

I TRAIL-ANDAINA DE XAGOAZA

14/06/2014 O BARCO DE VALDEORRAS

Trotadas de Valdeorras e o Concello de O Barco de Valdeorras coa colaboración da Delegación da F.G.A en Valdeorras, organiza o I TRAIL E ANDAINA DE XAGOAZA, que se desenrolará o vindeiro 14 de XUÑO do 2014.

Proba oficial da F.G.A

CIRCUITO

As distancias son orientativas e non homologadas, o circuíto consta dun percorrido aproximado de 17,5 km., na zoa de Xagoaza.

A saída e meta estará na Bodega de Godeval,(a escasos metros do Mosteiro de Xagoaza), acumulando un desnivel (positivo e negativo) de uns 2.000 metros. **(VER ANEXO)**

Nivel físico medio alto.

Nivel técnico medio.

O percorrido estará sinalizado con cinta, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos.

Existirán 2 avituallamentos 1 líquido e outro de líquido e sólidos nos que se repartirá auga e bebida isotónica en vasos.

Existirán referencias quilométricas.

INSCRICIÓN

1º.- As inscricións para a carreira e a andaina se realizará a través dun formulario de inscrición na páxina web da carreira:

<http://michelfin444.wix.com/traildexaguaza>

Hasta un máximo de 400 persoas por rigoroso orden de inscricións.

2º.- As INSCRICIONS deberán estar en poder da Organización antes das 23.00 h. do xoves 12 de xuño.

3º.- As inscricións para a carreira como para a andaina terán un custo de 12 €,

- 10 € para os socios de Trotadas.

- 5€ para os acompañantes para a comida-merenda.

4º.- As inscricións dan dereito a participar en la proba, seguros, avituallamentos, camiseta técnica, duchas, merenda postcarrera e cantos obsequios consiga a organización.

5º.- O pago farase mediante transferencia bancaria o ingreso no seguinte número de conta:

IBAN/ ES 12- 2100-4346-02_0100322784 (la Caixa)

E obrigatorio poñer no concepto da transferencia/ingreso o seguinte texto: "TRAIL"
Indicando o seu Nome, Apelidos e número de D.N.I.

6º.-A retirada de dorsais realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na inmediacións da Bodega GODEVAL, o mesmo día da proba de 15.30 h. a 17.00 h.

7º.-CANCELACIONES E ANULACIONES: Non existirá a posibilidade de cancelación ou devolución unha vez transcorrido o prazo de 72 horas desde a formalización da compra.

REGULAMENTO

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenvolvemento da proba.

2º.-Farase control de paso en varios puntos do circuíto, que a organización establecerá durante o transcurso da proba, polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.

O atleta que se retire deberá avisar o control máis próximo.

3º.-O peche do control será 2 horas despois de que entre o 1º clasificado en meta.

4º.-As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 40 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este, poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 30 euros ao Xurado de Apelación.

5º.-Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, manipular o dorsal, falsificar datos persoais, deterioro ou ensucie o entorno e desatenda as indicacións da organización.

6º.-A organización se reserva o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en funcións dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.

Os participantes están obrigados a auxiliar os accidentados e a respectar as normas de circulación nos cruces de carreteira.

7º.-Todo o non disposto na presente normativa rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores

8º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento, e responsabilízase de calquer accidente que poida surxir durante a súa participación na proba, inda que a organización poñerá todos os medios o seu alcance para que non ocorran.

9º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o

mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeo a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

10º.- A organización dispoñerá de SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a cuáquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.

11º.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen, por norma xeral en competicións do calendario autonómico non poderán participar atletas españois con axuda económica da RFEA nin atletas estranxeiros que houberen feito unha marca igual o mellor ca que se indica no seguinte cadro longo da presente tempada ou as 2 anteriores:

Proba	Homes	Mulleres
800m	1'48"50	2'05"00
1500m	3'42"00	4'17"00
3000m	8'10"00	9'30"00
5000m	13'45"00	15'55"00
10000m	28'50"00	33'50"00
3000m.obst.	8'50"00	10'25"00
10km.ruta	29'10"	33'50"
Medio Maratón	1h03'00"	1h13'30"
Maratón	2h12'00"	2h34"00

En ambos casos, esta prohibición non afectará as probas do Calendario Autonómico por la que o atleta teña licenza. A RFEA, atendendo as especiais circunstancias deportivas, poderá autorizar, previa solicitude e de maneira excepcional, a participación de atletas estranxeiros (ou españois con axuda económica) nas probas dos respectivos Calendarios Autonómicos. As probas que teñan unha participación de atletas estranxeiros no residentes superior o 5% do total de inscritos deberán obrigatoriamente estar incluídas no Calendario Nacional.

12º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento. Todo o non previsto na presente normativa se rexera polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

PREMIOS

- Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados da Carreira masculina e feminina.

HORARIO

17.30 h.	Saída Andaina	17,5 km.
18:30 h.	Saída Trail	17,5 km.
20:30 h.	Entrega de Trofeos	

CATEGORÍAS

Soamente existirá unha categoría absoluta masculina e feminina.

Poderán participar as persoas que o desexen, maiores de 18 anos (os maiores de 16 anos poderán participar coa autorización paterna e coa presenza dun adulto durante o evento)

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES NA WEB DA ORGANIZACIÓN:

<http://michelfin444.wix.com/traildexaguaza>

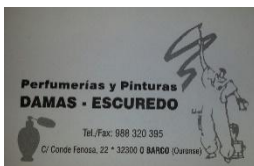
ORGANIZA



COLABORAN



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS
POLICIA LOCAL



CIRCUITO

