

2ª CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VILAMARTÍN

VILAMARTÍN DE VALDEORRAS 14/04/2013

O Concello de Vilamartín de Valdeorras coa colaboración da Delegación da F.G.A en Valdeorras, o Clube ADAS-Proinor e Asociación Trotadas de Valdeorras, organiza a 2ªCARREIRA POPULAR CONCELLO DE VILAMARTÍN, que se desenrolará o vindeiro 14 de abril do 2013.

Proba oficial da F.G.A.

REGULAMENTO

1º.- As distancias son orientativas e non homologadas.

2º.- As INSCRIPCIONS deberán estar en poder da Organización antes do día **10 de abril**.

3º.- As inscricións para a carreira absoluta terán un custo de **6€** . Mediante transferencia bancaria o ingreso no seguinte número de conta:

2096/0694/33/3479380604 de Caja España

E obrigatorio poñer no concepto da transferencia/ingreso o seguinte texto:“VILAMARTIN” Indicando o seu Nome, Apelidos e número de D.N.I.

Poderase inscribir no mesmo día ata **1 hora** antes do comezo da proba tendo un custo de **3€** o cal non terán dereito a bolsa do corredor.

Estas inscricións para a carreira absoluta,xuvenil-xunior e cadete se realizará a través da páxina web da Delegación Valdeorresa de Atletismo (<http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>).

As categorías, pitufos, benxamin, alevín e infantil inscribíranse ata 1h antes do comenzo da súa proba o mesmo día.

4º.-A retirada de dorsais realizarase na mesa habilitada na Praza Jose Luis Nuñez no Concello de Vilamartín de Valdeorras, de 10 a 11.30 h.

No momento de retirada do dorsal, deberán mostrar o resgardo do pago.

5º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6º.-Farase un control de paso en un punto do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.

7º.- O peche do control será 1 hora despois de que entre o 1º clasificado en meta.

8º.-As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 40 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 30 euros ao Xurado de Apelación.

9º.-Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.

10º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores

11º-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento, e responsabilízase de calquer accidente que poida surxir durante a súa participación na proba, inda que a organización poñerá todos os medios o seu alcance para que non ocorran.

12º- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

La organización dispondrá de **SERVICIOS MÉDICOS Y AMBULANCIA** desde una hora antes del comienzo de las modalidades y hasta media hora después de cerrarse el acto. Los Servicios médicos, están facultados para hacer retirarse de la carrera a cualquier participante que manifestase un mal estado físico durante el desarrollo de la misma. **Así mismo, se recomienda a todos los inscritos, lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que impida su participación.**

13º.- Otras observacións:

Podrán participar en las distintas pruebas todos aquellos atletas que lo deseen, por norma general en competiciones de calendario autonómico no podrán participar atletas españoles con ayuda económica de la RFEA ni atletas extranjeros que hubiesen realizado una marca igual o mejor que la que se indica en el siguiente cuadro durante la presente temporada o las 2 anteriores:

Prueba	Hombres	Mujeres
800m	1'48"50	2'05"00
1500m	3'42"00	4'17"00
3000m	8'10"00	9'30"00
5000m	13'45"00	15'55"00
10000m	28'50"00	33'50"00
3000m.obst	8'50"00	10'25"00
10km.ruta	29'10"	33'50"
Medio Maratón	1h03'00"	1h13'30"
Maratón	2h12'00"	2h34"00

En ambos casos, esta prohibición no afectará a las pruebas del Calendario Autonómico por la que el atleta tenga licencia. La RFEA, atendiendo a especiales circunstancias deportivas, podrá autorizar, previa solicitud y de manera excepcional, la participación de atletas extranjeros (o españoles con ayuda económica) en pruebas de los respectivos Calendarios Autonómicos. Las pruebas que tengan una participación de atletas extranjeros no residentes superior al 5% del total de inscritos deberán obligatoriamente estar incluidas en el Calendario Nacional.

13º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

PREMIOS

- Habereá trofeo para os tres primeiros da carreira absoluta masculina e feminina.
- Habereá trofeo para o primeiro e medalla para o segundo e terceiro,

das seguinte categorías: Cadete e Xuvenil/Xunior.

- Habera trofeo para o primeiro atleta local masculino e feminino da carreira absoluta.
- Obsequiarase cunha bolsa do corredor.

HORARIO-DISTANCIA E CATEGORÍAS

HORA	CATEGORIAS	ANO NACEMENTO	DISTANCIA
12.00H	CADETE MASC. e FEM.	1998 e 99	3.000 M
	XUVENIL/XUNIOR MASC. e FEM.	1994,95,96 e 97	6.000 M
	ABSOLUTO MASC. e FEM.	Dende o 93 en adiante	6.000 M
13:00	INFANTIL MASC. e FEM.	2001 e 2000	1000 M
13:10	ALEVIN MASC. e FEM.	2003 e 2002	500 M
13:15	BENXAMIN MASC. e FEM.	2004 e 2005	300 M
13:20	PITUFOS MASC.e FEM.	2006 e anteriores	150 M
13:30	ENTREGA DE TROFEOS		

ORGANIZA:



**CONCELLO DE
VILAMARTÍN**

COLABORAN:



TROTADAS DE VALDEORRAS



SAIDA-META
RECOLLIDA DE DORSAIS
PRAZA JOSE LUIS NUÑEZ

IIª CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VILAMARTÍN PRAZA JOSE LUIS NUÑEZ 14/04/2013

