



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



### REGULAMENTO I CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORÍAS MENORES

**Art. 1.** Poderán participar atletas en idade escolar (homes e mulleres), dentro do programa XOGADE.

#### Art. 2. CATEGORÍAS

| CATEGORÍA | NADO      |
|-----------|-----------|
| Benxamin  | 2005/06   |
| Alevín    | 2003/04   |
| Infantil  | 2001/02   |
| Cadete    | 1999/2000 |

#### Art. 3. DISTANCIA E HORARIOS

| HORA  | CATEGORÍA | DISTANCIA |
|-------|-----------|-----------|
| 11:00 | Benxamin  | 475 m     |
| 11:05 | Alevín    | 875 m     |
| 11:15 | Infantil  | 1.100 m   |
| 11:25 | Cadete    | 1.900 m   |

#### Art. 4. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO

O circuito atópase xunto ao Campo de Fútbol de Friol.

#### Art. 5. INSCRICIÓN

Para realizar as inscricións, cada clube ou entidade deportiva, enviará un e-mail coa relación de atletas que participaran, incluíndo, Nome e Apelidos, Data nacemento, Sexo e Clube ao e-mail:

[cofeluis@hotmail.com](mailto:cofeluis@hotmail.com) (Luis da FGA)

As inscricións pecharáanse o martes 3 de decembro as 24:00 horas.

#### Art. 6. RETIRADA DE DORSAIS.

Os delegados oficiais dos clubes participantes poderán retirar na secretaría da competición os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída da primeira proba. Pasado este tempo non se permitirá a participación do atleta.



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



### Art. 7. PREMIOS

Entregarase trofeo para os tres primeiros clasificados de cada categoría, tanto masculino como feminino. Ditas medallas entregaranse na cerimonia de premiación que celebrárase unha vez rematen todas as probas, tanto as do Cross do Concello de Friol como as do Campeonato Provincial, que disputase a continuación.

Será obrigatorio a presenza do atleta na zona de podium para poder levar este trofeo.

Asemade, entregarase unha medalla conmemorativa desta edición do Cross do Concello de Friol a tódolos participantes da proba.

**Art. 8.** Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas de campo a través, poderá ser descalificado.

**Art. 9.** Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

**Art. 10.** As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

**Art. 11.** Servizos.

Tamén estarán dispoñibles as duchas do campo de fútbol municipal.

**Art. 12.** Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

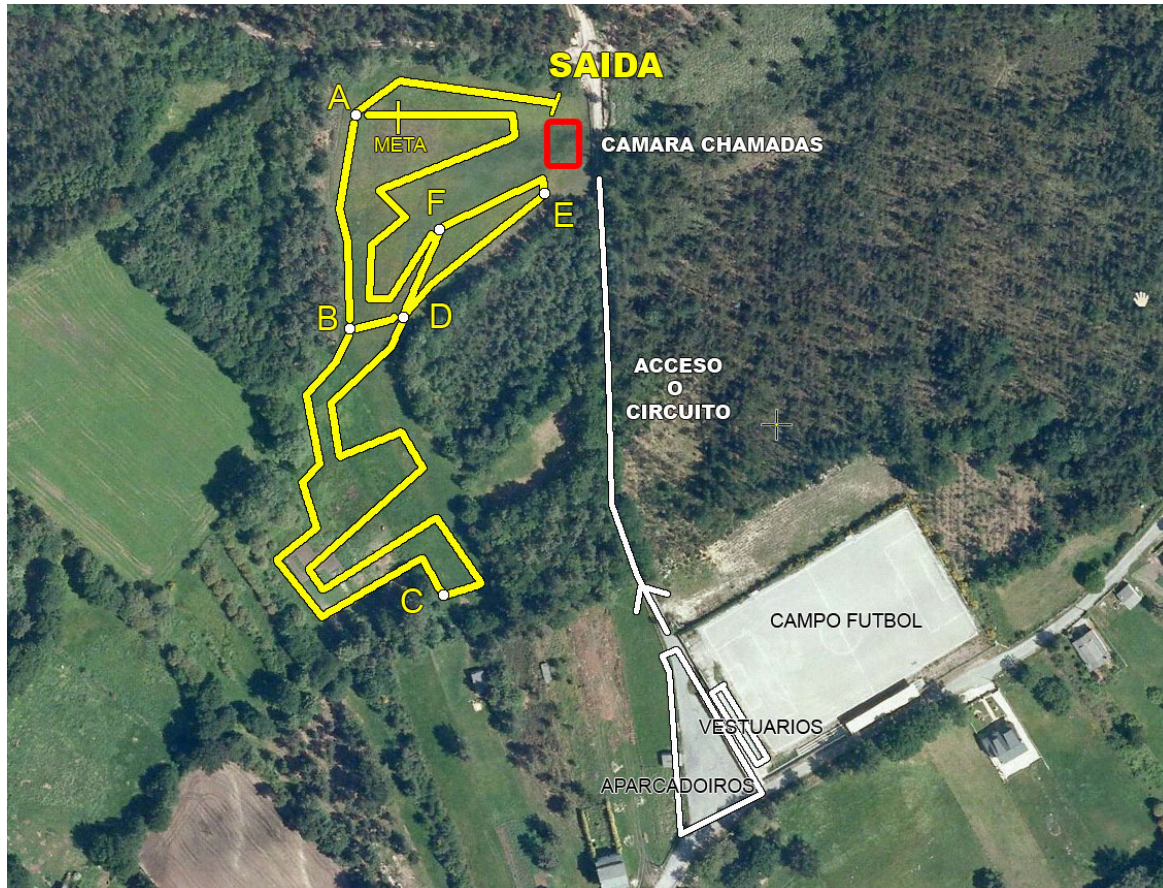
En Lugo, 16 de novembro do 2013

Asdo. Pablo Gandoy López  
Director Técnico da Delegación da FGA Lugo



## CIRCUITO CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORÍAS MENORES

Circuito Campo de Fútbol Friol.



Salida – A = 75 m

P = 1 volta pequena = A – B – D – F – A = 400 m.

G = 1 volta grande = A – B – C – D – E – F – A = 1.025 m.

| HORA  | CATEGORÍA                              | CIRCUITO  | DISTANCIA |
|-------|--|-----------|-----------|
| 11:00 | Benxamin                               | 1 P       | 475 m     |
| 11:05 | Alevín                                 | 2 P       | 875 m     |
| 11:15 | Infantil                               | 1 G       | 1.100 m   |
| 11:25 | Cadete                                 | 2 P + 1 G | 1.900 m   |
| 11:45 | Xuvenil / Xunior                       | 3 G       | 3.150 m   |
| 11:45 | Promesa / Senior / Veteranas Femenino  | 3 G       | 3.150 m   |
| 12:30 | Promesa / Senior / Veteranos Masculino | 6 G       | 6.225 m   |