

VIGO + 11
CARREIRA POPULAR
“Trofeo El Corte Inglés”

REGULAMENTO

1. A Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo, co patrocinio do Concello de Vigo, El Corte Inglés, Faro de Vigo, Novagalicia, e Deputación Provincial de Pontevedra, organizan a **VII Carreira Popular VIGO + 11 “Trofeo El Corte Inglés”**, baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces.
2. **Data: 14 de outubro de 2012**
3. **Saída e Meta:** Rúa Concepción Arenal - Hotel Ciudad de Vigo
4. **Avituallamiento** para tódolos participantes na Plaza da Industria esquina rúa Tomás A. Alonso, e en rúa Venezuela antes de El Corte Inglés.
5. **Inscricións:** Poderán participar cantas persoas o desexen, estean ou non federadas, cubrindo o Boletín de Inscripción en **El Corte Inglés de Vigo**, Departamento de Deportes - Planta 6ª, de 11:00 a 21:00 h., ou a través da web www.atletismogalego.com (esta opción só para a carreira absoluta –xuvenil e maiores).
6. **Cuota: 5 €**, excepto as categorías: Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete.
Poderá abonarse ao facer a inscrición en El Corte Inglés.
Ou a través da web na pasarela segura de pago. O que non finalice o proceso de pago, non quedará inscrito. Poderase confirmar a correcta inscrición pola web de forma inmediata, se aparece nos listados publicados.
7. **Prazo de inscrición:** Via web ata o día **10 de outubro** as 24:00. Ou en El Corte Inglés ata o **9 de outubro** as 21:00 h. Non admitíndose ningunha inscrición fóra de prazo.
8. **Entrega de dorsales e chips:** Efectuarase en El Corte Inglés de Vigo o día **13 de outubro**, desde as 11:00 ás 14:00 horas e desde as 17:00 ás 21:00 horas, na Planta 6ª e o día da Carreira na liña de meta das 8:30 ata as 10:00 horas.
9. **Premios:**
Categorías Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete:
1º clasificados en cada categoría recibirán un trofeo, 2º clasificados Medalla de prata e 3º clasificados de bronce, tanto masculino como feminino.
No resto das categorías recibirán trofeos os tres primeiros clasificados, tanto masculino como feminino.
· Haberá unha Meta Volante, en Praza da Independencia, de Novagalicia: 300 € ó primeiro e á primeira en pasar. Para ter opción ós mesmos terán que entrar na meta entre os 8 primeiros da xeral.
10. A proba está incluída no circuito de carreiras populares Concello de Vigo.

11. O día da carreira, os participantes deberán levar o dorsal no peito e o chip ben fixados e visibles. Na chegada á meta, os participantes deberán facer entrega do chip.

12. Os participantes da carreira absoluta (os que abonaron os 5 €) recibirán unha camiseta técnica. As categorías menores recibirán un agasallo.

13. Horarios e Categorías:

Categorías	Nados	Distancia	Horario saída
Benxamíns e Alevíns	2003-2004 e 2001-2002	1000 m (1 volta C1)	10:30 h.
Infantil /Cadete	1999-2000 e 1997-1998	2000 m (2 voltas C1)	10:45 h.
Xuveniles	1995-1996	11 km	11:11 h.
Júnior	1993-1994	11 km	11:11 h.
Promesa	1990-1991 e 1992	11 km	11:11 h.
Sénior	1989 ata 40 anos cumpridos	11 km	11:11 h.
Veteranos/as	40 ata 44 anos	11 km	11:11 h.
Veteranos/as	45 ata 49 anos	11 km	11:11 h.
Veteranos/as	50 ata 60 anos	11 km	11:11 h.
Veteranos/as	61 anos en diante	11 km	11:11 h.

14. Tódalas reclamacións deberanse formular dacordo ás normas RFEA e Manual da IAAF en vigor.

Colaboran: Begano S.A. Coca Cola, Autoescuelas Faro - Paso e Salaberri, Asamblea Local da Cruz Vermella, Policía Municipal, Protección Civil de Vigo, Oficina Municipal de Voluntariado, Real Club Náutico de Vigo, Autoridade Portuaria de Vigo, e Frutas Nieves.

PREMIOS EN METÁLICO

Carreira Absoluta

300 €	1º absoluto masculino	1ª absoluta feminina
200 €	2º absoluto masculino	2ª absoluta feminina
150 €	3º absoluto masculino	3ª absoluta feminina
100 €	4º absoluto masculino	4ª absoluta feminina
50 €	5º absoluto masculino	5ª absoluta feminina

Recorridos

Circuito 1 (Infantiles y cadetes 2 voltas, Benxamíns e alevíns 1 volta):

Saída: Concepción Arenal, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Castelar, Luis Taboada, Pablo Morillo, Montero Ríos, Concepción Arenal, Meta.

Circuito Vigo + 11

Saída: Concepción Arenal, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Carral, Marqués de Valladares, Colón, Areal, Isaac Peral, García Barbón, Colón, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Cánovas del Castillo, Beiramar, As Ánimas, Tomás A. Alonso, Coruña, Cantro Comercial Traviesas, parte derecha Camelias, Álvaro Cunqueiro, Camelias, Venezuela, Gran Vía, Urzáiz, Colón, Concepción Arenal, Meta.