



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO  
Delegación de Santiago  
Avda. Nova Santos s/n (Estadio da Universidade)  
15706 Santiago de Compostela  
Teléfonos: 981192331/619847195/FAX: 981191559  
Correo electrónico: [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com)



Concello da Pobra

## **II CROSS CONCELLO DA POBRA CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS DE CAMPO A TRAVÉS**

A Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e o Excmo. Concello da Pobra do Caramiñal, organizan xunto coa Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) o **DOMINGO 9 DE XANEIRO DE 2010** no circuito da Praia de Cabío da Pobra do Caramiñal, o **II CROSS CONCELLO DA POBRA** que será a súa vez **CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS**, baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices e segundo o seguinte:

### **REGULAMENTO**

1. Poderán participar todos os atletas das seguintes categorías (homes e mulleres):
  - **Benxamín** atletas nados nos anos 2002 e 2003
  - **Alevín** atletas nados nos anos 2000 e 2001
  - **Infantil** atletas nados nos anos 1998 e 1999
  - **Cadete** atletas nados nos anos 1996 e 1997
  - **Xuvenil** atletas nados nos anos 1994 e 1995
  - **Junior** atletas nados nos anos 1992 e 1993
  - **Promesa** atletas nados nos anos 1989, 1990 e 1991
  - **Senior** atletas nados no ano 1988 e anteriores ata veteranos
  - **Veteranos M35/M40** atletas (homes) con idades comprendidas entre 35 e 44 anos
  - **Veteranos M45 en diante** atletas (homes) de 45 anos en diante
  - **Veteranas F35 en diante** atletas (mulleres) de 35 anos en diante
2. Poderán participar todos os atletas das citadas categorías que posúan licenza federativa no II Cross Concello da Pobra<sup>1</sup>, **máis só puntuarán no Campionato Galego de Veteranos** os que se atopen en calquera das seguintes condicións:
  - Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/2011) por algún clube de Galicia.
  - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo, aunque pertencen a clubs doutra comunidade.
  - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das condicións anteriores.

<sup>1</sup> Nas categorías escolares abondará con estar en posesión do seguro escolar do programa XOGADE (de benxamíns a xuvenís de primeiro ano). **No resto de categorías deberán ter licenza federativa en vigor na presente tempada.**

3. Para o **CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS** realizarase unha clasificación individual e outra por equipos; a clasificación por equipos farase nas seguintes categorías:

| HOMES   | MULLERES                     |
|---|------------------------------|
| - M-35 / M40 (de 35 a 44 anos)<br>- M-45 / (+ de 45 en diante ) | - F-35 / (+ de 35 en diante) |

Para realizar a clasificación por equipos sumaranse os postos obtidos polos 3 primeiros atletas na clasificación xeral da carreira na que se participa (na proba feminina corresponderá ó posto que ocupe na clasificación xeral da proba). Resultará gañador o equipo que menos puntos obteña (en caso de empate, clasificarase en primeiro lugar o equipo no cal o seu 3º atleta quedase diante)<sup>2</sup>. Cada clube terá dereito a formar un só equipo por proba e deberá realizar a inscrición como tal.

#### 4. DISTANCIAS E HORARIOS

| <b>II CROSS CONCELLO DA POBRA / CAMPEONATO GALEGO DE VETERÁNS</b> |  |                |                                      |
|---|--|----------------|--------------------------------------|
| HORA  | CATEGORÍA  | SEXO           | DISTANCIA                            |
| 10:00   | Cadete – Xuvenil                                     | Homes          | 3475 m aprox.(1 Volta C+2 G)         |
| 10:25   | Cadete – Xuvenil                                     | Mulleres       | 2200 m aprox.(1 Volta C+1 G)         |
| 10:45   | Alevín – Infantil                                    | Homes          | 1860 m aprox.(2 Voltas C)            |
| 11:05   | Alevín – Infantil                                    | Mulleres       | 1480 m aprox.(1 Volta B+1 C)         |
| 11:20   | Benxamín Mixto                                       | Homes/Mulleres | 700 m aprox.(1 Volta A)              |
| 11:35   | Junior –Promesa –Senior–<br>Veteranas(F35 en diante) | Mulleres       | 5300 m aprox.<br>(1 Volta B+1 C+3 G) |
| 12:10   | Veteranos (M35-M40)                                  | Homes          | 7300 m aprox. (1 Volta C+5 G)        |
| 12:55   | Veteranos(M45 e seguintes)                           | Homes          | 5300 m aprox.<br>(1 Volta B+1 C+3 G) |
| 13:30   | Junior – Promesa – Senior                            | Homes          | 7300 m aprox. (1 Volta C+5 G)        |
| 14:20   | <b>ENTREGA DE PREMIOS</b>                            |                |                                      |

<sup>2</sup> Os atletas poderán baixar de categoría para puntuar co seu equipo, sendo alo menos 2 os que pertencen á categoría na que se compite. Deberán indicar este feito na inscrición; en caso contrario entrarán sempre na categoría á que pertencen. Non se poderá dobrar nin se permitirán cambios o día da proba.

5. As inscricións das categorías escolares (de benxamín a cadete) e das categorías xuvenil, junior, promesa e senior, remitiranse ó correo electrónico [inscricionsFGAsantiago@gmail.com](mailto:inscricionsFGAsantiago@gmail.com) ou o número de FAX **981 191559** como máximo ata o **xoves 6 de xaneiro de 2011 ás 20 horas**. Deberán reflexar os seguintes datos: *nome e apelidos, data de nacemento, clube e nº de licencia federativa ou seguro escolar*.

Os atletas e equipos que compitan no Campionato Galego de Veteranos deberán realizar a inscrición mediante o servizo online da web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) con data límite o **martes 4 de xaneiro ás 20 horas** (teléfono de información 981 291799).

6. Os delegados oficiais dos Clubes poderán retirar na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

7. **Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da Saída da súa proba, onde deberán acreditar a súa identidade (presentación de ficha federativa, DNI ou documento acreditativo). A orde de colocación na saída dos equipos participantes no Campeonato Galego de Veteranos realizarase por sorteo.**

## 8. PREMIOS E TROFEOS

Percibirán trofeo os tres primeiros clasificados das categorías escolares (de benxamín a cadete), así como das categorías xuvenil, junior, promesa e senior, tanto en homes como en mulleres.

No **CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS** outorgaranse medalla os 3 primeiros clasificados a nivel individual por sexo e segundo as categorías establecidas. Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros equipos clasificados de cada proba.

**Todos os atletas de categoría veterán que non desexen participar no Campionato Galego, deberán reflexalo na inscrición e serán a tódolos efectos da categoría SENIOR, onde deberán correr a carreira desta categoría (só na proba masculina, pois na feminina corren conxuntamente).**

9. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo coa normativa RFEA en vigor.