

RESULTADOS CARREIRA POPULAR DE NOIA

Noia, 30 Agosto 2014

CATEGORIA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDO	EDAD	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO. CAT	PTO. SEXO	LICENCIA
1	1	Alejandro	Fernández Rivera	29	M	New Balance Team	Ourense	23:14	2:54	23:14	PROMESA-SENIOR	1	1	GA14828
2	51	Brais	Canosa Fernández	27	M	Afflelou Naron	Narón	23:40	2:57	23:39	PROMESA-SENIOR	2	2	GA 19864
3	4	Akka	Essaadaoui	36	M	S.A. Val Miñor	Salceda De Caselas	23:48	2:58	23:47	VETERANOS/AS A	1	3	764361
4	3	Uxio	Abuin Ares	23	M	C. Atletismo Sar	Lestrove	23:56	2:60	23:55	PROMESA-SENIOR	3	4	AG-763848
5	34	Antón	Ruanova Fernández	28	M	C. Atletismo Sar	Santiago	23:58	2:60	23:58	PROMESA-SENIOR	4	5	44825201
6	63	Ruben	Caamaño Nieto	30	M	C. Atletismo Sar	Noia	24:02	3:00	24:02	PROMESA-SENIOR	5	6	GA-765001
7	8	Tariku	Novales Quintero	16	M	Club Atletismo Noia	Noia	24:50	3:06	24:50	XUVENIL	1	7	GA 717353
8	96	Luis	Velasquez	20	M	Independiente	Pontevedra	25:23	3:10	25:23	PROMESA-SENIOR	6	8	No
9	229	Manuel Oliver	Pérez López	43	M	Club Atletismo Coruña Comarca	Culleredo	25:25	3:11	25:25	VETERANOS/AS A	2	9	GA20506
10	179	Manuel Antonio	Louro Insua	41	M	C. Atletismo Sar	Noia	25:29	3:11	25:29	VETERANOS/AS A	3	10	AG763871
11	274	Rodrigo	Ares Mateos	38	M	Guadarrama	Guadarrama	25:35	3:12	25:34	VETERANOS/AS A	4	11	No
12	40	Manuel	Dosil Lago	31	M	O Rumial/ferreteria Osil	Muros	25:59	3:14	25:58	PROMESA-SENIOR	7	12	No
13	382	Vicente	Trehwela Pfeifer	19	M	Independiente	Pontevedra	26:04	3:15	26:04	JUNIOR	1	13	No
14	218	Angel	Maceiras Lago	41	M	C. Atletismo Sar	Culleredo	26:06	3:16	26:06	VETERANOS/AS A	5	14	GA 764997
15	121	Oscar	Lopez Jurado	36	M	Independiente	Lliça De Vall	26:08	3:16	26:08	VETERANOS/AS A	6	15	No
16	39	Alberto	Alvarez Bendaña	34	M	C. Atletismo Sar	Padrón	26:16	3:17	26:15	PROMESA-SENIOR	8	16	44089240
17	245	Pedro	Traba Caamaño	39	M	C.A. Outes-john Turkey	Outes	26:16	3:17	26:14	VETERANOS/AS A	7	17	No
18	267	Felipe	Miguens Gasamanes	43	M	C. Atletismo Sar	Pontecesures	26:24	3:18	26:24	VETERANOS/AS A	8	18	ag-763864
19	383	Ulises	Otero	19	M	Independiente	Pontevedra	26:34	3:19	26:34	JUNIOR	2	19	No
20	47	Cayetano	García Blanco	26	M	Ad Porto Do Son	Porto Do Son	26:50	3:21	26:44	PROMESA-SENIOR	9	20	GA 764720
21	117	Amador	Pena Torreira	33	M	Noitebra F.C.	Santiago	26:53	3:21	26:52	PROMESA-SENIOR	10	21	A766328
22	98	Joselyn	Brea Abreu	20	F	Independiente	Pontevedra	26:55	3:22	26:55	PROMESA-SENIOR	11	1	No
23	93	Carlos	Lorenzo	34	M	Independiente	Porto Do Son	26:56	3:22	26:54	PROMESA-SENIOR	12	22	No
24	235	Daniel	Tarela Miramontes	35	M	Independiente	Noia	26:56	3:22	26:55	VETERANOS/AS A	9	23	No
25	50	Jose Manuel	Iglesias Torres	29	M	Noitebra F.C.	Santiago	26:58	3:22	26:56	PROMESA-SENIOR	13	24	763756
26	268	José Carlos	Buján Otero	41	M	Noitebra F.C.	Santiago	26:58	3:22	26:56	VETERANOS/AS A	10	25	AG 11135
27	183	Jose Luis	Valiña Mendez	45	M	Verxel N.D.	Lugo	27:01	3:23	27:00	VETERANOS/AS A	11	26	AG764277
28	219	Baltasar	Figueiras Martínez	37	M	C. Atletismo Sar	Teo	27:02	3:23	26:59	VETERANOS/AS A	12	27	AG-769568
29	7	Sergio	Oliveira Boga	37	M	Independiente	Padrón	27:05	3:23	27:03	VETERANOS/AS A	13	28	No
30	239	Avelino	Caamaño Nieto	36	M	C. Atletismo Sar	Outes	27:12	3:24	27:11	VETERANOS/AS A	14	29	Ag-768412
31	254	Luis Miguel	Antelo Lema	36	M	Independiente	Vimianzo	27:24	3:25	27:23	VETERANOS/AS A	15	30	No
32	81	Angel	Campos Santiago	32	M	Cd Pinarium	Noia	27:25	3:26	27:24	PROMESA-SENIOR	14	31	No
33	26	Ismael	Bouzas Rey	27	M	C. Atletismo Sar	Rois	27:26	3:26	27:25	PROMESA-SENIOR	15	32	GA-765002
34	163	Juan Carlos	Rodríguez Torres	39	M	Independiente	Rianxo	27:29	3:26	27:27	VETERANOS/AS A	16	33	No
35	146	José Manuel	Lago Ces	42	M	C. Atletismo Sar	Corcubión	27:36	3:27	27:35	VETERANOS/AS A	17	34	AG763847
36	207	Jose Antonio	Gomez Rios	37	M	C. Atletismo Sar	Noia	27:41	3:28	27:40	VETERANOS/AS A	18	35	AG-768418
37	384	Nacho	Castro Santos	19	M	Atletismo Santiago	Teo	27:45	3:28	27:44	JUNIOR	3	36	45848394
38	142	Ruben	Vila Sieira	39	M	Egozarros	Boiro	27:48	3:28	27:46	VETERANOS/AS A	19	37	7426
39	175	Jose	Bujan Gonzalez	39	M	C.A. Outes-john Turkey	0	27:48	3:28	27:43	VETERANOS/AS A	20	38	No
40	101	Pablo	Raña Villasenín	34	M	Independiente	Ordes	27:51	3:29	27:49	PROMESA-SENIOR	16	39	No
41	330	Francisco	Pazos Campos	47	M	Club Atletismo +9 Moraña	Pontevedra	27:52	3:29	27:51	VETERANOS/AS B	1	40	ag 767359
42	105	Leticia	Fernandez Barbosa	22	F	Ria Ferrol	Tui	27:57	3:29	27:56	PROMESA-SENIOR	17	2	GA-16556
43	22	Xacobo	Crego Fernández	32	M	Independiente	Teo	27:59	3:29	27:58	PROMESA-SENIOR	18	41	No
44	184	Alberto	Valiña Mendez	37	M	Verxel N.D.	Lugo	28:07	3:31	28:07	VETERANOS/AS A	21	42	AG764278
45	337	Jose Luis	Bouza Freire	55	M	Afflelou Naron	Ferrol	28:13	3:31	28:12	VETERANOS/AS B	2	43	GA17180
46	97	Billy	Gordon Castillo	25	M	Independiente	Pontevedra	28:14	3:31	28:12	PROMESA-SENIOR	19	44	No
47	87	Eloy	Gonzalez Horta	29	M	Amamomina	Pobra Do Caramiñal	28:22	3:33	28:21	PROMESA-SENIOR	20	45	No
48	143	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	43	M	Independiente	Noia	28:24	3:33	28:24	VETERANOS/AS A	22	46	No
49	49	Julio	Iglesias Torres	34	M	Noitebra F.C.	Santiago	28:25	3:33	28:23	PROMESA-SENIOR	21	47	9971
50	320	José Antonio	Martínez García	53	M	Club Atletismo Sada	Oleiros	28:25	3:33	28:23	VETERANOS/AS B	3	48	AG 764746
51	259	Miguel Angel	Piñeiro Groba	39	M	Cd Pinarium	Ponteareas	28:29	3:33	28:26	VETERANOS/AS A	23	49	No
52	264	Jose Manuel	Mosquera Pampin	41	M	Independiente	Ordes	28:32	3:34	28:30	VETERANOS/AS A	24	50	No
53	85	Sandra	Mosquera Losada	24	F	Comesaña Sporting Club	Vigo	28:41	3:35	28:39	PROMESA-SENIOR	22	3	GA 16506
54	293	Sergio	Carreira Ramos	37	M	Independiente	Porto Do Son	28:41	3:35	28:41	VETERANOS/AS A	25	51	No
55	111	Ricardo	León Viñas	25	M	Independiente	Noia	28:48	3:36	28:44	PROMESA-SENIOR	23	52	No
56	113	Jose	Rodríguez Dean	25	M	Independiente	Porto Do Son	28:51	3:36	28:45	PROMESA-SENIOR	24	53	No

57	205	Guillermo	Tubio Muñiz	36 M	O Rapido De Taragoña	Rianxo	28:52	3:36	28:49	VETERANOS/AS A	26	54 No
58	170	Eduardo	Figueiras Núñez	35 M	Independiente	Muross	28:54	3:36	28:51	VETERANOS/AS A	27	55 No
59	260	Carlos	Campos Vázquez	40 M	Independiente	Santa Comba	28:55	3:36	28:53	VETERANOS/AS A	28	56 No
60	378	Carlos	Brión Sampedro	17 M	Atletismo Santa Uxia	Riveira	28:58	3:36	28:47	XUVENIL	2	57 AG767068
61	46	Ramón Alberto	Moreda Leirado	30 M	Independiente	Foz	29:01	3:37	29:00	PROMESA-SENIOR	25	58 No
62	362	Antonio	Fraga Mendez	56 M	Ad Porto Do Son	Santiago	29:05	3:38	29:03	VETERANOS/AS C	1	59 AG 767435
63	99	Diego	Moreno Harismendy	21 M	Independiente	Pontevedra	29:09	3:38	29:06	PROMESA-SENIOR	26	60 No
64	36	Alberto	Gomez Vila	25 M	Independiente	Noia	29:10	3:37	29:01	PROMESA-SENIOR	27	61 No
65	186	Roberto	Picón Espiño	35 M	Noitebra F.C.	Ames	29:12	3:39	29:11	VETERANOS/AS A	29	62 AG768784
66	122	José Tomás	Buján Dosil	44 M	Independiente	Bergondo	29:14	3:39	29:10	VETERANOS/AS A	30	63 No
67	185	Juan	Martínez Martínez	38 M	Independiente	Muros	29:15	3:39	29:11	VETERANOS/AS A	31	64 No
68	92	Rocío	Rodríguez Martínez	20 F	S.A. Val Miñor	A Guarda	29:20	3:40	29:18	PROMESA-SENIOR	28	4 GA 19083
69	90	Jesus	Rodríguez Mourinho	34 M	Independiente	Noia	29:25	3:39	29:15	PROMESA-SENIOR	29	65 No
70	112	Alberto	Pardo Montero	25 M	Independiente	Vila De Cruces	29:29	3:41	29:27	PROMESA-SENIOR	30	66 No
71	13	Uxío	Hermo	20 M	Independiente	Vigo	29:33	3:41	29:26	PROMESA-SENIOR	31	67 No
72	33	Luis Miguel	Feito Mirás	28 M	C.A. Fontes Do Sar	Val Do Dubra	29:35	3:41	29:29	PROMESA-SENIOR	32	68 AG-768789
73	149	Jose Antonio	Juanatey Perez	43 M	C.A. Fontes Do Sar	Noia	29:39	3:42	29:35	VETERANOS/AS A	32	69 A-9873
74	339	Manuel	Lorenzo Queiruga	46 M	Ad Porto Do Son	Porto Do Son	29:40	3:42	29:37	VETERANOS/AS B	4	70 No
75	322	Daniel	Becerra Rodríguez	47 M	Noitebra F.C.	Santiago	29:41	3:42	29:38	VETERANOS/AS B	5	71 AG 763846
76	249	Gustavo	Rios Sanchez	36 M	Independiente	Santiago	29:42	3:42	29:39	VETERANOS/AS A	33	72 No
77	150	Javier	Dosil Rivas	35 M	C.A. Fontes Do Sar	Noia	29:46	3:42	29:41	VETERANOS/AS A	34	73 AG-768760
78	209	Héctor	Cajaraville Araújo	40 M	Independiente	Santiago	29:47	3:43	29:44	VETERANOS/AS A	35	74 No
79	221	Enrique	Santos Lorenzo	43 M	Independiente	Vimianzo	29:52	3:43	29:44	VETERANOS/AS A	36	75 No
80	59	Enrique	Muiños Reyes	34 M	Triatlón Motobike Pontevedra	Noia	29:55	3:44	29:48	PROMESA-SENIOR	33	76 76968553
81	290	José María	García Gómez	38 M	Independiente	Lousame	29:56	3:42	29:42	VETERANOS/AS A	37	77 No
82	208	Miguel Angel	Nogueira Pérez	35 M	Noitebra F.C.	Santiago	29:57	3:44	29:55	VETERANOS/AS A	38	78 AG-9793
83	304	Juan Carlos	Brandón Rodríguez	52 M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	30:01	3:44	29:55	VETERANOS/AS B	6	79 A-11133
84	68	Manuel	Lojo Carames	32 M	C.A. Outes-john Turkey	Noia	30:01	3:44	29:55	PROMESA-SENIOR	34	80 No
85	309	Mario	Gonzalez Freire	50 M	Club Fans Pedro Nimo Del Oro	Brión	30:06	3:45	30:02	VETERANOS/AS B	7	81 AG764806
86	6	Mela	Penas Blanco	35 F	Independiente	Arzúa	30:08	3:46	30:06	VETERANOS/AS A	39	5 No
87	243	Francisco Jose	Olveira Martinez	45 M	C. Atletismo Sar1	Porto Do Son	30:09	3:46	30:05	VETERANOS/AS A	40	82 No
88	54	Carlos	Juanatey Garcia	34 M	C.A. Fontes Do Sar	Noia	30:10	3:46	30:05	PROMESA-SENIOR	35	83 Ag768789
89	276	Antonio	Mayan Dios	41 M	Ad Porto Do Son	Noia	30:14	3:46	30:06	VETERANOS/AS A	41	84 No
90	280	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	44 M	C.A. Outes-john Turkey	Serra De Outes	30:16	3:46	30:12	VETERANOS/AS A	42	85 No
91	363	Ramón	Ríos Calvo	56 M	Independiente	A Coruña	30:19	3:46	30:08	VETERANOS/AS C	2	86 No
92	232	Kiko	Lago Santiago	36 M	Atletismo Olimpia	Cee	30:19	3:46	30:06	VETERANOS/AS A	43	87 No
93	30	Diego	Montouto Requeijo	31 M	Independiente	Silleda	30:20	3:47	30:14	PROMESA-SENIOR	36	88 No
94	374	Alberto	Albán Salgado	41 M	Independiente	Porto Do Son	30:23	3:47	30:16	VETERANOS/AS A	44	89 No
95	192	Miguel Angel	Zas Maneiro	40 M	Independiente	Santiago	30:24	3:47	30:16	VETERANOS/AS A	45	90 No
96	144	Xaiño	Méndez Froján	39 M	C. Atletismo Sar	Boiro	30:28	3:47	30:21	VETERANOS/AS A	46	91 AG763845
97	171	Victor Manuel	Angueira Mene	39 M	Independiente	Extramundi	30:29	3:49	30:28	VETERANOS/AS A	47	92 No
98	156	José Ramón	Lago Cives	38 M	C.A. Outes-john Turkey	Noia	30:31	3:48	30:26	VETERANOS/AS A	48	93 No
99	187	Jose Domingo	Sendon Rodriguez	40 M	C.A. Fontes Do Sar	Ames	30:31	3:48	30:25	VETERANOS/AS A	49	94 A-9922
100	263	Felipe	Raña Villasenin	37 M	Independiente	Ordes	30:35	3:49	30:32	VETERANOS/AS A	50	95 No
101	110	Nuria	Pérez Fernandez	29 F	Comesaña Sporting Club	Vigo	30:36	3:49	30:34	PROMESA-SENIOR	37	6 AG763705
102	313	Xaime	Rivas Posse	53 M	Noitebra F.C.	Santiago	30:36	3:48	30:25	VETERANOS/AS B	8	96 AG766003
103	20	Benjamin	Costa Fernandez	31 M	C.A. Fontes Do Sar	Noia	30:36	3:48	30:26	PROMESA-SENIOR	38	97 AG 768758
104	162	Luis Mariano	Saborido Fernandez	43 M	C.A. Fontes Do Sar	Rianxo	30:37	3:49	30:33	VETERANOS/AS A	51	98 AG-763938
105	210	Orlando	Rodríguez Rodriguez	39 M	Cd Pinarium	Cangas	30:38	3:49	30:37	VETERANOS/AS A	52	99 No
106	24	Jessica Ines	Muiños Reyes	28 F	Club Atletismo Noia	Noia	30:40	3:50	30:39	PROMESA-SENIOR	39	7 79333108
107	116	Alejo	Alvite Del Rio	31 M	Independiente	Fixo	30:49	3:51	30:47	PROMESA-SENIOR	40	100 No
108	79	Jesús	Vázquez Santos	25 M	Independiente	Vimianzo	30:56	3:51	30:48	PROMESA-SENIOR	41	101 No
109	369	Manuel	Rodríguez Caramés	59 M	C.A.R. Marisqueiro	Salceda De Caselas	30:58	3:52	30:56	VETERANOS/AS C	3	102 AG766992
110	234	Antonio	Pérez Queiro	36 M	Papá O Can É Noso	Porto Do Son	30:59	3:52	30:59	VETERANOS/AS A	53	103 No
111	282	Juan	Pardo Montero	35 M	Independiente	Vila De Cruces	31:02	3:52	30:58	VETERANOS/AS A	54	104 No
112	75	Marinela	Mayo Caamaño	34 F	C. Atletismo Sar	Muros	31:04	3:52	30:58	PROMESA-SENIOR	42	8 AG-766083
113	80	Diego	Lema Pereira	30 M	Independiente	Vimianzo	31:08	3:52	30:59	PROMESA-SENIOR	43	105 No
114	188	Manuel	Figueira Perez	42 M	C. Atletismo Sar1	Pontecasures	31:09	3:53	31:04	VETERANOS/AS A	55	106 No
115	315	Segundo	Dominguez Alsina	47 M	Independiente	Sigüeiro-oroso	31:10	3:53	31:07	VETERANOS/AS B	9	107 No
116	28	Jose Angel	Rodríguez Pouso	33 M	Papá O Can É Noso	Porto Do Son	31:11	3:52	30:55	PROMESA-SENIOR	44	108 No

117	334	Juan Carlos	Brión Lema	47 M	Triatlón Riveira	Riveira	31:12	3:52	30:59	VETERANOS/AS B	10	109 52453669-f
118	31	Javier	Suarez Giadas	33 M	Independiente	Touro	31:13	3:54	31:08	PROMESA-SENIOR	45	110 No
119	201	David	Novo Martinez	37 M	Independiente	Riveira	31:16	3:54	31:08	VETERANOS/AS A	56	111 No
120	29	Diego	Santos Blanco	30 M	Independiente	Ames	31:17	3:54	31:14	PROMESA-SENIOR	46	112 No
121	58	Julio	Costa Recarey	34 M	Independiente	A Coruña	31:17	3:54	31:09	PROMESA-SENIOR	47	113 No
122	194	Manuel	Rodriguez Tobio	35 M	Dare2b Club Corredores Pedro N	Santiago	31:17	3:53	31:07	VETERANOS/AS A	57	114 No
123	204	Jose	Varela Verdes	36 M	Independiente	A Coruña	31:18	3:54	31:10	VETERANOS/AS A	58	115 No
124	338	Benigno	Freire Esparís	50 M	Independiente	Negreira	31:25	3:53	31:04	VETERANOS/AS B	11	116 No
125	25	Emilio	Saborido Fernandez	33 M	Independiente	Rianxo	31:28	3:56	31:24	PROMESA-SENIOR	48	117 No
126	308	José Manuel	Saborido Martinez	46 M	Coffee Time	Noia	31:29	3:56	31:22	VETERANOS/AS B	12	118 No
127	289	Maxi	De La Iglesia Creo	41 M	Independiente	Noia	31:30	3:55	31:20	VETERANOS/AS A	59	119 No
128	358	Enrique	Iglesias González	52 M	Independiente	Culleredo	31:34	3:56	31:23	VETERANOS/AS B	13	120 No
129	319	Angel	Martinez Oviedo	50 M	Independiente	Noia	31:35	3:56	31:31	VETERANOS/AS B	14	121 No
130	340	Adolfo Omar	Rios Giménez	55 M	Atletismo Boimorto	Ames	31:36	3:56	31:26	VETERANOS/AS B	15	122 No
131	371	Jose Matias	Regueira Boo	63 M	Atletica Barbanza	A Pobra	31:37	3:57	31:35	VETERANOS/AS C	4	123 GA-19236
132	350	Manuel	Fontenla Muíño	51 M	Coruña Comarca	Cambre	31:38	3:56	31:31	VETERANOS/AS B	16	124 No
133	379	Rafael	Piñeiro Lestón	17 M	Club Atletismo Noia	Muros	31:40	3:57	31:39	XUVENIL	3	125 GA764824
134	172	Juan	Garcia Fandiño	37 M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	31:40	3:57	31:34	VETERANOS/AS A	60	126 AG769582
135	261	Luis Javier	Fernandez Otero	44 M	C. Atletismo Sar	Padrón	31:42	3:57	31:37	VETERANOS/AS A	61	127 GA764995
136	271	Juan Luis	Carbia Mendez	38 M	Independiente	Portosin	31:42	3:57	31:37	VETERANOS/AS A	62	128 No
137	164	Benito	Piñeiro Abejion	40 M	Independiente	Muros	31:44	3:57	31:32	VETERANOS/AS A	63	129 No
138	104	Adrián	Maceiras Figueiras	23 M	C. Atletismo Sar	Muros	31:44	3:56	31:31	PROMESA-SENIOR	49	130 AG-766071
139	181	Agapito	Baamonde Arufe	38 M	Independiente	Noia	31:45	3:57	31:34	VETERANOS/AS A	64	131 No
140	100	Javier	Fuentes Fábregas	25 M	C.A. Outes-john Turkey	Muros	31:45	3:56	31:31	PROMESA-SENIOR	50	132 No
141	250	Juan Jesús	Tajes Mayo	44 M	Independiente	Muros	31:47	3:57	31:38	VETERANOS/AS A	65	133 No
142	37	Carlos	Esquilas Castro	23 M	Club Deportivo San Paio	Noia	31:47	3:57	31:34	PROMESA-SENIOR	51	134 No
143	126	Severino	Gomez Morales	40 M	Independiente	Noia	31:48	3:57	31:35	VETERANOS/AS A	66	135 No
144	318	Manuel	Dosil Barreiros	47 M	Independiente	Teo	31:49	3:57	31:40	VETERANOS/AS B	17	136 No
145	326	Teresa	Castro Villaverde	46 F	Club Atletismo Noia	Vimianzo	31:50	3:59	31:49	VETERANOS/AS B	18	9 GA-764774
146	73	Miguel Angel	Rey Amarelle	21 M	Os Muditos Carballo	Zas	31:51	3:58	31:42	PROMESA-SENIOR	52	137 AG769985
147	217	Jose Antonio	Alvarez Gomez	41 M	Independiente	Noia	31:52	3:59	31:49	VETERANOS/AS A	67	138 No
148	148	Pablo	Currás Paredes	42 M	C.A. Samertolameu	Moaña	31:54	3:58	31:47	VETERANOS/AS A	68	139 No
149	70	Felipe	Dosil Castro	31 M	Independiente	Noia	31:54	3:57	31:41	PROMESA-SENIOR	53	140 No
150	18	Oscar	Agra Rosende	33 M	Independiente	Noia	31:56	3:59	31:50	PROMESA-SENIOR	54	141 No
151	157	Elena	Gonzalez Fernandez	40 F	Club Marinada Atletico	A Coruña	31:59	3:60	31:57	VETERANOS/AS A	69	10 AG5853
152	331	Emilio	Gomez Calviño	46 M	Club Atletismo Noia	Noia	32:00	3:58	31:42	VETERANOS/AS B	19	142 9205
153	349	Jose Antonio	Torrado Sobrido	53 M	Papá O Can É Noso	A Coruña	32:00	3:58	31:44	VETERANOS/AS B	20	143 No
154	158	Antonio Luis	Gonzalez Fernandez	43 M	Club Marinada Atletico	A Coruña	32:00	3:59	31:56	VETERANOS/AS A	70	144 AG9808
155	341	Ramon	Villar Ruibal	48 M	Verxel N.D.	A Coruña	32:04	3:59	31:55	VETERANOS/AS B	21	145 No
156	237	Alberto	Morlan	36 M	Club Atletismo Sada	Sada	32:06	3:60	31:58	VETERANOS/AS A	71	146 AG764743
157	375	José Enrique	Triñanes Vidal	37 M	Independiente	Porto Do Son	32:07	3:60	31:59	VETERANOS/AS A	72	147 No
158	78	David	Gómez Sieira	30 M	Independiente	Noia	32:12	3:59	31:57	PROMESA-SENIOR	55	148 No
159	357	Fernando	Miguez Sanchez	46 M	Club Atletismo Sada	Sada	32:13	4:00	32:04	VETERANOS/AS B	22	149 AG11256
160	324	German	Perez Vidal	46 M	Club Atletismo Noia	Noia	32:18	4:02	32:13	VETERANOS/AS B	23	150 No
161	17	Antonio	Vilas Gómez	24 M	Coffee Time	Noia	32:18	4:01	32:10	PROMESA-SENIOR	56	151 No
162	130	Juan Santiago	Lorenzo Saborido	41 M	Independiente	Ames	32:20	4:01	32:07	VETERANOS/AS A	73	152 No
163	89	Diego	Bello Graiño	31 M	Independiente	Negreira	32:21	3:60	32:00	PROMESA-SENIOR	57	153 No
164	314	Ramon	Barreiro Cernadas	54 M	C.A. Outes-john Turkey	Outes	32:23	4:01	32:08	VETERANOS/AS B	24	154 No
165	108	Alberto	Correa Gallego	31 M	Comesaña Sporting Club	Vigo	32:35	4:04	32:30	PROMESA-SENIOR	58	155 No
166	214	Manuel	Miguez Sanchez	40 M	Independiente	Santiago	32:37	4:04	32:30	VETERANOS/AS A	74	156 No
167	10	Alejandro	López	26 M	CD. San Paio	Teo	32:38	4:03	32:25	PROMESA-SENIOR	59	157 No
168	16	Diego	Pazos Sainza	33 M	C.A. Fontes Do Sar	Bertamiráns	32:39	4:04	32:29	PROMESA-SENIOR	60	158 AG-768986
169	57	Javier	Iglesias Vigo	29 M	Independiente	Padrón	32:43	4:04	32:31	PROMESA-SENIOR	61	159 No
170	381	Abdoulaye	Mbengue	19 M	Independiente	Noia	32:45	4:05	32:43	JUNIOR	4	160 No
171	169	Manuel	Miyares Ces	42 M	Viclaumaia	Porto Do Son	32:47	4:04	32:30	VETERANOS/AS A	75	161 No
172	199	Alfonso	Agraso Torres	35 M	Papá O Can É Noso	Porto Do Son	32:48	4:06	32:47	VETERANOS/AS A	76	162 No
173	62	Oscar	Filgueira Blanco	34 M	Independiente	Noia	32:49	4:04	32:36	PROMESA-SENIOR	62	163 No
174	286	Felipe	Lopez Perez	43 M	Club Atletismo Sada	Dexo-oleiros	32:49	4:05	32:41	VETERANOS/AS A	77	164 AG764211
175	216	Fonso	Villar Caamaño	35 M	Independiente	Noia	32:52	4:05	32:43	VETERANOS/AS A	78	165 No
176	137	Victor Daniel	Lema Perez	38 M	Independiente	Vimianzo	32:53	4:05	32:45	VETERANOS/AS A	79	166 No

177	211	Francisco José	Barreiro Pazos	37	M	San Miguel De Marín	Pontevedra	32:55	4:06	32:49	VETERANOS/AS A	80	167	No
178	285	Jesus	Figueiras Diaz	37	M	Independiente	Brión	32:57	4:05	32:43	VETERANOS/AS A	81	168	No
179	86	Francisco Manuel	Fernández Agraso	26	M	Independiente	Noia	33:00	4:06	32:50	PROMESA-SENIOR	63	169	No
180	269	Alberto	Vázquez Tubio	38	M	Independiente	Boiro	33:02	4:06	32:50	VETERANOS/AS A	82	170	No
181	354	Jesús	López Rama	47	M	Praia De Carnota Runners	Carnota	33:04	4:07	32:52	VETERANOS/AS B	25	171	No
182	360	Domingo	Alvarez Iglesias	63	M	Independiente	A Coruña	33:04	4:06	32:51	VETERANOS/AS C	5	172	No
183	213	Raul	Sanchez Faro	35	M	Independiente	Santiago	33:08	4:08	33:03	VETERANOS/AS A	83	173	No
184	41	Adrián	Viaño Iglesias	27	M	Independiente	Santiago	33:09	4:07	32:58	PROMESA-SENIOR	64	174	No
185	128	Santiago	Gomez Beiro	38	M	C.A. Fontes Do Sar	Noia	33:13	4:08	33:04	VETERANOS/AS A	84	175	AG768761
186	134	Marcos	Tarrio Martínez	38	M	Running Compostela	Santiago	33:16	4:08	33:04	VETERANOS/AS A	85	176	No
187	281	Claudino	Outon Trillo	40	M	C.A. Outes-john Turkey	Serra De Outes	33:18	4:09	33:09	VETERANOS/AS A	86	177	No
188	53	David	Fernández Fornis	24	M	Coffee Time	Noia	33:22	4:09	33:14	PROMESA-SENIOR	65	178	No
189	220	Ines	Papin Estevez	45	F	Clube Atletismo Sada	Cambre	33:23	4:10	33:19	VETERANOS/AS A	87	11	AG765854
190	197	Jose	Calviño Carreño	35	M	Independiente	Noia	33:23	4:09	33:12	VETERANOS/AS A	88	179	No
191	346	Juan Jose	Lopez Diaz	47	M	Club Atletismo Noia1	Noia	33:24	4:09	33:14	VETERANOS/AS B	26	180	No
192	312	Angel	Perez Susavila	47	M	Independiente	Dodro	33:26	4:09	33:14	VETERANOS/AS B	27	181	No
193	48	Andrés Anxo	Pérez Sánchez	22	M	Ad Porto Do Son	Teo	33:27	4:10	33:22	PROMESA-SENIOR	66	182	AG 767434
194	166	Mario	Rodríguez Otero	36	M	C.A. Fontes Do Sar1	Ames	33:31	4:11	33:27	VETERANOS/AS A	89	183	Ag769970
195	160	José Carlos	Reboredo Fraga	43	M	Independiente	Deixebre	33:33	4:10	33:20	VETERANOS/AS A	90	184	No
196	174	Manuel	Ulla Rega	39	M	Independiente	Arcade	33:34	4:10	33:25	VETERANOS/AS A	91	185	No
197	95	María	González Martínez	25	F	Independiente	Noia	33:34	4:10	33:24	PROMESA-SENIOR	67	12	No
198	351	Fernando	Aceituno Cámara	46	M	Independiente	Madrid	33:34	4:10	33:22	VETERANOS/AS B	28	186	No
199	387	Francisco Javier	Romero Romero	44	M	Independiente	Porto Do Son	33:39	4:10	33:26	VETERANOS/AS A	92	187	No
200	303	Juan	Peña	46	M	Independiente	Noia	33:41	4:11	33:31	VETERANOS/AS B	29	188	No
201	155	Mario	Carreño Carleos	44	M	Independiente	Porto Do Son	33:43	4:12	33:36	VETERANOS/AS A	93	189	No
202	367	Jose Manuel	Albores Diaz	62	M	Independiente	Lousame	33:44	4:12	33:33	VETERANOS/AS C	6	190	No
203	109	María	Mareque Martinez	33	F	Independiente	Santiago	33:45	4:12	33:36	PROMESA-SENIOR	68	13	No
204	306	Jose Ramon	Marti Patiño	46	M	Independiente	Noia	33:52	4:12	33:41	VETERANOS/AS B	30	191	No
205	19	Ivan Manuel	Pouso Castro	32	M	Independiente	Noia	33:52	4:12	33:37	PROMESA-SENIOR	69	192	No
206	279	Daniel	Castelo Guerrero	40	M	Independiente	Sampaio	33:53	4:12	33:36	VETERANOS/AS A	94	193	No
207	21	Alvaro	Mariño Martinez	34	M	Independiente	Noia	33:56	4:12	33:39	PROMESA-SENIOR	70	194	No
208	238	Pablo	Nieto Leis	45	M	C.A. Outes-john Turkey	Outes	33:57	4:14	33:49	VETERANOS/AS A	95	195	No
209	291	Rogelio	García Iglesias	40	M	Independiente	Noia	33:58	4:14	33:47	VETERANOS/AS A	96	196	No
210	38	Manuel	Moure Vázquez	25	M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	34:00	4:14	33:54	PROMESA-SENIOR	71	197	AG-768810
211	305	Suso	Pereiro Mallo	48	M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	34:04	4:15	33:59	VETERANOS/AS B	31	198	A-9911
212	189	Noe	Pestonit Freire	37	M	Independiente	Noia	34:06	4:14	33:54	VETERANOS/AS A	97	199	No
213	115	Sergio	Vilasó Fernández	34	M	Independiente	Escarabote (boiro)	34:08	4:15	34:02	PROMESA-SENIOR	72	200	No
214	65	Francisco	Torres Dominguez	34	M	Papá O Can É Noso	Porto Do Son	34:09	4:14	33:52	PROMESA-SENIOR	73	201	No
215	173	Diego	Soto Viñas	37	M	Independiente	Cambre	34:12	4:16	34:08	VETERANOS/AS A	98	202	No
216	275	Fonsi	Balderrabano	38	M	Independiente	Noia	34:18	4:17	34:15	VETERANOS/AS A	99	203	No
217	191	Angel	Munin Otero	45	M	Noitebra F.C.	Santiago	34:19	4:15	34:01	VETERANOS/AS A	100	204	A765586
218	227	Miguel Angel	García Muñiz	36	M	Independiente	Vilagarcía	34:19	4:17	34:14	VETERANOS/AS A	101	205	No
219	151	Francisco	Costa	44	M	C.A. Outes-john Turkey	Ames	34:21	4:17	34:14	VETERANOS/AS A	102	206	No
220	76	Roberto	Rey Gomez	32	M	C.D.San Paio	Noia	34:21	4:16	34:11	PROMESA-SENIOR	74	207	No
221	284	Nestor	Torea Moledo	37	M	Independiente	Muros	34:27	4:17	34:17	VETERANOS/AS A	103	208	No
222	43	Daniel	Loureiro Ameneiros	33	M	Independiente	Teo	34:31	4:18	34:24	PROMESA-SENIOR	75	209	No
223	247	Quique	Castañó Romero	42	M	Coffee Time	Noia	34:33	4:18	34:24	VETERANOS/AS A	104	210	No
224	120	Antonio	Salinas Monje	27	M	Independiente	Vigo	34:34	4:18	34:24	PROMESA-SENIOR	76	211	No
225	377	Nicolas	Perez Suarez	17	M	Independiente	Noia	34:34	4:17	34:15	XUVENIL	4	212	No
226	165	Daniel	Calvo Rey	38	M	Os Mataos Do Barbanza	Rianxo	34:34	4:17	34:19	VETERANOS/AS A	105	213	No
227	364	Jesús	Raña Platas	61	M	Atletismo Boimorto	Santiago	34:37	4:19	34:28	VETERANOS/AS C	7	214	AG-764360
228	222	Juan Carlos	Santos Blanco	38	M	Independiente	Padrón	34:39	4:19	34:36	VETERANOS/AS A	106	215	No
229	265	Juanra	Caamaño Figueira	37	M	Independiente	Rianxo	34:40	4:19	34:34	VETERANOS/AS A	107	216	No
230	141	Jose	Senande Figueiras	40	M	Independiente	Muros	34:44	4:19	34:28	VETERANOS/AS A	108	217	No
231	14	José Manuel	Quintán Agrafojo	23	M	C.A. Outes-john Turkey	Outes	34:46	4:20	34:43	PROMESA-SENIOR	77	218	No
232	9	Sara	González Silva	18	F	Independiente	Boiro	34:47	4:20	34:36	JUNIOR	5	14	No
233	15	Tina Marie	Fernandez Barreiros	31	F	Independiente	Muros	34:50	4:19	34:34	PROMESA-SENIOR	78	15	No
234	386	Esteban	Miguens Outeiral	41	M	Independiente	Boiro	34:59	4:20	34:44	VETERANOS/AS A	109	219	No
235	27	Angel	Trillo Blanco	30	M	Independiente	Noia	35:06	4:22	34:58	PROMESA-SENIOR	79	220	No
236	152	Eva	De La Fuente Iglesia	41	F	Independiente	Santiago	35:12	4:22	34:59	VETERANOS/AS A	110	16	No

237	294	Ignacio	Romero Ces	36 M	Independiente	Noia	35:13	4:23	35:01	VETERANOS/AS A	111	221 No
238	66	Jose Antonio	García Fernández	32 M	Independiente	Caldas De Reis	35:19	4:24	35:13	PROMESA-SENIOR	80	222 No
239	336	Alfonso	Remuiñán Sánchez	47 M	Independiente	A Coruña	35:19	4:23	35:02	VETERANOS/AS B	32	223 No
240	272	Santiago	Vieites Salvado	40 M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	35:23	4:23	35:10	VETERANOS/AS A	112	224 AG769995
241	224	Raquel	Armesto Pinedo	39 F	Club Atletismo Sada	Oleiros	35:26	4:25	35:23	VETERANOS/AS A	113	17 AG769952
242	335	Carlos	Remuiñán Sánchez	51 M	Atletismo Carballo	Carballo	35:27	4:24	35:15	VETERANOS/AS B	33	225 AG770002
243	56	Angel	Casas Ferreiro	28 M	Independiente	Santiago	35:28	4:24	35:15	PROMESA-SENIOR	81	226 No
244	32	Miguel	Cibreiro Mendez	29 M	Independiente	Silleda	35:33	4:26	35:26	PROMESA-SENIOR	82	227 No
245	125	Rafael Senen	Gomez Reiris	39 M	C.A. Outes-john Turkey	Outes	35:34	4:26	35:27	VETERANOS/AS A	114	228 No
246	356	Montse	Fernandez Ramos	46 F	Club Atletismo Sada	Sada	35:35	4:27	35:33	VETERANOS/AS B	34	18 AG 11336
247	333	Dolores	Tarela Miramontes	47 F	Club Atletismo Noia	Noia	35:40	4:27	35:36	VETERANOS/AS B	35	19 33272297-z
248	370	Antonio	Mariño Santamaria	62 M	Independiente	Riveira	35:40	4:25	35:24	VETERANOS/AS C	8	229 No
249	255	Victoria	Fernández García	37 F	Comesaña Sporting Club	Vimianzo	35:43	4:27	35:38	VETERANOS/AS A	115	20 GA 764702
250	376	Xavier	Del Puerto Perez	16 M	Independiente	Noia	35:44	4:25	35:24	XUVENIL	5	230 No
251	202	José Manuel	Mallo Nieves	40 M	Noitebra F.C.	Santiago	35:49	4:26	35:30	VETERANOS/AS A	116	231 A-763759
252	321	José Ignacio	Liñares Martínez	46 M	Noitebra F.C.	Teo	35:57	4:27	35:38	VETERANOS/AS B	36	232 AG-9792
253	64	Juan Manuel	Rodríguez Puga	32 M	Independiente	A Coruña	35:58	4:28	35:42	PROMESA-SENIOR	83	233 No
254	114	Manuel	Canoura Abeijon	33 M	Independiente	Noia	36:15	4:32	36:13	PROMESA-SENIOR	84	234 No
255	84	Santiago	Romero Ons	32 M	Independiente	Lousame	36:15	4:32	36:13	PROMESA-SENIOR	85	235 No
256	127	Vicente	Sanmartin Vigo	39 M	Independiente		36:28	4:32	36:16	VETERANOS/AS A	117	236 No
257	71	Rubén	Nieto Rodríguez	22 M	Independiente	Noia	36:29	4:32	36:17	PROMESA-SENIOR	86	237 No
258	368	Antonio	Remuiñán Sánchez	64 M	Atletismo Carballo	Carballo	36:30	4:32	36:19	VETERANOS/AS C	9	238 AG62014016
259	251	Fernando	Nieto Diz	37 M	Independiente	Santiago	36:33	4:32	36:18	VETERANOS/AS A	118	239 No
260	138	Manuel	Arca Pedrido	37 M	Independiente	Noia	36:36	4:32	36:18	VETERANOS/AS A	119	240 No
261	241	Marcos	Candamo Fernandez	44 M	Independiente	Muros	36:37	4:32	36:17	VETERANOS/AS A	120	241 No
262	147	Alejandro	Sanchez Somoza	35 M	Independiente	Noia	36:48	4:34	36:33	VETERANOS/AS A	121	242 No
263	252	Maiuca	Corton	42 F	Ad Porto Do Son	Miñortos	36:50	4:36	36:48	VETERANOS/AS A	122	21 No
264	353	Antonio	Abal Beiro	49 M	Cd Pinarium	Pontevedra	37:04	4:37	36:54	VETERANOS/AS B	37	243 No
265	132	Manuel	Otero Aira	45 M	Independiente	Santiago	37:07	4:37	36:51	VETERANOS/AS A	123	244 No
266	253	Juan	Filgueiras	40 M	Ad Porto Do Son	Miñortos	37:15	4:38	37:01	VETERANOS/AS A	124	245 No
267	352	José	Gómez Viaño	50 M	Independiente	Ames	37:20	4:38	37:02	VETERANOS/AS B	38	246 No
268	327	Marcial	De Martín Vázquez	52 M	Independiente	Santiago	37:26	4:40	37:16	VETERANOS/AS B	39	247 No
269	288	Julio	Eiras Filgueira	41 M	Independiente	Noia	37:28	4:39	37:11	VETERANOS/AS A	125	248 No
270	233	Jordi	Carrasco Nuñez	40 M	Independiente	Moraña	37:29	4:40	37:17	VETERANOS/AS A	126	249 No
271	230	Jose Manuel	Mayo Caamaño	45 M	Independiente	Muross	37:32	4:41	37:27	VETERANOS/AS A	127	250 No
272	135	María	Tarrio Martínez	37 F	Running Compostela	Ames	37:37	4:41	37:25	VETERANOS/AS A	128	22 No
273	72	Ruben	Sanchez Faro	26 M	Independiente	Santiago	37:39	4:41	37:33	PROMESA-SENIOR	87	251 No
274	372	Jesus	Perez Trillo	57 M	Praia De Carnota Runners	Carnota	37:42	4:41	37:29	VETERANOS/AS C	10	252 No
275	129	Ramiro	Rey Agrelo	36 M	Independiente	Noia	37:50	4:41	37:35	VETERANOS/AS A	129	253 No
276	342	Juan Carlos	Mallo Baluja	47 M	Noitebra F.C.	Santiago	37:52	4:43	37:48	VETERANOS/AS B	40	254 AG 766998
277	278	Iván Manuel	Castelo Guerrero	36 M	Independiente	Noia	37:55	4:42	37:37	VETERANOS/AS A	130	255 No
278	328	Roberto	González Miguéns	49 M	Independiente	Noia	37:59	4:43	37:45	VETERANOS/AS B	41	256 No
279	226	Jorge	Carreira Nodar	40 M	Club Deportivo San Paio	A Estrada	38:06	4:45	37:55	VETERANOS/AS A	131	257 AG769860
280	182	Pablo	Dosil Rosende	35 M	O Peiran Pontenafonso	Noia	38:07	4:45	38:00	VETERANOS/AS A	132	258 No
281	348	Eliseo	García Cristóbal	46 M	Clube Atletismo Sada	Cambre	38:10	4:45	37:55	VETERANOS/AS B	42	259 No
282	82	Antonio	Sanchez Lopez	31 M	Independiente	Santiago	38:15	4:45	37:57	PROMESA-SENIOR	88	260 No
283	236	José Antonio	Salvado Castro	39 M	Independiente	Brión	38:19	4:45	38:04	VETERANOS/AS A	133	261 No
284	344	Santhiago	Andres Roubado	51 M	Club Atletismo Noia1	Noia	38:23	4:47	38:16	VETERANOS/AS B	43	262 No
285	366	Eduardo	Pinedo Iglesias	64 M	Club Atletismo Sada	Oleiros	38:33	4:47	38:18	VETERANOS/AS C	11	263 No
286	118	Yago	Saura Cambeiro	28 M	Independiente	Baiona	38:39	4:49	38:30	PROMESA-SENIOR	89	264 No
287	277	Puri	Cariñena Amigo	42 F	Atletismo Milladoiro	Ames	38:42	4:50	38:37	VETERANOS/AS A	134	23 AG 768465
288	212	Jose Carlos	Fernandez-barja Mart	45 M	Independiente	Santiago	38:44	4:48	38:27	VETERANOS/AS A	135	265 No
289	355	Xosé	Cabido	49 M	Independiente	Santiago	38:45	4:48	38:26	VETERANOS/AS B	44	266 No
290	246	Felipe	Carbon Sueiro	35 M	Independiente	A Estrada	38:47	4:49	38:32	VETERANOS/AS A	136	267 No
291	300	Jose Segundo	Lopez Hermo	52 M	Club Atletismo Noia	Noia	38:47	4:48	38:29	VETERANOS/AS B	45	268 6580
292	316	Celso	Puga Casanova	47 M	Independiente	Vigo	38:48	4:51	38:48	VETERANOS/AS B	46	269 No
293	296	Ignacio	Insua Tuñez	49 M	Independiente	Alcala De Henares	38:57	4:50	38:36	VETERANOS/AS B	47	270 No
294	262	José Angel	Nine Blanco	44 M	Independiente	Noia	38:58	4:50	38:37	VETERANOS/AS A	137	271 No
295	11	Alberto	Miguéns Blanco	32 M	Independiente	Lousame	39:01	4:51	38:48	PROMESA-SENIOR	90	272 No
296	365	María Luisa	Armesto Miguel	64 F	Club Atletismo Sada	Oleiros	39:01	4:52	38:55	VETERANOS/AS C	12	24 No

297	301	Jose Luis	Paredes Marcuño	48 M	Independiente	Santiago	39:03	4:52	38:58	VETERANOS/AS B	48	273 No
298	177	Luis	Feijoo Garcia	35 M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	39:03	4:52	38:55	VETERANOS/AS A	138	274 AG-769911
299	119	Aitor	Rosales Nuñez	27 M	Independiente	Vigo	39:04	4:52	38:55	PROMESA-SENIOR	91	275 No
300	12	Javier	Blanco Casais	33 M	Independiente	Santiago	39:15	4:53	39:02	PROMESA-SENIOR	92	276 No
301	167	Julia	Castro Villaverde	43 F	Independiente	A Coruña	39:21	4:53	39:04	VETERANOS/AS A	139	25 No
302	244	Francisco	Fernandez Antelo	45 M	Independiente	Noia	39:23	4:55	39:16	VETERANOS/AS A	140	277 No
303	317	Jose	Martinez Leis	55 M	Roxo	Noia	39:36	4:56	39:28	VETERANOS/AS B	49	278 No
304	329	Carmen	Garcia Garcia	51 M	Independiente	Vimianzo	39:36	4:55	39:21	VETERANOS/AS B	50	279 No
305	361	Jose	Rial Pais	62 M	Independiente	Noia	39:43	4:56	39:24	VETERANOS/AS C	13	280 No
306	52	Luis	Barreiro López	28 M	Independiente	A Coruña	40:06	4:58	39:45	PROMESA-SENIOR	93	281 No
307	159	Felipe	Domínguez Martínez	35 M	Independiente	Outes	40:15	4:60	39:59	VETERANOS/AS A	141	282 No
308	91	Victor	Mirazo Insua	27 M	Independiente	Noia	40:24	5:02	40:14	PROMESA-SENIOR	94	283 No
309	35	Cecilia	Vieira Leite	31 F	C.A. Fontes Do Sar1	Santiago	40:30	5:03	40:21	PROMESA-SENIOR	95	26 No
310	298	José Manuel	Rodríguez Rodríguez	49 M	Independiente	Pereiro De Aguiar	40:38	5:02	40:15	VETERANOS/AS B	51	284 No
311	196	Beatriz	Vigo Iglesias	36 F	Independiente	Sigüeiro-oroso	40:38	5:03	40:27	VETERANOS/AS A	142	27 No
312	42	Manuel	Gonzalez Siso	34 M	Independiente	Noia	40:38	5:02	40:19	PROMESA-SENIOR	96	285 No
313	44	Tito	Vazquez Santos	28 M	Independiente	Noia	40:38	5:02	40:19	PROMESA-SENIOR	97	286 No
314	123	Conchi	Vilas Fernandez	44 F	Independiente	Santiago	40:42	5:04	40:30	VETERANOS/AS A	143	28 No
315	297	Peregrina	Juanatey Rodriguez	47 F	Independiente	Noia	40:53	5:04	40:33	VETERANOS/AS B	52	29 No
316	359	Maria	Rodriguez Lobagueira	56 F	Independiente	Noia	40:54	5:04	40:34	VETERANOS/AS C	14	30 No
317	228	Jose Antonio	Lopez Fernandez	41 M	C.A. Outes-john Turkey	Noia	40:55	5:04	40:34	VETERANOS/AS A	144	287 No
318	345	Angel Antonio	Nuñez Queiro	53 M	Independiente	Noia	40:55	5:04	40:35	VETERANOS/AS B	53	288 No
319	373	Eduardo	Iglesias Varela	59 M	Independiente	0	40:57	5:06	40:54	VETERANOS/AS C	15	289 No
320	295	Mario	Arufe Santamaria	53 M	Club Atletismo Noia	Noia	41:39	5:12	41:35	VETERANOS/AS B	54	290 6575
321	168	Carmela	Sánchez Barreiro	38 F	Independiente	Santiago	41:52	5:12	41:38	VETERANOS/AS A	145	31 No
322	248	Casto	Rivadulla	45 M	Independiente	Santiago	42:09	5:14	41:53	VETERANOS/AS A	146	291 No
323	102	Sandra	Pérez Basurto	28 F	Independiente	Burgos	42:20	5:17	42:15	PROMESA-SENIOR	98	32 No
324	240	Consuelo	Amado Rodríguez	45 F	C	F	42:40	5:18	42:19	VETERANOS/AS A	147	33 -
325	310	Lourdes	Garcia Vazquez	51 F	Independiente	Brión	42:50	5:19	42:37	VETERANOS/AS B	55	34 No
326	94	Miguel	Mayán Martínez	28 M	Independiente	Noia	43:00	5:20	42:39	PROMESA-SENIOR	99	292 No
327	55	Patricia	Ferreiro Pasin	33 F	Independiente	Milladoiro	43:34	5:24	43:18	PROMESA-SENIOR	100	35 No
328	198	Sandra	Romaris Hortas	35 F	Independiente	Santiago	43:40	5:25	43:23	VETERANOS/AS A	148	36 No
329	195	Miguel A	Garcia Esmoris	35 M	Independiente	Ames	43:40	5:25	43:23	VETERANOS/AS A	149	293 No
330	145	Carolina	González García	37 F	C. Atletismo Sar1	Boiro	43:47	5:27	43:37	VETERANOS/AS A	150	37 No
331	67	Pilar	Vazquez Febrero	32 F	Independiente	A Coruña	43:57	5:27	43:38	PROMESA-SENIOR	101	38 No
332	131	Amaia	Arroniz Lumbreras	43 F	Independiente	Bilbao	44:26	5:31	44:12	VETERANOS/AS A	151	39 No
333	332	Olga	López López	49 F	Independiente	Santiago	44:43	5:34	44:29	VETERANOS/AS B	56	40 No
334	215	Aurora	Bugallo Lope	44 F	Independiente	Noia	44:47	5:33	44:27	VETERANOS/AS A	152	41 No
335	203	Angeles	Violeta Salido	42 F	Independiente	Noia	44:49	5:34	44:29	VETERANOS/AS A	153	42 No
336	161	María Jesus	Rey Rodriguez	41 F	Independiente	Rianxo	44:58	5:36	44:42	VETERANOS/AS A	154	43 No
337	380	David	Santamaria Martínez	18 M	Independiente	Porto Do Son	44:58	5:35	44:39	JUNIOR	6	294 No
338	61	Silvia	Garcia Lorenzo	27 F	Independiente	Noia	45:07	5:36	44:49	PROMESA-SENIOR	102	44 No
339	176	Fran	García Agrelo	36 M	Independiente	Noia	45:07	5:36	44:49	VETERANOS/AS A	155	295 No
340	83	Eloy	Sestayo Seoane	27 M	Independiente	Noia	45:08	5:36	44:49	PROMESA-SENIOR	103	296 No
341	60	Pablo	Hermo Villar	32 M	Independiente	Noia	45:08	5:36	44:49	PROMESA-SENIOR	104	297 No
342	270	Laura	Diaz Lopez	37 F	Rungalicia.Com	Ourense	45:29	5:39	45:15	VETERANOS/AS A	156	45 AG-769073
343	256	Francisco Javier	Parga Alvarez	38 M	Independiente	A Coruña	45:48	5:41	45:30	VETERANOS/AS A	157	298 No
344	283	Miguel Angel	Palmero Dosil	37 M	Independiente	Madrid	46:04	5:44	45:56	VETERANOS/AS A	158	299 No
345	77	Beatriz	Pazos Nimo	32 F	Independiente	Vimianzo	46:27	5:47	46:12	PROMESA-SENIOR	105	46 No
346	257	Elena	Méndez Salgado	38 F	Independiente	Viveiro	46:32	5:47	46:12	VETERANOS/AS A	159	47 No
347	311	Montserrat	Veiga Blanco	46 F	Independiente	Santiago	46:38	5:49	46:35	VETERANOS/AS B	57	48 No
348	136	María	Fernandez Piñeiro	44 F	Independiente	Lousame	47:02	5:50	46:45	VETERANOS/AS A	160	49 No
349	299	Carlos	Gonzalez Reino	48 M	Club Atletismo Noia	Lousame	47:03	5:50	46:44	VETERANOS/AS B	58	300 6578
350	385	Rocio	Vazquez De La Iglesi	19 F	Ad Porto Do Son	Porto Do Son	47:25	5:54	47:12	JUNIOR	7	50 767433AG
351	273	Belen	Suarez Riveiro	40 F	Independiente	Vimianzo	48:17	5:60	48:01	VETERANOS/AS A	161	51 No
352	225	Beatriz	Lorenzo Chao	38 F	Independiente	A Estrada	48:17	6:02	48:14	VETERANOS/AS A	162	52 No
353	266	Iolanda	Ravina Lopez	40 F	Independiente	Santiago	50:39	6:18	50:24	VETERANOS/AS A	163	53 No

CATEGORIA XUVENIL

1	580	Camilo	Martínez Martínez	17 M	Club Atletismo Noia	Porto Do Son	10:13	3:24	10:12	XUVENIL	1 No
2	579	José Ramón	Ordás López	17 M	C.A. Santiago	Teo	10:18	3:25	10:17	XUVENIL	2 Ag 768991
3	576	Sergio	Fernández Blanco	16 M	Independiente	Noia	10:50	3:37	10:50	XUVENIL	3 No
4	569	Jairo	Fariña Mallon	16 M	Club Atletismo Noia	Lousame	10:54	3:38	10:54	XUVENIL	4 GA764685
5	578	Manuel	Novo Bello	16 M	Independiente	Riveira	11:35	3:52	11:35	XUVENIL	5 No
6	582	Walter Omar	Rosales Ramírez	16 M	Noitebra F.C.	Santiago	12:15	4:05	12:15	XUVENIL	6 AG 766885
7	573	María	Orcajo Garea	16 F	Independiente	Noia	12:28	4:09	12:27	XUVENIL	1 No
8	577	Carmen	Martínez Martínez	16 F	Club Atletismo Noia	Porto Do Son	12:40	4:13	12:40	XUVENIL	2 GA-716930
9	574	Luis	Méndez Fernández	16 M	Independiente	Vigo	13:56	4:38	13:55	XUVENIL	7 No
10	572	Mario	Martínez Mato	16 M	Independiente	Noia	14:13	4:43	14:11	XUVENIL	8 No
11	581	Paula	Remuiñán Ferreiro	17 F	Independiente	A Coruña	14:27	4:48	14:25	XUVENIL	3 No
12	570	Lorena	Cobas Hombre	16 F	Club Atletismo Noia	Noia	14:29	4:49	14:28	XUVENIL	4 No

CATEGORIA CADETE

1	562	Pablo	Monteagudo Lago	15 M	Club Atletismo Noia	Muros	9:46	3:15	9:46	CADETE	1 GA764825
2	553	Adrián	Vazquez Calo	15 M	Club Atletismo Noia	Porto Do Son	10:07	3:23	10:07	CADETE	2 GA764686
3	560	Brais	Insua Regueira	15 M	Independiente	Noia	10:42	3:34	10:42	CADETE	3 GA764826
4	555	Bernardo	Campos Manjón	15 M	Independiente	Noia	11:21	3:47	11:21	CADETE	4 No
5	561	Oscar	Abal Fontenla	14 M	Independiente	Campo Lameiro	11:31	3:50	11:31	CADETE	5 No
6	568	Isaac	Maceiras Figueiras	15 M	Independiente	0	11:36	3:51	11:34	CADETE	6 No
7	554	Claudia	Blanco Olivares	15 F	Club Atletismo Noia	Noia	11:46	3:55	11:46	CADETE	1 No
8	559	Fabio	Campos Villaverde	14 M	Club Atletismo Noia	Noia	12:20	4:06	12:19	CADETE	7 AG765167
9	563	Martín	Santacana Bugallo	14 M	Club Atletismo Noia	Noia	13:12	4:23	13:12	CADETE	8 AG127871
10	557	Lara	Dominguez Maris	15 M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	13:25	4:28	13:25	CADETE	9 No
11	551	Nerea	García Pensado	14 F	Club Atletismo Noia	Noia	14:31	4:50	14:30	CADETE	2 GA764823
12	564	Sara	García Papin	15 F	Clube Atletismo Sada	Cambre	17:09	5:42	17:07	CADETE	3 No
13	558	Inés	Alonso Méndez	14 F	Independiente	Vigo	17:17	5:45	17:16	CADETE	4 No
14	552	Xurxo	Prol Viña	14 M	Independiente	Santiago	17:20	5:46	17:19	CADETE	10 No

CATEGORIA INFANTIL

1	530	Hugo	Martinez Casanova	12 M	Franciscanos Lugo	Lugo	11:41	3:53	11:40	INFANTIL	1 GA 765271
2	539	Alvaro	Farínos Cruz	13 M	Athetes Esteiro	Muros	11:45	3:55	11:45	INFANTIL	2 AG770050
3	526	Diego	Rodríguez Campos	12 M	Independiente	Porto Do Son	11:51	3:57	11:51	INFANTIL	3 No
4	542	Alvaro	Campos Villaverde	12 M	Club Atletismo Noia	Noia	12:34	4:11	12:33	INFANTIL	4 AG 127824
5	550	Marcos	Lopez Bustelo	13 M	Independiente	Noia	12:39	4:12	12:38	INFANTIL	5 No
6	528	Andres	Rodríguez Novoa	13 M	Independiente	Porto Do Son	13:01	4:20	13:00	INFANTIL	6 No
7	529	Ana	García Vazquez	13 F	Atletismo Carballo	Carballo	13:01	4:20	13:00	INFANTIL	1 AG 769678
8	531	Esther	Blanco Olivares	13 F	Club Atletismo Noia	Noia	13:03	4:21	13:03	INFANTIL	2 No
9	538	Alejandra	Dominguez Martis	12 F	Independiente	Pobra Do Caramiñal	13:10	4:23	13:10	INFANTIL	3 No
10	540	Xabier	Lires Saborido	12 M	Club Atletismo Noia	Outes	13:13	4:24	13:12	INFANTIL	7 No
11	536	Iago	De La Iglesia Blanco	13 M	Independiente	Noia	13:55	4:38	13:54	INFANTIL	8 No
12	545	Manuel	Juanatey Garea	12 M	C.A. Fontes Do Sar	Santiago	14:13	4:44	14:13	INFANTIL	9 AG-766554
13	549	Javier	Torija Ares	12 M	Tajamar	Madrid	14:17	4:45	14:16	INFANTIL	10 No
14	544	Pablo	Abal Fontenla	12 M	Independiente	Campo Lameiro	14:38	4:52	14:37	INFANTIL	11 No
15	547	Daniela	Eiras León	12 F	Club Atletismo Noia	Noia	14:54	4:58	14:54	INFANTIL	4 AG-767848
16	541	María	Viña Lopez	13 F	Independiente	Santiago	15:16	5:04	15:14	INFANTIL	5 No
17	525	Antia	González Vilas	12 F	Independiente	Santiago	16:00	5:19	15:59	INFANTIL	6 No
18	537	Ricardo	Rey Ferreiro	13 M	Independiente	Noia	16:08	5:22	16:07	INFANTIL	12 No
19	535	Gaizka	Gómez Casado	12 M	Independiente	Sigüeiro-oroso	17:23	5:47	17:21	INFANTIL	13 No

CATEGORIA ALEVIN

PTO.	DORSAI	APELLIDOS Y NOMBRE	SEXO	EDAD	CLUB	LICENCIA	LOCALIDAD	TIEMPO	RITMO	CAT	PTO CAT
1	487	Mato Gómez Daniel	M	11	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AG764897	Ames	3:09	:00	ALEVIN	1
2	511	Lopez Vizcaino Tomas	M	11	Club Atletismo Sada	AG765486	Dexo-Oleiros	3:12	:00	ALEVIN	2
3	516	Torija Ares Jorge	M	11	Tajamar	No	Madrid	3:21	:00	ALEVIN	3
4	475	Romero Figueira Mario	M	11	Independiente	No	Araño			ALEVIN	4
5	488	Mato Gómez Deki	F	10	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AG764898	Ames			ALEVIN	1
6	504	Antelo Fernandez Xian	M	10	Independiente	No	Santiago			ALEVIN	5
7	503	García Papin Mario	M	11	clube atletismo sada	No	Cambre			ALEVIN	6
8	509	Martínez Bazarra Sergio	M	10	C.A. Outes-John Turkey	No	Outes			ALEVIN	7
9	523	Fernández Piñeiro Duarte	M	10	Club Atletismo Noia	No	Noia			ALEVIN	8
10	477	Alonso Arufe Natalia	F	11	Club Atletismo Noia	No	Noia			ALEVIN	2
11	499	Carrasco Casal Antía	F	11	Club Atletismo +9 Moraña	AG768919	Moraña			ALEVIN	3
12	483	López Blanco Paulo	M	11	Independiente	No	A Coruña			ALEVIN	9
13	482	Garcia Vazquez Andres	M	10	ATLETISMO CARBALLO	AG 769677	Carballo			ALEVIN	10
14	473	Lope Dosil Anton	M	11	Independiente	No	Noia			ALEVIN	11
15	491	Brea Veiga Xiana	F	10	Independiente	No	Santiago			ALEVIN	4
16	521	Abal Piedras Alejandro	M	10	Independiente	No	Pontevedra			ALEVIN	12
17	512	Nieto Abelleira Pablo	M	11	C.A. Outes-John Turkey	No	Outes			ALEVIN	13
18	492	Alvarez Suarez Adrián	M	10	Independiente	No	Santiago			ALEVIN	14
19	494	Lires Saborido Andrés	M	10	Club Atletismo Noia	No	Outes			ALEVIN	15
20	486	Currás Iglesias Elena	M	11	C.A. Samertolameu	No	Moaña			ALEVIN	16
21	490	Sanchez Conde Francisco	M	10	Independiente	No	Ames			ALEVIN	17
22	484	Muiño Vilela Zulfa	F	10	CLUBE DE ATLETISMO MILLARAIO	AG768427	Portomouro			ALEVIN	5
23	524	Miguez Fdez Alba	F	11	Club Atletismo Sada	No	Sada			ALEVIN	6
24	520	Rivadulla Enguix Mateo	M	10	C.A. Fontes do Sar	AG-766561	Santiago			ALEVIN	18
25	498	Puceiro Romero Bruno	M	10	Independiente	No	Rianxo			ALEVIN	19
26	472	Fariña Mallon Aitana	F	10	Club Atletismo Noia	afm100104	Lousame			ALEVIN	7
27	478	Núñez García Nerea	F	11	Independiente	No	Noia			ALEVIN	8
28	479	Dominguez Figueira Mauro	M	10	Independiente	No	Rianxo			ALEVIN	20
29	505	Miyares Dominguez Ruth	F	10	AD Porto do son	No	Porto do Son			ALEVIN	9
30	506	Vizcaya Sanluís Antía	F	10	Independiente	No	Ames			ALEVIN	10
31	515	Aceituno Soria Ada	F	10	Independiente	No	Madrid			ALEVIN	11
32	496	Alonso Méndez Pedro	M	10	Independiente	No	Vigo			ALEVIN	21
33	507	Sarrión Viña Héctor	M	11	Independiente	No	Outes			ALEVIN	22
34	476	Alcalde Ordoñez Iago	M	10	Independiente	No	Rianxo			ALEVIN	23
35	489	Pouso Perez Aridane	M	10	Independiente	No	Noia			ALEVIN	24
36	501	Abal Fontenla Nerea	F	11	Independiente	No	Campo Lameiro			ALEVIN	12
37	500	Lago Andrade Xiana	F	10	Atletismo Olimpia	No	Cee			ALEVIN	13
38	502	Mallo Noya Pablo	M	11	Noitebra F.C.	No	Santiago			ALEVIN	25
39	430	Gomez Silvestre	M	10	Independiente	No	Noia			ALEVIN	26
40	480	Mayan Rivas Elena	F	10	Independiente	No	Lousame			ALEVIN	14

CATEGORIA BENXAMIN

PTO.	DORSAI	APELLIDOS Y NOMBRE	SEXO	EDAD	CLUB	LICENCIA	LOCALIDAD	TIEMPO	RITMO	CAT	PTO CAT
1	435	Soto Manteiga Sergio	M	9	A.D.Fogar	No	Cambre	3:20	:00	BENXAMIN	1
2	408	Picón Montero Brais	M	9	Noitebra F.C.	AG769096	Ames	3:24	:00	BENXAMIN	2
3	427	Currás Iglesias Daniel	M	8	C.A. Samertolameu	No		0 3:32	:00	BENXAMIN	3
4	454	Arufe González Pedro	M	9	Club Atletismo Noia	No	Noia			BENXAMIN	4
5	458	Torija Ares Juan	M	8	Tajamar	No	Madrid			BENXAMIN	5
6	449	Juanatey Garea Carmen	F	9	C.A. Fontes do Sar	AG-766553	Santiago			BENXAMIN	1
7	402	Jimenez Ces Miguel	M	8	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	6
8	404	Argibay Domínguez Enma	F	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	3
9	448	Campos Rodríguez Daniel	M	9	C.A. Fontes do Sar	AG-768616	Santiago			BENXAMIN	7
10	432	Pestonit Mora Marco	M	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	8
11	456	Ares Aceituno Guillermo	M	9	Independiente	No	Guadarrama			BENXAMIN	9
12	440	Candamo Martinez Marcos	M	8	Independiente	No	Muros			BENXAMIN	10
13	444	Lires Santiago Diego	M	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	11
14	412	Núñez García Aitor	M	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	12
15	447	Sánchez Gianzo Mateo F.	M	8	C.A. Fontes do Sar	AG-768603	Santiago			BENXAMIN	13
16	406	González Vilas Sabela	F	9	Independiente	No	Santiago			BENXAMIN	4
17	417	Viana Valiña Cosme	M	8	Club Vixel Nutrición Deportiva	No	Lugo			BENXAMIN	14
18	413	Balderrabano Arroniz Amaia	F	9	Club Atletismo Noia	ABA290805	Noia			BENXAMIN	5
19	455	Nieto Abelleira Eloy	M	9	C.A. Outes-John Turkey	No	Outes			BENXAMIN	15
20	431	Farínos Cruz Uxío	M	9	Athetes Esteiro	No	Muros			BENXAMIN	16
21	420	Pazos Meixus Ararat	F	9	Independiente	No	Pontevedra			BENXAMIN	6
22	470	Bello Soto Martin	M	9	C.A. Fontes do Sar	No	Padrón			BENXAMIN	17
23	446	Perez Lopez Noelia	F	8	Independiente	No	Santiago			BENXAMIN	7
24	445	Calo Blanco Carlos	M	9	Independiente	No	Outes			BENXAMIN	18
25	468	Cabido Menendez Olimpia	F	9	Independiente	No	Santiago			BENXAMIN	8
26	467	Outon Vazquez Claudino	M	8	C.A. Outes-John Turkey	No	Serra de Outes			BENXAMIN	19
27	461	Filgueiras Corton Xiana	F	9	Club Atletismo Noia	No	Miñortos			BENXAMIN	9
28	425	Lago López Minerva Antía	F	9	A.D. Olimpia	No	Corcubión			BENXAMIN	10
29	415	Otero Feijoo Begoña	F	9	Independiente	No	Santiago			BENXAMIN	11
30	401	Cabido Gaspar Gael	M	9	Independiente	No	Santiago			BENXAMIN	20
31	422	Insua Bello Iago	M	8	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	21
32	421	López Blanco Roi	M	8	Independiente	No	A Coruña			BENXAMIN	22
33	410	Queiruga Diez Antia	F	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	12
34	471	Lopez Bustelo Brais	M	8	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	23
35	437	Insua Coterillo Alex	M	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	24
36	438	Puceiro Romero Telmo	M	8	Independiente	No	Rianxo			BENXAMIN	25
37	441	Peña Insua Carolina	F	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	13
38	469	Cabido Menendez Manuel	F	9	Independiente	No	Santiago			BENXAMIN	14
39	405	Buján Antelo Noela	F	8	CAS	No	Bergondo			BENXAMIN	15
40	465	Garcia Blanco Candela	F	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	16
41	451	Moares Souto Marta	F	9	Independiente	No	Noia			BENXAMIN	17
42	452	Vizcaya Sanluís Pablo	M	8	Independiente	No	Ames			BENXAMIN	26

43	403 Fernandez Carou Ignacio	M	8 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	27
44	462 Motjar Salen Fatimetu	F	9 Independiente	No	Miñortos	BENXAMIN	18
45	409 Romero Figueira Alvaro	M	8 Independiente	No	Araño	BENXAMIN	28
46	457 Ares Aceituno Alejandro	M	8 Independiente	No	Guadarrama	BENXAMIN	29
47	416 Valverde Estens Tiago	M	8 Independiente	No	Ames	BENXAMIN	30
48	411 Antelo Somoza Breixo	M	8 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	31
49	442 Gómez Arias Aldara	F	9 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	19
50	434 Gomez Casado Eneritz	F	8 Independiente	No	Oroso	BENXAMIN	20
51	418 Mayan Rivas Keanna	F	8 Independiente	No	Lousame	BENXAMIN	21
52	407 Alcalde Sieira Hugo	M	9 Independiente	No	Rianxo	BENXAMIN	32
53	459 Real Sendón Carlota	F	8 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	22
54	429 Malvarez Arufe Antia	F	9 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	23
55	443 Filgueira Guerra Oscar Marcelino	M	8 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	33
56	436 Seoane Pedrosa Aloia	F	8 Independiente	No	Noia	BENXAMIN	24
57	424 Villaverde Martinez Ruth	F	9 Independiente	No	Ames	BENXAMIN	25