

XXIX EDICIÓN DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

Domingo, 9 de Novembro de 2008

REGULAMENTO

- 1. Proba oficial da F.G.A.
- 2. A clasificación será absoluta e por categorías.
- 3. A carreira estará controlada polo Colexio Oficial de Xuíces e Cronometradores da F.G.A.
- 4. No percorrido haberá controles que permitirán a descalificación de corredores que cometan irregularidades.
- 5. Todo participante que chegue á meta sen o seu dorsal quedará descalificado.
- 6. O percorrido estará sinalado cada 2 kilómetros.
- 7. O control de chegada pecharase unha hora e vinte minutos despois da saída da carreira de 10 Km.
- 8. En ningún caso un mesmo atleta poderá recibir dous premios ou trofeos, percibindo únicamente o de máis categoría.

A inscrición farase nas oficinas do Concello de Negreira.
Teléfono: 981 88 58 86 - Fax: 981 88 53 28
e-mail: culturadeportes@concellodenegreira.es ata
ás 22:00 horas do mércores, día 5 de Novembro.

- 10. Na clasificación por equipos puntuarán os 10 primeiros de cada equipo, dándolle 1 punto o primeiro, dous o segundo, etc... O empate resolverase según o disposto no regulamento da IAAF. (para esta clasificación, deberán ter o correspondente cuño da Federación que acredita ós membros do equipo).
- 11. Todo o non previsto neste regulamento resolverase a criterio do comité organizador, de acordo coas normas da IAAF.
- 12. Os participantes deberán de colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comenzo da proba, habendo CAMARA DE CHAMADA na proba de 10 Km.
- 13. O Concello de Negreira e a Comisión Organizadora non se fan responsables dos danos morais ou materiais que así mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta Carreira.
- 14. Os atletas que obteñan algún premio deberán acreditar a súa idade con D.N.I. ou pasaporte.

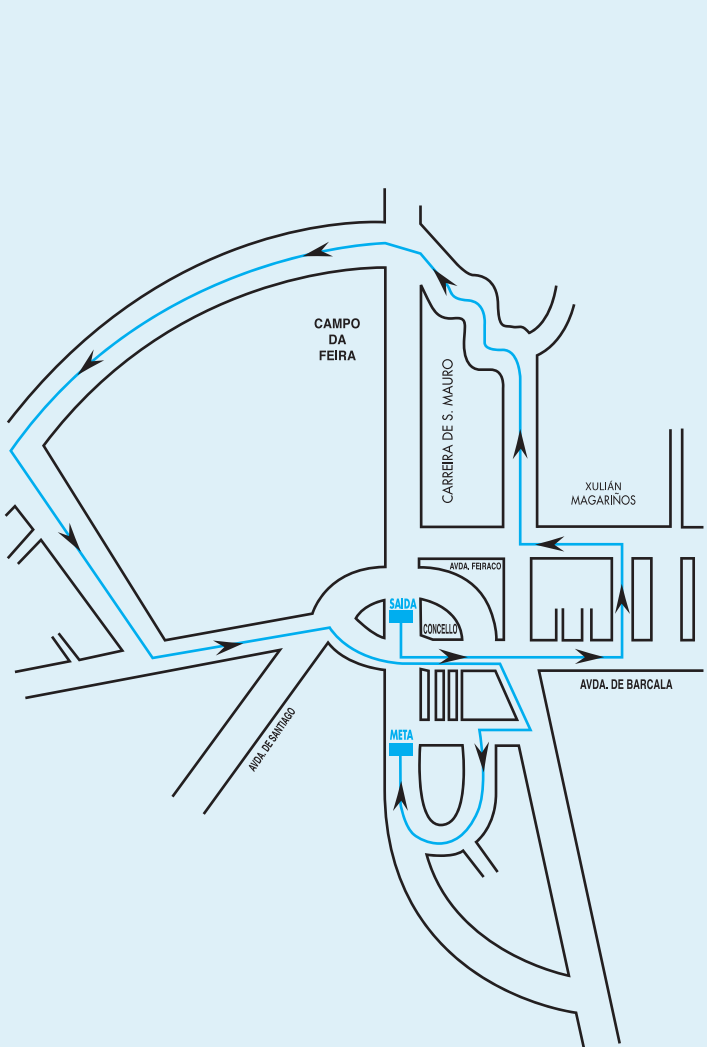
(1) En atención os atletas exporanse nos taboleiros as clasificacións das carreiras, dando un prazo dende as 13 h. as 13.30 h. para posibles correccións

INFANTÍS - CADETES - XUVENÍS
1ª CARRERA: 5.500 m.

SAIDA: Diante do Concello HORA: 10:45 h.
PERCORRIDO: Rúa do Carme, Camiño Vello, Avda. Barcala, Nélon Mandela, Xulian Magariños, Vilachan de Abaixo, Campo da Feira, Abeanca, Chancela, Avda. de Santiago, Camiño vello, Avda. das Brañas, Rúa Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, Instituto X. Magariños, Rúa de Castela, (META)

PECHE CONTROL: 11.25 h.

ENTREGA TROFEOS: Pista polideportiva do Coto as 13:30 h.

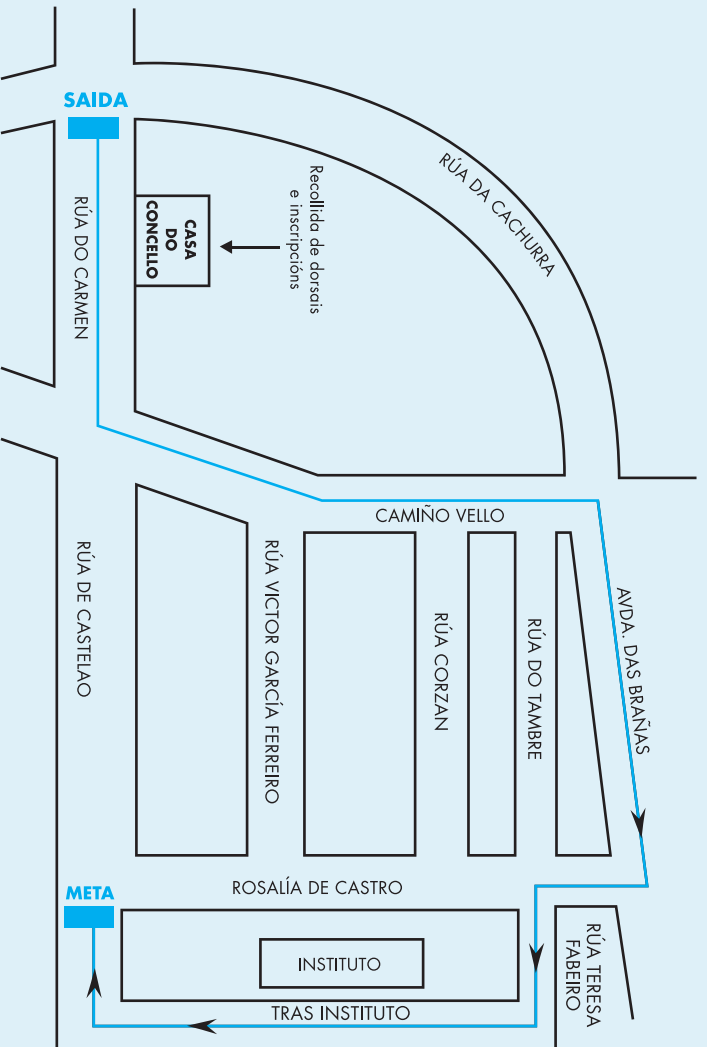


BENXAMÍNS - ALEVÍNS
2ª CARREIRA: 1.000 m.

SAIDA: Diante do Concello HORA: 10:50 h.
PERCORRIDO: Rúa do Carme, Camiño Vello, Avda. Brañas, Rúa Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, tras instituto, Rúa Castela (META)

PECHE CONTROL: 11:00 h.

ENTREGA PREMIOS: O chegar á meta.



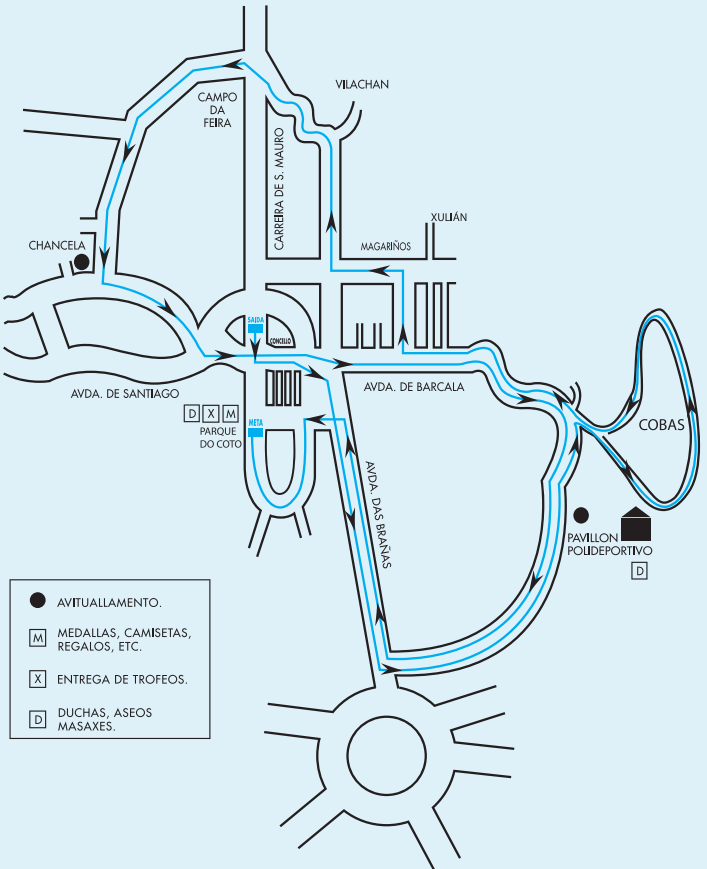
XUNIORS - SENIOR - VETERANOS
3ª CARREIRA: 10.000 m.

SAIDA: Diante do Concello HORA: 11:30 h.
PERCORRIDO: Rúa do Carme, Rua Camiño Vello, Avda. das Brañas, Ceilan, Pedra Mámoa, Cobas, Avda. Barcala, Nelson Mandela, Xulián Magariños, Vilachán de Abaixo, Campo da Feira, Abeanca, Chancela, Avda. de Santiago, Rúa Camiño Vello, Avda. de Barcala, Pedra Mámoa, Ceilán, Avda. das Brañas, Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, Rúa de Castela, (META)

PECHE CONTROL: 12:50 h.

ENTREGA TROFEOS: Pista polidepotiva do Coto ás 13:30 h.

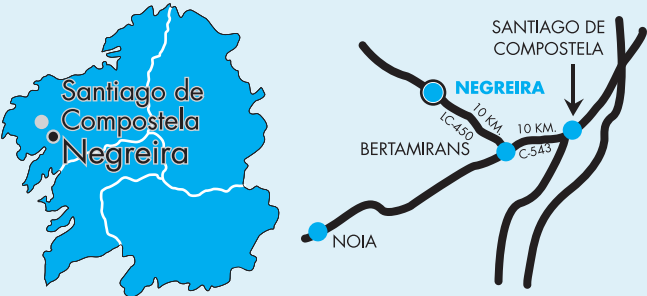
DUCHAS: As 12:15, 12:25, e 12:50 h. habilitaranse autobuses para levar ós corredores ó Pavillón Polideportivo de Pedra Mámoa onde poderán asearse e bañarse.



XXIX Negreira
CARREIRA POPULAR
9 DE NOVEMBRO 2008
+INFORMACIÓN
www.concellodenegreira.es

Joma sport
Internón Oxfam
San IO

Como Chegar



PROGRAMA

Mércores - 5 de Novembro

22:00 h. Último día para enviar datos.

Domingo - 9 de Novembro

10:30 h. Última HORA PARA RECOLLIDA DE DORSAIS

10:45 h. Saída 1ª CARREIRA (infantís, cadetes, xuvenís)

5.500 m. - Diante do Concello.

10:50 h. Saída 2ª CARREIRA (benxamíns, alevíns)

1.000 m. - Diante do Concello.

11:30 h. Saída 3ª CARREIRA (xunior, senior, veteranos)

10.000 m. - Diante do Concello.

13:30 h. Entrega de trofeos - Na pista polideportiva do Coto.

ONDE ALOXARSE

HOTEL TAMARA **

Avda. de Santiago, S/N - 981 88 52 01 / 981 88 16 81

HOSTAL MEZQUITA

Rúa do Carmen - 981 88 16 52

Casa Rural - Casa de Bola

Cobas S/N - 981 88 50 04

FOTOGRAFIAS DA CARREIRA

www.fotoatletismo.com

RESULTADOS CARREIRA

www.carreiraspopulares.com | www.concellodenegreira.es

www.correrengalicia.org

VENCEDORES DE EDICIÓNS ANTERIORES

HOMES	ANO	MULLERES
Xavier Feijoo	1981	Pilar Veiga
Xavier Feijoo	1982	Pilar Veiga
Nespereira	1983	Pilar Veiga
Xamín Fernández	1984	Nelas Dias (Portugal)
Xavier Feijoo	1985	Nelas Dias (Portugal)
García Gendra	1986	Anne Middle (Gran Bretaña)
García Gendra	1987	Esther Pedrosa
González Margaride	1988	Carla Machado (Portugal)
Antonio Rodríguez	1989	Felicidade Senna (Portugal)
Daniel de la Torre	1990	Felicidade Senna (Portugal)
Elisardo de la Torre	1991	Anne Middle (Gran Bretaña)
Elisardo de la Torre	1992	Alzira Lario
Alejandro Gómez	1993	Esther Pedrosa
Elisardo de la Torre	1994	Marina Bastos (Portugal)
Rui Vieira (Portugal)	1995	M.ª Abel Diéguez
Serafín Portela	1996	Marina Bastos (Portugal)
Elisardo de la Torre	1997	Fátima Paz
Carlos Adan	1998	Esther Pedrosa
Benjamín Rotich (Kenia)	1999	Agueda Blanco
Wilson Timbilil (Kenia)	2000	Esther Pedrosa
Benjamín Rotich (Kenia)	2001	Ana Paula Oliveira (Portugal)
David Chemweino (Kenia)	2002	Natalia Coelho (Portugal)
Afat Rakipov (Bielorusia)	2003	Analía Rosa (Portugal)
Bernard Rotich (Kenia)	2004	Rocío Rodríguez
Manuel A. Penas	2005	Helena Sampaio (Portugal)
Manuel A. Penas	2006	Regina Cherotich (Kenia)
José Rocha (Portugal)	2007	Gladis Cheronon (Kenia)

CATEGORIAS

Establécense as seguintes categorías

BENXAMÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2000 - 2001
ALEVÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 1998 - 1999
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 1996 - 1997
CADETE FEMININO E MASCULINO	Nados no 1994 - 1995
XUVENIL FEMENINO E MASCULINO	Nados no 1992 - 1993
XUNIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1990 - 1991
PROMESA FEMININO E MASCULINO	Nados no 1987 - 1988 e 1989
SENIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1986 e anteriores
VETERANAS	Nadas no 1973 e anteriores
VETERANOS	Nados no 1968 e anteriores
SUPERVETERANOS/AS	Nados no 1958 e anteriores

XXIX EDICIÓN DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA • INFORMACIÓN XERAL

CAMISETAS JOMA PARA TODOS OS ATLETAS

QUE CHEGUEN A META

1ª CARREIRA

INFANTÍS: (homes e mulleres) * Idade Nados no 1996 e 1997 * Percorrido 5.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	PREMIOS Trofeo 3 primeiros homes clasificados
CADETES: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1994 e 1995 * Percorrido: 5.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	Trofeo 3 primeiras mulleres clasificadas Trofeo 3 primeiros homes Locais clasificados
XUVENIS (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1992 e 1993 * Percorrido: 5.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	Trofeo 3 primeiras mulleres Locais clasificadas CAMISETAS PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN A META

2ª CARREIRA

BENXAMÍNS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2000 e 2001 * Percorrido: 1.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:50 h.	PREMIOS Medaias Camisetas e Obsequios
ALEVÍNS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1998 e 1999 * Percorrido: 1.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:50 h.	

3ª CARREIRA

XUNIOR - PROMESA - SENIOR - VETERANOS:

(homes e mulleres)

Percorrido: 10.000 metros aprox.

Hora de saída: 11:30 h.

Lugar: Diante do Concello

PREMIOS SENIOR: (Nados en 1986 e anteriores)

HOMES

- 1. Trofeo e 1000 Euros
- 2. Trofeo e 600 Euros
- 3. Trofeo e 300 Euros
- 4. Trofeo e 200 Euros
- 5. Trofeo e 100 Euros
- 6. Trofeo e 75 Euros
- 7. Trofeo

MULLERES

- 1. Trofeo e 1000 Euros
- 2. Trofeo e 600 Euros
- 3. Trofeo e 300 Euros
- 4. Trofeo e 200 Euros
- 5. Trofeo e 100 Euros
- 6. Trofeo e 75 Euros
- 7. Trofeo

CAMISETAS PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN A META

HOMES E MULLERES LOCAIS 1. Trofeo e 60 Euros / 2. Trofeo e 40 Euros / 3. Trofeo e 30 Euros

OUTROS PREMIOS

EQUIPOS FEDERADOS

* Para inscribirse como clube federado deben acompañar un certificado da federación correspondente indicando que todo-los atletas pertencen a ese clube (minimo 10 atletas).

* PREMIOS:

- 1. Trofeo e 500 Euros
- 2. Trofeo e 250 Euros
- 3. Trofeo e 125 Euros

PREMIOS XUNIOR

HOMES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo
-------	-------------------------------------	----------	-------------------------------------

PREMIOS PROMESA

HOMES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo
-------	-------------------------------------	----------	-------------------------------------

PREMIOS VETERANOS

HOMES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo
-------	-------------------------------------	----------	-------------------------------------

PREMIOS SUPERVETERANOS

HOMES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo 2. Trofeo 3. Trofeo
-------	-------------------------------------	----------	-------------------------------------

TROFEO ATLETA DE MAIOR IDADE HOME:

* Trofeo ó corredor de maior idade participante na 3ª carreira que consiga chegar á meta dentro do tempo límite.

TROFEO ATLETA DE MAIOR IDADE MULLER:

Trofeo á corredora de maior idade participante na 3ª carreira que consiga chegar á meta dentro do tempo límite.

SUBVENCÍONS:

* Os equipos cunha participación minima de 20 atletas, 3 Euros por participante.

* As Asociacións Culturais - Parroquiais e Asociacións de Veciños do Concello de Negreira con 2 Euros por participante que chegue á meta (mínimo 20 participantes).

COLABORADORES

DEPUTACIÓN DE A CORUÑA
AUTOCARES LÓPEZ
TAMARA HOTEL
ESPINA & DELFIN
QUATRIUM
LA CAIXA
CONFECCIONS CAPEANS
FREIRE GAS
MUEBLES LA CÓMODA
ILUMINACIONES BLANCO
CONFECCIÓN CASTRO
GARSPOET
XEMA GALICIA
DEPORTES BREOGAN
SEYMER
PIROTECNIA LÓPEZ
ESTANCO JORGE
CERVECERÍA TRISQUEL
CRISTALERÍA LORENZO
CONSTRUCCIÓN PINELO
REGALOS CAMURÍ
XIMNSASIO IMPULSO
COMERCIAL CORZÁN
ELECTRO PÉREZ
MAT. CONTRUCCIÓN FURELOS
BAMBINO MODA
PELUQUERÍA MARINA
BANCO DE GALICIA
BANCO GALLEGO
NICRANET INFORMÁTICA
CERVECERÍA ESMORGA
BAR FONTANA
DISERGRAFIC

LIBRERÍA ABRAHAM
RECAMBIOS ANDRES
CARRERAS POPULARES.COM
FISIONORTE
GRAN VIA
BAR PORTO
PIZZERÍA MILIO
PROMOCIÓN VIEITO
LAVANDERÍA NEGREIRA
EST. SERVICIO LOS ANGELES
BANCO PASTOR
CONSTRUCCIÓN SILVAGAR
SUÁREZ & PLATA
FERETERÍA FERREIRO
PAVIMACO S.L.
CONSTRUCCIÓN BERTOAREZ
TALLERES RUSO GIRAUT
SEAT - TALLERES CHANCELA
TALLERES MOLBA
GRUPO RODIÑAS
LIBRERÍA REMUIÑO
CASA BARQUEIRO
DISTRIBUCIÓN CHANCELA
PASTELERÍA EL PARQUE
COCA – COLA
CAIXA GALICIA
FED. GALEGA DE ATLETISMO
FED. ESPAÑOLA DE ATLETISMO
XUNTA DE GALICIA
JOMA SPORT
EROSKI CENTER
EUROGRAFICAS PICHEL

TODAS ESTAS EMPRESAS COLABORAN COA XXIX CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

A Carreira Popular de Negreira apoia o Proxecto Humanitario de Intermón Oxfam.

Intermón Oxfam somos persoas que cremos na xustiza, a solidariedade e traballamos para cambiar este mundo. Para iso, cooperamos en proxectos de desenvolvemento, actuamos en emerxencias, fomentamos o comercio xusto e promovemos campañas de sensibilización e mobilización social, sumando os nosos esforzos ao das outras 12 ONG de Oxfam Internacional.

En Sudán do Sur asistimos á poboación para dar unha resposta urxente ás súas necesidades básicas. A túa achega permitiranos seguir asistindo a moitas persoas e garantir unha mellor protección e asistencia ás vítimas desas crises humanitarias. A túa acción é vital.

Colabora. Participa. Opina 902 330 331 www.IntermonOxfam.org