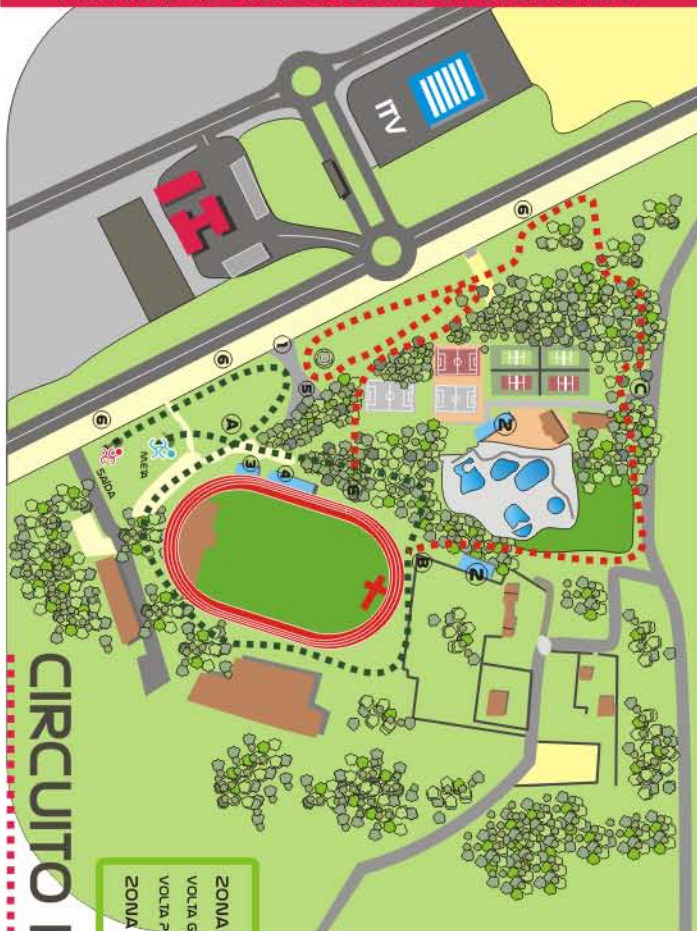


PLANO DAS INSTALACIÓNS E PERCORRIDO



CIRCUITO DE MONTERREI

ZONA SAIDA 150 m. aprox.
 VOLTA GRANDE 600 m. aprox.
 VOLTA PEQUENA 1300 m. aprox.
 ZONA META 50 m. aprox.

- 1 Entrada Instalación
- 2 Vestuarios
- 3 Secretaría
- 4 Entrega de Premios
- 5 Dorsals e Documentación
- 6 Aparcamientos

COLABORAN:



ORGANIZA:



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
 DELEGACIÓN DE OURENSE



PATROCINADORES OFICIALES DA F.G.A



CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO
 CAMPO A TRAVÉS CURTO

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL
 CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUAL E EQUIPOS

MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO CATEGORÍAS MENORES



OURENSE
 15 DE FEBREIRO
 2009

CIRCUITO DE MONTERREI



MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CATEGORÍAS MENORES

1.- A Delegación da FGA en Ourense organizará o **XII Memorial Alejandro Lorenzo de Campo a Través** o domingo 15 de febreiro do 2009 en Ourense no circuito do Complexo Deportivo de Monterrei co Patrocinio de Ourense Capital Termal, Consello Municipal de Deportes e da Tenencia de Alcaldía Area de Deportes do Concello de Ourense.

2.- O Memorial está destinado para as seguintes categorías: benxamín (2000-01), alevín (1998-1999) e infantil (1996-1997) (homes e mulleres).

3.- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2008/09) por algún Clube pertencente a Comunidade Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, inda que pertenzan a Clubes de outras Comunidades Autónomas.
- 3.3.- Atletas que posúan licenza en vigor co Deporte Escolar da Dirección Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

4.- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que cheguen á meta e sumaranse os postos dos catro primeiros. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

5.- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

- 5.1.- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaran a lo menos 4 atletas.
- 5.2.- Esta lista somentes estará formada polos atletas dos clubes que enviaron a inscrición á FGA no prazo previsto.
- 5.3.- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- 5.4.- Sumaranse os puntos dos 4 millores clasificados de cada equipo.
- 5.5.- Será proclamado vencedor o equipo (Clube ou Colexio) que obteña o menor número de puntos.
- 5.6.- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuio cuarto atleta terminara máis próximo o vencedor da proba.

6.- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras.

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
10:30	Benxamín	Mulleres	800 m. aprox.	1 V.P.
10:40	Benxamín	Homes	800 m. aprox.	1 V.P.
10:50	Alevín	Mulleres	1400 m. aprox.	2 V.P.
11:05	Alevín	Homes	2100 m. aprox.	1 V.P. + 1 V.G.
11:20	Infantil	Mulleres	2100 m. aprox.	1 V.P. + 1 V.G.
11:40	Infantil	Homes	2800 m. aprox.	2 V.G.

7.- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org, como data límite o martes anterior a competición, ata as 20'00 horas do día **10 de febreiro**.

8.- Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 40' antes da saída de cada proba. Rematado este período non se admitirá a participación do atleta.

9.- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

10.- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así coma trofeos aos tres primeiros equipos.

11.- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da IAAF.

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

1.- A Delegación da FGA en Ourense organizará o **Campionato Galego cadete e xuvenil individual e por equipos de campo a través** o domingo 15 de febreiro do 2009 en Ourense no circuito do Complexo Deportivo de Monterrei co Patrocinio de Ourense Capital Termal, Consello Municipal de Deportes e da Tenencia de Alcaldía Area de Deportes do Concello de Ourense.

2.- O Campionato disputarase na categoría *cadete* (anos 1994-95) e *xuvenil* (anos 1992-93) (homes e mulleres).

3.- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2008/09) por algún Clube pertencente a Comunidade Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, inda que pertezcan a Clubes de outras Comunidades Autónomas.
- 3.3.- Atletas nacionais ou extranxeiros convidados expresamente pola FGA, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

4.- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que cheguen á meta e sumaranse os postos dos catro primeiros. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

5.- A clasificación por equipos realizarase da seguinte forma:

- 5.1.- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaron a lo menos 4 atletas.
- 5.2.- Esta lista somentes estará formada polos atletas dos clubes que enviaron a inscrición a FGA no prazo previsto.
- 5.3.- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- 5.4.- Sumaranse os puntos dos 4 millores clasificados de cada equipo, salvo na categoría cadete e xuvenil mulleres que somentes computarán as 3 millores clasificados.
- 5.5.- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- 5.6.- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuio cuarto (terceiro na categoría cadete e xuvenil mulleres) atleta terminara máis próximo o vencedor da proba.

6.- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras.

CAMPIONATO GALEGO CAMPO A TRAVÉS CADETE E XUVENIL				
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:00	Cadete e Xuvenil	Mulleres	3400 m. aprox.	1 V.P. + 2 V.G.
12:20	Cadete e Xuvenil	Homes	5400 m. aprox.	4 V.G.

7.- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org, como data límite o martes anterior a competición, ata as 20'00 horas do día **10 de febreiro**.

8.- Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 40' antes da saída de cada proba. Rematado este período non se admitirá a participación do atleta.

9.- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

10.- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así coma trofeos os tres primeiros equipos.

11.- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da IAAF.

CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO POR CLUBES

Art. 1)- A Delegación da FGA en Ourense organizará o **Campionato Galego de cross corto por clubes** o domingo 15 de febreiro do 2009 en Ourense no circuito do Complexo Deportivo de Monterrei co Patrocinio de Ourense Capital Termal, Consello Municipal de Deportes e da Tenencia de Alcaldía Area de Deportes do Concello de Ourense.

Art. 2)- Poderán participar atletas das categorías **promesa** (nados en 1987, 1988 e 1989), **senior** (nados en 1986 e anteriores ata veteran) e **veteráns** (dende o día que cumplan 35 anos).

Art. 3)- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2008/09) por algún Clube pertencente a Comunidade Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, inda que pertezcan a Clubes de outras Comunidades Autónomas.
- 3.3.- Atletas nacionais ou extranxeiros convidados expresamente pola FGA, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
- 3.4.- Admitirase a participación a título individual sempre e cando o atleta se inscriba en prazo e forma non optando a premio

Art. 4). Realizarase soamente unha clasificación por equipos conxuntamente con todas as categorías (absoluta) tanto en homes coma en mulleres. E da mesma maneira existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría.

Art. 5) A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

1. Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non teñan clasificado ó menos a 4 atletas.
2. Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubes que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
3. A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
4. Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
5. Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
6. Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuio carto clasificado teña terminado máis preto ó gañador da proba.

Art. 6). Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras:

CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVÉS CURTO				
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:50	Absoluta	Mulleres	4000 m. aprox.	3 V.G.
13:15	Absoluta	Homes	4000 m. aprox.	3 V.G.

(*) Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.

Art. 7) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org, como data límite o martes anterior a competición, ata as 20'00 horas do día **10 de febreiro**.

Art. 8) Os Delegados oficiais dos Clubes, poderán retiralos seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 9) A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art. 10) Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

Art. 11) Entregaranse trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías.

Art. 12) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F.