



Club Atletismo Sada  
[www.clubatletismosada.com](http://www.clubatletismosada.com)

## IV Carrera del Agua UNICEF Sada

### Reglamento

**El total de la inscripción será donado a UNICEF**

ORGANIZA: Club Atletismo Sada  
Concello de Sada  
Federación Gallega de Atletismo  
Diputación da Coruña

PATROCINA: Disnav, distribuciones navideñas



Domingo 12 de Octubre de 2.014

Colaboradores:  
a favor de  
**unicef** 



**Deputación  
DA CORUÑA**



**LUGAR DE SALIDA:** Paseo Marítimo Casa da Cultura

El evento se compone de 3 pruebas

Carrera Adultos 10.000 m

Competiciones para Niños, Cadetes y Juniors

Andaina de 4 km aprox

Esta carrera forma parte del II Circuito de Carreras populares da Diputación Provincial Da Coruña y como tal se rige por el reglamento de tal circuito, que podéis ver [aquí](#), y está incluida en el calendario oficial de la Federación Gallega de Atletismo.

### CATEGORIAS

Los atletas Promesa se consideran senior en esta prueba.

Prebiberones 2011-2012-2013 Hombres y mujeres

Biberones 2009-2010 Hombres y mujeres

Prebenjamín nacidos 2007-2008 Hombres y mujeres

Benjamín nacidos 2005-2006 Hombres y mujeres

Alevín nacidos 2003-2004 Hombres y mujeres

Infantil: nacidos 2001-2002 Hombres y mujeres

Cadetes: nacidos 1999-2000 Hombres y mujeres

Juvenil: nacidos 1997-1998 Hombres y mujeres

Seniors nacidos en 1996 hasta 34 años

Veteranos: A: 35 a 44 años inclusive Hombres y mujeres

Veteranos B: 45 a 54 años inclusive Hombres y mujeres

Superveteranos : de 55 años inclusive en adelante Hombres y mujeres

\*Nota-En las categorías de Senior y veteranos, la edad se establece por la fecha de la primera prueba del circuito de la Diputación (04/05/2014)

## HORARIOS

10:00	Seniors y Veteranos	Anteriores a 1996 inclusive
10:10	Cadetes y Juvenil	
11:30	Calentamiento niños	
11:45	Nacidas 2007/2008	Prebenjamines Femenino
11:48	Nacidos 2007/2008	Prebenjamines Masculino
11:51	Nacidas 2006/2005	Benjamines Femenino
11:54	Nacidos 2006/2005	Benjamines Masculino
11:57	Nacidas 2004/2003	Alevines Femenino
12:04	Nacidos 2004/2003	Alevines Masculino
12:11	Nacidas 2002/2001	Infantil Femenino
12:18	Nacidos 2002/2001	Infantil Masculino
12:25	Nacid@s 2011-2012-2013	PreBiberones
12:27	Nacid@s 2009/2010	Biberones M y F
12:30	Andaina	
12:40	Relevos niños Clubes	
13:30	Entrega trofeos	

## INSCRIPCIONES adultos y niños hasta 2008

Las inscripciones de adultos, juvenil y cadete, alevines, infantiles, benjamines y prebenjamines se realizarán exclusivamente en:

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Por tratarse de una carrera solidaria en beneficio de Unicef, las inscripciones tendrán un donativo de 3 euros adultos hasta cadetes, y 2 euros niños. Además de forma voluntaria, existe la posibilidad de hacer donativos adicionales desde 1 a 50 €, siempre a favor de la causa de UNICEF.

Los no propietarios de chip amarillo deberán abonar 1 € en concepto de alquiler.

**MUY IMPORTANTE:** La fecha tope de recepción de inscripciones será el **MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE, a las 24.00 horas** no admitiéndose bajo ningún concepto ninguna inscripción posterior a dicha fecha, ni por supuesto el mismo día de la competición.

## INSCRIPCIONES EQUIPOS

Para inscribiros como equipos tenéis que poner el nombre del equipo en la opción editable del formulario de inscripción (**para que la inscripción de equipos sea válida el nombre del equipo que figure en la inscripción ha de ser el mismo para todas las inscripciones que formen equipo**)

Recuerda que puntúan los 4 primeros chicos y la primera chica llegados a meta.

## INSCRIPCIONES NIÑOS 2009 al 2014 Y ANDAINA

Precio:

Niños desde 2009 al 2014 (Prebiberón y biberón) donativo de 2 euros

Andaina 3 euros

Las inscripciones se realizarán en cualquiera de estos 2 sitios:

1. web del Club Atletismo Sada [www.clubatletismosada.com](http://www.clubatletismosada.com)
2. Tienda Decathlon Oleiros

Para realizar el pago, se abonará exclusivamente en el momento de retirar el dorsal (solo se aceptará en importe exacto).

**MUY IMPORTANTE:** La fecha tope de recepción de inscripciones de carreras de niños será el **MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE**, a las 24.00 horas

Las inscripciones de la andaina permanecerán abiertas hasta el mismo día de la carrera, hasta media hora antes de la salida. No obstante se recomienda realizarlo con anterioridad para evitar aglomeraciones de última hora.

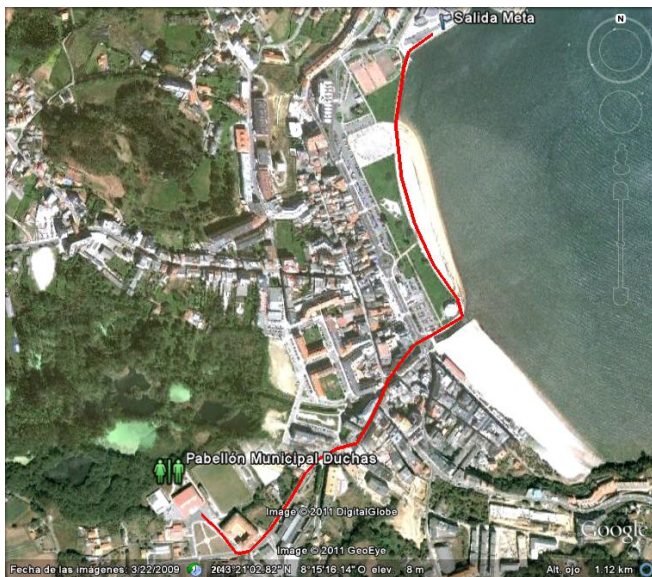
## AVITUALLAMIENTO Y DUCHAS

A mitad de recorrido, en el km 5,5 aproximadamente habrá un puesto de avituallamiento en donde se repartirán aguas.

Al finalizar la prueba se dispondrá de duchas en el pabellón municipal de Sada

EL pabellón está situado a 1,4,km de la salida.

Podéis ver la ubicación y el recorrido en [Google Maps](#)



## RECOGIDA DE DORSALES:

### Adultos y niños inscritos en championchipnorte.com:

En Decathlon Oleiros el viernes 10 de octubre de 16:00 a 22:00 y el Sábado 11 de octubre desde las 10:00 hasta las 22:00.

**"Para todos aquellos participantes que recojan su dorsal en la tienda de Decathlon Oleiros y compren algún artículo de la sección de Running, obtendrán un descuento del 3% al efectuar su compra"**

El mismo día de la prueba en las carpas habilitadas al efecto en el lugar de salida hasta 30' antes del inicio de cada competición. Se recomienda llegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

### Bierones, Prebiberones y Andaina:

El mismo día de la prueba hasta media hora antes, en las carpas habilitadas al efecto en el lugar de salida. Se ruega llevar el importe exacto del donativo.

## CONTROL DE LLEGADA:

La prueba será controlada por la Federación Gallega de Atletismo.

El cronometraje correrá a cargo de la Empresa ChampionChipNorte.

Se deberá colocar el chip en el tobillo o zapatilla. La incorrecta colocación del mismo o la pérdida del mismo en el transcurso de la carrera implica el no registro en el sistema a la llegada, y por tanto la exclusión de la clasificación final.

No se admiten reclamaciones de corredores que hayan entrado en meta sin el chip.

Todas las personas inscritas en la prueba deberán devolver el chip al finalizar la misma. La no devolución o pérdida implica el pago del mismo, 5 euros, así como el no derecho a recibir regalo y aparecer en la clasificación.

A lo largo del recorrido, la organización establecerá los controles que estime oportunos, estando autorizados para retirar a cualquier corredor que cometa alguna irregularidad o desobediencia a los voluntarios encargados del control de la prueba.

Los puntos kilométricos estarán señalizados a lo largo de todo el recorrido.

### **CARRERAS DE RELEVOS**

En las carreras de relevos participarán 6 equipos de atletismo Federados.

Para poder participar los equipos interesados deberán enviar un correo a [clubatletismosada@gmail.com](mailto:clubatletismosada@gmail.com) indicando el interés en participar en esta prueba.

La inscripción de los equipos será por estricto orden de recepción del correo y será necesario que los clubes participen con los 6 equipos al completo.

La competición consta de 6 carreras de 4 relevos cada una (Benjamín Masculino/Femenino, Alevín Masculino/Femenino, Infantil Masculino/Femenino) a un circuito de 1400 metros (350 metros por vuelta/posta)

En cada una de las 6 carreras el Primero obtendrá 7 puntos, el segundo 5 puntos, el tercero 4 puntos, el cuarto 3 puntos, el quinto 2 puntos y el sexto 1 punto.

En la clasificación quedará primero el que más puntos tenga y así sucesivamente después de la suma de los puntos de las 6 carreras

Obtendrán premio los 3 primeros equipos que más puntos obtengan.

Para poder participar los niños deberán ir con la equipación oficial de su Club.

### **CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS**

Al realizar la inscripción de manera individual, se podrá hacer también por equipos. El único requisito será que el equipo estará compuesto como mínimo por 4 chicos y una chica. No hay número máximo de miembros por equipo.

Para que compute en la clasificación deberán llegar a meta al menos 4 chicos y una chica. Los cuatro primeros chicos de cada equipo y la primera chica aportarán los puntos para la clasificación. Cada miembro suma los puntos equivalentes al puesto de llegada: el primero suma un punto, el segundo dos,..... Gana el equipo que menos puntos sumen los 5 componentes (4 chicos y una chica). En caso de empate la posición de la chica deshace el empate.

Habrán **trofeos para los 3 primeros equipos** en la carrera de adultos. (También habrá premios para los equipos que se concretarán después de las donaciones de los colaboradores)

No es necesario que sean federados, puede haber equipos de peñas, amigos, etc.

### **CLASIFICACIÓN MEJOR ATLETA DEL AÑO**

Con la intención de motivar la participación y el espíritu de superación principalmente de los corredores principiantes, se premiará a los atletas que más hayan mejorado su marca con respecto al tiempo real de la carrera del año pasado.

Habrá trofeo/medalla para los 3 mejores atletas del año masculino y femenino. Se tomará como referencia la clasificación y tiempos reales de la III Carrera del Agua UNICEF Sada 2013, por tanto solo podrán optar a este premio los corredores que hayan participado en la edición del año pasado.

Este trofeo no es acumulativo, por tanto quedan exentos los corredores que hayan recibido cualquier otro trofeo en la prueba.

Los tiempos y corredores se detallan en el Anexo 1 de este reglamento.

Para obtener la clasificación, se restará del tiempo del año pasado, el tiempo de este año. Los atletas que más hayan mejorado serán los ganadores. Los 3 chicos que más hayan bajado su tiempo serán los ganadores masculinos e ídem para las 3 chicas.

Ejemplo

Juan Pérez Pérez hizo en 2013 55'30", y en 2014 52'30", su mejora es de 3 minutos.

Pepe García García hizo en 2013 34'30", y en 2014 33'30", su mejora es de 1 minuto.

Juan ha mejorado 3 minutos, y Pepe solo ha mejorado 1, por tanto Juan gana a Pepe.

### Anexo I Tiempos de la edición 2013

[Ver en champiomchip](#)

#### **TROFEOS Y PREMIOS:**

Se publicarán los resultados provisionales en el tablón oficial de la zona de meta. A partir de ese momento se abre un periodo de reclamaciones de 30 minutos. Pasado este periodo, no se admiten reclamaciones. La organización publicará entonces la clasificación definitiva.

Recibirán **medalla todos los niños participantes hasta categoría Biberón.**

Recibirán **trofeo/medallas los 3 primeros atletas de cada categoría** (excepto biberones y prebiberones), tanto en hombres como mujeres.

Recibirán **trofeo/medallas el atleta y la atleta más veteranos**, llegados a meta, masculino y femenino. Este trofeo podrá ser acumulativo con otro de su categoría.

Recibirá **trofeo/medallas los primeros clasificados del municipio de Sada**, masculino y femenino. Este trofeo podrá ser acumulativo con otro de su categoría.

Habrá **premio para el Club con más participantes en la carrera** Exceptuando al Club Atletismo Sada. (niños desde Prebenjamin hasta adultos)

Habrá **trofeos para los 3 primeros equipos en la carrera de adultos.** (También habrá premios para los equipos que se concretarán después de las donaciones de los colaboradores)

Habrá **trofeos para los 3 primeros equipos de las carreras de relevos.** (También habrá premios para los equipos que se concretarán después de las donaciones de los colaboradores)

Habrá **trofeo/medalla para los 3 mejores atletas del año** masculino y femenino.

Se podrá exigir el DNI para la entrega de trofeos.

Se hará entrega de los mismos al finalizar las pruebas.



Los ganadores de los trofeos deberán estar presentes en la entrega de los mismos, y deberán acercarse a la zona de podio unos minutos antes del comienzo de entrega.

**Durante la entrega de trofeos, entre los participantes en la carrera de 10.000 metros, se sorteará una cámara Garmin Virb, gentileza de Naelec Sada así como una Tablet de 7" donada por Disnav y unas pruebas de esfuerzo donadas por la Clínica Quirón**

Es imprescindible estar presente en el momento del sorteo. Si no está presente se sacará otro número hasta que aparezca el premiado. (Para participar en el sorteo, los dorsales se depositaran en una caja a la entrada del salón de actos justo antes de la entrega de premios. En la caja indicara "ADULTOS")

**Durante la entrega de trofeos, entre los participantes en las carreras de niños se sortearán, 3 bicicletas y 3 dianas electrónicas donadas por Disnav, Distribuciones Navideñas.**

Es imprescindible estar presente en el momento del sorteo. Si no está presente se sacará otro número hasta que aparezca el premiado. (Para participar en el sorteo, los dorsales se depositaran en una caja a la entrada del salón de actos justo antes de la entrega de premios. En la caja indicara "NIÑOS")

**Los participantes en la Andaina recibirán a la hora de recoger su dorsal una rifa que tendrán que depositar a la entrada del salón de actos en la caja que ponga "ANDAINA" para poder participar en el sorteo de 2 Tablets de 7" donada por Disnav, Distribuciones Navideñas.**

Es imprescindible estar presente en el momento del sorteo. Si no está presente se sacará otro número hasta que aparezca el premiado.



# RECORRIDOS

## Biberones y Prebiberones 100 m



## Prebenjamines y Benjamines 1 vuelta 350 m



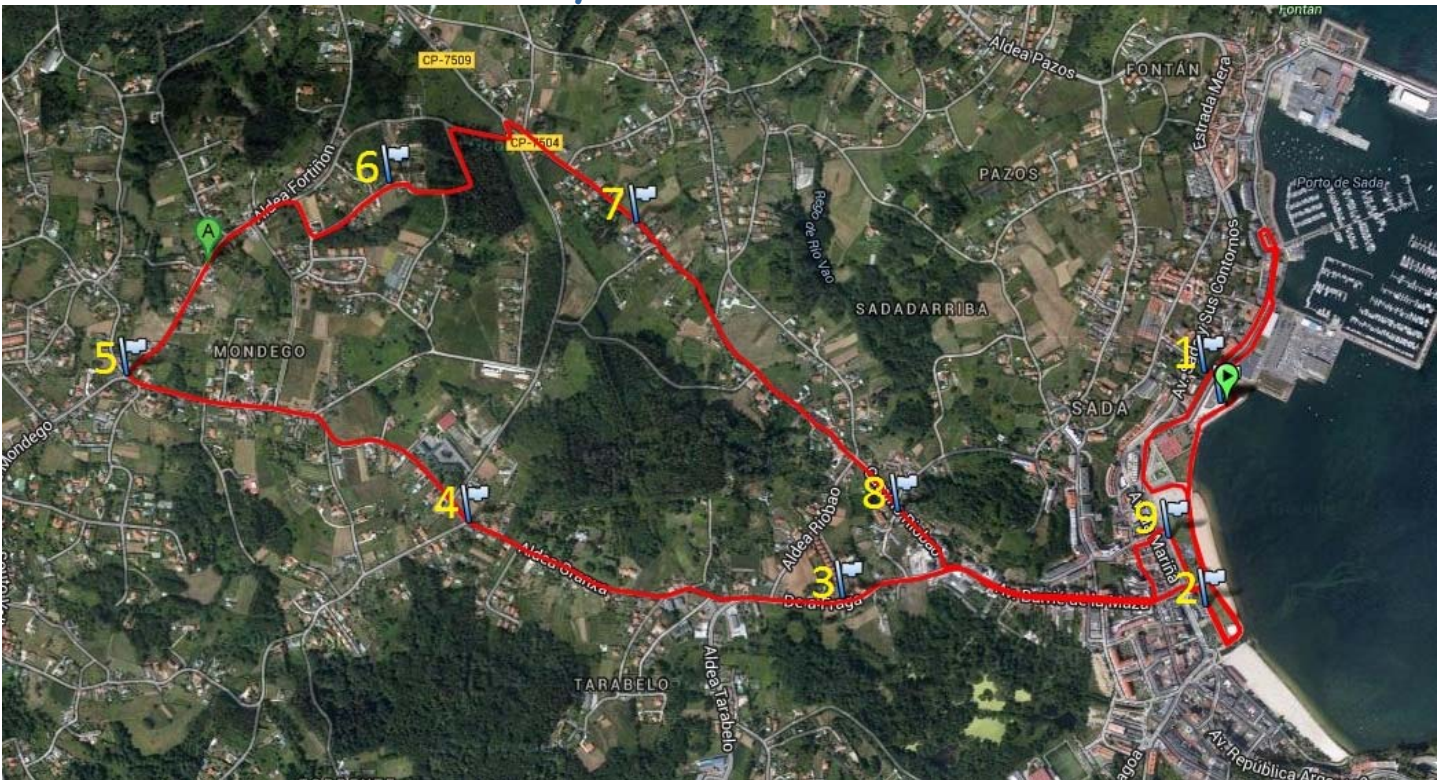
## Alevines e Infantiles 2 vueltas 700 m



## Cadetes, Juvenil 2800m



## Seniors y Veteranos 10.000 m



La organización **no se hace responsable** de los daños morales que a si mismo o a otras personas ocasionen los participantes de esta carrera.

LA ORGANIZACIÓN CONTARA CON UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES CONFORME A LA NORMATIVA EN VIGOR.

La organización se reserva el derecho de admisión.

La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento si las circunstancias así lo aconsejasen, avisando en la medida de lo posible

Las reclamaciones se podrán efectuar al Juez Árbitro de la prueba, de manera verbal hasta 30´ despues de la exposición de los resultados. Lo no recogido en este reglamento se recogerá de acuerdo a la normativa de la FGA, RFEA e IAAF por este orden.

La participación conlleva la total aceptación del reglamento de esta prueba.

Solamente se permite a los miembros de la organización la utilización de vehículos para el seguimiento de la prueba, estando rigurosamente prohibido el acompañamiento de los participantes mediante el uso de vehículos de ayuda, siendo motivo de descalificación.

La prueba contará con el apoyo de Policía Local de Sada, así como de voluntarios del Club Atletismo Sada.

Los resultados se publicarán en las webs del Club Atletismo Sada, [www.clubatletismosada.blogspot.com](http://www.clubatletismosada.blogspot.com) , en la web de Championchipnorte.com , en Carreiras Galegas y en la de la FGA.

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento, incluidas posteriores ediciones. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o video) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable el Club Atletismo Sada. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.