

IVª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS

“O BARCONAMORA”

22/02/2015 O BARCO DE VALDEORRAS

O Centro Comercial Aberto O Barco, en colaboración coa Delegación F.G.A en Valdeorras e o Club ADAS-Proinor organiza a IVª Carreira Popular por Parellas “o barconamora”, que se desenrolará o vindeiro 22 de Febreiro do 2015, de acordo o seguinte:

Proba oficial da F.G.A.

CIRCUITO:

As distancias son orientativas e non homologadas, o circuíto urbano consta de unha volta de 5.000 mts. aproximadamente. **(VER ANEXO)**

INSCRIPCIONS:

1º.- As inscricións para a carreira e a andaina se realizará a través dun formulario de inscrición na páxina web da Delegación Valdeorresa de Atletismo (<http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>), en el teléfono **988321150** o nas **oficinas do Centro Comercial Aberto, Praza de España, O Barco.**

2º.- As INSCRIPCIONS deberán estar en poder da Organización antes das 20.00 h.do martes 19 de Febrero.

3º.- **As inscricións para a carreira serán de gratúitas.**

4º.- Poderase inscribir no mesmo día ata **1 hora** antes do comezo da proba.

5º.- As inscricións dos cativos Prebenxamín, Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete, faranse ata 30 minutos antes do inicio das probas, na propia secretaría da proba, sendo esta **inscrición gratuíta.**

6º.- A retirada de dorsais realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na **Praza José Otero no Concello de O Barco, de 10 a 11.30 h.**

REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

As parellas que participen na Carreira absoluta irán atadas polos pulsos cun lazo que se entregará, xunto cos dorsais.

2º.-Faranse control de paso en varios puntos do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser **descalificados.**

3º.- O peche do control será 1 hora despois de que entre o 1º clasificado en meta.

4º.-As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non más tarde de 40 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 30 euros ao Xurado de Apelación.

5º.-Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, manipular o dorsal, falsificar datos persoais.

6º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores

7º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento, e responsabilízase de calquer accidente que poida surxir durante a súa participación na proba, inda que a organización poñerá todos os medios o seu alcance para que non ocorran.

8º- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

9º.- A organización dispondrá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comenzo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquier participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. **Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitud médico deportivo que descarte calquer patoloxía que impida a súa participación.**

OUTRAS OBSERVACIÓNS:

Podrán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen, por norma xeral en competicións do calendario autonómico non podrán participar atletas españois con axuda económica da RFEA nin atletas estranxeiros que houbesen feito unha marca igual o mellor ca que se indica no seguinte cuadro longo da presente tempada ou as 2 anteriores:

Proba	Homes	Mulleres
800m	1'48"50	2'05"00
1500m	3'42"00	4'17"00
3000m	8'10"00	9'30"00
5000m	13'45"00	15'55"00
10000m	28'50"00	33'50"00
3000m.obst	8'50"00	10'25"00
10km.ruta	29'10"	33'50"
Medio Maratón	1h03'00"	1h13'30"
Maratón	2h12'00"	2h34"00

En ambos casos, esta prohibición non afectará as probas do Calendario Autonómico por la que o atleta teña licenza. A RFEA, atendendo as especiais circunstancias deportivas, poderá autorizar, previa solicitude e de maneira excepcional, a participación de atletas estranxeiros (ou españois con axuda económica) nas probas dos respectivos Calendarios Autonómicos. As probas que teñan unha participación de atletas estranxeiros no residentes superior o 5% do total de inscritos deberán obrigatoriamente estar incluídas no Calendario Nacional.

O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

Todo o non previsto na presente normativa se rexirá polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

PREMIOS:

- ✓ Trofeos as tres primeiras parellas da categorías.
- ✓ Medalla para todos os nenos que rematen a proba.
- ✓ Sorteos entre os participantes.

CATEGORÍAS:

Na carreira absoluta, que será por parellas, establécense as seguintes categorías:
Dende 1999 en diante.

- ✓ Categoría parella mixta (home+muller).
- ✓ Categoría parella masculina (home+home)
- ✓ Categoría parella feminina (muller+muller)

HORARIO E DISTANCIAS:

12.00H	PARELLAS ABSOLUTAS MASC. e FEM.	Dende o 99 en diante	5.000 M
13.00H	CADETE - INFANTIL MASC.e FEM.	2000-2001/2002 e 2003	1000 M
13.10H	ALEVIN MASC. E FEM.	2004 e 2005	500 M
13.15H	BENXAMIN MASC. e FEM.	2006 e 2007	300 M
13.20H	PITUFOS MASC.e FEM.	2008 e anteriores	100 M
13.25H	ENTREGA DE TROFEOS		

CIRCUITO:

O circuío consta de unha volta de 5.000 m.

SAIDA e META estará situada na Praza José Otero do Concello de O Barco.

ORGANIZA:



obarco
centro comercial
aberto

COLABORAN:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA
E INDUSTRIA



CONCELLO DE O BARCO
DEPORTES



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



CLUB A.D.A.S
O BARCO

**IIIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS
" O BARCONAMORA"
16/02/2014**

**CARREIRA PARELLAS ABSOLUTA
1 VOLTA.....5.000 M.**



ORGANIZA:



COLABORAN:

