

***XIII CARREIRA PEDESTRE DO NADAL
CONCELLO SAN CIBRAO DAS VIÑAS
21 de decembro de 2014***

SAÍDA E META: PISCINAS MUNICIPAIS DE PONTE NOALLA

INSCRICIÓNS PARA AS CARREIRAS DE 5 KM E 10 KM

Presenciais: Coolsport (R./ Ramón Cabanillas, nº 2) ata o martes día 16 de decembro

Pola web en www.championchipnorte.com ata o mércores día 17 de decembro

Os datos obrigatorios nas inscricións son NIF con letra, nome e apelidos, data de nacemento completa, localidade, provincia, teléfono de contacto, nome do clube (se o ten), se é federado ou non e tamén se está empadroadado no Concello de San Cibrao de Viñas por unha banda e se é traballador/a ou empresario/a do Polígono de San Cibrao de Viñas ou do Polígono de Barreiros pola outra.

NOTA IMPORTANTE

As inscricións estarán limitadas a 500 participantes, incluíndo adultos e nenos/as.

A inscrición ten un custe de 5€. O pago poderase facer a través da web de [championchipnorte](http://championchipnorte.com) ou en man en Deportes Coolsport.

***AS INSCRICIÓNS DA CATEGORÍA PITUFOS
FARANSE O DÍA DA PROBA E NON LEVARÁN CHIP***

INFORMACIÓN

tlf. 647913079

www.championchipnorte.com

www.sancibrao.es

HORARIO

11:30 horas: saída da carreira adultos e nenos

12:30 horas: saída carreira pitufos

Ágape e chocolatada para os participantes

13:00 horas: entrega de trofeos e sorteo de agasallos

REGULAMENTO XERAL

1. A saída e a meta estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas. As coordenadas da saída son as seguintes: GPS (WGS84) 42°17'01", 7°50'15"O - UTM x:595802 y:4681920
2. A recollida de dorsais e chips efectuarase na secretaría da competición o día 21 de decembro a partir das 8:30 horas
3. O percorrido será de 300 m para a categoría Pitufos, de 5 km para as categorías A – B- C- D e de 10 km para as restantes categorías. A saída será conxunta para as categorías de escolares e absolutos. Os nenos/as pararán na primeira volta (5 km) e os restantes corredores completarán dúas voltas (10 km). O percorrido está medido e homologado pola Real Federación Española de Atletismo.
4. A clasificación será absoluta e por categorías. Os premios non son acumulables e só se percibirá o de maior cuantía. Recibirá o de menor importancia o seguinte clasificado.
5. A organización contará co asesoramento da Delegación Ourenzana de Atletismo, o Comité de Xuices e a colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo de todo o percorrido.
6. Todo corredor que chegue á meta sen dorsal ou o chip, será desclasificado. Tamén deberán devolver o chip o finalizar a proba para optar aos obsequios.
7. O percorrido estará sinalado cada km.
8. Todos os participantes están amparados por unha póliza de seguros de responsabilidade civil e outra por accidentes. Quedan excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia, inobservancia das leis, etc.
9. As inscricións estarán limitadas a 500 participantes. Non se admitirán inscricións o día da proba salvo casos excepcionais.

10. Establécense os seguintes premios

- 150€ - 100€ - 75€ - 60€ - 60€ - 60€ aos 6 primeiros clasificados/as en material deportivo.
- Trofeo aos 3 primeiros/as clasificados/as en cada categoría
- Camiseta técnica para todos os/as participantes que rematen a proba.
- 60€ aos seis primeiros clasificados/as do Concello de San Cibrao das Viñas en material deportivo.
- Medalla para todos os pitufos participantes ata esgotar existencias
- Sortearanse numerosos agasallos e produtos gastronómicos, bicicletas, cestas de Nadal.
- Premio especial aos 6 primeiros traballadores-empresarios do Polígono de Barreiros e San Cibrao das Viñas

11. Establécense as seguintes categorías:

A) Alevín: 2004 e 2005

B) Infantil: 2002 e 2003

Distancia a percorrer: 5 km (1 volta)

C) Cadete: 2000 e 2001

Saída ás 11:30 horas

D) Xuvenil: 1998 e 1999

E) Junior-promesa: 1993 a 1997

F) Senior: 1992 ata veteranos

Distancia a percorrer: 10 km (2 voltas)

G) Veterán A: de 35 a 44 anos

Saída ás 11:30 horas

H) Veterán B: de 45 a 55 anos

I) Veterán C: de 55 anos en diante

Pitufos: 2006 e posteriores

Distancia: 300 m. Saída ás 12:30 horas

12. De seren extranxeiros, soamente poderán participar ao ter dilixenciada a súa licencia federativa pola FGA, ou ben aqueles que sin a ter pola FGA, (pola normativa RFEA) as súas marcas sexan de inferior calidade destas que se indican en homes e

mulleres nas probas seguintes: en 800 m: 1'48"50 eles, ou 2'05"0 elas, na de 1.500 m: 3'42"00 ou 4'17"00, na de 5.000 m: 13'45"00 ou 15'55"00, na de 10.000 m: 28'50"00 ou 33'50"00, na de 3.000 m. Obstáculos: 8'50"00 ou 10'25"00, nos 10 Km. ruta: 29'10" ou 33'50", no Medio Maratón: 1:03'00" ou 1:13'30" é no Maratón 2:12'00" ou 2:34'00".

13. Debido ao carácter estritamente deportivo e popular da proba non se admitirán reclamacións. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O Concello de San Cibrao das Viñas, así como a Comisión Organizadora non se farán responsables dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta carreira.

14. Aqueles aspectos que non se contemplen no Regulamento, resolveranse polo disposto no regulamento da Federación Internacional de Atletismo.

15. A Organización obsequiará cun ágape e chocolatada a todos os participantes da proba

REGULAMENTO CAMPIONATO PROVINCIAL FEDERADO DE 10KM

O Campionato provincial de 10 km terá lugar o día 21 de decembro de 2014 na localidade Ponte Noalla, no concello de San Cibrao das Viñas. A saída e a meta estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas. As coordenadas da saída son as seguintes: GPS (WGS84) 42°17'01", 7°50'15"O - UTM x:595802 y:4681920

PARTICIPACIÓN: poderán participar todos os atletas con licenza federativa, nacional ou autonómica, en vigor para a tempada 2014 – 2015. Todo aquel atleta que se inscriba e non tramitara a súa licenza federativa pola Delegación de Ourense da FGA terá que presentar na Secretaría da Competición un documento que acredite que ten licenza federativa, nacional ou autonómica, en vigor para a tempada en curso. Os atletas que incumpran o presente apartado non poderán participar.

INSCRICIÓN: os clubs e atletas federados deberán inscribirse na Extranet da RFEA. Dispoñen de prazo para a inscrición ata as 20:00 horas do mércores día 17 de decembro.

CLASIFICACIÓN: se establecerán clasificacións individuais en todas as categorías e por equipos na categoría absoluta:

Individuais (*): nas categorías SENIOR (nados/as en 1992 e anteriores ata o ano en que cumplan 35 anos), PROMESA (nados/as en 1993-1994-1995), XUNIOR (nados/as 1996/1997) e VETERANOS/AS (nas seguintes categorías: A de 35 a 44 anos, B de 45 a 54 anos e C de 55 anos en diante) Homes e Mulleres.

(*) Para o Cto. Provincial Individual contarán unicamente aqueles atletas que cumplan 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carnet de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carnet de identidade ou partida de nacemento)
- Con domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadronamento).
- Estar en posesión de licenza federativa por un clube da provincia de Ourense para a tempada 2014 – 2015.

Por equipos (**): na categoría ABSOLUTA masculina e feminina, trofeo aos 3 primeiros clubs da provincia de Ourense. O número de atletas dun equipo é libre, contando para a clasificación os 6 primeiros que cheguen a meta e contabilizando os postos dos 4 primeiros atletas de cada club. Realizando a clasificación da seguinte forma:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaran a lo menos a 4 atletas.
- Esta lista soamente estará formada polos atletas dos clubs que enviaron a inscrición no prazo previsto.
- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados en cada equipo.
- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos,
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto atleta rematara máis próximo ao vencedor da proba.

(**) Para a clasificación por equipos puntuarán todos aqueles atletas fichados por clubs da provincia de Ourense.

PREMIOS: concederanse premios aos tres primeiros/as clasificados absolutos e premio aos tres primeiros/as clasificados en cada categoría (xunior, promesa, senior e veteranos A, B e C) e premio aos tres primeiros clubs da provincia de Ourense en categoría absoluta, tendo para elo a obrigatorio de asistir a cerimonia de entrega de premiacións.

HORARIO E DISTANCIAS A PERCORRER: o horario e as distancias a percorrer son os indicados nas normas de organización e competición da Carreira Pedestre do Nadal.

VENCEDORES PASADAS EDICIONES

1ª edición, ano 2002: José Benito López Pastoriza e Ana Toral

2ª Edición, ano 2003: José Antonio Ramallo e Ana Toral

3ª edición, ano 2004: Víctor Riobó e Ingrid Rodríguez

4ª edición, ano 2005: Eduardo Álvarez Morais e Iria Fernández Fontenla

5ª edición, ano 2006: José Antonio Ramallo e Iria Fernández Fontenla

6ª edición, ano 2007: David Rodríguez García e Iria Fernández Fontenla

7ª edición, ano 2008: José Antonio Ramallo Reboredo e Consi Gómez

8ª edición, ano 2009: José Manuel Fernández Márquez e Iria Fernández Fontenla

9ª edición, ano 2010: Daniel Bargiela e Isabel Sáez Batallán

10ª edición, ano 2011: Alejandro Fernández e Deirdre Mc Dermot

11ª edición, ano 2012: Rubén Diz e Leticia Fernández Barbosa

12ª edición, ano 2013: Iván Docampo e Leticia Fernández Barbosa