



A CORUÑA 10

II Carreira Popular 2008

Gran Premio El Corte Inglés

Domingo, 12 de Outubro de 2008 ás 11:00 horas

Percorrido de asfalto de 10 Quilómetros homologados pola Real Federación Española de Atletismo

DATA DE CELEBRACIÓN: Domingo, 12 de Outubro de 2008

LUGAR: A Coruña

Zona de Saída e horario: A saída da Carreira Absoluta darase nas inmediacións do Obelisco ás **11:00 horas**. Os participantes deberán situarse na zona de saída 15 minutos antes do comezo da proba, tras a liña de saída.

Zona de Meta: A liña de meta estará situada á beira do Obelisco.

Zona de Control de Paso: Na tenda de Deportes de **El Corte Inglés (Casa do Auga)**, control mediante chip informático.

Avituallamento: Á metade da carreira e na zona de meta.

CLASIFICACIÓNS: será absoluta e por categorías.

CATEGORÍAS: (Homes e Mulleres). Distancia 10 km, ás 11:00 h.

Júnior: nados en 1989 e 1990

Promesa: nados en 1986, 1987 e 1988

Sénior: nados en 1985 ata veteranos

Veteranos 1: de 35 a 40 anos de idade

Veteranos 2: de 41 a 49 anos de idade

Veteranos 3: de 50 a 59 anos de idade

Veteranos 4: de 60 anos de idade ou máis.

PREMIOS (Homes e Mulleres):

PREMIOS NON ACUMULABLES. ABONARASE O DE MAIO CUANTÍA. Se o primeiro corredor galego quedase segundo na clasificación xeral abonaráselle 600€ e non 600€ + 300€

1º Clasificado/a: Trofeo e 1000€

2º Clasificado/a: Trofeo e 600

3º Clasificado/a: Trofeo e 450

4º Clasificado/a: 300

5º Clasificado/a: 250

6º Clasificado/a: 200

7º Clasificado/a: 150

8º Clasificado/a: 100

1º Clasificado/a Galego/a: 300

2º Clasificado/a Galego/a: 200

3º Clasificado/a Galego/a: 100

PREMIO ESPECIAL EL CORTE INGLÉS: ó primeiro atleta (home e muller) que cruce a Meta Voante situada a carón da Casa do Auga (tenda de deportes de **El Corte Inglés**) e remate a proba.

PREMIOS ACUMULABLES: ABONARASE EXCLUSIVAMENTE Ó PRIMEIRO CORREDOR E Á PRIMEIRA CORREDORA QUE BATÁ O RECORD DA CARREIRA.

RÉCORD HOMES: **28 minutos 48 segundos**

RÉCORD MULLERES: **32 minutos 06 segundos**

PREMIO POR RÉCORD: 1000€

ENTREGARASE TROFEO ÓS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS HOMES E MULLERES DAS SEIS CATEGORÍAS ESTABLECIDAS

OS ATLETAS QUE ACADEN ALGÚN PREMIO DEBERÁN ACREDITAR A SÚA IDADE CÓ D.N.I. OU O PASAPORTE

CLASIFICACIÓN POR PARELLAS.

CLASIFICACIÓN DE PARELLA, HOME E MULLER SUMANDO OS POSTOS DE CADA UN DELES.

PREMIOS DE PARELLA:

1ª Parella clasificada: 150€ e trofeo

2ª Parella clasificada: 100€ e trofeo

3ª Parella clasificada : 75€ e trofeo

AS PARELLAS QUE QUERAN PARTICIPAR NESTA CLASIFICACIÓN RENUNCIARÁN ÓS PREMIOS EN METÁLICO E TROFEO DA CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL.

ENTREGA DE TROFEOS: Dará comezo ás 13:15 horas no escenario habilitado para tal fin nos Xardíns de Méndez Núñez.

OCUPACIÓN DA VÍA PÚBLICA. En cumprimento das actuais normativas de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, a carreira contará coa contratación dun Seguro de Responsabilidade Civil e un Seguro de Accidentes Deportivos para os participantes.

Está rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda (bicicletas, patíns). A non observancia desta norma implicará a descualificación dos deportistas acompañados.

CONTROL DE RESULTADOS. A carreira estará controlada ó longo de todo o percorrido a través dun chip informático que se deberá colocar nos cordóns da zapatilla antes da saída.

Os participantes que cheguen á liña de meta sen o seu chip non entrarán nas clasificacións. Ó rematar a proba tódolos participantes teñen a obriga de devolver o seu chip. **TODOS AQUELES CORREDORES QUE NON ENTREGUEN O CHIP NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIÓNS NIN RECIBIRÁN AGASALLO ALGÚN.**

A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuíces que rexistrarán tempos oficiais de chegada.

O CONTROL DE CHEGADA PECHARASE UNHA HORA DESPOIS DE QUE ENTRE EN META O PRIMEIRO.

CAMISETAS Y AGASALLOS.

Os participantes que crucen a liña de meta co control aberto e entreguen o chip, recibirán unha camiseta conmemorativos da carreira

RECLAMACIÓNS. As reclamacións poderanse facer directamente ó xuíz árbitro da competición. Todo o non disposto neste regulamento resolverase pola normativa da Federación Galega de Atletismo, o no seu caso , pola propia da Real Federación Española de Atletismo.

CARREIRA DE CATEGORÍAS MENORES.

Zona de Saída e horario: A saída da carreira de menores darase nas inmediacións do Obelisco ás **12:30 horas**. Os participantes deberán situarse na zona de saída 5 minutos antes do comezo da proba, tras a liña de saída.

Zona de Meta: A liña de meta estará situada á beira do Obelisco.

Avituallamento: na zona de meta.

CLASIFICACIÓNS: por categorías.

CATEGORÍAS: (Nenos e nenas).

Distancia: 1200 metros aproximadamente (Saída no Cantón Grande, xiro na rotonda de Porta Real e chegada a meta no Cantón Grande)

Benxamín: nados en 1999 e 2000

Alevín: nados en 1997 e 1998

Distancia: 4000 metros aproximadamente (Saída no Cantón Grande, xiro na rotonda de Porta Real e ó chegar á altura da meta no Cantón Grande quedarán dúas voltas)

Infantil: nados en 1995 e 1996

Cadete: nados en 1993 e 1994

Xuvenil: nados en 1991 e 1992

ENTREGARASE TROFEO ÓS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS NENOS E NENAS DAS CINCO CATEGORÍAS ESTABLECIDAS

CLASIFICACIÓN DE GRUPO (COLEXIOS).

PREMIOS DE GRUPO (premios ás colexios que presenten máis participantes):

COLEXIOS DE PRIMARIA QUE PRESENTEN MÁIS PARTICIPACIÓN DE CHEGADOS A META.

1ª Escola de primaria clasificada: Vale de 450 € en material deportivo.

2ª Escola de primaria clasificada: Vale de 300 € en material deportivo.

3ª Escola de primaria clasificada: Vale de 200 € en material deportivo.

COLEXIOS DE SECUNDARIA QUE PRESENTEN MÁIS PARTICIPACIÓN DE CHEGADOS A META.

1ª Escola de primaria clasificada: Vale de 450 € en material deportivo.

2ª Escola de primaria clasificada: Vale de 300 € en material deportivo.

3ª Escola de primaria clasificada: Vale de 200 € en material deportivo.

CADA ESCOLA PARA PUNTUAR DEBERÁ TER POLO MENOS 25 PARTICIPANTES CHEGADOS A META.

OS PREMIOS PODERANSE CAMBIAR POR MATERIAL DEPOTIVO NA TENDA DE DEPORTES EL CORTE INGLES

CARREIRA DOS MÁIS PEQUENOS.

Zona de Saída e horario: A saída da carreira dos máis cativos darase nas proximidades do teatro Colón ás **13:00 horas**. Os cativos e cativas poderán participar acompañados por algún familiar. Os participantes deberán situarse na zona de saída 5 minutos antes do comezo da proba, tras a liña de saída.

Distancia: 150 metros

SERVIZOS MÉDICOS E DE FISIOTERAPIA. A organización contará con servizos de fisioterapia, médico e ambulancia con persoal sanitario, dende as 10:00 hora ata as 13:00 horas.

SERVIZO DE DUCHAS: No Pazo de Deportes de Riazor.

INSCRIPCIONS.

En El Corte Inglés (Rúa Ramón y Cajal, 7ª pranta, Departamento de Deportes) e na Casa do Auga , tenda de deportes El Corte Inglés (Rúa Manuel Murguía)
Na páxina Web do Concello de A Coruña (www.coruna.es)
Na Federación Galega de Atletismo (Fax: 981292056)

DATA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Xoves 9 de Outubro do 2008, ata as 22:00 horas

O BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DEBERÁ ENTREGARSE CUMPLIMENTANDO TÓDOLOS DATOS ESIXIDOS. NON SE ADMITIRÁ A INSCRIPCIÓN SEN OS DATOS SOLICITADOS,.

RETIRADA DE CHIPS E DORSAIS:

Poderase efectuar ó longo do sábado 11 de Outubro na tenda de Deportes de El Corte Inglés (Casa do Auga) na rúa Manuel Murguía dende as 10:00 horas ata as 22:00 horas.

Tamén se poderá recoller o dorsal e o chip na zona de saída o domingo 12 de Outubro dende as 9:00 ata as 10:30 horas

MÁIS INFORMACIÓN:

Sección de Deportes de El Corte Inglés (A Coruña). Rúa Manuel Murguía (Casa do Auga).

Concello de A Coruña. www.coruna.es

Federación Galega de Atletismo. Teléfono 981291683. Fax: 981292056.
www.atletismogalego.org.

.

PERCORRIDO.

Saída: Cantóns (Zona Obelisco)

Percorrido: Cantón Grande. Avenida da mariña. Avenida de Montoto. Porta Real. Paseo da Dársena. Paseo do Parrote. Paseo Xeneral Sir John Moore dirección Castelo de San Antón. Paseo de Ánimas. Paseo Marítimo (Orillamar, Pelamios, Club do Mar, Cidade deportiva da torre, Casa dos Peixes, Casa do home). Matadoiro (Hotel Melia María Pita). Avda. Pedro Barrié da Maza. Buenos Aires(ida). Praza de Portugal (ida). Paseo de Ronda/Pazo de Deportes (ida). Rotonda das Escravas (ida). Manuel Murgía (ida). Casa do Auga (xiro). Manuel Murgía (volta). Paseo de Ronda/Pazo de Deportes (volta). Praza de Portugal (volta). Buenos Aires (vola). Avda. Rubine. Praza de Pontevedra (carril bus). San Andrés. Santa Catalina. Cantón Grande (ida). Avenida da mariña (ida). Avenida de Montoto (ida). Rotonda de Porta Real. Avenida de Montoto (volta). Avenida da mariña (volta). Cantón Grande (volta).

Meta: Cantóns (Zona Obelisco)

