

SOLIDARIO/A !!

II CARRERA BENÉFICA
LALÍN, 6 DE ENERO DE 2013

Que sea un día de reyes distinto...

Km. 0

Salida y llegada en
C.C. y de Ocio Gadis

11:00 hs.
Absoluta 10.000 m
(opcional 5 Km.)
12:00 hs.
Escolares 1000 m.

Inscripciones: Novagalicia Banco
Nº 2080 0503 97 304 00 25 856 (previo ingreso)
10 € (Participación en carrera)
10 € (comida)
15 € (carrera + comida)
Cierre de inscripciones el lunes
31 de diciembre de 2012 a las 14:00 hs.

Comitad con la presencia de deportistas profesionales:
Jesús Gómez Noya, Sergio Vuelta, Cándido Carrera,
Eduardo Mendicuti, Borja Pila, Iván Aba y José Riera,
Pablo Burgos y Marcos Burato, Pablo Chacón, Rocio García,
Alejandro Barco y Álvaro Vela, Javier Cuadros y muchos más!!

Toda la información en :
<http://fairplaysports.wix.com/net>

10,00 KM.

PROBA 10 KM

| POSTO | DORSAL | APELIDOS E NOME | ANO | LUGAR | TEMPO | MEDIA |
|-------|--------|-----------------------------|----------|------------|-------|-------|
| 1 | 81 | JOSE MANUEL VIEITO VILACOBA | 26/04/64 | SANTIAGO | 34.26 | 3:27 |
| 2 | 84 | SATURNINO GONZALEZ NOVOA | 21/11/61 | OURENSE | 34.53 | 3:29 |
| 3 | 111 | ALBERTO CAROU CARRIL | 01/01/79 | | 35.07 | 3:31 |
| 4 | 94 | ANTON COUTO OLIVEIRA | 15/01/68 | | 35.57 | 3:36 |
| 5 | 109 | JOSE NERCELLAS MENDEZ | 01/01/69 | LALIN | 36.40 | 3:40 |
| 6 | 97 | CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ | 07/01/75 | LALIN | 37.00 | 3:42 |
| 7 | 199 | JAVIER GOMEZ NOYA | | | 37.54 | 3:47 |
| 8 | 114 | LUIS FERREIRO AGRA | 01/01/91 | LALIN | 38.06 | 3:49 |
| 9 | 24 | PABLO PÉREZ PEDREIRA | 00/01/00 | | 38.15 | 3:50 |
| 10 | 89 | CARLOS PRIETO LOPEZ | 01/01/73 | LUGO | 38.46 | 3:53 |
| 11 | 16 | IVÁN SEGADE CAROU | | | 38.54 | 3:53 |
| 12 | 27 | JOSÉ MANUEL TOLEDO ESTÉVEZ | | | 39.02 | 3:54 |
| 13 | 75 | SERGIO ARIAS FRANCES | 22/04/81 | SANTIAGO | 39.09 | 3:55 |
| 14 | 40 | MIGUEL ANGEL NOGUEIRA PEREZ | | | 39.13 | 3:55 |
| 15 | 76 | JOSE SUAREZ LEIS | 23/12/63 | A BAÑA | 39.31 | 3:57 |
| 16 | 73 | SERGIO REQUEIJO REQUEIJO | 21/10/85 | SILLEDA | 39.53 | 3:59 |
| 17 | 102 | ANTONIO AGULLO CANDA | 01/01/70 | | 40.15 | 4:02 |
| 18 | 82 | JOSE RUBEN CALVO FERNANDEZ | 16/10/73 | OURENSE | 40.20 | 4:02 |
| 19 | 61 | ALBERTO VARELA NÚÑEZ | | | 40.38 | 4:04 |
| 20 | 90 | ALFREDO FERREIRO DEAÑO | 01/01/78 | RIBADAVIA | 41.01 | 4:06 |
| 21 | 45 | AMADOR REBOREDA GRAÑA | | | 41.11 | 4:07 |
| 22 | 78 | JOSE RAMON ABEL SUAREZ | 20/01/62 | TEO | 41.36 | 4:10 |
| 23 | 47 | JOSE LUIS NOVOA CID | | | 42.07 | 4:13 |
| 24 | 44 | JOSE FERNANDO LUIS ALARCON | | | 42.13 | 4:13 |
| 25 | 69 | RICARDO REY CASTRO | 12/10/62 | CRUCES | 42.18 | 4:14 |
| 26 | 18 | ENRIQUE TELO FERNÁNDEZ | | | 42.23 | 4:14 |
| 27 | 70 | SANTIAGO FERNANDEZ COSTA | 15/06/76 | CRUCES | 42.46 | 4:17 |
| 28 | 11 | CAMILO CASTRO FERNÁNDEZ | | CARBALLIÑO | 43.07 | 4:19 |
| 29 | 23 | ADRIÁN RIÁDIGOS | | | 43.48 | 4:23 |
| 30 | 12 | RAMIRO EDERALDO FERNÁNDEZ | | | 43.52 | 4:23 |
| 31 | 198 | CANDIDO CARRERA | | | 43.56 | 4:24 |
| 32 | 22 | JOSE MANUEL CASAS CASAS | | | 43.57 | 4:24 |
| 33 | 93 | JOSE LUIS CASTRO CONDE | 30/10/70 | | 44.05 | 4:25 |
| 34 | 41 | ENRIQUE GUTIERREZ VÁZQUEZ | | | 44.18 | 4:26 |
| 35 | 200 | JOSE RIVAS REINOSO | | | 44.29 | 4:27 |
| 36 | 32 | ANTONIO RIERA CACHEDA | | | 44.47 | 4:29 |

| | | | | | | |
|----|-----|-----------------------------|----------|-----------|-------|------|
| 37 | 115 | JOSE TOIMIL CASTRO | 01/01/60 | LALIN | 44.48 | 4:29 |
| 38 | 95 | TOMAS MARTINEZ ALVAREZ | 07/03/82 | | 44.58 | 4:30 |
| 39 | 83 | XURXO FERNANDEZ OTERO | 29/04/76 | MELIDE | 45.04 | 4:30 |
| 40 | 42 | JOSE ANTONIO PEREZ BOLANO | | | 45.11 | 4:31 |
| 41 | 85 | JESUS ENRIQUE REY SOUTO | 23/09/76 | BOIMORTO | 45.17 | 4:32 |
| 42 | 116 | LUCAS REQUEIJO | 01/01/83 | | 45.25 | 4:33 |
| 43 | 79 | JAVIER BLANCO AQUILINO | 31/12/76 | CORCUBION | 45.28 | 4:33 |
| 44 | 92 | MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ | | LALIN | 45.34 | 4:33 |
| 45 | 37 | ALBA BAAMONDE OTERO | | | 45.57 | 4:36 |
| 46 | 74 | JAVIER SUAREZ GIADAS | 20/03/81 | SILLEDA | 45.57 | 4:36 |
| 47 | 38 | JOSE ANGEL NINE BLANCO | | | 45.58 | 4:36 |
| 48 | 190 | EZEQUIEL MOSQUERA | | | 45.58 | 4:36 |
| 49 | 48 | MARIO DANIEL VARELA CRESPO | | | 46.19 | 4:38 |
| 50 | 72 | DIEGO MONTOTO REQUEIJO | 11/12/83 | SILLEDA | 46.35 | 4:40 |
| 51 | 57 | DANIEL GUIMARE GZÁLEZ | | | 46.52 | 4:41 |
| 52 | 46 | JOSE RAMON CONDE TORRES | | | 47.03 | 4:42 |
| 53 | 34 | FÁTIMA MATO | | | 47.03 | 4:42 |
| 54 | 68 | JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO | 01/11/61 | | 47.35 | 4:46 |
| 55 | 96 | BASILIO VERDEAL GONZALEZ | 28/07/63 | | 48.00 | 4:48 |
| 56 | 67 | JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS | | | 48.03 | 4:48 |
| 57 | 71 | JAVIER PAMPIN MARTINEZ | 18/12/84 | CRUCES | 48.54 | 4:53 |
| 58 | 98 | MANUEL MOURE SANDE | 24/04/58 | | 49.01 | 4:54 |
| 59 | 20 | MANUEL ÁNGEL VAL | | | 49.10 | 4:55 |
| 60 | 7 | JESÚS BERNAL GÓMEZ | | VIVEIRO | 49.25 | 4:57 |
| 61 | 58 | MONTSERRAT SILVA FERNANDEZ | | | 49.33 | 4:57 |
| 62 | 77 | FERNANDO ALVAREZ FERNANDEZ | 23/07/76 | MADRID | 50.03 | 5:00 |
| 63 | 39 | MANUEL GONZÁLEZ OTERO | | | 50.30 | 5:03 |
| 64 | 65 | FERNANDO RODRIGUEZ CID | | | 50.31 | 5:03 |
| 65 | 30 | JOSE MANUEL SOUTULLO | | | 51.15 | 5:08 |
| 66 | 91 | ISOLINA BERNARDEZ PAJARA | | LALIN | 52.42 | 5:16 |
| 67 | 1 | VANESA INSAURRALDE | 12/08/78 | LALIN | 52.42 | 5:16 |
| 68 | 197 | ALVARO FERNANDEZ | | | 53.41 | 5:22 |
| 69 | 29 | MAITE IGLESIAS PASCUAL | | | 53.46 | 5:23 |
| 70 | 194 | MARÍA BODAÑO | | | 56.13 | 5:37 |
| 71 | 16 | IVÁN SEGADE CAROU | | | 56.13 | 5:37 |
| 72 | 51 | DORA ALBOR VALLADARES | | LALIN | 59.07 | 5:55 |
| 73 | 113 | MANUEL GONZALEZ ADAN | 01/01/73 | | 59.25 | 5:57 |

SOLIDARIO/A !!
II CARRERA BENÉFICA
LALÍN, 6 DE ENERO DE 2013

Que sea un día de reyes distinto...

Km. 0

Salida y llegada en C.C. y de Ocio Gadiés

11:00 hs.
Absoluta 10.000 m (opcional 5 Km.)
12:00 hs.
Escolares 1000 m.

Inscripciones: Novagalicia Banco
 Nº 2080 0503 97 304 00 25 856 (previo ingreso)
 10 € (Participación en carrera)
 10 € (comida)
 15 € (carrera + comida)
 Cierre de inscripciones el lunes
 31 de diciembre de 2012 a las 14:00 hs.

Contará con la presencia de deportistas profesionales:
 Javier Gómez Noya, Sergio Urteaga, Córdoba Carrero, Esteban Moyano, Borja Pato, Iván Arce y José Peláez, Pedro Burzio y Marcos Burzio, Océlio Castiella, Horacio González, Alejandro Blanco, Ego y Alberto Vela, Javier Collado... y muchos más!!

Toda la información en :
<http://fairplaysports.wix.com/net>

PROBA 5 KM

5,00 KM.

| POSTO | DORSAL | APELLIDOS E NOME | ANO | LUGAR | TEMPO | MEDIA |
|-------|--------|--------------------------|----------|----------|-------|-------|
| 1 | 110 | CRISTIAN DÍAZ LORENZO | 01/01/77 | SILLEDA | ST | |
| 2 | 43 | FÁTIMA GONZÁLEZ OUTOMURO | | | ST | |
| 3 | 8 | JOSÉ ABEL MATO MEIJOME | | | ST | |
| 4 | 192 | LUIS PENIDO | | | ST | |
| 5 | 87 | TONO VARELA IVAN | 01/01/77 | COTOBADE | ST | |
| 6 | 21 | JOSE MANUEL ROME | | | ST | |
| 7 | 86 | JAIME RECASENZ IVAN | 01/01/99 | COTOBADE | ST | |
| 8 | 5 | ANA BODAÑO | 01/01/80 | LALÍN | ST | |
| 9 | 196 | LAURA LOUZAO RIADIGOS | | | ST | |
| 10 | 108 | JOSE GARCÍA CABRERA | 01/01/67 | | ST | |
| 11 | 88 | JULIAN RECASENZ IVAN | 01/01/98 | COTOBADE | ST | |

SOLIDARIO/A !!
II CARRERA BENÉFICA
LALÍN, 6 DE ENERO DE 2013

Que sea un día de reyes distinto...

Km. 0

Salida y llegada en C.C. y de Ocio Gadis

11:00 hs. Absoluta 10.000 m (opcional 5 Km.)
12:00 hs. Escolares 1000 m.

Inscripciones: Novagalicia Banco
 Nº 2080 0503 97 304 00 25 856 (previo ingreso)
 10 € (Participación en carrera)
 10 € (comida)
 15 € (carrera + comida)
 Cierre de inscripciones el lunes 31 de diciembre de 2012 a las 14:00 hs.

Conta con la presencia de:
 Novagalicia Banco, Sergio Vialto, Cándido Carro, Francisco Monreal, Borja, Juan Aza y José Pedro, Pedro Buezo, Alejandro, Sergio, Víctor, Colado, Pedro, Condo, Roberto, Blanca, y Antonio, Vela, Javier, Quilón, y Jonathan (red)

Toda la información en :
<http://fairplaysports.wix.com/net>

PROBA 1 KM

1,00 KM.

| POSTO | DORSAL | APELIDOS E NOME | ANO | LUGAR | TEMPO | MEDIA |
|-------|--------|-----------------------------|----------|------------|-------|-------|
| 1 | 201 | MANUEL VILARINO CASTRO | | LALIN | ST | |
| 2 | 117 | SAMUEL CANDA FERREIRO | 26/10/05 | LALIN | ST | |
| 3 | 54 | NOAH FONTENLA ALBOR | 25/02/04 | PONTEVEDRA | ST | |
| 4 | 53 | NATHAN FONTENLA ALBOR | 24/02/04 | PONTEVEDRA | ST | |
| 5 | 25 | SERGIO N | | | ST | |
| 6 | 55 | SAMUEL NÚÑEZ | | | ST | |
| 7 | 2 | FEDERICO GARCÍA INSAURRALDE | 08/07/04 | | ST | |
| 8 | 191 | BRETEMA NÚÑEZ | | | ST | |
| 9 | 119 | BRAIS GARCIA FERREIRO | 01/01/08 | LALIN | ST | |
| 10 | 56 | CORAL NÚÑEZ" | | | ST | |
| 11 | 118 | LARA CANDA FERREIRO | 08/03/04 | LALIN | ST | |