



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Apdo. C: 310 Pavillón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com



XXXIV TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

1ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

DATA: Sábado, 31 de xaneiro de 2009 **LUGAR:** Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)

PATROCINA: Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes Concello de Pontevedra

ORGANIZAN: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

COLABORAN: Centro Galego de Tecnificación Deportiva. Caixanova

CONTROL TÉCNICO: Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
L. Disco (2kg.)	Absoluta	17:00	Absoluta	S. Pértega*
			Inf/Cad <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	60 m.l.
		17:10	Xv/Jn/Pr/Sn/Vt**	60 m.l.
60 m.l.	Inf/Cd	17:20		
60 m.l.	Xv/Jn/Pr/Sn/Vt	17:35		
		17:45	Absoluta	L. Martelo (4kg.)
800 m.l.	Absoluta	17:50		
3.000 m.l.	Absoluta	18:00		

- 2) Inscripcións: Formalizaranse nas pistas ata media hora antes do comezo de cada proba.
- 3) Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- 4) Trofeo ao/á millor marca por tabla I.A.A.F. 2008
- 5) A organización non se fai responsable dos danos moráis ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 6) Para competir é imprescindible estar en posesión da correspondente licenza deportiva para a presente tempada.

* Cadencia pértiga feminina: 2.51 – 2.71 e de 10 en 10 cm.

** Nas carreiras de 60 metros lisos farase unha clasificación conxunta para as mulleres e outra para os homes.

PATROCINADORES:

