



Sociedad Atlética Val Miñor, Apartado correos nº 11, 36380 Gondomar (Pontevedra) NIF:G-36783991, Rexistro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com paxina web: <http://www.atletismovalmiñor.com>

IV NIGRAN AREA

NIGRAN, 10 AGOSTO de 2014

REGULAMENTO DA CARREIRA

Art. 1) A Sociedad Atlética Val Miñor e mailo Concello de Nigrán, organizan o día 10 de agosto do 2014 o **IV Nigrán Area** de atletismo pola area, que dará comezo as **11:00h**.

Art.2) Poderán participar cantas persoas o desexen, estean ou non federadas.
O control da carreira estará a cargo dos Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Art.3) CATEGORIAS. Art.4) DISTANCIA, HORARIOS E ORDEN DE SAIDA.

	CATEGORIA	ANO	DISTANCIA	
11:00	Cadetes Femininos/Masculinos.	99/00	3.000 m	
	Infantís Femininos/Masculinos.	01/02	1.500 m	
	Alevíns Femininos/Masculinos.	03/04	1.000 m	
	Benxamíns Femininos/Masculinos	05/06	500 m	
12:00	Carreira Absoluta	98/anteriores	6.000 m	
	Pre-benxamíns Femininos/Masculinos	07/08	300 m	
	Pitufos Femininos/Masculinos	09/10	100 m	
ENTREGA DE PREMIOS				

Na carreira absoluta haberá as seguintes categorías:

Xuvenís 97/98 Femininos/Masculinos.	Veteráns A de 35 a 44 anos Fem./Mas.
Júnior 95/96 Femininos/Masculinos	Veteráns B de 45 a 54 anos Fem./Mas
Promesa/Sénior 94 ata Veteráns.Fem./Masc.	Veteráns C de 55 anos en adiante Fem./Mas

Art.5) LUGAR DE SAIDA E PERCORRIDO.

Os circuitos discorrerán entre o Muelle de Panxón e Praia America, son circuitos llanos sobre a area mollada da praia, ca marea baixa.

Art.6) INSCRIPCIONS.

Será obrigatorio: Nome e apelidos, data de nacemento, localidade, dni ou pasaporte, sexo, nº de licenza federativa si a ten, teléfono de contacto e nome do club no caso de non ser independente.

O prazo remata o mércores 6 de agosto ás 20 horas, a organización será rigorosa co período de peche das inscricións.

INSCRIPCIONS CARREIRA ABSOLUTA DE XUVENIS A VETERANS

Terán un custe de 5 €.

Farase acedendo a páxina web da Federación Galega de Atletismo no enlace: www.atletismogalego.org ou a da Sociedad Atlética Val Miñor: www.atletismovalmiñor.com, onde será obrigatorio facer o ingreso dos 5€ con tarxeta na pasarela de pago e cubrir os datos solicitados no formulario.

Tamén se poderá facer nos seguintes lugares, onde o pago será feito en efectivo:

- Athletics Deportes, Avd. de Balaídos nº41, en Vigo.
- Piscina Mancomunada do Val Miñor en A Ramallosa –Nigrán (Servicio).

A carreira absoluta, está limitada a 1.000 participantes.

INSCRIPCIONS CARREIRAS MENORES DE PITUFOS A CADETES

Nos mesmos lugares indicados anteriormente, e ademais a través do e-mail: savalminor@hotmail.com, ou na oficina de turismo de Praia América. As categorías menores NON levarán chip.

Art.7) RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS.

Os dorsais e chip, serán entregados polo club organizador o día anterior á proba no Pavillón de Deportes de Panxón en horario de 17:00 a 20:00 horas e o mesmo día da proba (ata 30 min. antes da celebración da carreira) debendo os atletas levar o dorsal visible e sen dobreces no peito, e respectar a publicidade impresa se a houbese durante toda a proba. Ante calquer dúbida e imprescindible presentar o xustificante de pago para retirar o dorsal.

Conforme a L.O.P.D. 19/99 a Sociedad Atlética Val Miñor informa que seus datos son gravados nos nosos arquivos para a xestión da relación contractual. Vostede pode exercer o seu dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través do envío dun correo electrónico a savalminor@hotmail.com



Sociedad Atlética Val Miñor, Apartado correos nº 11, 36380 Gondomar (Pontevedra) NIF:G-36783991, Rexistro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com paxina web: <http://www.atletismovalmiñor.com>

Art.8) PREMIOS.

Outorgaranse trofeos aos tres primeiros de cada categoría tanto feminina coma masculina e medalla conmemorativa do 4º ao 10º nas categorías de cadete a alevíns e a todos os benxamíns e pitufos ate fin de existencias.

Haberá recordo conmemorativo para os 1000 primeiros inscritos da carreira absoluta.

A organización poderá esixir a documentación de todos aqueles participantes que leven premio.

Art.9) Todo corredor que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descalificado.

O peche do control na carreira absoluta, producirase o cabo de 50 minutos do comezo da proba.

Art.10) Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art.11) As reclamacións ós resultados oficias, deberán formularse verbalmente ó Xuíz Arbitro da Competición non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Art.12) SERVICIOS.

- Avituallamento o fin da carreira.
- Haberá un servizo de ambulancia dispoñible durante o evento.
- A proba conta cun seguro de responsabilidade civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes. A organización declina toda responsabilidade respecto aos incidentes físicos ou psicolóxicos, inmediatos ou posteriores, que poidan acontecer aos participantes desta carreira.
- Haberá servizo de duchas no Pavillón Municipal de Deportes de Panxón

Art.13) Todos os participantes polo feito de tomar a saída aceptan o presente regulamento. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

ORGANIZACIÓN: SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR E CONCELLO DE NIGRAN–CONCELLARÍA DE DEPORTES

PATROCINIO: CONCELLO DE NIGRAN

COLABORADORES: COCA COLA, CORP. ALIMENTACION PEÑASANTA S.A., FRUTAS VILAR, AGUASANA, DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA, FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO, SECRETARIA XERAL PARA O DEPORTE, LA CAIXA, SERVICIO, ATHLETICS DEPORTES, TU PANA TU CAFÉ, DALOT.

