

Plano del Circuito

- 1 Línea de Salida (excepto "Olímpicos")
- 2 Línea Meta
- 3 Línea de Salida "Olímpicos"
- 4 Recogida de dorsales
- 5 Secretaría y megafonía
- 6 Escenario: entrega de premios y sorteo

- Vuelta A
585 m
- Vuelta B
1000 m
- Recorrido
"Olímpicos"
200 m

Referencias de situación

- 7 Aparcamiento
- 8 Pazo de Castrelos
- 9 Vivero
- 10 Parque infantil
- 11 Fuente
- 12 Avda. Arquitecto Palacios
- 13 Avda. de Castrelos
- 14 Sto. Tomé de Freixeiro
- 15 Carretera al Pazo

Circuito
prácticamente
llano:

punto más alto

+ 14,60 m*

punto más bajo

- 12,07 m*

*sobre el nivel
del mar





Organiza

XV CROSS ESCOLAR AD. CASTRO-SAN MIGUEL

24 MAIO 2009



Colaboran



Concello de Vigo
Concellaría de Deportes
Concellaría de Cultura e Animación Sociocultural
Concellaría de Servizos Xerais e Vías e Obras









Patrocina





La **Agrupación Deportiva Castro – San Miguel** organiza el XV Trofeo de Cross el día **24 de mayo de 2009** a las **10** de la mañana en el Parque de Castrelos de Vigo, con el patrocinio de **Caixanova**, y la colaboración de las **Concellerías de Deportes, Cultura e Animación Sociocultural, e Servizos Xerais e Vías e Obras, FARO DE VIGO, Coca-Cola, Fundación VIDE, Frutas Nieves, Ediprem, y Viajes Marsans**. Con el control técnico del comité de jueces de la delegación de Atletismo en Vigo

Esta Agrupación tiene el honor de invitar a los atletas de ese centro/club/agrupación e independientes a participar en dicho trofeo de acuerdo con las siguientes

Normas

1ª Las categorías para ambos sexos, distancias y horarios son las siguientes:

Hora	Categoría	Años Nac.	Dist.(m)	Vueltas A B
10:00	Cadete Masculina	1994–1995	4000	4
10:25	Cadete Femenina	1994–1995	2585	1 2
10:40	Infantil Masculina	1996–1997	2585	1 2
11:00	Infantil Femenina	1996–1997	2000	2
11:15	Alevín Masculina	1998–1999	1585	1 1
11:30	Alevín Femenina	1998–1999	1585	1 1
11:40	Absoluta (Padres y madres de niños participantes)		1000	1
11:50	Benjamín Masculina	2000–2001	1000	1
12:00	Benjamín Femenina	2000–2001	1000	1
12:10	Pre-benja. Masculina	2002–2003	585	1
12:20	Pre-benja. Femenina	2002–2003	585	1
12:30	Oímpicos Masculina	2004 en adelante	200	
12:40	Oímpicos Femenina	2004 en adelante	200	

2ª El plazo de inscripción finalizará el día **21 de mayo de 2009** a las 24 horas. Después de esa fecha no será admitida ninguna inscripción.

Las inscripciones se harán separadas por sexo, debidamente cubiertas en letra tipográfica, debiendo constar nombre, apellidos, año de nacimiento, y nombre del club o colegio. Enviándolas al **“Colegio San Miguel 2”, C/ Tomás A. Alonso, 13, Vigo – 36208** ó al número de fax **986 292 749**, o al correo electrónico:

adcastrosanmiguel@gecastrosanmiguel.com. Rogamos confirmen envío de la documentación. O bien rellenando el formulario disponible en la dirección **http://www.gecastrosanmiguel.com/**.

3ª Todos los centros/clubes/agrupaciones tienen que estar representados por un delegado, debiéndose presentar en secretaría **treinta minutos antes** del comienzo de la prueba para **recoger los dorsales y la documentación de la misma**.

Todos los dorsales serán perfectamente visibles para el control de la carrera debiéndose llevar en el pecho sujetos con cuatro imperdibles, uno en cada esquina.

4ª En caso de producirse alguna reclamación, el delegado deberá acreditar la edad del participante mediante el D.N.I. o libro de familia. En estos casos el comité organizador no entregará el premio al atleta si el delegado no presenta los documentos arriba reseñados.

5ª Se concederán trofeos a los cinco primeros clasificados en cada categoría y medallas a todos los participantes. Excepto en la carrera de padres y madres donde se premiará a los tres primeros de cada sexo.

6ª Se sortearán regalos entre los participantes. Para recibir estos premios será **imprescindible que esté presente el agraciado**, si no estuviese se sorteará de nuevo.

7ª Debido al carácter de iniciación al atletismo del trofeo, la participación es libre e ilimitada.

8ª Las reclamaciones sobre la competición deberán hacerse no más tarde de 30 minutos, después de ser leídos por megafonía, o expuestos en el tablón, los resultados oficiales de la prueba en cuestión, según las normas de la RFEA y la IAAF.

9ª Todo lo no previsto en estas normas se resolverá por las normas de competición de la temporada 2008/2009 de la RFEA y el manual 2009 de la IAAF.

Premios
5 primeros clasificados en cada categoría (*)

medallas a todos los participantes (*)

(*) Excepto en la carrera de padres y madres donde se premiará a los tres primeros de cada sexo.

Sorteo

Todos los participantes excepto padres y madres:

- » un viaje a la Warner Bros (Madrid)
- » tres bicicletas
- » cuatro cestas de fruta
- » cuatro relojes de calidad

Padres:

- » un reloj de calidad
- » una cesta de fruta

Madres:

- » un reloj de calidad
- » una cesta de fruta

Para recibir estos premios será **imprescindible que esté presente el agraciado**, si no estuviese se sorteará de nuevo.

Inscripciones
21 hasta el **de mayo**

• **adcastrosanmiguel@gecastrosanmiguel.com**
• **Colegio San Miguel 2, C/ Tomás A. Alonso, 13, Vigo – 36208**
• **Fax 986 292 749**

• **formulario web en**
www.gecastrosanmiguel.com

Carrera para padres

Como sugiere nuestro cartel, por tercer año organizamos también la carrera para padres y madres, con una distancia fácil de 1000-m, para demostrar que este deporte se practica a cualquier edad.

Abierta a no federados

Esta prueba no sólo está abierta a escolares no federados ni practicantes de atletismo, sino que está especialmente dirigida a ellos. Año tras año, tenemos la satisfacción de que sea el primer contacto con una competición de atletismo para buena parte de los participantes.



El Comité Organizador

Tomás A. Alonso, 13, bajo
Vigo
Teléfono: 986 293 282
Fax: 986 292 749

