



IDEOLOXÍA DA I CARREIRA PEDESTRE DE MUXÍA domingo 16 de Novembro

A ideloxía da I Carreira Pedestre de Muxía e a mesma que a do Circuito de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte” do que forma parte, correspondendo a derradeira proba do mesmo, ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (dende os 3 anos).

CATEGORÍAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS
Pitufo	Mixto	2007-2010	340 – 350 m
Benxamín	Mixto	2005-2006	720 – 740 m
Alevín	Masculino	2003-2004	720 – 740 m
	Feminino		
Infantil	Masculino	2001-2002	2.370 – 2.390 m
	Feminino		
Cadete	Masculino	1999-2000	2.370 – 2.390 m
	Feminino		
Xuvenil	Masculino	1997-1998	5 km aprox.
	Feminino		
Senior 5k	Masculino	1996 ata veteranos	10 km aprox.
Senior 10k	Masculino	1996 ata veteranos	10 km aprox.
	Feminino		
M40	Masculino	De 40 a 49 anos	10 km aprox.
	Feminino		
M50	Masculino	50 anos ou máis	10 mk aprox.
	Feminino		

★ Cada atleta das categorías Veteranos (M40 e M50) competirá na que lle corresponda **por idade cumprida no comezo da primeira proba que conforma o circuito**, mantendo dita categoría ata a última proba.



NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE

1. A I Carreira Pedestre Concello de Muxía rexerase pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).
2. A proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do Concello de Muxía. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993.
3. A proba contará cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico se a proba non supera os 750 participantes.
4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente.
6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.
8. Debido ao carácter estritamente deportivo e popular da proba non se admitirán reclamacións. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O Concello de Muxía non se fará responsable dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta carreira. O non recollido no mesmo resolverase segundo o criterio da comisión organizadora, sendo as súas decisións inapelables.
9. A organización pon a disposición dos participantes na carreira o Pavillón Polideportivo Municipal de Muxía para que se podan cambiar e duchar.
10. Haberá servizo de garda roupa que estará sito no Pavillón Municipal para @s que decidan cambiarse nesta instalación.



11. A organización da proba pon a disposición dos atletas un servizo de masaxes para aqueles deportistas que o precisen.
12. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
13. Descalificacións:
 - ✦ O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
 - ✦ Todo atleta que non realice o percorrido completo.
 - ✦ O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a Organización

DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os [deportistas menores](#) de idade deberá ir acompañada dunha [autorización paterna](#) segundo o modelo establecido pola organización. Dito modelo poderase descargar da páxina web do Concello de Muxía así como de www.championchipnorte.com.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- ✦ O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- ✦ Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- ✦ O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS

- ✦ Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).



- ✦ Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), agás pitufo.
- ✦ Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
- ✦ O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.
- ✦ O atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.
- ✦ Os **corredores de circuíto** que participan na liga deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.
 - Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto **nun lugar por determinar**. A retirada de dorsal e chip deberá realizarse como mínimo con 30 minutos de antelación ao inicio de cada carreira dende as 8'30h.
 - No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.
 - No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.
- ✦ Os **corredores de carreira** e os **corredores de categorías base** usarán o **“chip de carreira”**, que deberán **devolver** á organización **ao remate** da mesma.
 - Estes corredores deberán **recoller o seu dorsal e chip** antes da carreira **nas oficinas da planta baixa da Casa do Concello** ata 20 minutos antes do inicio de cada proba dende as 8'30h.
- ✦ Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

INSCRICIÓN

As inscricións para os atletas de categorías sénior e veteranos realizaranse a través da páxina web www.championchipnorte.com, data **límite mércores 12 de novembro ás 24h.**

Existen dous tipos de inscrición para @s atletas adultos:

- ✦ **Corredores de circuíto:** son os atletas (adultos) que participan na liga.
 - Teñen que asistir a un mínimo de seis (6) probas do total do circuíto.



- Deben usar obrigatoriamente “chip amarelo” e usarán un dorsal único para todo o circuío.
- Realizarán a inscrición e o pago unha única vez.
- As inscricións para os corredores de circuío pecharanse antes da celebración da terceira proba puntuable.
- ✦ **Corredores de carreira:** son atletas (adultos) que só participan de maneira puntual nalgunha das probas do circuío. Tamén formarán parte desta categoría todos os atletas de categorías base (dende benxamín a xuvenil).
 - Non participan na liga.
 - Deberán realizar a inscrición para aquelas probas nas que queiran participar.
 - Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ao remate da proba.

Inscricións por equipos:

- Os/as atletas que compitan no circuío tamén poderán optar á clasificación por equipos. Para isto terán que premer na opción “equipo” habilitado a tal efecto na plataforma de Championship. Unha vez feito iso, o persoal de atención da empresa porase en contacto cos participantes para informalos do proceso a seguir.

Cotas de inscrición para adultos:

- ✦ A inscrición para os atletas adultos (sénior e veteranos) para unha proba determinada terá un custo de 5 € para aqueles corredores que posúan chip, e de 6 € para aqueles corredores que deban alugar o chip.
 - ✦ A inscrición para os atletas adultos (sénior e veteranos) **para o circuío** terá un custo de 20 € para aqueles que teñan chip en propiedade, e de 30 € (20 € de inscrición + 10 € pola compra do “chip amarelo”) para aqueles que deban mercar o chip.
- A participación no circuío de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” permite aos atletas adquirir o “chip amarelo” en propiedade por un prezo reducido de 10 €. Dito chip será válido para participar en calquera proba cronometrada por Championship.

Inscricións de Categorías Base:

A inscrición para os atletas de categorías base, dende pitufo a xuvenil, serán gratuítas.



As inscricións para os atletas benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil poderán realizarse a través de:

- 1) Plataforma championchip (www.championchipnorte.com.) A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en www.championchipnorte.com ou na páxina do Concello de Muxía www.concellomuxia.com.
- 2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Departamento de Deportes do Concello de Muxía.

@s atletas de categoría Pitufos poderán facer a inscrición do seguinte xeito:

- 1) Enviando un email a diego.castineira@muxia.dicoruna.es coa autorización paterna cuberta e asinada. Á hora de recoller o dorsal deberán presentala impresa e asinada dita autorización paterna, poderá descargarse na páxina do Concello de Muxía www.concellomuxia.com.
- 2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Departamento de Deportes do Concello de Muxía

PERCORRIDOS E HORARIOS DAS CARREIRAS DAS DIFERENTES CATEGORÍAS

HORARIOS

SAÍDA PROBA INFANTIL E CADETE: 10:00 H

SAÍDA PROBA SENIOR 5K E XUBENÍS: 10:45 H

SAÍDA PROBA SENIOR 10K: 11:30 H

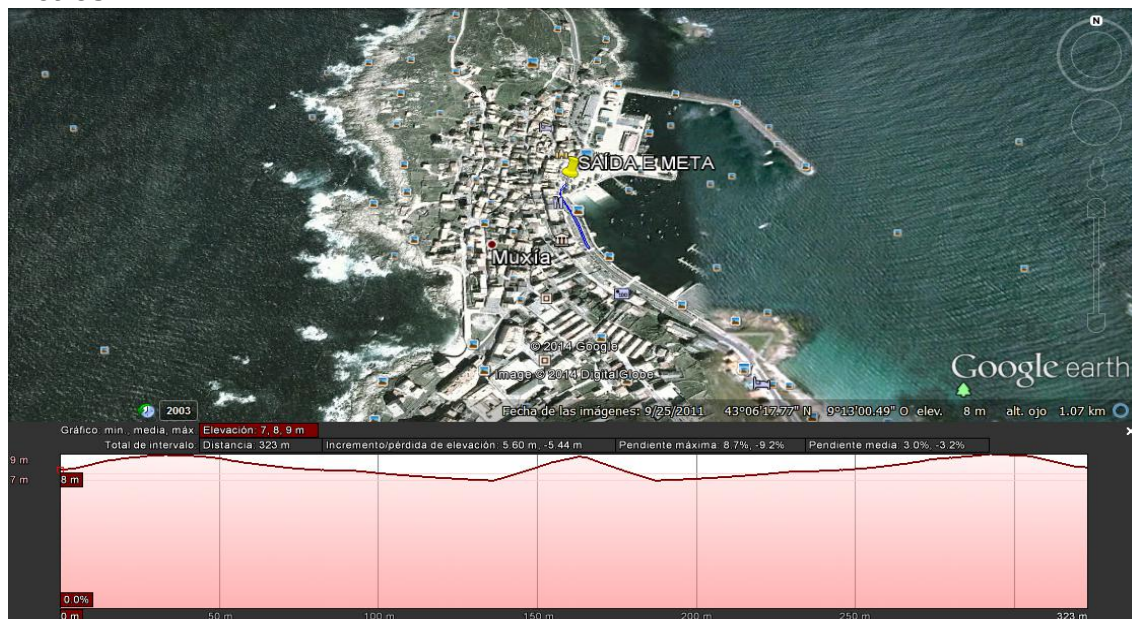
SAÍDA PROBA BENXAMÍN E ALEVÍN: 12:45 H

SAÍDA PROBA PITUFOS: 13:00 H

HORA REMATE DAS PROBAS: 13:15 H

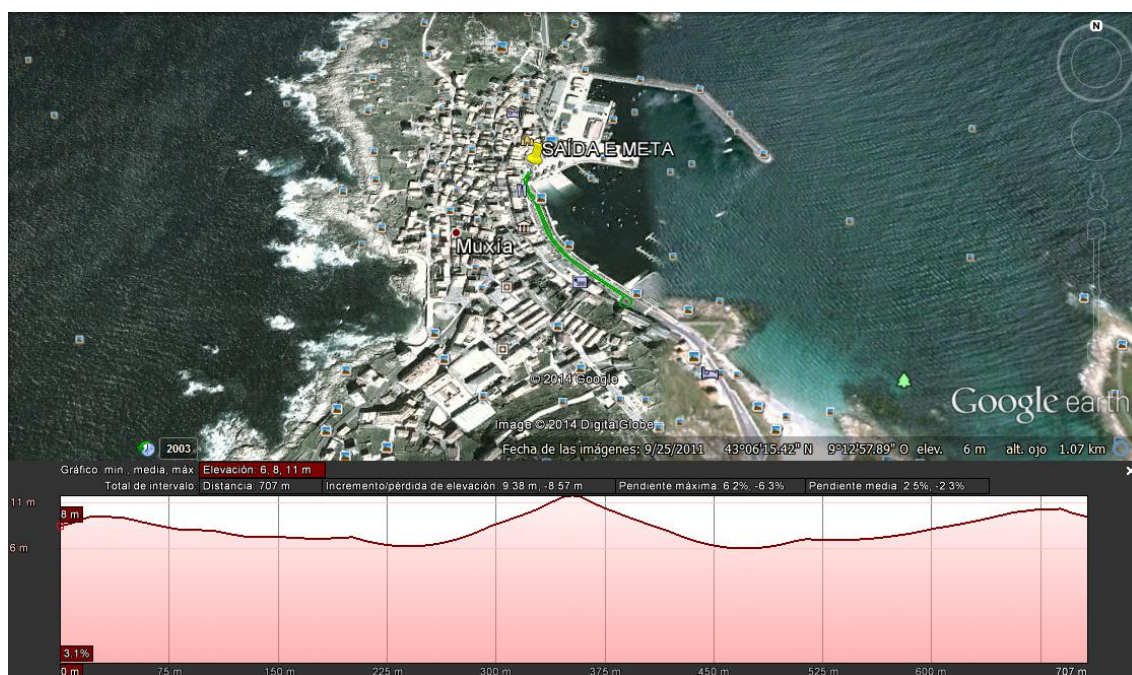


CARREIRA PITUFOS: 340 – 350 metros.



- Saída dende a Rúa Marina (Fronte Raxaría A Marina), en dirección a Berdoias.
- Volta na mesma rúa no Paso de Peóns (situado fronte o Banco Popular) e regreso ao lugar de saída (Meta).

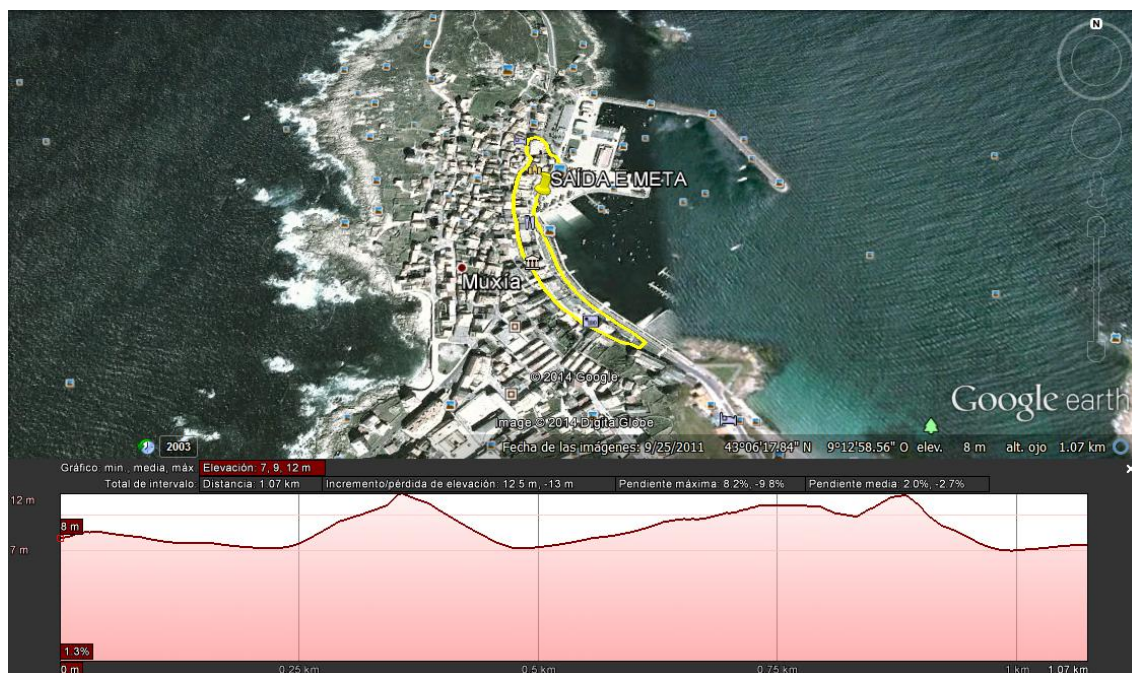
CARREIRA BENXAMÍN E ALEVÍN: 720 – 740 metros.





- Saída dende a Rúa Marina (Fronte Raxaría A Marina), en dirección a Berdoias.
- Volta na rotonda situada entre a Rúa Marina e a Avda. López Abente e regreso ao lugar de saída (Meta).

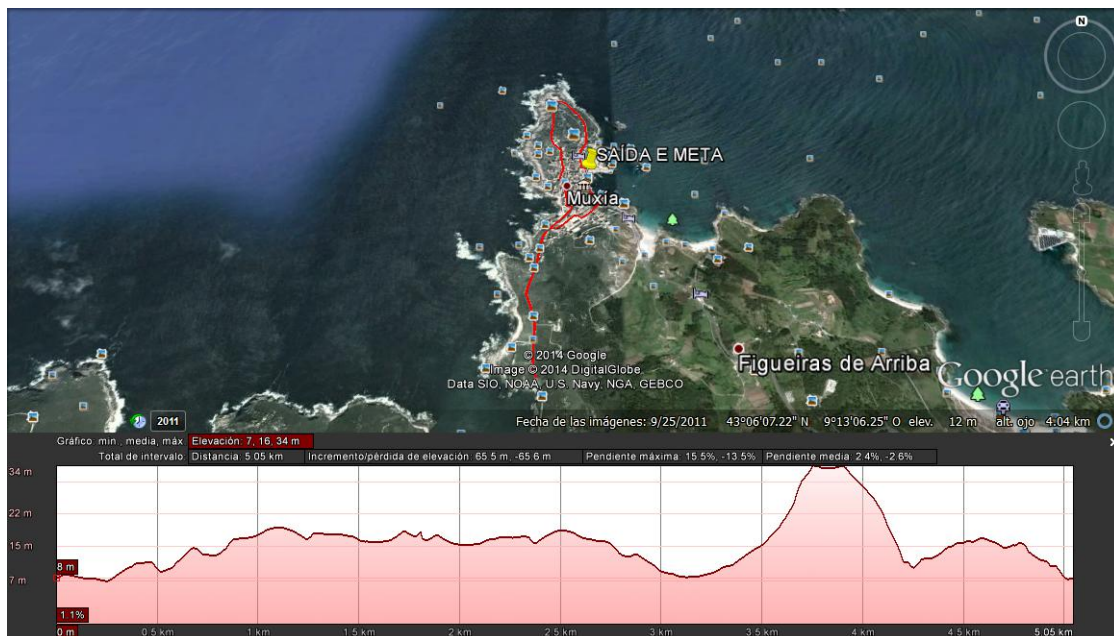
CARREIRA INFANTIL E CADETE: 2.370 – 2.390 metros. Farase dando 2 voltas a un circuito circular.



- Saída dende a Rúa Marina (Fronte Raxaría A Marina), en dirección a Berdoias.
- Xiro a dereita na Avda. López Abente fronte a entrada a Peirao Deportivo .
- Circulación pola Avda. López Abente e Rúa Real.
- Circulación pola Rúa Real ata a “Casa Ramoneu”. Xiro a dereita hacia Rúa Marina.
- Circulación pola Rúa Marina. Paso pola saída. Dar outra volta.
- Xiro a dereita na Avda. López Abente fronte a entrada a Peirao Deportivo.
- Circulación pola Avda. López Abente e Rúa Real.
- Circulación pola Rúa Real ata a “Casa Ramoneu”. Xiro a dereita hacia Rúa Marina.
- Xiro a dereita en dirección a Saída e Meta.
- Chegada a Meta (lugar de saída).



CARREIRA DE ADULTOS 5K E 10K: Esta última farase dando 2 voltas a un circuito circular.



- Saída dende a Rúa Marina (Fronte Raxaría A Marina), en dirección a Berdoias.
- Xiro a dereita na Rúa Manuel Lastres.
- Circulación pola Rúa Manuel Lastres hacia as Rúas Castelao e Saúde.
- Xirar a esquerda e incorporarse o carril esquerdo da Avda. Doctor Toba (DP-5201).
- Xirar e volta polo mesmo carril da mencionada Avda. Doctor Toba (DP-5201), punto indicado máis adiante do campo de fútbol.
- Xiro a esquerda no Coído e circulación pola Rúa Ramón Caamaño.
- Xiro a esquerda e circulación pola Rúa Atalaia, ata Santuario da Virxe da Barca.
- Xiro a dereita pola Estrada Provincial DP-5202 (Rúa Virxe da Barca).
- Circulación pola Rúa Virxe da Barca e xiro a esquerda fronte a “Casa de Ramoneu”, para incorporarse a Rúa Marina.
- Xiro a dereita en dirección a Saída e Meta.
- Paso polo lugar de Saída e Meta.
- Circulación pola Rúa Marina hacia a Rúa Manuel Lastres.



- Xiro a dereita na Rúa Manuel Lastres.
- Circulación pola Rúa Manuel Lastres hacia as Rúas Castelao e Saúde.
- Xirar a esquerda e incorporarse o carril esquerdo da Avda. Doctor Toba (DP-5201).
- Xirar e volta polo mesmo carril da mencionada Avda. Doctor Toba (DP-5201), punto indicado máis adiante do campo de fútbol.
- Xiro a esquerda no Coído e circulación pola Rúa Ramón Caamaño.
- Xiro a esquerda e circulación pola Rúa Atalaia, ata Santuario da Virxe da Barca.
- Xiro a dereita pola Estrada Provincial DP-5202 (Rúa Virxe da Barca).
- Circulación pola Rúa Virxe da Barca e xiro a esquerda fronte a “Casa de Ramoneu”, para incorporarse a Rúa Marina.
- Xiro a dereita en dirección a Saída e Meta.
- Chegada a Meta.

CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS E A SÚA ENTREGA

♦ Clasificacións da proba absoluta:

- Optan a esta clasificación tod@s atletas participantes na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeir@s clasificad@s en cada unha das categorías, independentemente da súa condición de *corredores de carreira* ou de *corredores de circuíto*.
- Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificad@ empadroad@ do Concello de Muxía.

CATEGORÍAS BASE

- En categorías benxamín e alevín recibirán medallas tod@s @s participantes na proba, aínda que só subirán ao podio unicamente os tres primeir@s clasificad@s en cada categoría masculina e feminina.
- Nas categorías infantil, cadete e xuvenil recibirán trofeo os tres primeir@s clasificad@s en cada unha das categorías masculina e feminina.
- En categoría pitufo recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba ao remate da mesma **pero non subirán ao podio**.



- A entrega de trofeos ou medalla farase o remate da proba de pitufos.

A entrega de trofeos farase, se o tempo o permite, no exterior e no suposto que non fose así no salón de actos do Edificio de Usos Múltiples.

A Organización desta carreira aproveita a ocasión para agradecer a súa participación.