

## II TROFEO ACADEMIA POSTAL PISTA CUBERTA

**DATA:** Sábado, 31 de xaneiro de 2009

**LUGAR:** Módulo de atletismo Complexo Deportivo Pavillón dos Remedios - Ourense

**PATROCINA:** Academia Postal.

**ORGANIZAN:** Club Ourense Atletismo Academia Postal

**COLABORAN:** Dirección Xeral para O Deporte/Diputación de Ourense/Consello Municipal de Deportes Ourense

### REGULAMENTO

O Club Ourense Atletismo Academia Postal coa autorización da Federación Gallega de Atletismo organiza o sábado 31 de Xaneiro do 2009, o **II TROFEO ACADEMIA POSTAL PISTA CUBERTA** que se disputará Módulo de atletismo Complexo Deportivo Pavillón dos Remedios – Ourense, atendendo o seguinte regulamento

1) Horario:

**PROBAS COMBINADAS CATEGORIAS BASE** (excepto \*) (Por invitación/inscripción limitada)

11.00	Lonxitude	Prebenxamin (*)	Homes e Mulleres
11.00	Peso (2 kg.)	Ben.	Homes e Mulleres
11.00	60 m.l.	Al.-In.	Homes
11:10	60 m. v. (0,762)	In. (12,30/8,20/14.90)	Mulleres
11.15	60 m. v. (0,762)	Cd. (13/8,50/13)	Mulleres
11.20	Lonxitude	Al.-In.	Homes
12.00	Peso (3 kg.)	In.-Cd.	Mulleres
12.00	Peso (1 kg.)	Prebenxamin (*)	Homes e Mulleres
12.30	60 m.	Al.	Mulleres
12.35	50 m.	Prebenxamin (*)	Homes e Mulleres
12.40	50 m.	Ben.	Homes
12.45	50 m.	Ben.	Mulleres
12.45	Lonxitude	Al.-In.-Cd.	Mulleres
12.45	Peso (2 kg./3 kg.)	Al.-In.	Homes
13.40	60 m. v. (0,84)	In. (12,30/8,20/14.90)	Homes
13.45	60 m.	In.-Cd.	Mulleres
13.45	Peso (2 kg.)	Al.	Mulleres
13.45	Lonxitude	Ben.	Homes e Mulleres

**XORNADA DE TARDE** (libre participación)

17:00	Pértiga	Cd.-Xv.-Jn.-Pr.-Sn.-Vt.	Homes e mulleres
	Lonxitude	Cd.-Xv.-Jn.-Pr.-Sn.-Vt	Mulleres
17:45	Lonxitude	Cd.-Xv.-Jn.-Pr.-Sn.-Vt	Homes
18:30	60 m.l.	Cd.-Xv.-Jn.-Pr.-Sn.-Vt	Mulleres
18:45	60 m.l.	Cd.-Xv.-Jn.-Pr.-Sn.-Vt	Homes
19:05	60 m.v.	Abs. (0,84) - Cd.Xv. (0,762)	Mulleres
19:25	60 m.v.	Abs.(1,067) Xn/M35-45(0,99) Xv(0,914)	Homes
19:30	60 m. Final B-A	Absoluta	Homes
19:40	60 m. Final B-A	Absoluta	Mulleres
19:40	Salto de altura	Cd-Xv-Jn-Pr-Sn-Vt	Homes e mulleres
19:50	60 m. v. Final	Abs.	Homes
20:00	60 m. v. Final B-A	Abs.	Mulleres

- 2) Poderán participar todos os atletas con licenza federada en vigor na presente temporada.
- 3) Inscripción:
  - a) **Probas combinadas:** ata o mércores 28 as 20.00 horas a través do correo electrónico ([ourenseatletismo@ourenseatletismo.com](mailto:ourenseatletismo@ourenseatletismo.com)). Pola especificidade da instalación a participación será limitada polo que atendendo a inscrición a organización confirmará os atletas admitidos.  
**Os atletas ou delegados deberán recoller os dorsáis e reconfirmar a súa participación ata as 10.30 horas do sábado.**
  - b) **Xornada da tarde:** Formalizaranse na secretaria da competición ata unha hora antes do comenzo da cada proba. (Solicitamos a ser posible o envío previo a través do correo electrónico ([ourenseatletismo@ourenseatletismo.com](mailto:ourenseatletismo@ourenseatletismo.com)) ata o venres 30 as 20.00 horas.
- 4) Cadencia dos listóns

**Altura:** 1,31 - 1,41 - 1,51 - 1,56 - 1,61 - 1,66 - 1,71 .... de 5 en 5 centímetros  
**Pértega:** 2,41 - 2,71 - 3,01 - 3,16 - 3,31 - 3,41 - 3,51 - 3,61 - 3,66 ... de 5 en 5 centímetros
- 5) Nas carreiras de 60 metros lisos e 60 metros valados pasarán as finais programadas para a categoría absoluta as milloras marcas independentemente da serie na que se corra.
- 6) Os participantes nas probas combinadas recibirán medalla. Así mesmo terá premio a mellor marca da xornada na categoría absoluta por tabla IAAF 2008.
- 7) O feito de participar da autorización a organización dereito a poder facer uso das imaxes (video-fotos) da competición para a súa publicación nos medios de comunicación e na pagina web do club.
- 8) Reclamacións: según o manual da IAAF.
- 9) A organización non se fai responsable dos danos moráis ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.