



II CARREIRA SOLIDARIA: CORRE CON IMPLICADAS

CONTEXTO XERAL

A campaña “Cambia de papel” (www.cambiadepapel.com) nace como resultado de 14 anos de traballo de Implicadas no Desenvolvemento a prol dunhas relacións máis xustas entre os pobos dende un compromiso feminista e crítico. No momento actual a clima de crise de valores e de maior incidencia dos actores lucrativos nos recortes sociais (apoio aos bancos e “reflote” das economías a costa de dereitos laborais) ten importantes consecuencias na mentalidade da poboación, que mira aínda máis cara ao propio e non busca establecer lazos coa situación de explotación planetaria que se padece dende a época colonial nos países do Sur. Os sistemas de axuda gobernamental están neste momento nunha crise de valores sen precedente, subordinados a recortes inxustificables que fan que sexa prioritario por unha banda exercer presión sobre eles e pola outra asegurar a independencia das súas circunstancias. Igualmente, o consumismo como principal modo de vida das sociedades do Norte leva a que haxa pouco interese en cuestionar os modos de vida propios, algo sen o cal é imposible loitar contra a pobreza. Finalmente, no campo crucial da representación, as nosas sociedades seguen promovendo visións das comunidades do Sur que infantilizan, problematizan ou totalizan as experiencias e polo tanto mediatizan a cooperación. Esta situación vese exacerbada no caso das mulleres, que se converten en ferramentas do imaxinario para establecer ao mundo occidental como o sistema de valores modelo para todas as sociedades.

OBXECTIVO XERAL DA CAMPAÑA

Provocar un cambio na mentalidade da cidadanía con respecto á representación e estruturas pobreza/xénero e activar un cambio de papel que leve a unha implicación real das persoas na loita contra a pobreza.



“Corre con Implicadas”

Dentro das accións que se levarán a cabo durante a campaña ‘Cambia de papel’ (www.cambiadepapel.com), **Implicadas No Desenvolvemento** organiza, por segundo ano consecutivo, o domingo **28 de abril de 2013** a partir das **10:00h**, a **II CARREIRA SOLIDARIA** en **Oleiros** coa colaboración da Federación Galega de Atletismo a través da súa Delegación en Coruña, do Concello de Oleiros e da Universidade da Coruña a través do Inef Galicia. A carreira quedará supeditada ao seguinte

REGULAMENTO

1) “CORRE CON IMPLICADAS”

Nesta **carreira** poderán participar tanto persoas populares como atletas federadas/os de todas as idades. Na proba dos 150m. poderán participar tamén bebés conducidos no seu carriño polo seu pai ou a súa nai, e tamén haberá unha **andaina** para aquela xente que non poida ou non lle guste correr pero si participar nesta II edición de Corre con Implicadas.

2) LUGAR, HORA DE SAÍDA E PROBA

Todas as categorías saíran da pista de “Skate”, ao lado das pistas de atletismo de Inef no lugar de Bastiagueiro, punto que tamén será a meta para todas elas.

HORARIO	CATEGORIA	PROBA
11:00h	JUNIOR, PROMESA, SÉNIOR E VETERÁNS FEMININO/MASCULINO	5.400 m aprox
11:45 h	INFANTIL, CADETE e XUVENIL FEMININO/MASCULINO	2.700 m aprox
11:50h	ANDAINA	2.700 m aprox
12:10 h	BENXAMÍN e ALEVÍN FEMININO/MASCULINO	1300 m aprox
12:30 h	PREBENXAMÍN, PITUFOS/AS e BEBÉS	150 m aprox

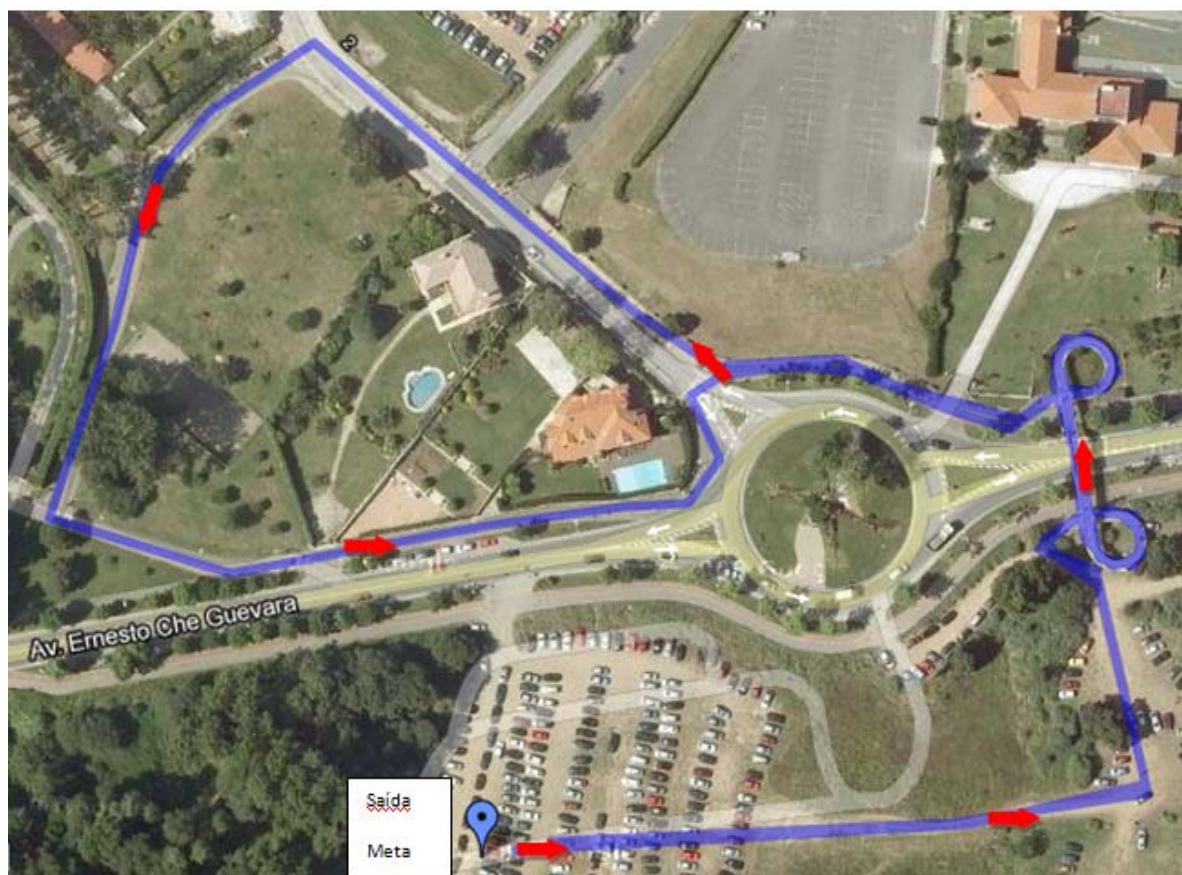


3) PERCORRIDO

PLANO DAS PROBAS



- XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SÉNIOR E VETERÁNS FEMININO/MASCULINO: dúas voltas ao percorrido.
- INFANTIL e CADETE FEMININO/MASCULINO: unha volta ao percorrido.
- ANDAINA: unha volta ao percorrido.



- BENXAMÍN e ALEVÍN FEMININO/MASCULINO: aprox. 1.300m. 1 volta ao percorrido.



4) CATEGORÍAS DOS/AS PARTICIPANTES

CATEGORIA	ANOS	PROBA
PITUFAS/OS e BEBÉS	2008 e posteriores	150 m aprox
PREBENXAMÍN	Atletas nados en 2006 e 2007	150 m aprox
BENXAMÍNS	Atletas nados en 2004 e 2005	1.300 m aprox
ALEVÍN	Atletas nados en 2002 e 2003	1300 m aprox
INFANTIL	Atletas nados en 2000 e 2001	2.700 m aprox
CADETE	Atletas nados en 1998 e 1999	2.700 m aprox
XUVENIL	Atletas nados en 1996 e 1997	5.400 m aprox
JUNIOR	Atletas nados en 1994 e 1995	5.400 m aprox
PROMESA	Atletas nados en 1991, 1992 e 1993	5.400 m aprox
SENIOR	Atletas nados entre 1990 e o 1979	5.400 m aprox
VETERÁNS/AS A	Atletas dende 35 até 44	5.400 m aprox
VETERÁNS/AS B	Atletas dende 45 até 54	5.400 m aprox
VETERÁNS/AS C	Atletas de 55 en adiante	5.400 m aprox
ANDAINA	TODAS AS PERSOAS QUE O DESEXEN	2.700 m aprox



5) INSCRIPCIONS:

As inscricións de todas as categorías faranse na páxina web da Federación Galega de Atletismo: www.atletismogalego.org con prazo o **mércores 24 de abril ás 22:00 horas**. As categorías xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos, tanto masculinas como femininas, requirirán chip para o seu control (sempre e cando a participación sexa masiva).

Dada que é unha carreira solidaria en beneficio de Implicadas No Desenvolvemento o prezo das inscricións será o seguinte:

- Terán un **donativo de 5 euros** na categoría xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos masculina e feminina.
- **3 euros** para as restantes categorías.
- **3 euros** para a realización da andaina.

O pago farase mediante pasarela de pago instalada no boletín de inscrición na web

www.atletismogalego.org

Calquer dúbida ou problema poden enviar un email a secgeneral@fgatletismo.com

IMPORTANTE: a data límite para inscribirse e poder participar na carreira solidaria será o mércores 24 de abril ás 22:00 horas non admintíndose baixo ningún concepto ningunha outra inscrición posterior a dita data e hora, nin por suposto o mesmo día da competición. A preinscrición non se efectuará se non se fai o pago a través da pasarela de pago instalada no boletín de inscrición na web da Federación Galega de Atletismo (www.atletismogalego.org).

6) RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS

O mesmo día da proba, é dicir, o 28 de abril nas carpas habilitadas para tal efecto no lugar de saída ata 30 minutos antes do comezo de cada proba. Recoméndase chegar con



suficiente tempo de antelación para evitar colas de última hora. Tamén poderán recollerse o venres 26 e o sábado 27 nas instalacións do Inef en horario de 10:00 a 12:00h.

As instalacións do Inef tamén estarán abertas e á disposición das persoas participantes o día da carreira para poder mudarse de roupa e facer uso das duchas.

DESCALIFICACIÓNS: toda persoa que incumpra as normas da competición ou as impostas nos regulamentos das probas en ruta pola RFEA e FGA será descalificada a criterio do xuíz/a árbitro/a da competición.

7) CONTROL DE CHEGADA:

Todas as probas serán controladas por xuíces do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

8) PREMIOS:

Ao finalizaren as probas farase a entrega dos premios segundo a orden temporal na que se foron executando as mesmas.

PREMIOS

- Todo participante que chegue e pase a meta terá un agasallo de Implicadas. Ademais, ás 20 primeiras persoas inscritas daráselles unha camiseta da campaña Cambia de Papel, e o día da proba haberá un servizo de catering de comercio xusto para repoñer forzas e auga para as persoas que participan.
- **MEDALLAS:** ás tres persoas mellores clasificadas de cada categoría (excepto para a andaina).



- **LOTES SORPRESAS:** sorteo de lotes sorpresas (unha noite nunha casa rural para dúas persoas, un bono dunha masaxe aiurvédica, bono dunha clase de pádel co campión galego absoluto en 2012 Fernando Aldao e lotes de merchadising de Implicadas) facendo coincidir co número de dorsal que teña cada quen.

DESTINO DA RECADACIÓN

A **recadación** resultante de cada inscrición irá destinada a **apoiar e dar continuidade** aos **proxectos de cooperación ao desenvolvemento** que **Implicadas No Desenvolvemento** ten na **India**: “**ERRADICACIÓN DO INFANTICIDIO FEMININO**” en Salem e “**EMPODERAMENTO DAS MULLERES**” en Tiruchy.

Implicadas/os No Desenvolvemento é unha ONG galega de cooperación ao desenvolvemento fundada no ano 1998 e de base voluntaria. Conta con aproximadamente 50 persoas voluntarias e unha soa persoa contratada en Galicia. O seu obxectivo é traballar a prol da erradicación da pobreza nas comunidades máis afectadas por ela, en concreto coas mulleres, na procura da igualdade de xénero, a través da eliminación das estruturas de opresión Norte-Sur e contribuír a que todas as persoas teñan unha vida digna.

Dende os seus comezos Implicadas desenvolve proxectos de cooperación baseados na igualdade de xénero e na autosuficiencia das comunidades, traballando man a man coas organizacións civís do Sur. Unhas das tarefas principais de Implicadas en Galicia é a sensibilización da nosa sociedade sobre a pobreza, as súas causas e as súas solucións, para conseguir un mundo máis xusto e solidario.

O programa de **ERRADICACIÓN DO INFANTICIDIO FEMININO en Salem** é unha iniciativa promovida por Implicadas e a ONG támil [People's Development Initiatives](#) (PDI) en colaboración con numerosos actores locais (gobierno, feministas, activistas) dende 2007 para tentar poñer fin ao infanticidio. É esta unha forma de violencia extrema contra as mulleres pola cal unha comunidade admite que se asasen as nenas acabadas de nacer pola baixa consideración social das mulleres. Esta práctica leva a que a pirámide de sexos estea invertida para o distrito de Salem (hai máis homes que mulleres, o cal contradí a tendencia natural) e



que de cada 1000 nados falten 200 nenas. O noso programa traballa en catro bloques do distrito de Salem, cunha poboación de máis de 200.000 persoas, e incide en aspectos paliativos como o seguimento de mulleres embarazadas pero o seu obxectivo último é contribuír a un cambio nos patróns de xénero que faga inadmisíble toda forma de violencia contra as mulleres.

ACTIVIDADES

• APOIO ÁS MULLERES EMBARAZADAS E ÁS SÚAS FAMILIAS



Acotío, as traballadoras de base desenvolven sesións personalizadas coas mulleres e as súas familias nas súas casas, nas que tratan temas relativos ao xénero, alimentación, saúde e hixiene.

As sesións comezan dende que a muller entra no programa e continúa ata o parto. A partir de aí, se o bebé é unha meniña,

faise seguimento ata 18 meses para evitar que a nena sexa asasinada ou abandonada, caso no que as sesións continúan coa mesma intensidade, sobre todo centrándose nos aspectos de xénero.

Ademais, o persoal de base identifica os casos nos que as mulleres reciben fortes presións para “producir” un varón e os derivan ás asesoras especializadas, que visitan ás mulleres e ás familias para apoialas e tentar cambiar as actitudes a través do diálogo e tamén aseguran a protección da nena.

• ACTIVIDADES PARA O CAMBIO NAS PERCEPCIÓNS E COMPORTAMENTOS DE XÉNERO

Se ben as actividades anteriores son importantes, dende o enfoque do programa o fundamental é cambiar as percepcións de xénero que permiten que exista o infanticidio e outras formas de violencia de xénero relacionada. Para isto trabállase con diferentes estratexias que de seguido detallamos.





Formación de grupos de axuda mutua e aforro. Esta importante ferramenta facilita que as mulleres teñan acceso ao capital para negocios ou necesidades correntes do día a día, pero tamén cumpre unha importante función en canto ao seu empoderamento, xa que son unha fonte de apoio mútuo e melloran a súa autoestima e capacidades de acción política.

Capacidades para a vida para adolescentes. Co obxectivo de sensibilizar á mocidade sobre a igualdade de xénero e mellorar as súas capacidades xerais organízanse cursos de dúas tardes nos que se tratan, ademais do tema xeral da igualdade de xénero, temas como resolución de problemas, empatía, relacións interpersoais, pensamento crítico, comunicación, pensamento creativo, xestión do estrés, coñecemento propio, toma de decisións ou xestión das emocións.



Formación de clubs de xénero. O persoal do proxecto falou coa mocidade para crear clubs de xénero co obxectivo de provocar cambios neste sentido nas e nos integrantes e en toda a comunidade. A mocidade amosouse moi disposta. O programa fai fincapé tamén no papel fundamental da mocidade na erradicación do infanticidio. Os resultados están a ser moi positivos porque as e os integrantes dos clubs comezaron a informar ao persoal sobre casos de risco de infanticidio.

Campañas de teatro de rúa. O teatro de rúa é unha ferramenta para provocar debate e transformar os papeis de xénero. O programa conta cun equipo voluntario de 10 mulleres, incluídas as traballadoras do proxecto, que realizan actuacións en lugares públicos das aldeas para difundir mensaxes contra o infanticidio e outros aspectos relativos á igualdade de xénero, dende a alfabetización aos matrimonios de adolescentes.

Centro de apoio ás mulleres. O proxecto conta tamén cun centro de apoio ás mulleres, dotado de persoal cualificado, como un avogado e unha activista feminista. As mulleres da comunidade poden acudir ao centro para buscar asesoramento e axuda en casos de violencia e outros problemas graves aos que se enfrontan como bigamia, herdanzas, abandono familiar, etc.



O outro proxecto vixente é o **EMPODERAMENTO DAS MULLERES en Tiruchy.**



O **Empoderamento das mulleres** é unha iniciativa promovida por Implicadas e a ONG támil [People's Development Initiatives](#) (PDI), no distritos de Tiruchirapalli. Leva en marcha dende 2008 co obxectivo de conseguir o empoderamento das mulleres e un desenvolvemento con enfoque de xénero a todos os niveis entre as comunidades empobrecidas.

ACTIVIDADES:

• EMPODERAMENTO DE MULLERES

Formación de grupos de axuda mutua e aforro. Esta valiosa ferramenta facilita que as mulleres teñan acceso ao capital para negocios ou necesidades correntes do día a día, pero tamén cumpre unha función fundamental en canto ao seu empoderamento, xa que son unha fonte de apoio mutuo e melloran a súa autoestima e capacidades de acción política.

Alfabetización de mulleres adultas. O programa tenta superar o analfabetismo imperante sobre todo entre as mulleres cun programa específico axustado ás súas necesidades a través do cal as traballadoras de base van identificando e visitando regularmente ás mulleres analfabetas. As clases impártense de forma diaria na casa das interesadas durante as horas que teñen libre durante o día e tentando reunir a varias beneficiarias nunha mesma casa para aumentar a eficiencia.

Atención a mulleres embarazadas. O proxecto presta atención especial á saúde das mulleres e fai seguimento das mulleres embarazadas para asegurar a vacinación e seguimento médico axeitado.

• ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Clases de apoio. Para compensar a falta de apoio familiar na educación (debido ao analfabetismo dos proxenitores ou outras circunstancias) e para axudar ás crianzas a mellorar na educación, especialmente ás nenas, o proxecto puxo en marcha clases de apoio en todos os suburbios e aldeas incluídas neste. Cada día á tardiña as nenas e nenos reúnen coa traballadora de base para repasar temas, facer os deberes ou aprender novos contidos.

Centro de informática. O proxecto conta cun centro de informática para proporcionar formación sobre todo a mozas de xeito que poidan acceder a un mellor emprego.



Xuntanzas entre familias e profesorado. Para mellorar a implicación das familias na educación das crianzas e con especial énfase na asistencia dos pais como medida correctora de xénero, o programa organiza xuntanzas regulares co profesorado para debater e orientar ás familias sobre a importancia da educación e o traballo das súas fillas e fillos.

