

Inscricións:

□ Inscripcións:

Email: inscripcionesFGAsantiago@gmail.com

Fax: 981191559

Prazo: ata as 14:00 h do día 16 de outubro

Datos: nome e apelidos, data de nacemento, localidade de procedencia, club e nº de licenza federativa (se procede)

□ Información: no teléfono 981884991

Colaboran:

- Motoclub O Milladoiro
- Policía Local de Ames
- Club Atletismo Sar-A Poutada
- CD Milla de Ouro de Ames
- Club Atlético Bertamiráns
- Club Atletismo Millaraio

Patrocinan:



X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES



Paseo Fluvial de Bertamiráns
Domingo, 18 de outubro - 11:00 horas



REGULAMENTO

1. As probas disputaranse na localidade de Bertamirás. A saída e chegada de cada proba farase no Paseo Fluvial e o circuíto correspondente a cada categoría estará debidamente sinalizado.
2. Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.
3. As inscricións poderanse facer no e-mail inscripcionesFGAsantiago@gmail.com, ou no FAX 981191559, ata as 14:00 horas do venres 16 de outubro. Faranse constar os seguintes datos: nome e apelidos, data de nacemento, lugar de procedencia, club e nº de licenza federativa (se a ten). **Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da carreira.**
4. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada no Paseo Fluvial de Bertamirás ata media hora antes da proba correspondente.
5. Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría, masculinos e femininos e tamén os tres primeiros absolutos masculino e feminino. Os premios non serán acumulativos. A entrega de trofeos farase ao rematar a carreira.
6. Todo corredor ou corredora que chegue á meta sen o dorsal será automaticamente descalificado.
7. Os participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo de cada proba.
8. Aos atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

9. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.
10. O horario das saídas poderá ser modificado, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.
11. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.

- ☐ Haberá servizo de duchas no polideportivo para quen o desexe.
- ☐ Haberá sorteo de agasallos ao remate da carreira.
- ☐ Percorrido das categorías superiores (7500 metros):



Categorías e horarios

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	HORA
Prebenxamín	2002 e posteriores	11:00 h
Benxamín	2000-2001	11:10 h
Alevín	1998-1999	11:20 h
Infantil	1996-1997	11:35 h
Cadete	1994-1995	11:35 h
Xuvenil-junior	1990-1991-1992-1993	12:00 h
Promesa-sénior	1989 ata veteranos	12:00 h
Veterano A	Nados entre 1974 e 1964	12:00 h
Veterano B	Nados entre 1963 e 1954	12:00 h
Veterano C	Nados en 1953 e anteriores	12:00 h
Veterana D	Nados entre 1974 e 1960	12:00 h
Veterana E	Nados en 1959 e anteriores	12:00 h

Distancias

CATEGORÍA	DISTANCIAS
Prebenxamín	500 m
Benxamín	500 m
Alevín	1500 m
Infantil	2500 m
Cadete	2500 m
Xuvenil-junior	7500 m
Promesa-sénior	7500 m
Veterano A	7500 m
Veterano B	7500 m
Veterano C	7500 m
Veterana D	7500 m
Veterana E	7500 m

Saída: PASEO FLUVIAL DE BERTAMIRÁNS