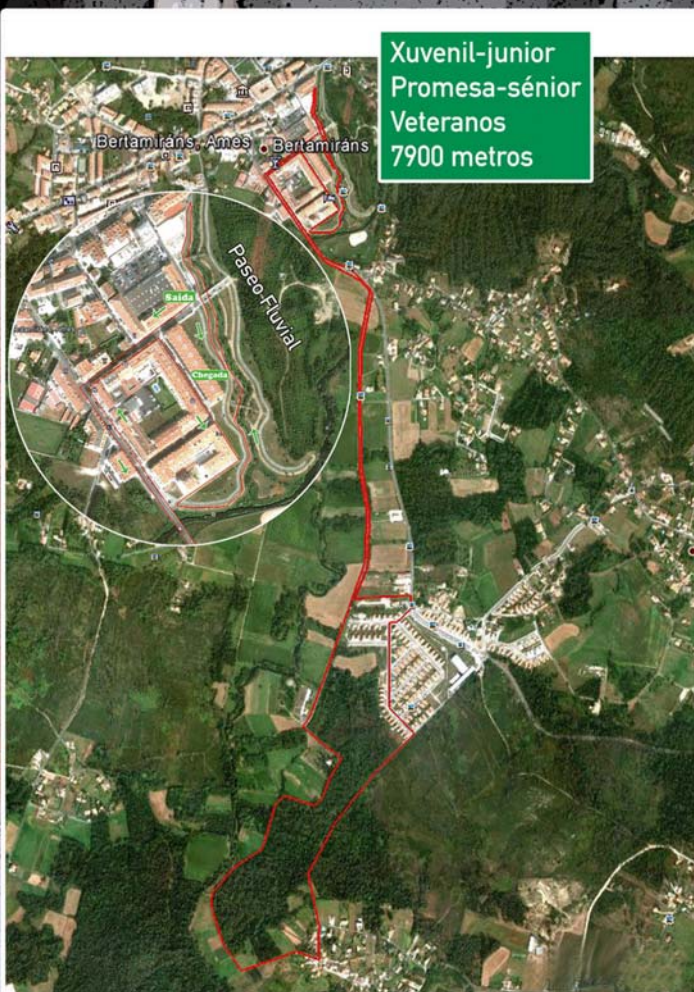


Colaboran:

- ☐ Policía Local de Ames
- ☐ Club Atletismo Sar-A Poutada
- ☐ Club Atlético Bertamiráns
- ☐ Club Atletismo Millaraio



Percorrido das categorías superiores
(7.900 metros aprox.)

Patrocinan:



XIII

CARREIRA PEDESTRE POPULAR
CONCELLO DE AMES

Domingo

4

Novembro
2012

Paseo Fluvial de Bertamiráns

REGULAMENTO

1. As probas disputaranse na localidade de Bertami-ráns. A saída e chegada de cada proba farase no paseo fluvial e o circuíto correspondente a cada categoría estará debidamente sinalizado.

2. Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

3. A inscrición da proba absoluta (de xuvenil a veterans) poderá realizarse na web www.championchipnorte.com (data límite: xoves 1 de novembro, 22 h.)

A inscrición das carreiras escolares farase a través das páxinas web www.fgatletismo.es/santiago e www.atletismogalego.org debendo encher o formulario de inscrición (data límite: xoves 1 de novembro, 22 h.)

PREZOS DA INSCRICION

CATEGORIAS ESCOLARES (ata cadetes incluídos): **gratuíta**
PROBA ABSOLUTA (de xuvenil a veteran@s):

- 3 € (propietarios de chip amarelo championchip)

- 4 € (non propietarios de chip amarelo championchip)

* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina www.championchipnorte.com. Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 982 816 884 ou no email info@championchipnorte.com.

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da carreira.

4. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada no Paseo Fluvial de Bertamiráns ata media hora antes da proba correspondente.

5. Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría, masculinos e femininos e tamén os tres primeiros absolutos masculino e feminino. Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos. A entrega de trofeos farase ao rematar a carreira.

6. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou non o leve colocado de xeito correcto na zona do peito, será automaticamente descualificado.

7. Os participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo de cada proba.

8. Aos atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

9. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

10. O horario das saídas poderá ser modificado, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

11. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.

☐ Haberá servizo de duchas no polideportivo para quen o desexe.

☐ Haberá sorteo de agasallos ao remate da carreira.

Categorías e horarios

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	HORA
Xuvenil-Junior	1993-1994-1995-1996	11:00 h
Promesa-sénior	1992 ata veteranos	11:00 h
Veterano A masculino	Nados entre 1977 e 1987	11:00 h
Veterano B masculino	Nados entre 1966 e 1957	11:00 h
Veterano C masculino	Nados no 1956 e anteriores	11:00 h
Veterana D feminino	Nados entre 1977 e 1982	11:00 h
Veterana E feminino	Nados no 1961 e anteriores	11:00 h
Pitufo	Nados no 2008 e posteriores	12:00 h
Prebenxamin	2005-2006-2007	12:05 h
Benxamin	2003-2004	12:10 h
Alevín	2001-2002	12:20 h
Infantíl	1999-2000	12:35 h
Cadete	1997-1998	12:35 h

Distancias aproximadas

CATEGORÍA	DISTANCIAS
Pitufo	250 m
Prebenxamin	500 m
Benxamin	500 m
Alevín	1200 m
Infantil	2400 m
Cadete	2400 m
Xuvenil-junior	7900 m
Promesa-sénior	7900 m
Veterano A	7900 m
Veterano B	7900 m
Veterano C	7900 m
Veterana D	7900 m
Veterana E	7900 m

Saída: PASEO FLUVIAL DE BERTAMIRÁNS