



XIV Carreira Pedestre Lestrove 2012

O venres 12 de outubro de 2012 celébrase na localidade de Lestrove-Dodro a décimo cuarta edición da carreira popular de lestrove que estará baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

2. CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
PITUFOS	2005 e posteriores	150 metros
BENXAMÍN	2003-2004	1055 metros
ALEVÍN	2001-2002	1055 metros
INFANTIL	1999-2000	2110 metros
CADETE	1997-1998	2110 metros
XUVENIL/JUNIOR	1993-1994-1995-1996	5000 metros
PROMESA/SENIOR	1978-1992	10000 metros
VETERANOS A	nados entre 1972 e 1977	10000 metros
VETERANOS B	nados entre 1962 e 1971	10000 metros
VETERANOS C	nados entre 1952 e 1961	10000 metros
VETERANOS D	nados en 1951 e anteriores	10000 metros
VETERANAS A	nadas entre 1968 e 1977	10000 metros
VETERANAS B	nadas en 1967 e anteriores	10000 metros

*A categoría **PITUFO** non é categoría federada.

3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA **5 minutos** antes do inicio de cada proba, sita a mesma no lugar de A Devesa, xunto F.P. e o PABELLON Novo de Padron.

OS ATLETAS DA CATEGORIA XUVENIL / JUNIOR DARAN UNHA SOA VOLTA O CIRCUITO LONGO SAINDO CONXUNTAMENTE COS ATLETAS DA CATEGORIA PROMESA/SENIOR E VETERANS

HORA	CATEGORÍA
17:15 h	Pitufo (150 metros)
17:30 h	Benxamín e Alevín (1055 metros)
17:45 h	Infantil e cadete (2110 metros)
18:15 h	Xuvenil/Junior (5000 metros)
18:15 h	Promesa/Senior e Veteranos (10000 metros)
19:30 h	ENTREGA DE PREMIOS (Polideportivo Novo)

4. INSCRICIONS

www.atletismogalego.org

O prezo da inscrición será o seguinte:

- **ESCOLARES** (de pitufo a cadete)..... **GRATUITA**
- **ABSOLUTA** (de xuvenil/junior a veteranos).. **5,00 €**

As inscricións realizaranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo www.atletismogalego.org onde será obrigatorio cubrir todos os datos solicitados e facer o pago da cota de inscrición de **5 €** (atletas das categorías xuvenil/junior ata veterán) na pasarela de pago da Federación Galega de Atletismo **até as 22:00 h do martes 9 de outubro de 2012**. Non se admitirán inscricións fora do prazo establecido nin o día da proba.

Todos os atletas teñen a obriga de comprobar que a súa inscrición está correctamente formalizada na páxina web www.atletismogalego.org.

Os atletas das categorías pitufo, benxamín, alevín, infantil e cadete están exentos do pago da cota de inscrición. Deberán facer a súa inscrición tamén a través da páxina www.atletismogalego.org

As probas serán cronometradas co sistema de chips da Federación Galega de Atletismo (escolares NON). O dorsal deberá ser levado en todo momento na zona do peito, sen arrugas e perfectamete visible.

RETIRADA DE DORSAIS NO PABELLON NOVO DE PADRON

Tf. Información: **981 810 919**

5. PREMIOS e AGASALLOS

- Medalla para todos os Pitufos
 - Camisetas Técnica o RESTO DE participantes
 - Trofeo de Sargadelos para os gañadores absolutos
 - Trofeo os 3 primeiros de cada categoría
 - Trofeo os 3 primeiros equipos clasificados clasificado (puntuación os 4 primeiros)
 - Trofeo o 1º e 1ª Local de cada Carreira
 - Trofeo o atleta máis veterano que logre concluir a proba
6. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó xuíz árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.
7. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.
8. Retirada de dorsais, entrega de trofeos e duchas, no Pabellón Novo de Padrón.

PATROCINA

TERRAS DE IRIA

DEPUTACION DA CORUÑA

COLABORAN

Coca Cola

Eroski

Construcciones Caamaño

Radio Valga

Emerxencias Rois

Máis información en:

www.lestrove.es

www.fgatletismo.es/santiago

www.atletismogalego.org

www.correrengalicia.org

CARREIRA PUNTUABLE PARAS O CIRCUITO 2012-13 DE CORRER EN GALICIA

GAÑADORES DE EDICIONS ANTERIORES

HOMES	ANO	MULLERES
Eleuterio Couceiro Eirís	1992	Angeles Rodríguez del Río
Manolo Louro Insua	1993	Angeles Rodríguez del Río
Jesús Becerra Rodríguez	1994	Esther Pedrosa Carrete
Antón Amoedo Giménez	1995	Esther Pedrosa Carrete
Rafael Fuentes Lubián	1996	Rosario Gesto González
Rafael Fuentes Lubián	1997	Rosario Gesto González
Xaquín Dosil Díaz	1998	Amalia Dopazo Otero
Eduardo Álvarez Morais	2006	Chus Valiño Novo
Alejandro Pesado Fernández	2007	M ^a Jesús Gestido Rodríguez
Alejandro Pesado Fernández	2008	Chus Valiño Novo
Uxío Abuín Ares	2009	Isabel Sáez Batallán
Juan Pablo Fernández Rguez	2010	Esther Pedrosa Carrete
Alejandro Begega Ordiz	2011	Esther Pedrosa Carrete

CLUBES

CLUBES	ANO
Atletismo Boiro	1992
Atletismo Boiro	1993
CDU Santiago	1994
CDU Santiago	1995
Amigos Larga Distancia	1996
Amigos Larga Distancia	1997
Atletismo Esteirana	1998
Atletismo Milladoiro	2006
Atletismo Sar	2007
Atletismo Sar	2008
Atletismo Sar	2009
Atletismo Sar	2010
Atletismo Sar	2011