

A **IX CARREIRA POPULAR NOCTURNA DE XINZO DE LIMIA**, está organizada pola Concellería de Deportes do Concello de Xinzo de Limia.

Esta proba celebrarase o sábado 15 de xuño de 2013, a partir das 20:15 H estando suxeita ó seguinte

REGULAMENTO XERAL

1. A saída e meta estarán situadas na Praza San Roque de Xinzo de Limia.
2. Tódolos participantes deberán colocar o dorsal no peito para a súa identificación durante a carreira e na chegada a meta.
3. Ó longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos e poderase descalificar ós participantes que cometan algunha irregularidade.
4. O control de chegada pecharase 40 minutos despois de que chegue o primeiro clasificado.
5. En todo momento estará disposto unha ambulancia e un médico como intervención para os primeiros auxilios.
6. A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e de accidentes.
7. Os atletas que obteñan algún premio, deberán acreditar a súa identidade con DNI, ou calquera outro documento que os identifique, se a organización o considera necesario.
8. Os atletas premiados, terán que estar presentes no acto de entrega de trofeos, non podendo delegar a recollida noutra persoa.
9. Dado o carácter popular e festivo desta carreira, a organización agarda de tódolos participantes o mellor espírito deportivo.
10. O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

INSCRICIÓNS

A inscrición é gratuíta para tódalas categorías, e poderase facer **ata o día 13 de xuño ás 23:59 H.**

Formas de realiza-la inscrición:

Categorías Prebenxamín e Pitufos:

- Pavillón de Deportes de Xinzo de Limia
- Web www.limiactiva.com

Resto de Categorías:

- Pavillón de Deportes de Xinzo de Limia
- www.championchipnorte.com

Cuota de inscrición:

- Carreira absoluta: 3 euros para os propietarios de chip.
4 euros para os que necesiten alquilar o chip.
- Carreiras escolares: Inscrición de balde.

Non se admitirán inscricións que entren fóra do prazo sinalado, nin as que non cumpran os requisitos obrigatorios.

PERCORRIDOS			
HORA	CATEGORÍAS	VOLTAS	DISTANCIA
20:15 H	BENXAMÍN ALEVÍN	2 VOLTAS CIRCUITO PEQUENO	1.060 METROS
20:30 H	INFANTIL CADETE	3 VOLTAS CIRCUITO PEQUENO	1.590 METROS
20:50 H	PREBENXAMÍN	1 MINIVOLTA E MEDIA	225 METROS
21:00 H	PITUFOS	1 MINIVOLTA	150 METROS
21:30 H	XUVENIL IÚNIOR PROMESA SÉNIOR VETERANS	2 VOLTAS GRANDES	6.250 METROS
22:20 H	ENTREGA DE TROFEOS		

CATEGORÍAS	
CATEGORÍAS MIXTA	
<i>A) PITUFOS</i>	Nad@s no 2008 ata xuño 2012
<i>EQUIPOS</i>	Formados por 4 atletas, masculinos, femeninos ou mixtos.
CATEGORÍAS HOMES / MULLERES	
<i>B) PREBENXAMÍN</i>	Nad@s en 2006 e 2007
<i>C) BENXAMÍN</i>	nad@s en 2004 e 2005.
<i>D) ALEVÍN</i>	nad@s en 2002 e 2003.
<i>E) INFANTÍL</i>	nad@s en 2000 e 2001.
<i>F) CADETE</i>	nad@s en 1998 e 1999.
<i>G) XUVENIL</i>	nad@s en 1996 e 1997.
<i>H) IÚNIOR</i>	nad@s en 1994 e 1995
<i>I) PROMESA</i>	nad@s en 1991, 1992 e 1993
<i>J) SÉNIOR</i>	nad@s dende 1990 ata veteran@s
<i>K) VETERÁNS +35</i>	Maiores de 35 anos.
<i>L) VETERÁNS +40</i>	Maiores de 40 anos.
<i>M) VETERÁNS +45</i>	Maiores de 45 anos.
<i>N) VETERÁNS +50</i>	Maiores de 50 anos.
<i>O) VETERÁNS +55</i>	Maiores de 55 anos
<i>P) VETERÁNS +60</i>	Maiores de 60 anos

PREMIOS	
CATEGORÍA MIXTA	
A) PITUFOS	Medallas para os 50 primeiros
CATEGORÍAS HOMES / MULLERES	
B) PREBENXAMÍN	Trofeos para os tres primeiros, medallas para 4ºe 5º
C) BENXAMÍN	
D) ALEVÍN	
E) INFANTÍL	
F) CADETE	
G) XUVENIL	Trofeo para o primeiro clasificado
H) IÚNIOR	
I) PROMESA	
J) SÉNIOR	
K) VETERÁNS +35	
L) VETERÁNS +40	
M) VETERÁNS +45	
N) VETERÁNS +50	
O) VETERÁNS +55	
P) VETERÁNS +60	
CARREIRA ABSOLUTA	
1º Clasificado	Trofeo
2º Clasificado	Trofeo
3º Clasificado	Trofeo
ATLETAS EMPADROADOS EN XINZO	
1º Local	Trofeo
2º Local	Trofeo
3º Local	Trofeo
ATLETA MAIS NOVO	
Trofeo	
ATLETA DE MAIOR IDADE	
Trofeo	

Os premios non serán acumulativos, agas os dos atletas locais.