

Los clubs coruñeses de atletismo, Marineda Atlético y Riazor Coruña, con la colaboración del Concello de A Coruña, la federación galega de atletismo, Atmosfera sport y Gadisa organizarán el próximo 3 de Diciembre en la Torre de Hércules, el Primer Cross parque de los Menhires.

1- HORARIO Y RECORRIDO

El recorrido tendrá 551 metros la vuelta A, 900 m. la vuelta B, 1030m. la vuelta C, 1318 m. la vuelta D y 2002 metros la vuelta E.

HORA	DISTANCIA	VUELTAS	CATEGORIAS
10:20	551 m.	A	Benjamines niños y niñas
10:30	900 m.	B	Alevines niñas
10:40	1030 m.	C	Alevines niños
10:55	1030 m.	C	Infantiles mujeres
11:07	1930 m.	1B+1C	Infantiles hombres y cadetes y juveniles mujeres
11:23	3666 m.	1C+2D	Cadete y juvenil hombres
11:50	5272 m.	4D	Junior, promesa, senior, veteranos mujeres
12:30	8008 m.	4E	Junior, promesa, senior, veteranos hombres
13:30			Entrega Trofeos

2- PARTICIPACION

Podrán participar atletas federados y no federados, desde la categoría benjamín hasta los veteranos

3- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán enviando un correo electrónico a marinedaatletico@hotmail.com antes de las 20.00 horas de jueves 01 de diciembre o personalmente en la tienda de deportes Atmosfera Sport, c/ Alcalde Abad Conde, 4-bajo; 15011 A Coruña

Datos solicitados: Nombre, Apellidos, fecha de nacimiento completa, localidad, club y número de licencia si procede.

Las inscripciones por club, se ruega se realicen todas juntas y se hagan en la hoja de Excel que se adjunta

4- DORSALES

Se recogerán en Atmosfera Sport, el viernes por la tarde o una hora antes de la carrera en las inmediaciones del parque de los Menhires.

Los dorsales de los clubes se recogerán conjuntamente.

5- PREMIOS

Se entregará un trofeo al Club con mayor número de atletas en la competición y a los tres primeros de cada categoría, siendo las categorías las siguientes:

- Benjamín hombres y benjamín mujeres
- Alevín hombres y alevín mujeres
- Infantiles hombres e infantil mujeres
- Cadete hombres y cadete mujeres
- Juvenil hombres y juvenil mujeres
- Junior hombres y junior mujeres
- Promesa hombres y promesa mujeres
- Senior hombres y senior mujeres
- Veteranos A (nacidos 1976 a 1967) hombres y veteranos A mujeres
- Veteranos B (nacidos 1966 a 1957) hombres y veteranos B mujeres
- Veteranos C (nacidos 1956 y anteriores) hombres y veteranos C mujeres

5- OTROS APARTADOS

- Los participantes deberán colocarse en la salida 10 minutos antes de dar comienzo la prueba
- La clasificación será absoluta y por categorías
- La organización establecerá distintos controles por el circuito para controlar el paso de los participantes.
- Los corredores llevarán durante toda la carrera el dorsal colocado en el pecho de forma visible, sin cortes ni dobleces.
- El recorrido estará señalizado en cada kilómetro
- Aquellos aspectos que no contemple este reglamento serán decididos teniendo en cuenta el reglamento de la Federación Gallega de Atletismo
- La carrera estará controlada por el comité Gallego de jueces de la Federación Galega de atletismo
- Todos los corredores oficialmente inscritos tendrán seguro de accidentes y de responsabilidad civil.
- El control de llegada se cerrará una hora después de que entre en la meta el primer corredor
- El hecho de inscribirse en este cross implica la aceptación de este reglamento y da derecho a la organización a poder hacer uso de las imágenes.

I CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES 3/12/2011

vuelta A 551m

vuelta B 900m

vuelta C 1030m

vuelta D 1318m

vuelta E 2002m

SALIDA-META

información y
secretaría
© 2011 Tele Atlas

Google earth

Fecha de las imágenes: 8/10/2007

2003 43°23'07.41" N 8°23'55.24" O elev. 21 m

Alt. ojo 599 m