



CIRCULAR LU12/2014
- Aos atletas, adestradores e clubes

CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS
II CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORIAS MENORES

O Concello de Friol e o Club de Atletismo Friol, organizan o vindeiro venres día 10 de xaneiro o **Campionato Provincial de Campo a Través Xuvenil, Xunior, Promesa, Absoluto e Veteráns** xunto co **II Cross Concello de Friol para categorías menores**, no circuito anexo o Club Fluvial da localidade. A proba contará co control técnico da FGA a través da súa delegación en Lugo.

REGULAMENTO CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.

Art. 2. Para optar a medallas do Campionato Provincial a licenza debe estar tramitada a través da delegación en Lugo da FGA.

Art. 3. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	NADO
Xuvenil	1998/99
Júnior	1996/97
Promesa	1993/94/95
Senior	1992 e anteriores
Veteranos (Categorías RFEA)	+ 35 anos

Art. 4. DISTANCIA E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11:45	Xuvenil / Júnior	3.000 m
11:45	Promesa / Senior / Veteranas Femenino	3.000 m
12:30	Promesa / Senior / Veteranos Masculino	6.000 m



Art. 5. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO

O circuito atópase xunto ao Club Fluvial de Friol.

Art. 6. INSCRICIÓNS

As inscricións a través do sistema online na web da RFEA <https://isisrfea.es/sirfea2> ata as 23:00 horas do martes 6 de xaneiro anterior a celebración das probas.

Art. 7. RETIRADA DE DORSAIS.

Os delegados oficiais dos clubs participantes poderán retirar na secretaría da competición os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este tempo non se permitirá a participación do atleta.

Art. 8. PREMIOS

Por categorías, haberá medalla para os tres primeiros participantes masculino e feminino.

Art. 9. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas de campo a través, poderá ser descalificado.

Art. 10. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art. 11. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Art. 12. Servizos.

Tamén estarán dispoñibles as duchas Club Fluvial de Friol.

Art. 13. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.



REGULAMENTO II CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORÍAS MENORES

Art. 1. Poderán participar atletas en idade escolar (homes e mulleres), atletas que teñan ficha o longo da tempada actual (2014/15) por algún clube pertence a Galicia.

Art. 2. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	NADO
Benxamin	2006/07
Alevín	2004/05
Infantil	2002/03
Cadete	2000/2001

Art. 3. DISTANCIA E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11:00	Benxamin	540 m
11:05	Alevín	870 m
11:15	Infantil	1.000 m
11:25	Cadete	2.000 m

Art. 4. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO

O circuito atópase xunto ao Club Fluvial de Friol.

Art. 5. INSCRICIÓNS

As inscricións a través do sistema online na web da RFEA <https://isisrfea.es/sirfea2> ata as 23:00 horas do martes 6 de xaneiro anterior a celebración das probas.

Art. 6. RETIRADA DE DORSAIS.

Os delegados oficiais dos clubs participantes poderán retirar na secretaría da competición os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída da primeira proba. Pasado este tempo non se permitirá a participación do atleta.



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Art. 7. PREMIOS

Entregarase trofeo para os tres primeiros clasificados de cada categoría, tanto masculino como feminino. Ditas medallas entregaranse na cerimonia de premiación que celebrárase unha vez rematen todas as probas, tanto as do Cross do Concello de Friol como as do Campeonato Provincial, que disputase a continuación.

Será obrigatorio a presenza do atleta na zona de podium para poder levar este trofeo.

Asemade, entregarase unha medalla conmemorativa desta edición do Cross do Concello de Friol a tódolos participantes da proba.

Art. 8. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas de campo a través, poderá ser descalificado.

Art. 9. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art. 10. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Art. 11. Servizos.

Tamén estarán dispoñibles as duchas do Club Fluvial de Friol.

Art. 12. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

En Lugo, 30 de decembro do 2015

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo



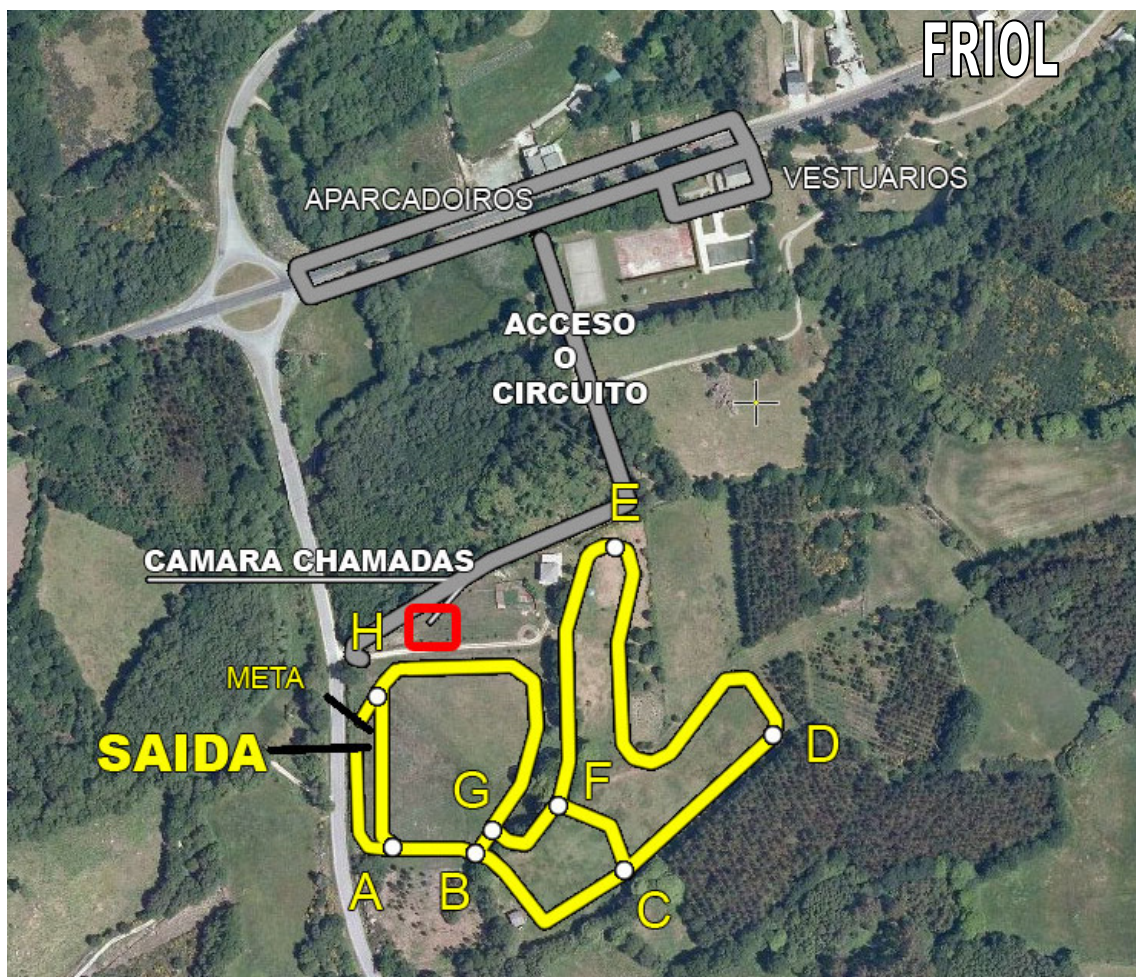
Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



CIRCUITO CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORÍAS MENORES

Circuito Club Fluvial de Friol.



P = 1 volta pequena = A – B – G – H – A = 330 m

M = 1 volta mediana = A – B – C – F – G – H – A = 540 m.

G = 1 volta grande = A – B – C – D – E – F – G – H – A = 1.000 m.

Tramo = Salida + Meta = H – A

HORA	CATEGORÍA	CIRCUITO	DISTANCIA*
11:00	Benxamin	1 M	540 m
11:05	Alevín	1 P + 1 M	870 m
11:15	Infantil	1 G	1.000 m
11:25	Cadete	2 G	2.000 m
11:45	Xuvenil / Xunior	3 G	3.000 m
11:45	Promesa / Senior / Veteranas Femenino	3 G	3.000 m
12:30	Promesa / Senior / Veteranos Masculino	6 G	6.000 m

* Distancias aproximadas.

Patrocinador Oficial da FGA

