



*2ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 7 de setembro de 2014*



2ª CARREIRA POPULAR

BENQUERENCIA TERRA - MAR



*2ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 7 de setembro de 2014*

Domingo, 7 de setembro de 2014

HORARIO:

Menores 10:30 h

Absoluta 11:30 h

REGULAMENTO DA PROBA:

- A Carreira Popular Benquerencia Terra – Mar está organizada conxuntamente polo Centro de Instrucción e recreo de Benquerencia e o Concello de Barreiros.
- Poderán participar na proba todas aquelas persoas que o desexen.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículo de axuda.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación no mesmo.
- Nas probas absolutas será obligatoria a utilización do chip de cronometraxe suministrado pola organización xunto co dorsal.
- Tódolos participantes polo feito de inscribirse aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na Internet.



2ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 7 de setembro de 2014

- Dado o espírito deportivo da mesma non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba resérvase a facultade de decidir sobre calqueira aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

CATEGORÍAS:

CARREIRA DE MENORES

Disputaranse a partires das *10:30 da maña*, as categorías, as distancias e os horarios de cada unha son as seguintes:

Categoría	Anos nacemento	Distancia proba	Hora saída
<i>Pitufos</i>	<i>2009 e posteriores</i>	<i>100 metros</i>	<i>10:30 h.</i>
<i>Pre-benxamín</i>	<i>2008/2007</i>	<i>350 metros</i>	<i>10:35 h.</i>
<i>Benxamín</i>	<i>2006/2005</i>	<i>850 metros</i>	<i>10:40 h.</i>
<i>Alevín</i>	<i>2004/2003</i>	<i>1.700 metros</i>	<i>10:45 h.</i>
<i>Infantil</i>	<i>2002/2001</i>	<i>1.700 metros</i>	<i>10:45 h.</i>
<i>Cadete</i>	<i>2000/1999</i>	<i>3.000 metros *</i>	<i>11:05 h.</i>
<i>Juveniles</i>	<i>1998/1997</i>	<i>3.000 metros *</i>	<i>11:05 h.</i>

* **1.500 metros asfalto**
300 metros veira auga
1.200 metros area



*2ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 7 de setembro de 2014*

CATEGORÍA ABSOLUTA:

Disputarase a partir das *11:30 da mañá* e constará do seguinte percorrido:

- 5.750.- metros de asfalto
- 300.- metros veira auga
- 1.250.- metros de area

TOTAL : 7.300 Metros

As categorías tanto no apartado masculino como no feminino, son as seguintes:

Categoría	Ano
Junior	1996/1995
Promesa	1994/1993/1992
Senior	1991 ata 35 anos
Veteranos A	35 a 44 anos
Veteranos B	45 a 54 anos
Veteranos C	55 a 64 anos
Veteranos D	65 en en diante



2ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 7 de setembro de 2014

INSCRIPCIÓN:

Inscripción on-line nas páxinas:

www.atletismogalego.com
www.carreirasgalegas.com

- O prazo de inscrición remata o mércores **3 de setembro**.
- A inscrición da carreira ten un custo de **10.- €** para categoría absoluta con (**obsequio dunha camiseta da proba**), e **gratis**, para todas as categorías de menores (**obsequio dunha camiseta e medalla**).
- As categorías de **menores poden inscribirse directamente** nas oficinas do **Concello de Barreiros** telf. **982124002** ou chamando o telf. **686686671**.

PREMIOS:

Categorías de Menores:

- ✓ Os tres primeiros de cada categoría levarán unha medalla (ouro, prata, bronce).
- ✓ A todos os participantes unha camiseta conmemorativa da carreira.

Carreira Absoluta:

- ✓ Trofeos artesanais inéditos os tres primeiros clasificados de cada categoría.
- ✓ Trofeo ao mellor atleta do Concello (masculino e feminino) por categoría.
- ✓ A todos os participantes unha camiseta conmemorativa da carreira.
- ✓ Premios sorpresa....

NOTA:

- ✓ Todos os participantes, poderán disfrutar gratis de inchables.



2ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 7 de setembro de 2014

INFORME FOTOGRÁFICO ZOA PERCORRIDO TERRA – MAR:





*2ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 7 de setembro de 2014*





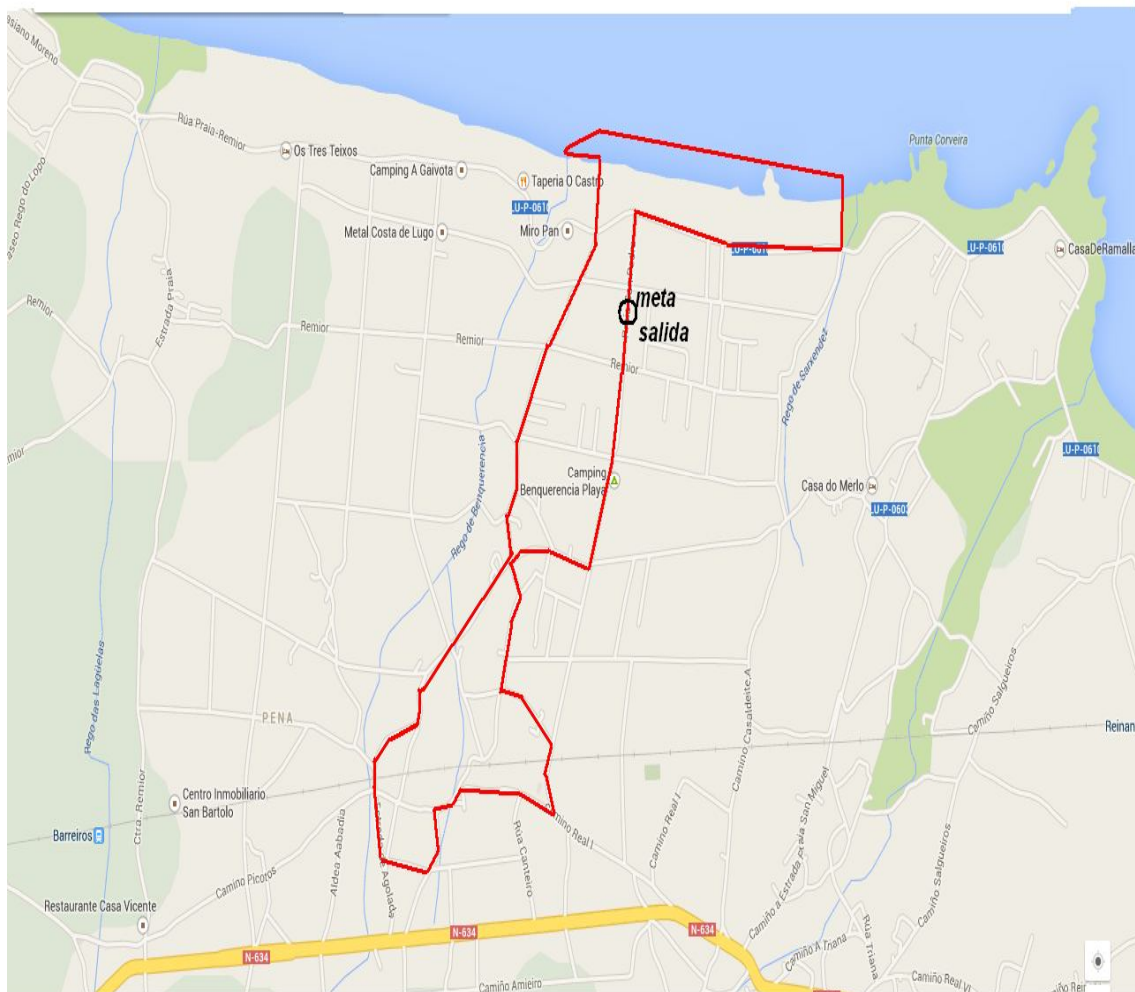
*2ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 7 de setembro de 2014*





2ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 7 de setembro de 2014

CIRCUITO DA CARREIRA ABSOLUTA





*2ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 7 de setembro de 2014*

ENTREGA DE DORSÁIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE:

Os dorsáis e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (7 de setembro 2014) na carpa da organización sita na zoa de saída ata media hora antes da proba.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA OS ATLETAS:

- **Aparcadoiros:** Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros o lado da saída.
- **Duchas:** Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas en zonas de praia e nas instalacións polideportivas do Concello.
- A carreira estará controlada por xuíces da Federación.

INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultado da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba:

www.atletismogalego.com

<http://benquerenciaterramar.jimdo.com/>

e na páxina de facebook:

[Benquerencia Terramar](#)

VIDEO EDICIÓN ANTERIOR:

<https://www.youtube.com/watch?v=0wtII7ZmlTQ>