/1989	24	Independiente	Porto Do Son	45:12	4:28	Promesa/Senior	140	NO
394	289	Antonio	Da Silva Lima	06/01/1970	43	Independiente	Pontevedra	45:12	4:27	Veterano/a B	101	NO
395	470	Jesús	Baleato Pensado	06/06/1963	50	Independiente	Val Do Dubra	45:12	4:27	Veterano/a C	34	NO
396	624	Miguel	Señoris Bargo	08/29/1972	41	Esprintes Ourense	A Coruña	45:13	4:27	Veterano/a B	102	NO
397	136	Jose	Caamaño González	05/31/1981	32	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	45:13	4:28	Promesa/Senior	141	NO
398	258	Javier	Dopazo	02/12/1970	43	Gastasuelas Team	Pontevedra	45:16	4:27	Veterano/a B	103	NO
399	515	Felix	Quintans Melendez	08/19/1972	41	Club Atletismo Sada	Santa Cruz-oleiros(a	45:20	4:28	Veterano/a B	104	AG769108
400	256	José	Pouso Maneiro	07/13/1959	54	Independiente	Porto Do Son	45:21	4:26	Veterano/a C	35	NO
401	324	Santiago	Romero Ons	11/04/1982	31	Independiente	Lousame	45:21	4:29	Promesa/Senior	142	NO
402	938	Cándido Jesú	Míguez García	11/30/1963	50	Atletismo Milladoiro	Teo	45:22	4:27	Veterano/a C	36	8010
403	1069	Félix	Mariño Gaciño	07/10/1983	30	Independiente		45:24	4:28	Promesa/Senior	143	NO
404	354	Juan Antonio	Argibay Pérez	05/07/1962	51	Independiente	Riveira	45:28	4:28	Veterano/a C	37	NO
405	175	Pablo	Vazquez Bermudez	04/29/1982	31	Independiente	Noia	45:29	4:28	Promesa/Senior	144	NO
406	1011	Bruno	Porto Calvelo	12/02/1981	32	Independiente	Santiago De Compost	45:32	4:28	Promesa/Senior	145	NO
407	583	Celestino	Mato Peón	12/05/1975	38	Ponte Trail	Noia	45:33	4:30	Veterano/a A	107	NO
408	368	Ramon	Rey Gey	01/09/1957	56	Tran Tran	Vilagarcia De Arousa	45:33	4:28	Veterano/a C	38	NO
409	923	Purificacion	Bermudez Turnes	06/14/1965	48	Noitebra	Santiago De Compost	45:36	4:28	Veterano/a B	105	AG763763
410	577	Francisco Jav	Romero Romero	01/07/1970	43	Independiente	Porto Do Son	45:37	4:27	Veterano/a B	106	NO
411	291	Julio Cesar	Constenla Senin	06/20/1943	70	Independiente	Pontevedra	45:41	4:30	Veterano/a C	39	NO
412	842	Natalia	Lorenzo Pérez	05/09/1976	37	Milladoiro	Santiago De Compost	45:41	4:30	Veterano/a A	108	Ag11090
413	635	Manuel	Mariño Blanco	10/10/1975	38	Independiente	Porto Do Son	45:41	4:30	Veterano/a A	109	NO
414	971	Francisco	Millan Otero	12/06/1970	43	Atletico Teis	Vigo	45:42	4:28	Veterano/a B	107	NO
415	639	Juan	Piñeiro Abeijón	08/04/1981	32	Independiente	Porto Do Son	45:42	4:28	Promesa/Senior	146	NO
416	1012	Manuel	Suárez Taboada	02/20/1987	26	Independiente	Santiago De Compost	45:46	4:30	Promesa/Senior	147	NO
417	525	Diego	Pazos Otero	07/01/1983	30	Independiente	Sanxenxo	45:48	4:30	Promesa/Senior	148	NO
418	516	Serxio	Veiga Alonso	03/30/1985	28	Independiente	Noia	45:54	4:30	Promesa/Senior	149	NO
419	671	Susana	Rial Santos	01/07/1977	36	Club Atletismo Boimorto	O Pino	45:54	4:31	Veterano/a A	110	AG 768912
420	579	Ramón	Del Río Cumbreño	08/12/1977	36	Independiente	Ourense	45:55	4:30	Veterano/a A	111	NO
421	243	Román	Piñeiro González	03/01/1997	16	Independiente	Porto Do Son	45:58	4:31	Juvenil/Junior	14	NO
422	160	Tomas	Dieste Fernandez	12/21/1954	59	Independiente	A Pobra Do Caramiña	46:03	4:30	Veterano/a C	40	NO
423	955	Suso	Lopez Outeiral	07/15/1967	46	Independiente	Boiro	46:05	4:33	Veterano/a B	108	NO
424	397	Oscar	Garcia Ferro	12/08/1974	39	Independiente	Sigüeiro	46:07	4:32	Veterano/a A	112	NO
425	113	Anton	Fraga García	04/05/1996	17	A.D.Porto Do Son	Santiago De Compost	46:09	4:32	Juvenil/Junior	15	NO
426	358	Fernando	Patricio Rey	08/05/1971	42	Independiente	Cambados	46:10	4:32	Veterano/a B	109	NO
427	425	Alberto	Rodriguez Tubio	09/19/1977	36	Independiente	Vilacoba	46:10	4:33	Veterano/a A	113	NO
428	582	Shaila M.	Muñiz Perez	05/15/1980	33	Noitebra F.C.	Bertamiráns (ames)	46:11	4:32	Promesa/Senior	150	AG-11086

429	191	Fernando	Rama González	07/26/1971	42	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas	46:12	4:32	Veterano/a B	110	NO
430	165	Miguel	Perez Muñoz	08/24/1966	47	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas	46:12	4:32	Veterano/a B	111	NO
431	409	Juan	Gigirey Amado	08/06/1974	39	Independiente	Ames	46:12	4:32	Veterano/a A	114	NO
432	983	Jesus	Mira Martinez	02/27/1970	43	Independiente	Santiago De Compostela	46:12	4:33	Veterano/a B	112	NO
433	352	Antonio	Mariño Santamaria	05/15/1952	61	Independiente	Ribeira	46:16	4:31	Veterano/a C	41	NO
434	666	Emilio	Albela Couto	10/31/1978	35	Independiente	Vedra	46:26	4:33	Veterano/a A	115	NO
435	674	Fernando	Antelo Ferro	02/16/1970	43	Noitebra F.C.	Milladoiro (ames)	46:28	4:33	Veterano/a B	113	AG-9891
436	1037	Jesús	Queiruga Triñanes	11/01/1975	38	Independiente	Porto Do Son	46:30	4:39	Veterano/a A	116	NO
437	339	José Manuel	Nieto González	12/13/1972	41	A.D.Porto Do Son	Puerto Del Rosario (	46:31	4:36	Veterano/a B	114	NO
438	793	Alberto Javier	Rocha Sanchez	04/04/1998	15	Independiente	A Coruña	46:32	4:35	Juvenil/Junior	16	NO
439	25	Lorena	Lorenzo Figueiras	10/04/1978	35	Independiente	Portosín	46:33	4:34	Veterano/a A	117	NO
440	816	Juan	Peña Barreiro	01/23/1968	45	Independiente	Noia	46:33	4:33	Veterano/a B	115	NO
441	935	María Jesús	Gómez González	08/07/1973	40	Thermalia-tui	Tomiño	46:34	4:35	Veterano/a B	116	NO
442	518	Carlos	Fernández Babarro	12/14/1979	34	Independiente	Vigo	46:35	4:33	Promesa/Senior	151	NO
443	631	Miguel Angel	Brea Lopez	01/31/1968	45	Independiente	Vila De Cruces	46:36	4:34	Veterano/a B	117	NO
444	952	Rafael	Señaris Gonzalez	12/27/1957	56	Atletismo Club Social Banco P	Santiago De Compostela	46:36	4:35	Veterano/a C	42	NO
445	37	Roberto	Rey Gomez	11/15/1982	31	Independiente	Noia	46:38	4:35	Promesa/Senior	152	NO
446	622	Sergio	Gallego Piñon	07/12/1975	38	Independiente	Ferrol	46:40	4:35	Veterano/a A	118	NO
447	207	Marisa	Barreiro Fuentes	11/04/1974	39	Riazor Atletismo	La Coruña	46:42	4:36	Veterano/a A	119	G-763977
448	344	Eduardo	Armas González	03/27/1979	34	Independiente	Barcelona	46:44	4:35	Promesa/Senior	153	NO
449	616	Toño	Aguin Trelles	01/19/1964	49	Independiente	Ames	46:45	4:36	Veterano/a C	43	NO
450	866	Elena	Miguens Otero	01/18/1972	41	Club Atletismo Sar A Poutada	Padrón	46:46	4:35	Veterano/a B	118	AG766075
451	630	Jose Francisco	Angueira Mene	09/24/1967	46	Independiente	Padrón	46:47	4:35	Veterano/a B	119	NO
452	232	Jesus	Lopez Rama	01/18/1967	46	Praia De Carnota Runners	Carnota	46:47	4:37	Veterano/a B	120	NO
453	545	Amaro	Rúa Lago	03/27/1980	33	Independiente	Santiago De Compostela	46:56	4:37	Promesa/Senior	154	NO
454	40	Juan Carlos	Rey Estrada	12/31/1977	36	Independiente	A Coruña	46:56	4:38	Veterano/a A	120	NO
455	224	Noe	Pestonit Freire	03/07/1977	36	Independiente	Noia	46:58	4:36	Veterano/a A	121	NO
456	19	Maiuca	Cortón Tesouro	03/01/1972	41	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	46:59	4:38	Veterano/a B	121	NO
457	1066	Aarón	Ventoso Torres	05/20/1998	15	C.B. Porto Do Son	Porto Do Son	47:00	4:38	Juvenil/Junior	17	NO
458	495	José Ramón	Ruanova Iglesias	11/30/1953	60	Independiente	Santiago De Compostela	47:01	4:42	Veterano/a C	44	NO
459	150	Ana	Fernández García	05/28/1988	25	Riazor Coruña	A Coruña	47:02	4:38	Promesa/Senior	155	GA-717059
460	875	Adrián	Carballeira Puñal	05/18/1981	32	Independiente	Santiago De Compostela	47:02	4:38	Promesa/Senior	156	NO
461	883	Manuel	Suárez Pais	06/20/1963	50	Independiente	Negreira	47:03	4:38	Veterano/a C	45	NO
462	78	Manuel	Rodríguez Tobio	10/07/1979	34	Independiente	Santiago De Compostela	47:04	4:38	Promesa/Senior	157	NO
463	887	Jose	Millares Queiruga	05/30/1998	15	Independiente	Porto Do Son	47:06	4:39	Juvenil/Junior	18	NO
464	297	David	Montenegro Gómez	08/13/1995	18	C.D San Paio	A Estrada	47:06	4:38	Juvenil/Junior	19	AG768151
465	442	Brais	Ageitos Dios	05/22/1997	16	Independiente	Porto Do Son	47:07	4:40	Juvenil/Junior	20	NO
466	723	Ramón	Regueira Catoira	05/09/1972	41	Atenas Running Vda	Carril	47:08	4:38	Veterano/a B	122	NO
467	721	José Manuel	Gonzalez García	06/17/1981	32	Independiente	Porto Do Son	47:08	4:38	Promesa/Senior	158	NO

468	800	Francisco	Yáñez Brea	10/01/1975	38	Independiente	Vigo	47:12	4:40	Veterano/a A	122	NO
469	649	Joaquin	Dosil Díaz	08/20/1975	38	Independiente	Santiago De Compostela	47:12	4:40	Veterano/a A	123	NO
470	58	Veronica	Noya Serramo	01/30/1987	26	Independiente	Ames	47:14	4:38	Promesa/Senior	159	NO
471	906	José Luis	Vázquez Meijide	05/11/1970	43	Tran-tran	Vilagarcia De Arousa	47:15	4:38	Veterano/a B	123	NO
472	1003	Jorge	Del Río Cumbreño	04/12/1975	38	Independiente	Santiago De Compostela	47:15	4:38	Veterano/a A	124	NO
473	351	Luis	Costa Ferrer	05/11/1960	53	Sociedad Atlético Val Miñor	Nigrán	47:18	4:39	Veterano/a C	46	NO
474	1013	Carlos	Carrasco Iturra	08/20/1969	44	Independiente	Val Do Dubra	47:19	4:39	Veterano/a B	124	NO
475	496	Marcos	García Caamaño	10/29/1980	33	Club Atletismo Sar A Poutada	Noia	47:19	4:38	Promesa/Senior	160	GA-764469
476	596	Jose Antonio	Blanco Lopez	05/16/1970	43	Independiente	Treos- Vimianzo	47:20	4:37	Veterano/a B	125	NO
477	48	Jose Luis	Roig Valdivieso	07/18/1955	58	Independiente	Ourense	47:20	4:38	Veterano/a C	47	NO
478	23	Marcial De	Martín Vázquez	02/08/1962	51	Independiente	Porto Do Son	47:21	4:39	Veterano/a C	48	NO
479	833	Angel	Munin Otero	03/31/1969	44	Noitebra	Santiago De Compostela	47:21	4:38	Veterano/a B	126	A765586
480	271	Alberto	Rodriguez Garcia	07/09/1971	42	Independiente	Porto Do Son	47:21	4:39	Veterano/a B	127	NO
481	626	Javier	Rodríguez Rivera	11/12/1986	27	Independiente	Noia	47:22	4:38	Promesa/Senior	161	NO
482	490	Jose Angel	Rodriguez Pouso	04/30/1981	32	Papa	Porto Do Son	47:23	4:38	Promesa/Senior	162	o can é nos
483	262	Joaquin	Perez Cernadas	06/20/1977	36	Independiente	Porto Do Son	47:23	4:41	Veterano/a A	125	NO
484	414	Marcos	Santos Pérez	08/30/1980	33	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	47:25	4:38	Promesa/Senior	163	GA-766250
485	505	Jorge Manuel	Ramos Canosa	08/19/1977	36	Independiente	Santiago De Compostela	47:26	4:39	Veterano/a A	126	NO
486	757	Amador	Gomez Estevez	10/03/1997	16	Independiente	Lugo	47:26	4:40	Juvenil/Junior	21	NO
487	296	Alberto	Reboredo Durán	12/29/1994	19	C.D San Paio	A Estrada	47:27	4:41	Promesa/Senior	164	AG768144
488	850	Jose Luis	Freire Otero	07/26/1966	47	Atletismo Negreira	Negreira	47:31	4:40	Veterano/a B	128	NO
489	79	Simon	Rodriguez Otero	12/06/1984	29	Independiente	Teo	47:33	4:39	Promesa/Senior	165	NO
490	403	Santiago	Caridad Dominguez	01/25/1974	39	Independiente	Santiago De Compostela	47:33	4:39	Veterano/a B	129	NO
491	453	Maxi	Lagares Carro	12/30/1970	43	Esprintes Ourense	Oroso	47:35	4:41	Veterano/a B	130	NO
492	277	Leopoldo	Vaamonde Sanchez-an	08/06/1974	39	Independiente	Santiago De Compostela	47:36	4:41	Veterano/a A	127	NO
493	452	Alvaro	Perez Balmori	02/11/1977	36	Independiente	Gijon	47:37	4:42	Veterano/a A	128	NO
494	517	Paulo	Castro Castiñeiras	05/18/1979	34	Independiente	Santiago De Compostela	47:38	4:41	Promesa/Senior	166	NO
495	926	César	Mosquera Martínez	01/14/1987	26	Independiente	Santiago De Compostela	47:40	4:41	Promesa/Senior	167	NO
496	145	Marcos	Souto Garcia	11/23/1983	30	Independiente	Carreira-zas	47:40	4:40	Promesa/Senior	168	NO
497	659	Cristian	Magán Fonseca	10/15/1987	26	Independiente	Valga	47:41	4:40	Promesa/Senior	169	NO
498	633	Antonio	Fernandez Taboada	06/14/1973	40	Independiente	Porto Do Son	47:41	4:40	Veterano/a B	131	NO
499	415	Sergio	Vázquez Arbesú	10/28/1974	39	C.A. Ocle Candas	Candas	47:41	4:42	Veterano/a A	129	NO
500	80	David	Pérez López	11/03/1975	38	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	47:41	4:40	Veterano/a A	130	A-11099
501	381	Daniel	Pazos Pazos	05/27/1972	41	Independiente	A Coruña	47:42	4:42	Veterano/a B	132	NO
502	431	Manuel	Miguez Morgade	07/25/1968	45	Independiente	Santiago De Compostela	47:42	4:41	Veterano/a B	133	NO
503	59	Iban	Quintela	10/13/1980	33	Independiente	Boquixón	47:43	4:40	Promesa/Senior	170	NO
504	486	Alfonso	Agraso Torres	04/10/1979	34	Papa	Porto Do Son	47:44	4:40	Promesa/Senior	171	o can é nos
505	67	David	Antelo Noya	04/21/1996	17	Independiente	Santiago De Compostela	47:45	4:41	Juvenil/Junior	22	NO
506	66	Iñaki	Paz Jimenez	03/23/1963	50	Independiente	Pontevedra	47:51	4:43	Veterano/a C	49	NO

507	949	Victor	Otero Leiro	08/12/1980	33	Independiente	Portonovo	47:52	4:43	Promesa/Senior	172	NO
508	999	José Arturo	Piñeiro Rey	05/06/1970	43	Independiente	Boiro	47:52	4:41	Veterano/a B	134	NO
509	44	José Manue	Quintán Agrafojo	08/12/1991	22	Independiente	Pontenafonso	47:53	4:43	Promesa/Senior	173	NO
510	899	Jorge	Carreira Nodar	12/01/1974	39	Independiente	A Estrada	47:55	4:42	Veterano/a A	131	NO
511	706	David	Grille Rial	03/12/1983	30	Independiente	Santiago De Compost	47:57	4:43	Promesa/Senior	174	NO
512	790	Xesús	Rodríguez	09/15/1962	51	Atletismo Sar A Poutada	Pontecesures	47:58	4:42	Veterano/a C	50	AG-766068
513	1017	Cristina	García Lueiro	02/27/1980	33	Independiente	Negreira	47:58	4:42	Promesa/Senior	175	NO
514	1024	Angel	Pantin Reigada	02/20/1963	50	Independiente	Santiago De Compost	48:00	4:42	Veterano/a C	51	NO
515	619	Margarita	Aguin Trelles	10/22/1969	44	Independiente	O Grove	48:00	4:43	Veterano/a B	135	NO
516	961	Juan Carlos	García García	07/31/1963	50	Independiente	Mos	48:02	4:43	Veterano/a C	52	NO
517	472	Antonio	Iglesias Arnejo	04/16/1969	44	Independiente	659229771	48:02	4:44	Veterano/a B	136	NO
518	879	Manuel	Sanmartín Malvárez	05/13/1977	36	Club Atletismo Negreira	Negreira	48:05	4:43	Veterano/a A	132	NO
519	57	Fernando	Sobrido Vazquez	01/28/1987	26	Independiente	A Coruña	48:07	4:45	Promesa/Senior	176	NO
520	603	Alberto	Couto Losada	09/07/1970	43	Independiente	Santiago De Compost	48:07	4:45	Veterano/a B	137	NO
521	114	Ignacio	Beltrá Gacía	01/18/1993	20	Independiente	Santiago De Compost	48:09	4:45	Promesa/Senior	177	NO
522	943	Antón	Freire Ramos	11/26/1963	50	Independiente	Mazaricos	48:10	4:45	Veterano/a C	53	NO
523	836	Vicente	Feas Vazquez	01/22/1966	47	Independiente	Santiago De Compost	48:11	4:45	Veterano/a B	138	NO
524	394	Tono	Piñeiro Lago	05/02/1963	50	Independiente	Lira	48:12	4:45	Veterano/a C	54	NO
525	602	Enrique	Reboredo Durán	06/12/1986	27	Club Deportivo San Paio	A Estrada	48:13	4:45	Promesa/Senior	178	AG 768152
526	115	Daniel	García Blanco	08/28/1987	26	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	48:14	4:43	Promesa/Senior	179	NO
527	699	Jesus	Barreiro Vareka	02/14/1981	32	Independiente	Santiago De Compost	48:14	4:44	Promesa/Senior	180	NO
528	709	Eloy	Sanin Cortizo	06/28/1995	18	C.D San Paio	A Estrada	48:18	4:46	Juvenil/Junior	23	NO
529	121	Jose Angel	Serico Vidal	10/17/1975	38	Independiente	Santiago De Compost	48:20	4:45	Veterano/a A	133	NO
530	479	Óscar	López Tobar	11/07/1979	34	Independiente	Bertamiráns (ames)	48:21	4:45	Promesa/Senior	181	NO
531	867	Javier	Saavedra Santiago	04/16/1973	40	Independiente	Marin	48:26	4:47	Veterano/a B	139	NO
532	1009	Alexandre	Pazos García	11/28/1997	16	Independiente	Porto Do Son	48:28	4:46	Juvenil/Junior	24	NO
533	487	Jorge	Miyares Ces	11/16/1977	36	Papa	Porto Do Son	48:29	4:45	Veterano/a A	134	o can é nosc
534	599	Josu	Maneiro Outeiral	04/05/1997	16	Independiente	Porto Do Son	48:32	4:48	Juvenil/Junior	25	NO
535	651	Rubén	Campos Querio	04/13/1988	25	Independiente	Porto Do Son	48:33	4:45	Promesa/Senior	182	NO
536	712	Jose	Rial Pais	12/28/1952	61	Independiente	Noia	48:35	4:46	Veterano/a C	55	NO
537	89	Cristina	Garcia Beiro	12/20/1987	26	Independiente	Outes	48:35	4:46	Promesa/Senior	183	NO
538	835	Antonio	Juncal Costa	01/25/1966	47	Independiente	Portomouro	48:38	4:47	Veterano/a B	140	NO
539	318	Marcos	Viñas Siso	12/10/1988	25	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	48:45	4:48	Promesa/Senior	184	NO
540	915	Francisco	Moure Cañete	10/02/1966	47	Independiente	Santiago De Compost	48:48	4:48	Veterano/a B	141	NO
541	1064	Martín	Fernandez Calo	08/22/1990	23	Independiente	Porto Do Son	48:49	4:50	Promesa/Senior	185	NO
542	627	Alvaro	Noya Pena	04/08/1974	39	Independiente	Santiago De Compost	48:54	4:47	Veterano/a A	135	NO
543	320	Ruben	Seijo Val	03/22/1978	35	Yo Mesmo	Noia	48:55	4:48	Veterano/a A	136	NO
544	86	Bea	Romero Roel	02/10/1975	38	Independiente	A Coruña	48:57	4:49	Veterano/a A	137	NO
545	174	Santiago	García González	03/04/1973	40	Independiente	A Coruña	48:58	4:49	Veterano/a B	142	NO

546	355	Vicente	Sanmartin Vigo	09/28/1975	38	Independiente	Guitiriz	49:01	4:50	Veterano/a A	138	NO
547	400	Manuel Andre	Rodriguez Castro	07/10/1950	63	Independiente	Boquixón	49:02	4:50	Veterano/a C	56	NO
548	306	Carlos Cesar	Miñones Lema	11/30/1971	42	Independiente	Vimianzo	49:02	4:50	Veterano/a B	143	NO
549	246	Jose	Martínez González	08/30/1963	50	Independiente	Porto Do Son	49:06	4:48	Veterano/a C	57	NO
550	360	Ignacio	Tomé Pouso	11/25/1987	26	Independiente	Porto Do Son	49:08	4:49	Promesa/Senior	186	NO
551	575	Jose Antonio	Casa Vadillo	12/06/1964	49	Independiente	Noia	49:08	4:49	Veterano/a B	144	NO
552	540	Xurxo	Feijoo Garcia	04/26/1980	33	Independiente	Santiago De Compost	49:09	4:50	Promesa/Senior	187	NO
553	501	Alberto	Gallego Rivera	02/24/1975	38	Independiente	Vilagarcía De Arousa	49:12	4:50	Veterano/a A	139	NO
554	843	José Luis	Ferreño Lamas	07/10/1970	43	Independiente	Cesuras	49:14	4:50	Veterano/a B	145	NO
555	99	Mario	Cal Varela	08/12/1964	49	Independiente	Bertamiráns (ames)	49:16	4:50	Veterano/a B	146	NO
556	382	Olalla	Duro Liñares	05/22/1983	30	Independiente	Porto Do Son	49:17	4:52	Promesa/Senior	188	NO
557	860	Jose Manuel	Insua Insua	10/25/1962	51	Club Atletismo Noia	Noia	49:20	4:51	Veterano/a C	58	A6579
558	447	Cibran	Lopez Vidal	05/15/1991	22	Independiente	Noia	49:20	4:51	Promesa/Senior	189	NO
559	233	Jose Segundo	Lopez Hermo	07/01/1962	51	Club Atletismo Noia	Noia	49:20	4:51	Veterano/a C	59	A6580
560	158	Cesar	Martinez Gonzalez	12/29/1974	39	Independiente	Vigo	49:24	4:51	Veterano/a A	140	NO
561	375	Agustin	Somoza Sieira	10/21/1967	46	Independiente	Noia	49:25	4:51	Veterano/a B	147	NO
562	576	Ramiro	Forjan Sanmartin	07/29/1988	25	Independiente	Brión	49:26	4:51	Promesa/Senior	190	NO
563	572	Yago	Del Rio Segade	01/30/1989	24	Independiente	Biron	49:27	4:51	Promesa/Senior	191	NO
564	566	Fran	Taibo Mera	07/28/1989	24	Independiente	Vedra	49:32	4:53	Promesa/Senior	192	NO
565	482	Francisco	De La Torre García	07/19/1972	41	Papa	Porto Do Son	49:40	4:51	Veterano/a B	148	o can é nosc
566	484	Marcos	Fernandez Dominguez	09/24/1977	36	Papa	Porto Do Son	49:40	4:51	Veterano/a A	141	o can é nosc
567	990	Francisco Jav	Vilas Ben	11/29/1957	56	Independiente	Porto Do Son	49:42	4:52	Veterano/a C	60	NO
568	710	Carolina	Balado López	09/28/1963	50	Escola Atletismo Deza	Lalín	49:42	4:53	Veterano/a C	61	NO
569	41	Miguel	Garcia Esmoris	10/24/1979	34	Independiente	Milladoiro (ames)	49:44	4:52	Promesa/Senior	193	NO
570	73	Jose Antonio	Castro Fandiño	09/09/1963	50	Independiente	Santiago De Compost	49:56	4:53	Veterano/a C	62	NO
571	237	Manuel	Clavero Iglesias	03/25/1955	58	Independiente	Ames	49:57	4:54	Veterano/a C	63	NO
572	1114	Marcos	Pereiro Sánchez	11/07/1981	32	S.D. ARDEBULLO	Teo	50:05	4:55	Promesa/Senior	194	No
573	264	Diego	Graña Gomez	04/16/1979	34	Independiente	Ribeira	50:06	4:55	Promesa/Senior	195	NO
574	744	Francisco	López Fernandez	02/04/1998	15	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	50:09	4:58	Juvenil/Junior	26	NO
575	53	Antonio	Vilas Gomez	05/02/1990	23	Independiente	Noia	50:09	4:56	Promesa/Senior	196	NO
576	985	Suso	Martínez Cores	11/24/1968	45	Independiente	Oroso	50:10	4:55	Veterano/a B	149	NO
577	812	Ernesto	Fernández Eiras	08/20/1973	40	Bombardinos	Santiago De Compost	50:11	4:55	Veterano/a B	150	NO
578	104	Pablo	Ordoñez González	09/16/1986	27	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	50:11	4:58	Promesa/Senior	197	NO
579	776	Ramón	Gey Martínez	04/17/1985	28	Independiente	Noia	50:13	4:57	Promesa/Senior	198	NO
580	1018	Vicente	Fernandez Garcia	05/25/1966	47	Addb	Pobra Do Caramiñal	50:15	4:56	Veterano/a B	151	NO
581	809	Victor	Torres Lopez	10/07/1984	29	Independiente	Ribeira	50:17	4:56	Promesa/Senior	199	NO
582	718	Isolina	Bernárdez Pájaro	02/20/1962	51	Escola Atletismo Deza	Lalín	50:17	4:56	Veterano/a C	64	NO
583	42	Jesús	Bernal Gómez	10/13/1947	66	Independiente	Ferrol	50:24	4:59	Veterano/a C	65	NO
584	383	Angela	Gude Fernández	01/04/1986	27	Independiente	Porto Do Son	50:25	4:59	Promesa/Senior	200	NO

585	573	Jose	Grela Ramos	04/24/1979	34	C.A.B.E	Porto Do Son	50:28	4:58	Promesa/Senior	201	NO
586	720	Susana	Miguez Sampedro	12/16/1974	39	Independiente	Riveira	50:28	4:56	Veterano/a A	142	NO
587	357	Federico	Romero Yuste	07/14/1964	49	Independiente	A Coruña	50:30	4:58	Veterano/a B	152	NO
588	914	Isabel	Juste Perez	09/29/1987	26	Independiente	Vigo	50:31	4:58	Promesa/Senior	202	NO
589	570	Adrian	Nuñez Cajaraville	12/29/1989	24	Independiente	Vedra	50:36	5:00	Promesa/Senior	203	NO
590	562	Saúl	Patíño Rodriguez	08/13/1974	39	Independiente	A Coruña	50:37	4:57	Veterano/a A	143	NO
591	848	Adrian	Feas Feans	03/24/1994	19	Independiente	Santiago De Compost	50:39	4:60	Promesa/Senior	204	NO
592	423	Chelo	Murias Rodriguez	06/03/1973	40	Independiente	Santiago De Compost	50:39	4:58	Veterano/a B	153	NO
593	251	Ismael	Vázquez García	10/30/1988	25	Independiente	Porto Do Son	50:42	4:58	Promesa/Senior	205	NO
594	88	Mary	Abal Abal	03/30/1974	39	Independiente	Cambados	50:43	4:60	Veterano/a A	144	NO
595	288	Moisés	Romero García	06/04/1997	16	Independiente	Porto Do Son	50:45	4:59	Juvenil/Junior	27	NO
596	347	Valentin	Martinez Cordido	10/18/1977	36	Independiente	Oroso	50:46	4:60	Veterano/a A	145	NO
597	55	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	08/11/1972	41	Independiente	Santiago De Compost	50:49	4:60	Veterano/a B	154	NO
598	595	Celina	Rodriguez Sobrino	11/05/1958	55	Atletismo +9 Moraña	Moraña	50:50	5:01	Veterano/a C	66	AG 766311
599	645	Ana Ines	Munhiz Saborido	04/10/1970	43	Independiente	Boiro	50:51	5:00	Veterano/a B	155	NO
600	646	Santiago	Robado Gaudeoso	11/22/1963	50	Club Atletismo Noia	Ordes	50:52	5:00	Veterano/a C	67	NO
601	881	Constantino	Fuentes González	11/17/1967	46	Independiente	Santiago De Compost	50:52	5:01	Veterano/a B	156	NO
602	477	Luis	Feijoo Garcia	04/19/1979	34	Independiente	Santiago De Compost	50:58	5:01	Promesa/Senior	206	NO
603	287	Julio Cesar	Fernandez Vilacha	09/23/1968	45	Patoblanco Celanova	Celanova	51:00	4:60	Veterano/a B	157	NO
604	1113	Federico	Pérez Rey	07/10/1978	35	S.D. ARDEBULLO	Teo	51:02	5:01	Veterano/a A	146	NO
605	1065	Miguel Ángel	García Filgueira	08/22/1998	15	C.B. Porto Do Son	Porto Do Son	51:12	5:03	Juvenil/Junior	28	NO
606	10	Enrique	Rivas Pulpeiro	12/19/1983	30	Independiente	O Temple	51:13	5:02	Promesa/Senior	207	NO
607	36	Alejandro	Núñez Martín	10/28/1980	33	Independiente	Vigo	51:13	5:03	Promesa/Senior	208	NO
608	978	Carmen	Casal Llorente	02/26/1971	42	Independiente	A Coruña	51:17	5:04	Veterano/a B	158	NO
609	198	Yago	Barros	07/25/1972	41	Los Koplowitz	A Coruña	51:17	5:03	Veterano/a B	159	NO
610	263	Luis Alberto	López Vidal	06/23/1972	41	Independiente	A Coruña	51:17	5:03	Veterano/a B	160	NO
611	364	Ángeles	Vázquez Suárez	10/04/1975	38	Noitebra Fc	Santiago De Compost	51:18	5:02	Veterano/a A	147	AG765590
612	268	Ignacio Migue	Palacios Martínez	05/08/1959	54	Independiente	Santiago De Compost	51:19	5:03	Veterano/a C	68	NO
613	238	Manuel Angel	Cobas Otero	03/31/1965	48	Independiente	Bertamiráns (ames)	51:19	5:03	Veterano/a B	161	NO
614	707	Miguel	Rúa Vázquez	08/28/1973	40	Independiente	Lalín	51:19	5:02	Veterano/a B	162	NO
615	134	Julia	Del Rio Mosquera	01/27/1973	40	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	51:19	5:04	Veterano/a B	163	NO
616	966	Luis	Blanco Maneiro	10/18/1963	50	Independiente	Noia	51:21	5:04	Veterano/a C	69	NO
617	365	Ignacio	Liñares Martínez	10/02/1968	45	Noitebra Fc	Teo	51:22	5:02	Veterano/a B	164	AG 9792
618	1110	Loreto	Maneiro Nieves	03/05/1986	27	Independiente	Porto Do Son	51:23	5:02	Promesa/Senior	209	NO
619	171	Emilio	Gomez Calviño	10/05/1968	45	Club Atletismo Noia	Noia	51:24	5:01	Veterano/a B	165	A9205
620	179	Jose Manuel	Romero Hermo	11/14/1978	35	Area Longa Surf Clube	Porto Do Son	51:24	5:03	Veterano/a A	148	NO
621	1072	Francisco	Ferro González	10/28/1976	37	Independiente	Padrón	51:31	5:03	Veterano/a A	149	NO
622	872	Daniel	Otero Cepeda	02/09/1960	53	Independiente	Santiago De Compost	51:37	5:04	Veterano/a C	70	NO
623	181	Jose	Vilariño Granja	12/29/1965	48	Independiente	La Coruña	51:39	5:03	Veterano/a B	166	NO

624	323	Lucía	Romero Ons	12/22/1983	30	Independiente	Lousame	51:40	5:05	Promesa/Senior	210	NO
625	330	Begoña	Fernandez Rodriguez	11/20/1981	32	Independiente	Santiago De Compost	51:41	5:05	Promesa/Senior	211	NO
626	331	Martin	Taboada Lopez	12/20/1986	27	Independiente	Silleda	51:42	5:05	Promesa/Senior	212	NO
627	902	José Luis	León López	11/20/1953	60	Independiente	Ames	51:49	5:06	Veterano/a C	71	NO
628	956	Fátima	Pérez García	12/08/1978	35	Independiente	Boiro	51:53	5:06	Veterano/a A	150	NO
629	958	Santiago	Méndez Buela	10/08/1979	34	Independiente	Rianxo	51:53	5:06	Promesa/Senior	213	NO
630	683	Borja	Cervera Torres	12/29/1997	16	Independiente	Porto Do Son	51:55	5:08	Juvenil/Junior	29	NO
631	993	Rosario	Iglesias Carril	05/24/1962	51	Os Gaiteiros Non Paran	Santiago De Compost	51:55	5:07	Veterano/a C	72	NO
632	279	Marcos	Alvarez Fernandez	05/01/1969	44	Patoblanco Celanova	Celanova	51:57	5:05	Veterano/a B	167	NO
633	278	Pablo	Lopez Paz	08/07/1977	36	Independiente	Padrón	51:59	5:06	Veterano/a A	151	NO
634	480	Ángel	González Mariño	01/27/1995	18	Independiente	Porto Do Son	52:01	5:08	Promesa/Senior	214	NO
635	124	Alberto	Bugallo Vazquez	01/15/1972	41	Independiente	A Coruña	52:01	5:08	Veterano/a B	168	NO
636	779	Oscar	Soneira	04/14/1975	38	Independiente	Pontevedra	52:03	5:08	Veterano/a A	152	NO
637	846	Tomas	Blanco Vallejo	03/18/1977	36	Independiente	Santiago De Compost	52:05	5:08	Veterano/a A	153	NO
638	144	Ricardo Jose	Dominguez Gago	07/18/1979	34	Independiente	A Pobra Do Caramiña	52:05	5:06	Promesa/Senior	215	NO
639	450	Juan Jose	Lens Garcia	02/11/1980	33	Independiente	Santiago De Compost	52:10	5:07	Promesa/Senior	216	NO
640	430	Miguel	Rey Amarelle	12/09/1993	20	Independiente	Zas	52:11	5:09	Promesa/Senior	217	NO
641	240	Eduardo	Iglesias Varela	08/30/1955	58	Independiente	Santiago De Compost	52:16	5:09	Veterano/a C	73	NO
642	650	Rubén	Rodriguez Trillo	10/30/1987	26	Independiente	Noia	52:17	5:09	Promesa/Senior	218	NO
643	1195	Jesús Manue	Huerta Sánchez	05/26/1973	40	Triatlón Riveira	A Pobra Do Caramiña	52:20	5:08	Veterano/a B	169	NO
644	219	Olga	Landeira Golán	10/22/1971	42	Independiente	Noia	52:21	5:09	Veterano/a B	170	NO
645	684	Loreto	Herrero Blanco	11/05/1976	37	Independiente	630983897	52:25	5:11	Veterano/a A	154	NO
646	687	Juan	Jamardo Miguens	02/12/1976	37	Independiente	Santiago De Compost	52:26	5:11	Veterano/a A	155	NO
647	568	Jose	Baña Moledo	04/21/1980	33	Independiente	Lousame	52:32	5:10	Promesa/Senior	219	NO
648	457	Jose Manuel	Busto Gallardo	11/09/1976	37	Btt O Treito- Lousame	Lousame	52:33	5:10	Veterano/a A	156	NO
649	634	Manuel	Agraso Mayán	09/19/1969	44	Independiente	Porto Do Son	52:33	5:10	Veterano/a B	171	NO
650	891	Manuel	Maneiro Carreño	05/10/1974	39	Independiente	Porto Do Son	52:35	5:09	Veterano/a A	157	NO
651	468	Francisco	Carleos Mayán	01/22/1997	16	Independiente	Portosín	52:43	5:12	Juvenil/Junior	30	NO
652	1028	Natalia	Martínez-reboredó	07/10/1970	43	Independiente	Vedra	52:49	5:13	Veterano/a B	172	NO
653	455	Francisco	Portela Pastoriza	05/08/1977	36	Independiente	Ribeira	53:18	5:14	Veterano/a A	158	NO
654	236	Ana Maria	Mallo Dominguez	12/13/1971	42	Independiente	Milladoiro (ames)	53:23	5:16	Veterano/a B	173	NO
655	209	Jose Antonio	Piñeiro Lado	06/22/1975	38	Independiente	Porto Do Son	53:25	5:15	Veterano/a A	159	NO
656	909	Chus	Deza Otero	11/08/1978	35	Rungalicia.Com	Portonovo	53:27	5:17	Veterano/a A	160	AG 769230
657	697	Manuel Ángel	Rodríguez Ruano	03/26/1976	37	Independiente	Santiago De Compost	53:28	5:15	Veterano/a A	161	NO
658	584	Franck	Suárez Dono	03/17/1982	31	Independiente	Santiago De Compost	53:30	5:15	Promesa/Senior	220	NO
659	652	Francisco Jav	Deán Fernandez	05/11/1996	17	Independiente	Porto Do Son	53:38	5:15	Juvenil/Junior	31	NO
660	162	Daniel	Garcia Feijoo	10/27/1997	16	Independiente	Santiago De Compost	53:42	5:16	Juvenil/Junior	32	NO
661	161	Jose Luis	Garcia Esmoris	10/13/1968	45	Independiente	Santiago De Compost	53:42	5:16	Veterano/a B	174	NO
662	101	Roberto	Iglesias Romero	03/24/1983	30	Independiente	Noia	53:43	5:18	Promesa/Senior	221	NO

663	105	Pablo	García González	05/30/1994	19	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	53:47	5:18	Promesa/Senior	222	NO
664	15	Juan José	Tarrio Cordeiro	12/04/1994	19	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	53:47	5:18	Promesa/Senior	223	NO
665	434	José	Ferreirós Fernández	10/20/1970	43	Independiente	Palmeira	53:50	5:18	Veterano/a B	175	NO
666	81	Pablo	Pérez López	11/26/1977	36	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	53:52	5:18	Veterano/a A	162	A-11100
667	804	Ramón	Rodríguez Mariño	08/26/1977	36	Independiente	Padrón	53:56	5:17	Veterano/a A	163	NO
668	1010	Antonio	González Ces	09/24/1990	23	Independiente	Porto Do Son	53:56	5:19	Promesa/Senior	224	NO
669	534	Oscar	García Gaciño	10/29/1995	18	Independiente	Porto Do Son	53:57	5:19	Juvenil/Junior	33	NO
670	1043	Lucía	Romaní Fernández	05/19/1981	32	Independiente	Ribeira	54:05	5:19	Promesa/Senior	225	NO
671	90	David	Van Eeuwen	01/02/1974	39	Independiente	Bertamiráns (ames)	54:09	5:21	Veterano/a B	176	NO
672	294	Jose Manuel	Sampedro Muñiz	02/28/1970	43	Virxen Da Guía	Ribeira	54:10	5:19	Veterano/a B	177	NO
673	975	César	Osorio Diéguez	05/13/1977	36	Bekele Running Team	Vigo	54:11	5:19	Veterano/a A	164	NO
674	976	María Teresa	Franco Leis	08/14/1980	33	Bekele Running Team	Riveira	54:11	5:20	Promesa/Senior	226	NO
675	876	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	03/06/1945	68	Independiente	Santiago De Compost	54:15	5:22	Veterano/a C	74	NO
676	17	Rocio	Vázquez De La Iglesi	11/05/1995	18	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	54:17	5:21	Juvenil/Junior	34	AG-767433
677	275	Manuel Isaac	Gomez Lodeiros	11/20/1974	39	Independiente	Santiago De Compost	54:19	5:20	Veterano/a A	165	NO
678	108	Juan Tomás	Lobeto	08/06/1976	37	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	54:19	5:19	Veterano/a A	166	NO
679	927	Marta	Forés Lojo	12/06/1975	38	Independiente	Santiago De Compost	54:23	5:23	Veterano/a A	167	NO
680	928	Ramón	González Vinagre	02/20/1970	43	Independiente	Santiago De Compost	54:24	5:23	Veterano/a B	178	NO
681	419	María Pilar	Franco Resúa	01/04/1985	28	Independiente	Riveira	54:24	5:22	Promesa/Senior	227	NO
682	585	Andrés	Armada Osorio	06/30/1964	49	Independiente	Santiago De Compost	54:25	5:19	Veterano/a B	179	NO
683	711	Adela	Batán Amorín	09/03/1972	41	Escola Atletismo Deza	Lalín	54:27	5:21	Veterano/a B	180	NO
684	170	Francisco	Bello Bello	11/11/1958	55	Independiente	Laxe	54:30	5:21	Veterano/a C	75	NO
685	905	Laura	Vidal Romero	03/03/1984	29	Independiente	Porto Do Son	54:31	5:23	Promesa/Senior	228	NO
686	861	Jose Manuel	Sousa Pousada	09/01/1963	50	Independiente	Boiro	54:32	5:21	Veterano/a C	76	NO
687	847	Francisco Jav	Fragua Mariño	08/28/1965	48	Independiente	Lestrove	54:35	5:21	Veterano/a B	181	NO
688	1025	Adrián	Vázquez Álvarez	08/26/1987	26	Independiente	Santiago De Compost	54:42	5:23	Promesa/Senior	229	NO
689	550	Severiano	Lorenzo Santamaría	09/28/1956	57	Independiente	Porto Do Son	54:44	5:22	Veterano/a C	77	NO
690	865	José Benito	Sebe Iglesias	11/02/1980	33	Independiente	Padrón	54:45	5:23	Promesa/Senior	230	NO
691	43	Cástor Alexar	Agra Díez	11/03/1980	33	Independiente	Milladoiro (ames)	54:46	5:23	Promesa/Senior	231	NO
692	481	Antonio	Docampo Barrueco	03/10/1959	54	Independiente	Vigo	54:47	5:24	Veterano/a C	78	NO
693	1044	Ramón	Noya Barreiro	09/23/1969	44	Independiente	Santiago De Compost	54:48	5:24	Veterano/a B	182	NO
694	811	Carlos	Rial Pérez	12/10/1965	48	Bombardinos	Lestrove	54:48	5:22	Veterano/a B	183	NO
695	571	José	Rocha Citoula	07/29/1977	36	Independiente	Padrón	54:49	5:23	Veterano/a A	168	NO
696	272	Jesus	Lema Santabaya	11/30/1975	38	Independiente	Dumbria	54:59	5:26	Veterano/a A	169	NO
697	722	Marcos Manu	Gosende Romaris	05/01/1977	36	Independiente	Outes	55:01	5:26	Veterano/a A	170	NO
698	334	Mª Carmen	Bazarra Agulla	04/08/1973	40	Independiente	Outes	55:01	5:26	Veterano/a B	184	NO
699	61	Alberto	Castro Vilar	02/09/1962	51	Independiente	O Pindo	55:03	5:26	Veterano/a C	79	NO
700	551	Roman	Santos Sieira	11/14/1953	60	A.D.C.Arnella	Porto Do Son	55:08	5:25	Veterano/a C	80	NO
701	210	Juan José	Figueiras Rodríguez	02/16/1974	39	C.Baloncesto Porto Do Son	Porto Do Son	55:10	5:24	Veterano/a A	171	NO

702	992	Anael	Gomez Muñiz	10/13/1985	28	Independiente	Boiro	55:12	5:24	Promesa/Senior	232	NO
703	756	Luis	Aguirre Blanco	07/29/1996	17	Independiente	Lugo	55:16	5:26	Juvenil/Junior	35	NO
704	539	Cecilia	Vieira Leite	10/22/1983	30	Independiente	Santiago De Compost	55:18	5:27	Promesa/Senior	233	NO
705	498	Nayome	Rey Calvo	11/14/1984	29	Independiente	Ames	55:20	5:26	Promesa/Senior	234	NO
706	908	Alberto	Picon Otero	08/22/1988	25	Independiente	Santiago De Compost	55:21	5:27	Promesa/Senior	235	NO
707	536	Ana María	González García	01/31/1984	29	Independiente	Lalín	55:29	5:29	Promesa/Senior	236	NO
708	546	Manuel	Novo Fernández	08/03/1965	48	Independiente	Ames	55:39	5:30	Veterano/a B	185	NO
709	680	Aurora	Bugallo Lope	10/13/1970	43	Independiente	Noia	55:53	5:30	Veterano/a B	186	NO
710	227	Sergio	Ares Chao	05/11/1979	34	Independiente	A Coruña	56:05	5:31	Promesa/Senior	237	NO
711	396	Bruno	Covelo Pereira	11/20/1969	44	Independiente	Vigo	56:09	5:31	Veterano/a B	187	NO
712	526	Rafael	Corral Bellas	10/05/1978	35	Independiente	As Pontes	56:10	5:31	Veterano/a A	172	NO
713	439	Montserrat	Rico Giadas	11/21/1983	30	Independiente	Santiago De Compost	56:10	5:31	Promesa/Senior	238	NO
714	1019	Xosé	Penín González	09/07/1976	37	Independiente	Brión	56:11	5:32	Veterano/a A	173	NO
715	438	Manuel	Vazquez Jorge	09/11/1981	32	Independiente	Vigo	56:11	5:37	Promesa/Senior	239	NO
716	440	Fernando	Lorenzo Corral	03/21/1980	33	Independiente	Santiago De Compost	56:11	5:31	Promesa/Senior	240	NO
717	391	Jose Manuel	Morgade Viñas	03/24/1979	34	Independiente	Caión-coruña	56:12	5:31	Promesa/Senior	241	NO
718	563	Daniel	Ourille Tarela	10/07/1994	19	Independiente	Boiro	56:19	5:34	Promesa/Senior	242	NO
719	220	Carolina	Reyes Martínez	10/14/1977	36	Independiente	Santiago De Compost	56:27	5:32	Veterano/a A	174	NO
720	965	Sabela	Tarrío Rodríguez	05/25/1998	15	Club Atletismo Riazor Coruña	A Coruña	56:31	5:35	Juvenil/Junior	36	STR250998
721	255	David	Queiruga Pérez	08/19/1994	19	Independiente	Porto Do Son	56:42	5:34	Promesa/Senior	243	NO
722	155	Marta	Trebolle Rodriguez	04/20/1966	47	Independiente	Santiago De Compost	56:50	5:35	Veterano/a B	188	NO
723	350	Jose Matias	Regueira Boo	07/16/1951	62	A.A. E DEPORTES DO BARB	A Pobra Do Caramiña	56:57	5:38	Veterano/a C	81	GA-19236
724	888	Antonio	Doval Suarez	03/28/1967	46	Independiente	Sigüeiro	57:00	5:36	Veterano/a B	189	NO
725	211	Lorena	Bonsiglio	05/06/1980	33	Independiente	Porto Do Son	57:05	5:39	Promesa/Senior	244	NO
726	1047	Manuel	Tomé Piñeiro	09/12/1974	39	Independiente	Porto Do Son	57:05	5:36	Veterano/a A	175	NO
727	196	Mónica	Hermida Limia	03/10/1980	33	Independiente	Vigo	57:15	5:37	Promesa/Senior	245	NO
728	376	Susana	Gomez Lodeiros	08/25/1972	41	Independiente	606439269	57:22	5:39	Veterano/a B	190	NO
729	195	Pamela	Araujo Pedrosa	03/06/1996	17	Atletismo Ben Cho Sey	Ourense	57:23	5:38	Juvenil/Junior	37	AG767876
730	713	Verónica	Mon Seijas	10/06/1975	38	Escola Atletismo Deza	Lalín	57:26	5:39	Veterano/a A	176	NO
731	625	Carlos	Malleiro Zorzano	12/25/1980	33	Independiente	Arteixo	57:36	5:41	Promesa/Senior	246	NO
732	948	Marta	Vazquez Gonzalez	09/25/1990	23	Independiente	Porto Do Son	57:37	5:41	Promesa/Senior	247	NO
733	924	Moisés	León Lopez	02/27/1992	21	Independiente	Porto Do Son	57:37	5:41	Promesa/Senior	248	NO
734	655	Alberto	Montero Tomé	02/15/1979	34	Independiente	Porto Do Son	57:41	5:41	Promesa/Senior	249	NO
735	96	Vanessa	Sende Cardoso	11/28/1988	25	Independiente	Ames	57:44	5:40	Promesa/Senior	250	NO
736	95	Ángel	Seoane González	10/15/1979	34	Independiente	Ames	57:44	5:40	Promesa/Senior	251	NO
737	507	Eva	Liste Rodriguez	07/28/1975	38	Maniotas	Noia	57:48	5:41	Veterano/a A	177	NO
738	1036	José Ramón	Mirás Rodríguez	02/06/1966	47	Independiente	Boiro	57:48	5:41	Veterano/a B	191	NO
739	613	Rut	Pestonit Freire	01/16/1976	37	Independiente	Noia	57:48	5:41	Veterano/a A	178	NO
740	1035	David FcO.	Figueira Hermo	08/13/1975	38	Independiente	Boiro	57:48	5:41	Veterano/a A	179	NO

741	202	Rafael	Barreiro Lopez	11/23/1977	36	Independiente	Vedra	57:53	5:42	Veterano/a A	180	NO
742	201	Juan Carlos	Feijoo Lago	02/12/1977	36	Independiente	Vedra	57:53	5:42	Veterano/a A	181	NO
743	83	Rodolfo	Savino Gomez	05/16/1968	45	Independiente	Pazos De Borben	57:55	5:41	Veterano/a B	192	NO
744	84	Javier	Ledo Castro	11/11/1983	30	Independiente	Ponteareas	57:58	5:41	Promesa/Senior	252	NO
745	528	Maria Jesus	Rey Rodriguez	10/13/1973	40	Independiente	Rianxo	58:01	5:42	Veterano/a B	193	NO
746	898	Xan	Martínez Villaverde	02/05/1976	37	Independiente	Santiago De Compost	58:09	5:45	Veterano/a A	182	NO
747	889	Carolina	Gonzalez Garcia	03/17/1977	36	Independiente	Boiro	58:21	5:44	Veterano/a A	183	NO
748	527	Xaiño	Mendez Frojan	07/12/1975	38	Club Atletismo Sar A Poutada	Boiro	58:21	5:44	Veterano/a A	184	NO
749	893	Santiago	García Outeiral	08/21/1970	43	Independiente	Porto Do Son	58:49	5:47	Veterano/a B	194	NO
750	18	Manel	Deán Pouso	07/13/1964	49	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	58:49	5:47	Veterano/a B	195	NO
751	133	Esther	Del Rio Mosquera	01/27/1973	40	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	59:04	5:51	Veterano/a B	196	NO
752	226	Ana	Amigo González	07/09/1976	37	Independiente	A Coruña	59:06	5:49	Veterano/a A	185	NO
753	132	Pilar	Del Rio Mosquera	10/20/1969	44	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	59:08	5:51	Veterano/a B	197	NO
754	586	Manuel F.	Paz Ageitos	04/28/1982	31	Independiente	Pasaia	59:08	5:50	Promesa/Senior	253	NO
755	589	Isabel	Lago Cives	11/26/1975	38	Independiente	Noia	59:13	5:50	Veterano/a A	186	NO
756	672	Belen	Veloso Rodriguez	10/15/1964	49	Independiente	Santiago De Compost	59:24	5:50	Veterano/a B	198	NO
757	492	Paco	Evangelista Toledo	02/25/1967	46	Independiente	Santiago De Compost	59:33	5:52	Veterano/a B	199	NO
758	308	Jose	Martinez Lema	09/13/1957	56	Independiente	Vimianzo	59:38	5:51	Veterano/a C	82	NO
759	223	Maria Azucen	Mora Garcia	06/28/1977	36	Independiente	Noia	59:49	5:54	Veterano/a A	187	NO
760	964	Chefa	Cajuso Barbazan	05/26/1964	49	Club Atletismo Negreira	Negreira	1:00:01	5:54	Veterano/a B	200	NO
761	554	Diego	Porto Calvo	01/18/1984	29	Club Atletismo Sar A Poutada	Santiago De Compost	1:00:09	5:55	Promesa/Senior	254	GA-766251
762	299	Cándido	Calvo Varela	05/23/1948	65	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Compost	1:00:15	5:57	Veterano/a C	83	A-9709
763	654	Juan Carlos	Martiño Delgado	03/20/1998	15	Independiente	Porto Do Son	1:00:33	5:59	Juvenil/Junior	38	NO
764	1023	Laura	Rodríguez Toledo	09/01/1989	24	Independiente	A Coruña	1:00:34	5:58	Promesa/Senior	255	NO
765	259	David	Santamaría Martinez	01/02/1996	17	Independiente	Porto Do Son	1:00:38	5:59	Juvenil/Junior	39	NO
766	267	Paloma	Labandeira Villot	11/03/1972	41	Independiente	Portosín	1:00:39	5:57	Veterano/a B	201	NO
767	873	Fernando	De Castro Miguel	05/03/1974	39	Independiente	Santiago De Compost	1:00:39	5:59	Veterano/a A	188	NO
768	149	Ramon	Lopez Arias	08/08/1969	44	Independiente	Pontevedra	1:01:01	6:02	Veterano/a B	202	NO
769	245	María	Mosquera Maneiro	10/17/1981	32	Independiente	Porto Do Son	1:01:07	6:03	Promesa/Senior	256	NO
770	157	Maria	Gonzalez Loureiro	05/29/1966	47	Independiente	Santiago De Compost	1:01:14	6:02	Veterano/a B	203	NO
771	945	Lola	Ramos Hermo	04/24/1968	45	Independiente	Santiago De Compost	1:01:14	6:02	Veterano/a B	204	NO
772	410	Ricardo Julio	Rodriguez Fernandez	01/06/1965	48	Independiente	Brión	1:01:15	6:01	Veterano/a B	205	NO
773	69	Jose Manuel	Martinez Godoy	01/30/1973	40	Independiente	Noia	1:01:30	6:04	Veterano/a B	206	NO
774	404	Eva	Migueluez Cid	10/03/1989	24	Independiente	Vigo	1:01:30	6:04	Promesa/Senior	257	NO
775	637	Juan Manuel	Santos Pardavila	10/31/1996	17	Independiente	Porto Do Son	1:01:47	6:05	Juvenil/Junior	40	NO
776	307	Javier	Lema Fuentes	01/12/1953	60	Independiente	Vimianzo	1:02:02	6:07	Veterano/a C	84	NO
777	244	Moncha	González Santos	12/18/1965	48	Independiente	Porto Do Son	1:02:07	6:08	Veterano/a B	207	NO
778	543	Sechu	Garcia Nuñez	03/26/1968	45	Club Atletismo Noia	Noia	1:02:15	6:08	Veterano/a B	208	NO
779	346	Pablo	Cabanelas Eiras	02/11/1979	34	Olimpico De Vedra	Santiago De Compost	1:02:16	6:08	Promesa/Senior	258	NO

780	270	Maria Teresa Curiel García	11/05/1969	44	Independiente	Ames	1:02:16	6:08	Veterano/a B	209	NO
781	682	Maria Ana Suárez Blanco	07/31/1975	38	Independiente	Pontenafonso	1:02:16	6:10	Veterano/a A	189	NO
782	65	Sonia Maria Veiras Del Rio	05/23/1971	42	Independiente	Santiago De Composi	1:02:32	6:11	Veterano/a B	210	NO
783	940	Rocio Noemi Nuñez	12/07/1972	41	Independiente	Ames	1:03:04	6:13	Veterano/a B	211	NO
784	163	Jose Antonio Alcalde Outeiral	12/20/1963	50	Independiente	Bugallido-ames	1:03:21	6:14	Veterano/a C	85	NO
785	614	Maria Isabel Quireza Ramos	12/27/1967	46	Independiente	Teo	1:03:36	6:15	Veterano/a B	212	NO
786	293	Nuria Varela De Amorin	12/30/1985	28	Patoblanco Celanova	Celanova	1:04:25	6:22	Promesa/Senior	259	NO
787	448	Elena Lourido Gaciño	08/07/1986	27	Independiente	Porto Do Son	1:05:45	6:30	Promesa/Senior	260	NO
788	316	Antonio Miguel Golpe Sanchez	03/12/1992	21	A.D.Porto Do Son	Teo	1:07:06	6:38	Promesa/Senior	261	NO
789	253	Sara Pouso García	10/09/1996	17	Independiente	Porto Do Son	1:07:12	6:37	Juvenil/Junior	41	NO
790	252	Ana Pouso García	06/12/1990	23	Independiente	Porto Do Son	1:07:12	6:37	Promesa/Senior	262	NO
791	460	Paula Dominguez Sobrado	07/01/1997	16	Independiente	Porto Do Son	1:07:12	6:39	Juvenil/Junior	42	NO
792	449	Andrea Lourido Gaciño	02/09/1997	16	Independiente	Porto Do Son	1:07:13	6:39	Juvenil/Junior	43	NO

Carrera Popular en Línea

SIN SON 10K



Domingo día 22 de Diciembre a partir de las 10:30h

1.500 Plazas



22/12/13

XERAL CADETE

DISTANCIA 4,5 KM

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	420	Vázquez Calo	Adrián	CAN	26/01/99	GA 764686	CH	Portosín	17.37	3:55
2	417	Queiruga Castro	Jorge		26/03/00		CH	Porto do Son	17.46	3:57
3	410	Lorenzo García	Yeray	CAN	23/01/99	GA764822	CH	Outes	17.54	3:59
4	409	Insua Regueira	Brais	CAN	04/09/99		CH	Noia	18.22	4:05
5	382	Blanco Olivares	Claudia	CAN	17/11/99		CM	Noia	18.34	4:08
6	393	Suarez Crespo	Lucía	USC	01/11/99	AG-764552	CM	A Baña	19.01	4:14
7	400	Bartomé García	Francisco	Atletismo +9 Moraña	16/04/99	AG 767425	CH	Moraña	19.46	4:24
8	395	Abal Fontenla	Oscar	Atletismo +9 Moraña	30/10/00	AG 767420	CH	Moraña	20.09	4:29
9	413	Miguens Pérez	Alexis	Santa Uxía Atletismo	15/12/00		CH	Boiro	20.27	4:33
10	408	González Cameán	Eloy		23/11/00		CH	Porto do Son	20.38	4:35
11	421	Ventoso Piñeiro	Manuel		01/08/99		CH	Porto do Son	20.38	4:35
12	411	Maceiras Figueiras	Isaac		20/05/99		CH	Muros	20.55	4:39
13	401	Bertussi Lorenzo	Alessandro	AT Milladoiro	19/04/00	Ag763811	CH	Santiago	22.15	4:57
14	385	García Pensado	Nerea	CAN	25/11/00	ngp251100	CM	Noia	23.38	5:15
15	412	Mariño Delgado	Kevin		18/04/99		CH	Porto do Son	23.39	5:15
16	397	Agrafojo Blanco	Breixo		09/11/00		CH	Porto do Son	24.33	5:27
17	405	Freire Gil	Alejandro		26/02/00		CH	Negreira	24.59	5:33
18	389	Montenegro Mara	Daniela		30/08/99		CM		25.43	5:43
19	390	Pérez Martínez	Tamara		08/06/00		CM	Porto do Son	39.18	8:44
20	329	Mariño Delgado	Janet		05/05/02		IM	Porto do Son	39.18	8:44

Asdo. Xuiz Árbitro:

23:19 - 22/12/2013

Delegación de Atletismo de Santiago

Carrera Popular en Línea

SIN SON 10K



22/12/13

Domingo día 22 de Diciembre a partir de las 10:30h

1.500 Plazas

XERAL ALEVIN-INFANTIL

DISTANCIA 3,4 KM

POSTO	ORSA	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	362	González Mariño	Jorge		09/05/01		IH	Riveira	13.17	3:54
2	358	Farínos Cruz	Álvaro		04/10/01		IH	Muros	14.14	4:11
3	236	Martínez-Reboreso Lamela.	Lucía	exter Triatlón Compostela	28/05/03	SI	AM	Santiago	14.16	4:12
4	423	Ferrera Treinta	Brian		28/03/01		IH		14.17	4:12
5	325	Iglesias Caamaño	Noelia		24/01/02		IM	Porto do Son	14.20	4:13
6	306	Santiago Monteagudo	Adrian	Atletismo +9 Moraña	19/07/03	AG 767418	AH	Moraña	14.24	4:14
7	267	Farínos Cruz	Óscar		10/07/03		AH	Muros	14.27	4:15
8	343	Rivas Iglesias	Iria	AT. CUNTIS	06/06/01	AG764128	IM	A Estrada	14.52	4:22
9	368	Neo González	Carlos		24/09/02		IH	Porto do Son	15.11	4:28
10	341	Rey Abeijón	Antía	A.D. Atletes de Esteiro	21/01/01	AG766469	IM	Esteiro	15.11	4:28
11	260	Caamaño Maceiras	Carlos		03/01/03		AH	Esteiro	15.13	4:29
12	278	Laranga Gonzalez	Andel	AAD BARBANZA	20/06/04		AH	Porto do Son	15.25	4:32
13	233	Mallo Alfonso	Sara	AT Vila de Cangas	12/03/04	sma120304	AM	Cangas	15.48	4:39
14	281	Lope Dosil	Anton	CAN	21/01/03	AG 127853	AH	Noia	15.59	4:42
15	266	De la Iglesia Vidal	Lucas		20/03/04		AH	Portosín	16.03	4:43
16	253	Abeijón Almeida	Manuel		13/10/03		AH	Porto do Son	16.05	4:44
17	355	Dios Santos	Javier		08/12/02		IH	Porto do Son	16.05	4:44
18	309	Serantes Abal	Eloi		16/10/03		AH	Porto do Son	16.06	4:44
19	308	Santos Puga	David		05/11/03		AH	Porto do Son	16.10	4:45
20	277	Lagares Murias	David		28/10/03		AH	Santiago	16.11	4:46
21	246	Prieto Rivas	Noa	Atletismo A Estrada	13/12/03	AG 767618	AM	A Estrada	16.14	4:46
22	367	Mosquera Romero	Marcos		25/06/02		IH	Madrid	16.23	4:49
23	347	Abal Fontenla	Pablo	Atletismo +9 Moraña	14/07/02	AG 767421	IH	Moraña	16.26	4:50
24	348	Acebedo Avilés	Francisco		16/03/02		IH		16.28	4:51
25	352	Carreño González	Martín		04/09/02		IH	Madrid	16.35	4:53
26	307	Santiago Monteagudo	Joel	Atletismo +9 Moraña	22/09/04	AG 767419	AH	Moraña	16.36	4:53
27	354	Chouza Santos	Eloy		08/01/02		IH	Porto do Son	16.38	4:54
28	299	Rey Teira	Saulo		03/07/03		AH		16.38	4:54
29	315	Arufe Calo	Denis		02/11/01		IH		16.49	4:57
30	240	Oujo Pérez	Nerea		29/12/03		AM	Porto do Son	16.52	4:58
31	245	Prieto Pazos	Antia		26/09/03		AM	A Estrada	16.55	4:59
32	221	Bartomé García	Nerea	Atletismo +9 Moraña	29/01/03	AG 768917	AM	Moraña	16.56	4:59
33	232	Lorenzo Oliveira	Valeria		02/04/04		AM	Porto do Son	16.57	4:59
34	103	García Segade	Lois		03/11/07		PBH	Santiago	17.07	5:02
35	298	Rey Sande	Marcos		22/05/03		AH	Tal	17.11	5:03

36	337	Pena Bretal	Carolina	Santa Uxía Atletismo	10/07/02		IM	Ribeira	17.21	5:06
37	373	Rodil Veiras	Gabriela		01/04/02		IH	Santiago	17.22	5:06
38	255	Armental Carreño	Adrián		19/06/03		AH	Porto do Son	17.27	5:08
39	357	Dominguez Sobrado	Juan Manu		25/06/02		IH	Porto do Son	17.33	5:10
40	258	Bravo Piñeiro	Emilio		11/08/03		AH	Noia	17.33	5:10
41	270	Gaciño García	Iago		16/05/04		AH	Porto do Son	17.35	5:17
42	293	Oujo Fernández	Lois		20/01/04		AH	Porto do Son	17.58	5:17
43	227	García Queiro	Nuria		24/02/04		AM	Porto do Son	18.02	5:18
44	222	Carrasco Casal	Antia	Atletismo +9 Moraña	11/03/03	AG 768919	AM	Moraña	18.03	5:19
45	378	Torres Bretal	Pablo		27/07/01		IH	Porto do Son	18.05	5:19
46	342	Rey Miguens	Sabela		18/03/02		IM	Padron	18.18	5:23
47	230	Lagos Bugallo	Silvia	Atletismo +9 Moraña	17/01/03	AG 768928	AM	Moraña	18.24	5:25
48	289	Mirón Deán	Antón		14/05/04		AH	Portosín	18.32	5:27
49	273	González Forés	Pablo		01/07/04		AH	Santiago	18.37	5:27
50	284	Mariño Alvariza	Samuel		14/07/03		AH	Porto do Son	18.45	5:31
51	374	Romero Fernandez	Jorge		10/10/02		IH	Porto do Son	18.45	5:31
52	265	Curras Roo	Roi		05/03/03		AH	Porto do Son	18.46	5:31
53	340	Pouso Lorenzo	Sara		07/03/02		IM	Porto do Son	18.54	5:34
54	427	Vila Tomé	Rita		14/10/03		AM		19.03	5:36
55	303	Sampedro Ventoso	Joel		13/05/03		AH	Porto do Son	19.04	5:36
56	304	Sampedro Ventoso	Rafael		02/06/04		AH	Porto do Son	19.04	5:36
57	330	Martin Nuñez	Naomi		07/02/01		IM	Ames	19.24	5:42
58	349	Agraso Del Río	Ángel		12/10/02		IH	Porto do Son	19.25	5:43
59	282	Maneiro Currás	Diego		03/12/03		AH	Portosín	19.28	5:44
60	262	Cacharron Fernandez	Andres	AAD BARBANZA	23/03/03		AH	A Pobra	19.34	5:45
61	312	Vila Pouso	Javier		21/09/03		AH	Porto do Son	19.34	5:45
62	238	Mosquera Romero	Candela		12/10/04		AM	Porto do Son	19.45	5:49
63	219	Abal Fontenla	Nerea	Atletismo +9 Moraña	23/09/03	AG 767422	AM	Moraña	20.27	6:01
64	361	García Torres	José		03/10/01		IH	Porto do Son	20.30	6:02
65	311	Vázquez Calo	Alejandro	Club Atletismo Noia	26/04/04		AH	Portosín	20.47	6:07
66	228	Iglesias Romero	Miriam		09/02/03		AM	Noia	20.48	6:07
67	292	Ogando Blanco	Martín		04/05/03		AH		21.10	6:14
68	279	Lijo Triñanes	Carlos	AAD BARBANZA	17/04/03		AH	A Pobra	21.17	6:16
69	348	Acebedo Avilés	Francisco		16/03/02		IH		21.31	6:20
70	366	Montenegro	Othoniel		24/05/02		IH	Porto do Son	21.38	6:22
71	350	Alvite Torres	Rafael		09/11/02		IH	Porto do Son	21.40	6:22
72	276	Iglesias Romero	Francisco		09/02/03		AH	Noia	22.17	6:33
73	235	Martin Nuñez	Gina		03/09/04		AM	Ames	24.09	7:06
74	271	García Vila	Aitami		16/07/03		AH	Porto do Son	24.16	7:08
75	380	Vidal Fernández	Manuel		23/11/01		IH		24.16	7:08
76	376	Sanlés Lorenzo	Juan Manu		28/12/01		IH	Porto do Son	26.03	7:40
77	425	Do Vale Santés	Melanie		09/04/03		AM		27.51	8:11

Carrera Popular en Línea

SIN SON 10K



22/12/13

Domingo día 22 de Diciembre a partir de las 10:30h

1.500 Plazas

XERAL BENXAMIN

DISTANCIA 1 KM

POSTO	DORSA	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	181	Arufe González	Pedro		17/08/05		BH	Noia	3.20	3:20
2	210	Prieto Pazos	Sergio		09/06/05		BH	A Estrada	3.22	3:22
3	208	Picón Montero	Brais	ater Triatlón Compos	12/08/05	PM12080	BH	Bertamiráns	3.24	3:24
4	196	Farínos Cruz	Uxío		18/01/05		BH	Muros	3.43	3:43
5	189	Cambeiro Vilas	Roberto		16/08/05		BH	Porto do Son	3.46	3:46
6	151	Fernández Insúa	Clara	ADD BARBANZA	07/02/06	SI	BM	A Pobra	3,52	3:52
7	171	Rivas Iglesias	Natalia	AT. CUNTIS	18/06/06	AG767535	BM	A Estrada	3.54	3:54
8	185	Bello Soto	Martin		24/09/05		BH	Padron	3.56	3:56
9	214	Seijas Blanco	Anxo		22/05/05		BH	Porto do Son	4.07	4:07
10	191	Caneda Noya	Carlos		16/11/06		BH	Santiago	4.12	4:12
11	154	García Vila	Jaqueline		16/06/05		BM	Porto do Son	4.13	4:13
12	215	Torres Alonso	Oliver		09/02/06		BH	Porto do Son	4.14	4:14
13	422	Lojo Seijas	Noel		09/11/05		BH		4.14	4:14
14	177	Sieira Monteagudo	Laura		18/12/05		BM	Tal	4.16	4:16
15	158	Lago López	Minerva Antía		18/05/05		BM	Corcubión	4.17	4:17
17	217	Vazquez Piñeiro	Mateo		06/04/05		BH	Santiago	4.19	4:19
18	188	Cabido Menéndez	Manuel		31/10/05		BH	Santiago	4.20	4:20
19	152	Filgueiras Cortón	Xiana		01/03/05		BM		4.21	4:21
20	212	Romero Fernandez	Alvaro		27/06/06		BH	Porto do Son	4.21	4:21
21	150	Domínguez Sanisidro	Erika	ADD BARBANZA	26/04/06	SI	BM	A Pobra	4.22	4:22
22	199	Gómez Liberto	Félix		03/02/05		BH	Porto do Son	4.23	4:23
23	218	Vidal Torres	Anxo		09/06/06		BH	Porto do Son	4.25	4:25
24	195	Dios Martínez	Samuel		14/09/06		BH	Porto do Son	4.28	4:28
25	169	Regueira Labandeira	Mar		16/11/06		BM	Porto do Son	4.29	4:29
26	170	Rey Miguens	Mariña		18/12/05		BM	Padron	4.33	4:33
27	145	Cabido Menéndez	Olimpia		31/10/05		BM	Santiago	4.35	4:35
28	428	Sampedro Ventoso	Marcos		14/12/05		BH		4.35	4:35
29	172	Rodriguez Garcia	Lucia		11/12/06		BM	Vigo	4.52	4:52
30	168	Regos González	Ilenia		24/09/05		BM	Porto do Son	4.55	4:55
31	144	Buján Antelo	Noela		17/05/06		BM	Bergondo	4.57	4:57
32	165	Piñeiro Álvarez	Claudia		14/12/05		BM	Porto do Son	4.57	4:57
33	209	Pouso Del Río	Hugo		27/03/06		BH	Porto do Son	4.59	4:59
34	178	Vila Tomé	Marta		24/11/06		BM	Porto do Son	5.01	5.01
35	153	García Perez	Sara		03/07/06		BM	Porto do Son	5.02	5.02
36	213	Santos Castroman	Xoel		11/08/06		BH	España	5.10	5.10

37	198	García Queiro	Hugo		12/10/06		BH	Porto do Son	5.47	5.47
38	211	Queiruga Torres	Hugo		10/05/06		BH	Porto do Son	6.22	6.22