

## Regulamento da VII Carreira Nocturna Concello de Vilagarcía

**1º.- Data:** sábado 31 de xullo .

**2º.- Hora:** a saída darase na praza de Galicia a partir das 21:00 horas.

Para as **categorias** da **g a m 8 (proba absoluta)** sobre as **22:30 horas**.

Os participantes deberán colocarse na linea de saída 15 minutos antes do comenzo da proba.

**3º.- Circuito e lugar de saída:** Praza de Galicia.

**circuito cat. B, C e D:** Praza de Galicia, Conde Vallellano, avenida da Mariña, plaza doctor Carús, Alexandre Boveda, Arzobispo Lago e praza Galicia

**circuito cat. E e F:** praza de Galicia, conde vallellano, avenida da Mariña, Valle Inclán, García de Caamaño, Arzobispo Lago e praza Galicia

**circuito cat. G a M:** praza de Galicia, Conde Vallellano, avenida da Mariña, Valle Inclán ( ata gasoleneira),García de Caamaño, Arzobispo Lago e praza Galicia

**4º.- Horarios de saída:**

CATEGORÍA A: saída as 21:00 h.

CATEGORÍA B: saída as 21:15 h.

CATEGORÍAS C e D : saída as 21: 25 h.

CATEGORÍA E: saída as 21: 40 h.

CATEGORÍA F: saída as 21:55 h.

CATEGORÍA G,H,I,K,L,M: saída as 22:30 h.

**5º.- Categorias:**

Categoría a (2005 e posteriores)

categoría g ( 1994- 1993)

Categoría b (2003 -2004)

categoría h (1992 – 1979)

Categoría c (2001 – 2002 )

categoría i ( 1978 – 1969)

Categoría d ( 1999 – 2000)

categoría k (1968- 1959)

Categoría e ( 1997-1998)

categoría l (1958-1949 )

Categoría f ( 1995– 1996)

categoría m (1948 e anteriores)

**6.- Distancias aproximadas:**

**Categoría a:** 100 – 150 mtrs.; **b:** 500 mtrs., **c\_d:** 1000 mtrs.; **e:** 2.500 mtrs; **f:** 4500mtrs; **g - h – i – k – l – m**  
: 7.800 mtrs.

## 7.- Premios:

Haberá 150 medallas para todos os participantes das categorías a,b, c e d

Trofeos os tres primeiros clasificados en cada categoría.

Trofeo os tres primeiros absolutos (cat. g á m) masculino e feminina

Trofeo os tres mellores deportistas locais masculino e feminina

Os premios en metálico repartiranse da seguinte maneira:

1º clasificado 200, 00 € 1ª clasificada 200, 00 €

2º clasificado 150, 00 € 2ª clasificada 150, 00 €

3º clasificado 100, 00 € 3ª clasificada 100, 00 €

4º clasificado 60, 00 € 4ª clasificada 60, 00 €

5º clasificado 50, 00 € 5ª clasificada 50, 00 €

1º corredor local 60, 00 € 1ª corredora local 60, 00 €

2º corredor local 30, 00 € 2ª corredora local 30, 00 €

**8.- Control da proba:** o longo do percorrido a organización establecerá controis. Así mesmo para a proba absoluta realizarase un control a través de chips.

A organización contará con xuices da delegación de Pontevedra da Federación Galega de Atletismo.

**9.- Descalificacións:** todo corredor que chegue a meta sin o seu dorsal será descalificado.

o control de chegada pecharase ½ hora despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

**10.- Inscricións:** Todas as inscricións son gratuítas.

O periodo de inscrición para a **proba absoluta** ( categorías G-H-I-K-L-M) realizarase a partir do **12 de xullo** ata as 24:00 horas do **29 de xullo** na paxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

A inscrición para as **probas de categorías base** realizarase a partir do 19 de xullo nas oficinas da Fundación de Deportes, podéndose admitir inscricións no día da proba.

A folia de inscrición para as probas de base podese baixar na web: [www.vilagarcia.es](http://www.vilagarcia.es) ou nas oficinas da fundación de deportes, remitíndose a Fundación de Deportes: praza Ravella nº1, 36600 Vilagarcía de Arousa, ou no fax 986501109, ou no e- mail: [jmdoval@vilagarcia.es](mailto:jmdoval@vilagarcia.es)

Todas as inscricións retirarán os dorsais 40 minutos antes do inicio da competición, na secretaría da proba.

**11.- Seguro:** a organización ten contratado un seguro de accidentes para todos os participantes así como o correspondente R.C.

**12º.- Vestiarios:** A organización pon a disposición dos atletas os vestiarios do pavillón da rúa Castelao, calle paralela a liña de saída.

