



I Cross Popular "Cidade da Coruña"

ORGANIZA: Concellaría de Deportes y Club Atletismo Coruña Comarca

PATROCINA: Concellaría de Deportes

COLABORAN : Federación Galega de atletismo y Begano

FECHA: Sábado 16 de Abril de 2011

HORA: A partir das 16.00 horas

LUGAR DE SALIDA: Circuito de Cross da Torre de Hércules

CATEGORIAS:

Pre-benxamín: Nados no ano 2004 e anteriores

Benxamins: 2002-2003

Alevíns: 2000-2001

Infantís: 1998-1999

Cadetes: 1996-1997 e Xuvenil: 1994-1995

Junior: 1992-1993 e Promesa 1989-1990 e 1991

Senior : 1988 e anteriores e Veteranos A: dende os 35 a 39 anos

Veteranos B: dende os 40 -49 anos

Veteranos C: dende os 50 anos en adiante

O club de Atletismo Coruña Comarca y a Concellaría de Deportes organizan o I Cross Popular "Cidade da Coruña" na que poderán tomar parte todas aquelas persoas interesadas.

As distancias que percorreren cada categoría serán as seguintes:

Hora	Categoría	Distancia Aprox.	EDADES
16.30	Pre-benxamines homes e mulleres	300	Nados anos 2004 e anteriores
16.45	Benxamín Mulleres	600	Nados anos 2002-2003
16.55	Benxamin Homes	600	Nados anos 2002-2003
17.00	Alevín Mulleres	800	Nados anos 2000-2001

17.15	Alevín Homes	1.200	Nados anos 2000-2001
17.30	Infantil Mulleres	1.200	Nados anos 1998-1999
17.45	Infantil Homes	1.800	Nados anos 1998-1999
18.00	Cadete-Xuvenil-Xunior-Veterans B Mulleres y Veterans C	3.000	Nados anos 1992-1993-1994-1995-1996 y 1997 e de 40 anos en adiante
18.20	Cadetes -xuvenil-xunior- Veteranos C Homes	6.000	Nados anos 1992-1993-1994-1995-1996-1997 de 50 anos en adiante
18.45	Promesa-Senior-Veterans A Mulleres	6.000	Nadas en 1988 en adiante hasta os 39 anos
19.10	Promesa- Senior e veterans A y B Homes	10.000	Nados en 1988 en adiante hasta os 49 anos

CIRCUITO

- Plano adxunto

INSCRIPCIONS: Se farán obrigatoriamente na páxina :

www.championchipnorte.com

INSCRIPCIONS de persoas que NON teñan D.N.I.: se farán a través do correo

corunacomarca@hotmail.com respetando a data de peche de inscrición

A inscrición e totalmente gratuita

Todos os participantes deberán gardar o correo confirmando a súa inscrición que lle valerá de xustificante desta.

MOI IMPORTANTE: A fecha tope de recepción de inscricions será el **XOVES 14 de Abril ás 20.00 horas** no admitíndose baixo ningún concepto ningunha inscrición posterior a devandita data, nin por suposto o mesmo día da cometicón, xa que a data límite de entrega da relación dos participantes á empresa de seguros é o venres 15 de Abril.

Debrase indicar: Nome completo, data de nacemento completa, procedencia (localidade, club, etc.) **D.N.I. IMPRESCINDIBLE**, teléfono, dirección e correo electrónico

RECOLLIDA DE DORSAIS: O día anterior na cidade deportiva da Torre en horario de 11.00 A 13.30 horas e de 16,30 a 19.00 horas.

O mesmo día ata 45 minutos **da saída da primeira proba.**

CONTROL DE CHEGADA: O cronometraxe correrá a cargo da empresa championchip.

TROFEOS E PREMIOS:

Haberá trofeos o medallas para os tres primeiros clasificados de cada una das probas e categorías (aínda que corran na mesma carreira).

Poderase exisxir o DNI para a entrega dos premios.

Farase entrega a reo rematar a proba.

Os gañadores dos premios deberán estar presentes na entrega dos mesmos. Pasadas 24 horas non se admitirán reclamacións relativas ás clasificacións ni á entrega dos trofeos.

Non se entregará ningún tipo de agasallo por participar na proba.

A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que a se mesmo ou outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así como nas neglixencias ou imprudencias que poidan cometer durante o seu transcurso.

Dado o carácter deportivo e popular da proba non se admitirán reclamacións, esperando o mellor espírito e comportamento deportivo de todos os participantes. A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen, avisando na medida do posible.

O non recollido neste regulamento resolverase segundo o criterio da propia organización, sendo as súas decisións inapelables. A participación leva consigo a total aceptación de regulamento desta proba.

Soamente se permite aos membros da organización a utilización de vehículos para o seguimento da proba, estando rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda, sendo motivo de descualificación..

O organización conta cun seguro de responsabilidade civil e de accidentes, así como ambulancia é médico na carreira. Durante a carreira, un fisioterapeuta seguirá o desenvolvemento desta, para poder actuar de que se precise os seus servizos.

.

A proba contará co apoio de protección civil e Policía Local da Coruña así como voluntarios do club Atletismo Coruña Comarca.

Haberá un servizo de duchas, que estarán situadas na cidade deportiva da Torre.

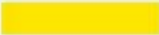
Os resultados publicaránse na web do Concello.

I Cross Popular Cidade da Coruña

A Coruña

16 abril 2011

Circuito Parque Celta
(Torre de Hércules)

-  Cola de SAÍDA (cS)
SA
150 metros
-  Cola de META (cM)
AM
150 metros
-  Volta PEQUENA (P)
ABGHJA
500 metros
-  Volta MEDIANA (M)
ABCFGHJA
900 metros
-  Volta GRANDE (G)
ABCDEFGHIJA
1.940 metros

Distancias por categorías

- 300 metros
1 cS + 1 cM
- 600 metros
1 cS + 1 cM + 1 cS + 1 cM
- 800 metros
1 cS + 1P + 1 cM
- 1.200 metros
1 cS + 1M + 1 cM
- 3.140 metros
1 cS + 1M + 1G + 1 cM
- 6.120 metros
1 cS + 3G + 1 cM
- 10.000 metros
1 cS + 5G + 1 cM

Actualizado al 8-03-2011