



CONCELLO DE
PORTO DO SON

XIV MILLA URBANA CONCELLO DE PORTO DO SON

O Concello de Porto do Son organiza a súa **XIV Milla Urbana** na localidade de **Porto do Son** (AC-550 Noia-Ribeira) o **sábado 20 de decembro de 2008** baixo o control técnico da Delegación de Atletismo de Santiago (Comité de Xuices da FGA) e de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O Control das carreiras estará a cargo do Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago).

2. CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES:

BENXAMÍN:	Atletas nados nos anos 2000/2001
ALEVÍN:	Atletas nados nos anos 1998 / 1999
INFANTIL:	Atletas nados nos anos 1996 / 1997
CADETE:	Atletas nados nos anos 1994 / 1995
XUVENIL-XUNIOR:	Atletas nados nos anos 1990 / 1991 / 1992 / 1993
PROMESA-SENIOR:	Atletas nados entre os anos 1975 e 1989
VETERÁNS A	Atletas nados entre os anos 1964 e 1974
VETERÁNS B	Atletas nados entre en 1963 e anteriores

* **As categorías XUVENIL-XUNIOR e PROMESA-SENIOR computarán como unha soa categoría na clasificación xeral e a entrega de premios e agasallos.**

3. DISTANCIAS E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17:00	BENXAMÍN (MIXTO)	500 m
17:10	ALEVÍN MASCULINO E FEMININO	1609,3 m
17:20	INFANTIL e CADETE MASCULINO	1609,3 m
17:35	INFANTIL e CADETE FEMININO	1609,3 m
17:50	VETERÁNS A-B FEMININO	1609,3 m
18:00	VETERÁNS A-B MASCULINO	1609,3 m
18:15	XUVENIL-XUNIOR e PROMESA-SENIOR FEMININO	1609,3 m
18:30	XUVENIL-XUNIOR e PROMESA-SENIOR MASCULINO	1609,3 m
19:15	ENTREGA DE PREMIOS	

4. PREMIOS E TROFEOS

Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados de cada categoría e sexo. Nas carreiras absolutas masculina e feminina e nas de veteráns percibirán ademáis PREMIO EN METÁLICO OS SEGUINTES CLASIFICADOS:

PREMIOS EN METÁLICO

P R E M I O S	PROMESA / SENIOR		VETERANS	
	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO
	1º-..... 250 €	1º-..... 250 €		
	2º-..... 100 €	2º-..... 100 €		
	3ª- 60 €	3ª- 60 €	1º - 75 €	1º - 75 €
	4º- } 5º- } 6º- } 7º- }	4º- } 5º- } 30 €	2º - 50 €	2º - 50 €
			3º - 30 €	3º - 30 €

PREMIOS ESPECIAIS

***CATEGORÍA XUVENIL-XUNIOR:** Premio en material deportivo para o 1º clasificado desta categoría xentileza de **Deportes Miguel Mayán** e **Reebok**.

*Premio en material deportivo para o 1º clasificado local nas categorías: veteran, promesa-senior, xuvenil-xunior e cadete xentileza de **Deportes Miguel Mayán** e **Reebok**.

5. As inscricións poderanse remitir ó correo electrónico **inscripcionesFGAsantiago@gmail.com**, ou ó FAX nº **981 191559** facendo constar os seguintes datos: **Nome** e **Apellidos**, **data de nacemento**, **clube** e **nº de licencia federativa (se a ten)** e **localidade de procedencia**. Tamén poderase realizar a inscrición o mesmo día ata 1 hora antes (TEMPO LÍMITE) do inicio de cada carreira.

PRÉGASE REALIZAR A INSCRICIÓN PREVIA A TRAVÉS DE FAX OU CORREO ELECTRÓNICO

(data límite: 19 de decembro ás 20 h por estes medios)

6. Haberá servizo de duchas e vestiarios a disposición dos atletas no polideportivo municipal.
7. As reclamacións os resultados oficiais deberán formularse verbalmente o Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.
8. Todo o non recollido no presente regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.