



VI ENCUESTRO COMBINADO GALLEGO- ESCUELA NAVAL MILITAR



FECHA: Viernes día 8 de abril de 2011.

LUGAR: A designar por la FGA. (Pontevedra)

REGLAMENTO

- 1.-En cada prueba participarán dos atletas de cada uno de los equipos.
- 2.-Cada atleta solo podrá participar como máximo en dos pruebas incluidos los relevos.
- 3.-Las pruebas a celebrar serán las siguientes:
100 m. lisos, 200 m. lisos, 400 m. lisos, 800m.,lisos, 1500 m lisos, salto de altura , salto longitud, lanz. de peso, relevos 4x100 m y 4x 400 m.
- 4.- La puntuación de cada prueba sera.4 puntos al 1º 3 al 2º y así sucesivamente hasta 1 punto al 4º clasificado. En las pruebas de relevos la puntuación será 4 puntos al primero y 2 puntos al segundo. Los atletas no presentados, retirados o descalificados no puntúan.
- 5.- Resultará vencedor del encuentro el equipo que mayor puntuación obtenga después de efectuar la suma de puntos conseguidos por sus atletas.
En caso de empate a puntos se tendrá en cuenta los primeros puestos y de continuar aquel, los segundos puestos, etc.
- 6.-Habrá un trofeo al equipo vencedor.

Horario:

Salto de altura	13,00
Lanzamiento de peso	13,00
Salto de longitud	13,00
200 m.lisos	13,00
100 m.lisos	13,10
400 m.lisos	13,20
800 m.lisos	13,30
1500 m lisos	13,40
Relevos 4x100 m	13,50
Relevos 4x400 m	14,00

Cadencia de altura: 1,45, 1,50 de 5 en 5 cm.