



## **REGULAMENTO DA CARREIRA POPULAR CINCO MIL PASOS ADIANTE –** **CONCELLO DE FENE**

### **ARTÍCULO 1.**

O Concello de Fene organiza a primeira Carreira popular “Cinco mil pasos adiante – Concello de Fene”.

A proba organizarase o día **23 de novembro de 2014** a partir das 10:00 horas nun circuito pechado no interior das instalacións de Navantia Fene. A saída e meta estará situada xunto ás dependencias de dirección e oficinas de Navantia.

### **ARTÍCULO 2. PARTICIPANTES**

A proba está aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

As categorías irán dende biberóns ata veteranos.

Cada corredor participa baixo a súa responsabilidade e dispón dun nivel de condición física suficiente para afrontar a proba.

Simultaneamente realizarase unha andaina, aberta a todos os públicos.

### **ARTÍCULO 3. PERCORRIDO, DISTANCIAS E HORARIOS.**

O circuito sobre asfalto estará pechado a todos os vehículos, salvo os autorizados pola Organización.

O percorrido estará controlado e vixilado pola Policía Local, Protección civil e efectivos de Seguridade de Navantia.

Calquera outro tipo de acompañamento estará prohibido.

Horarios e distancias:

- 10:30 h. : Carreiras de menores

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Ano de nacemento</b>	<b>Distancia</b>
10:00 - XUVENIL	nacidos/as en 1998 e 1.999	3.000 m. 3V
10:20 - CADETE	nacidos/as en 2000 e 2001	2.000 m. 2v
10:30 - INFANTIL	nacidos/as no 2.002 e 2.003	1.000 m. 1v
10:40 - ALEVÍN	nacidos/as en 2.004 e 2.005	800 m. 1v-200m
10:50 - BENXAMÍN	nacidos/as en 2.006 e 2.007	500 m 1/2 v



11:10 - PREBENXAMÍN	nacidos/as en 2.008 e 2.009	100 m
11:25 - BIBERÓN	nacidos/as no 2.010	50 m

- 12:00 h. : Andaina (2,5 km) 1v
- 13:00 h.: Carreira Absoluta: nacidos no 97 e anteriores: 5.000 mts 2v

#### ARTÍCULO 4. CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN

4.1.- Unha inscrición é válida cando o participante cubre o formulario de inscrición a través da páxina da Federación Galega de atletismo [www.carreirasgalegas.com/](http://www.carreirasgalegas.com/) e paga o custo da inscrición.

Carreiras de **menores e andaina**: [www.fgatletismo.es/ferrol](http://www.fgatletismo.es/ferrol)

A formalización da inscrición poderá realizarse tamén no **pavillón polideportivo da Xunqueira, de luns a venres de 8:30 a 13:30 h e os mércores de 16:30 a 19:00 horas.**

**As inscricións a través da web pecharanse o xoves, 20 de novembro.**

**O mesmo día da proba NON se poderán realizar inscricións**

4.2.- Os participantes comprométense a:

- Aceptar estritamente todos os artigos deste regulamento
- Aceptar as posibles modificacións da proba ás que a Organización se vexa obrigada por causas alleas á súa vontade

4.3.- A inscrición da carreira é personal e intransferible. Non se admitirán devolucións, baixo ningunha causa, do importe da inscrición.

4.4.- A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido o **compromiso** que se expón a continuación: “Certifico que estou en bo estado físico. Eximo á Organización, traballadores e demais organizadores, de toda responsabilidade que puidera derivarse da participación no evento tal como danos morais ou materiais, perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, lesións, etc. “



4.5.- A Organización resérvase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións do evento plasmados neste regulamento. No caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña a Organización.

#### 4.6.- RETIRADAS E DESCALIFICACIÓNS:

O servizo médico da competición está facultado para retirar da carreira á calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

A proba estará controlada polo comité Galego de Xuices da F.G.A., que estarán autorizados a descalificar:

- A todo atleta que non realice o percorrido completo
- A todo atleta que non teña dorsal ou non o leve visible por diante, dobre ou manipule a publicidade, ou o fotocopie.
- A todo atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a Organización, á marxe do estipulado no apartado de reclamacións.

### **ARTÍCULO 5. CATEGORÍAS:**

#### Probas de menores:

XUVENIL	nacidos/as en 1998 e 1.999
CADETE	nacidos/as en 2.000 e 2001
INFANTIL	nacidos/as no 2.002 e 2.003
ALEVÍN	nacidos/as en 2.004 e 2.005
BENXAMÍN	nacidos/as en 2.006 e 2.007
PREBENXAMÍN	nacidos/as en 2.008 e 2.009
BIBERÓN	nacidos/as en 2.010

#### Carreira absoluta:

SUB 23	de 17 a 22 anos
SENIOR	de 23 a 34 años
Veteráns A	de 35 a 44 años



Veteráns B	de 45 a 54 años
Veteráns C	A partir de 55 años

#### **ARTÍCULO 6.- CUSTO DA INSCRICIÓN**

- A inscrición na carreira absoluta terá un custo de 3,00 €
- A inscrición nas carreiras de menores será gratuíta
- A inscrición na andaina será gratuíta

#### **ARTÍCULO 7: - RETIRADA DE DORSAL**

- Os participantes poderán retirar o dorsal:
  - o O sábado 22, de 10:00 a 20:00 horas no pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
  - o O domingo 23, de 8:30 a 9:30 horas na zona de saída e meta da carreira no interior de Navantia.

#### **ARTÍCULO 8.- TROFEOS E PREMIOS**

- Todos os corredores inscritos na carreira absoluta serán obsequiados cunha camiseta conmemorativa.
- Todos os prebiberóns, biberóns e prebenxamíns recibirán medallas unha vez finalizada a proba.
- Os tres primeiros clasificados das categorías benxamín, alevín e infantil, cadete e xuvenil, tanto masculina como feminina, recibirán medalla.
- Na carreira absoluta os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculina como feminina recibirán trofeo

Poderá solicitarse a presentación dun documento que acredite a identidade para recoller os premios

#### **ARTICULO 9.- APELACIÓNS**

As reclamacións relativas á clasificación deberán facerse verbalmente ao xuíz árbitro, antes dos 30 minutos posteriores de facerse públicos os resultados, o una secretaría da competición, xendo o xuíz árbitro o encargado de resolvelas.



Todo o non previsto neste Regulamento resolverase conforme ás normas da FGA, RFEA e a IAAF, por esta orde.

#### **ARTÍCULO 10.- AVITUALLAMENTOS**

Establecerase o avituallamento final na zona de meta.

#### **ARTÍCULO 11.- SEGUROS**

Todos os participantes estarán cubertos por unha póliza de Responsabilidade civil e outra de Accidentes proporcionada pola licencia de día da FGA.

A Organización declina toda responsabilidade sobre os danos físicos ou morais que durante a participación nesta proba poida causarse a si mesmo un atleta ou a terceiros.

#### **ARTÍCULO 12.-**

Todos os participantes, polo feito de formalizar a inscrición, dan o seu consentimento para que a organización por si mesma ou mediante terceiros, traten informáticamente e con finalidade exclusivamente deportiva, promocional ou comercial, os seus datos de carácter personal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, video, etc.

De acordo co que establece a Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de protección de datos de carácter personal, o participante poderá exercer o seu dereito de acceso a estes ficheiros co obxecto de rectificar ou cancelar de forma parcial ou total o seu contido. Para exercer este dereito deberá solicitalo por correo electrónico a [cultura.deportes@fene.es](mailto:cultura.deportes@fene.es)

**Circuito Absoluta:**



**Circuito Menores:**



REGULAMENTO DA CARREIRA POPULAR CINCO MIL PASOS ADIANTE –  
CONCELLO DE FENE

