



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino



//ABANCA



XLIX Campeonato de Galicia Absoluto Feminino e LXXXIV Masculino de Atletismo en Pista

XUNTA DE GALICIA
DEPUTACIÓN PONTEVEDRA
FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO

FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO
CONCELLO DE PONTEVEDRA

//ABANCA

Estadio do CGTD
Pontevedra
15 de Xullo 2017

Sigue a actualidade do noso deporte a través da Web e RRSS en: [atletismogalego](http://atletismogalego.com)

Ford Gonzacar
Ribeiro Esencia Galega
Coca-Cola
VIP TROPHY
ANPEBA S.L. Promotora de vivendas

ANPEBA S.L.
Promociones Inmobiliarias
www.anpeba.com

DOSSIER do CAMPIONATO



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino



1. Índice

1. Índice	2
2. Introducción	3
3. Normas Técnicas do Campionato	4
4. Instalación	7
5. Horario do Campionato	7
6. Cámara de chamadas e cadencia listóns ...	8
7. Homologacion de artefactos	8
8. Cadencia listóns	9
9. Mínimas Campionato de Galicia	9
10. Récorde de Galicia	10
11. Récorde do Campionato	12
12. Récorde do España	13
13. Relación do Mundo	14
14. Relación de atletas destacadas/os	15
15. Relación de atletas inscritos	17



2. Introducción

As pistas do CGTD darán acollida este sábado 15 de xullo unha nova edición correspondente ó Campionato de Galicia de Atletismo que xuntará á practica totalidade das mellores figuras do momento

De novo serán nas Rias Baixas quenes den a benvida ó gran evento deportivo do ano a cuia cita acudirán as principais figuras nacionais, internacionais, mundiais e mesmo olímpicas entre as que cabe salientar a presenza e participación do cinco veces olímpico **Frank Casañas** quen tomará parte no concurso de lanzamento de Disco, ou mesmo a do marinense **Jean Marie Okutu** quen participaría no concurso de lonxitude como fixera nos últimos xogos de Rio.

Ademáis desta salientable presenza, contarase ca participación da campiona de España e atleta internacional **Solange Pereira** quen tomará parte nos 800 m.l. e 1500 m.l., **José Alfonso Palomanes**, Campión de España no concurso de Triple Salto; **Lidia Parada**, Campiona de España absoluta en xavalina; e as internacionais **Eva Queimaño** en altura, **Olaia Guisela Becerril** en lonxitude, **Ivanna Carolina Román** en xavalina, **Ivo Maseda** nos 1500 m.l. **Francisco Durán** nos 10 k. marcha ou **Borja Barbeito** e **Manolo Uriz** que o farán sobre o concurso de xavalina.

No concurso de peso máxima expectación ca presenza da tamén internacional **Belén Toimil** que centrará todas as miradas xa que se pode converter na primeira muller galega en franquear a barreira dos 17.00 metros no concurso de peso.

A esta importante cita faltarán os tamén internacionais Ana Peleteiro, Saleta Fernández, Adrián Ben, Miguel González e Tariku Novalos os cales están a atender compromisos internacionais



3. Normativa Técnica

Art.1) O día 17 de xullo celebrarase o LXXXIV Campionato de Galicia Absoluto Masculino e o XLVIV Campionato de Galicia Absoluto Feminino, nas Pistas do Centro Galego de Tecnificación de Pontevedra. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra.

Art.2) Poderán intervenir todos aqueles atletas, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencente á Galicia.
- Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertenczan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Segundo acordo de Asamblea os atletas extranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia*

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 11 de xullo do 2017**. Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións.

Art.4) Os atletas deberán recoller o seu dorsal ata 45 m inutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás a pértiga, en toda a súa superficie. Nas probas de Marcha será obrigatorio levar dous dorsais, un por diante e outro por detrás. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico.

Art.8) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no se u defecto, en relación á tempada anterior.



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Art 9) Limitacións de probas na categoría xuvenil: só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. Em caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de mais de 200m.

Limitacións de probas na categoría cadete: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas do seu programa.

Art.10) Marcas Mínimas de aire libre acadadas durante o periodo comprendido entre o 1 de novembro do 2016 e o 9 de xullo do 2017. A dirección técnica da FGA resérvase o dereito de aceptar a participación de acreditados atletas que por mor de lesións non acadaron as marcas mínimas esixidas.

	HOMES	MULLERES
100	11.50	13.00
200	23.00	27.30
400	52.00	1.04.00
800	2.01.00	2.28.00
1.500	4.10.00	5.08.00
110 v./ 100 v.	17.50	18.00
400mv	1.02.00	1.12.00
3.000 m. Obs.	10.45.00	(1)
5.000	(1)	(1)
10/5 Marcha	55.00/27.30	56.00/28.45
Lonxitude	6.40	5.15
Triple Salto	13.00	10.50
Altura	1.75	1.55
Pértiga	3.70	2.70
Peso	12.00	10.50
Disco	40.00	30.00
Xavalina	53.00	38.00
Martelo	45.00	32.00

- No caso de non haber suficientes atletas con marca mínima nunha determinada proba, admitiranse marcas ata completar ruas ou as 12 mellores marcas dos atletas inscritos no resto de probas.
- (1) Sen marca mínima. Participarán as 16 mellores marcas acreditadas. Non se aceptará a inscrición de ningún atleta sen marca acreditada nalgunha distancia oficial en pista na tempada actual.

Art.11) A distancia das táboas e as cadencias das alturas publicaránse xunto coas inscricións.



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Art. 12) Esta competición outorgará premios económicos a través do Sistema de Axudas a Atletas Galegos de Alto Nivel 2017. Entregaránse as cuantías especificadas no seguinte cadro ás mellores marcas póla Táboa IAAF .

	HOMES	MULLERES
Carreiras de velocidade e valados	300€	300€
Carreiras de medio fondo, fondo e marcha	300€	300€
Salto	300€	300€
Lanzamentos	300€	300€

Ademáis entregaránse 100€ o/a campión/a galego/a de cada proba. Os premios son acumulativos. **Para poder optar ao premio dos 100 euros e ao premio dos 300 euros o atleta debe ter licencia galega e cumprir os requisitos aprobados póla Asemblea Xeral para ser Campión de Galicia. Po lo que aqueles atletas extranxeiros que teñan licencia galega e que non estén nacionalizados en España non poderán acceder aos prêmios.**

Art.13) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións :**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, puidendo ser esta denegada.
- Tódalas incidencias referentes a inscricións (inclusive o día da proba) será competencia da FGA.

Art.14) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas, por esta orden da, FGA, da RFEA e da I.A.A.F.



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino



ABANCA



Gonzacar



Ribeiro



4. Instalación

Pistas de Atletismo do CGTD
Rúa Padre Fernando Olmedo, 1
36002 Pontevedra



5. Horario PROVISIONAL do Campionato

HORARIO PROVISIONAL XORNADA DE MAÑÁN						
3.000 Obs.	HOMES	FINAL	10.30	Martelo 4 Kg	MULLERES	FINAL
				Pértega	MULLERES	FINAL
3.000 Obs.	MULLERES	FINAL	10.45			
5.000 Mch.	HOMES	FINAL	11.05			
5.000 Mch.	MULLERES	FINAL	11.35	Altura	HOMES	FINAL
			11.45	Martelo	HOMES	FINAL
400 m.v.	HOMES	FINAIS	12.10	Lonxitude	MULLERES	FINAL
400 m.v.	MULLERES	FINAIS	12.20			
800 m.	HOMES	FINAL	12.30			
800 m.	MULLERES	FINAL	12.40			
100 m.	HOMES	SEMIFINAL	12.50	Disco	MULLERES	FINAL
				Peso	HOMES	FINAL
100 m.	MULLERES	SEMIFINAL	13.10			
HORARIO PROVISIONAL XORNADA DE SERAN						
			17.15	Disco	HOMES	FINAL
				Triple	MULLERES	FINAL
200 m.	HOMES	SEMIF	17.30			
200 m.	MULLERES	SEMIFI	17.45			
1.500 m.	HOMES	FINAL	18.00	Pértega	HOMES	FINAL
1.500 m.	MULLERES	FINAL	18.15	Altura	MULLERES	FINAL
400 m.	HOMES	FINAIS	18.30	Triple	HOMES	FINAL
				Xavalina	MULLERES	FINAL
400 m.	MULLERES	FINAIS	18.45	Peso (*)	MULLERES	FINAL
100 m.	HOMES	FINAL	19.00			
100 m.	MULLERES	FINAL	19.10			
5.000 m.	HOMES	FINAL	19.20			
5.000	MULLERES	FINAL	19.45	Xavalina	HOMES	FINAL
				Lonxitude	HOMES	FINAL
200 m.	HOMES	FINAIS	20.15			
200 m.	MULLERES	FINAIS	20.25			
110 m.v.	HOMES	FINAIS	20.35			
100 m.v.	MULLERES	FINAIS	20.50			

(*) O mércores comunicarase o horario definitivo



6. Horario do Cámara de chamadas

- Será de obrigado cumprimento a presentación na cámara de chamadas debidamente acreditados mediante licenza ou DNI ou calquer outro documento con foto, incluídos os que figuran nas plataformas informáticas dentro dos prazos estipulados para poder participar
- Entrada na cámara de chamadas: ata cinco antes da saída oficial á pista
- Os atletas terán a obriga de saír a zona de competición ca camiseta posta, non podendo saír con ela na man ou gardada.
- Horarios de cámara de chamadas:

Horario de cámara de chamadas	
Carreiras	10 min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15 min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30 min antes da hora oficial da proba
Pértega	45 min antes da hora oficial da proba

7. Horario límite de presentación de artefactos

Horario de presentacion de artefactos	
Martelo	Ata as 10.00 horas
Martelo e disco mulleres	Ata as 11.00 horas
Disco homes	Ata as 17.15 horas
Xavalina	Ata as 17.45 horas



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

8. Cadencia de listons

Cadencia dos listóns

Altura Feminina	1.43	1.48	1.52	1.56	1.59	1.62	2/2	
Altura masculina	1.64	1.69	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	2/2
Pertiga feminina	2.52	2.67	2.82	2.92	3.02	3.12	5/5	
Pertiga masculina	2.52	3.72	3.92	4.07	4.22	4.32	5/5	

9. Mínimas de participación no Cto. de España

MÍNIMAS ABSOLUTOS CAMPIONATO DE ESPAÑA Barcelona 22 e 23 de xullo de 2017		
Mínimas masculinas	Proba	Mínimas femininas
10.75	100 l.	12.15
21.80	200 m.l.	25.00
48.00	400 m.l.	56.50
1.51.00	800 m.l.	2.13.00
3.48.00	1500 m.l.	4.35.00
14.05.00	5000 m.l.	16.40.00
14.90	110 -100 m.v	14.70
53.50	400 m.v	1.03.00
8.45.00	3000 Obs.	10.30.00
2.11	Altura	1.75
7.45	Lonxitude	5.95
15.20	Triple	12.40
5.10	Pértiga	3.90
17.00	Peso	13.30
51.50	Disco	46.50
65.50	Xavalina	48.00
62.00	Martelo	53.50
44.00.00	10 km. marcha	51.00.00
1.32.00	20 km. marcha	1.46.00
6500	Combinadas	4650



//ABANCA





XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

10. Récorde de Galicia



ABANCA



RECORDS DE GALICIA FEMININOS

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
100 m.l.	11.93	ANA PELETEIRO BRION (95)	CFB	15/06/2014	PONTEVEDRA
200 m.l.	24.71	LIDIA CASAL PRIETO (86)	RIA	21/07/2012	VITORIA
400 m.l.	54.14	BEGOÑA GARRIDO BARRO (85)	VTM	10/05/2009	FUENLABRADA
800 m.l.	2.01.60	PILAR BARREIRO SENRA (71)	CDU	18/08/1998	BUDAPEST
100 m.v.	13.77	VIRGINIA VILLAR SORIA (80)	Pto. ALI.	02/08/2009	BARCELONA
1000 m.l.	2.45.37	SOLANGE PEREIRA DA PONTE (89)	VALEN.	05/06/2014	PONTEVEDRA
1500 m.l.	4.08.29	SOLANGE PEREIRA DA PONTE (89)	VALEN.	30/06/2016	BARCELONA
3000 m.l.	8.41.23	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	10/07/1996	NIZA
5000 m.l.	14.44.95	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	05/07/1996	OSLO
10000 m.l.	31.14.51	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	05/04/1997	BARAKALDO
Maratón	2.26.59	MARIA ABEL DIEGUEZ (74)	NIKE	21/10/2002	FRANKFURT
400 m.v.	59.72	ANA DOMINGUEZ VIVERO (77)	CDU	25/07/1999	SEVILLA
3000 obs.	10.11.96	EVA ARIAS AIRA (80)	ADAS	10/06/2015	HUELVA
Altura	1,83	SALETA FERNANDEZ LOPEZ (97)	CFB	06/03/2016	MADRID
Lonxitude	6,20	LETICIA GIL PEREZ (91)	BIDEZ.	07/05/2017	CARTAGENA
Triplo	14,22	ANA PELETEIRO BRION (95)	ADIDAS	02/07/2017	TORRENT
Pértega	4.01	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ (84)	SGP	23/06/2007	OURENSE
Peso	16,91	BELEN TOIMIL FERNANDEZ (94)	P.CAST.	10/07/2017	LEON
Disco	60.56	ANGELES BARREIRO RICO (63)	ACA	16/06/1994	FERROL
Martelo	67.14	DLORES PEDRARES ALONSO (73)	VTM	26/06/2004	VALLADOLID
Xabalina	59.43	MARTA MIGUEZ TELLE (73)	PAB	21/07/2001	VALENCIA
20km marc	1.31.32	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	03/03/2013	MURCIA
4x100 m.l.	47.79	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	15/06/2013	AVILES
4x400 m.l.	3.46.70	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	25/07/2015	GIJON
Heptathlon	5001	ANA NOGUEIRA CAYETANO (75)	SGP	18/05/1997	OURENSE
Milla Pista	5.20.21	SANDRA MOSQUERA LOSADA (90)	ADAS	25/03/2017	OURENSE
Milla Urbana	4.42	SOLANGE PEREIRA DA PONBTE (89)	VALEN.	24/04/2016	BARCELONA
Medio Mara.	1.10.33	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	ADI	27/09/1998	USTER
3000 marcha	13.22.87	LAURA FERREIRO CALVO (77)	RIA	10/07/1996	NIZA
5000 marcha	21.37.09	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	16/06/2013	AVILES
5km m.ruta	22.41	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	28/11/2009	TOLEDO
10000 marc	45.49.93	LORENA LUACES BARRIL (83)	OAAP	27/07/2013	ALCOBENDAS
10 Km. ruta	33.41	MARIA ABEL DIEGUEZ (74)	KELME	31/12/2007	MADRID
5kmr	16.55	ESTHER NAVARRETE SANTANA (90)	AFC	16/03/2013	LAREDO
10 km m.r.	46.18	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	11/12/2011	GETAFE



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

RECORDS DE GALICIA MASCULINOS

Prueba	Marca	Nombre del Atleta	Equipo	Fecha	Lugar
100 m.l.	10.46	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	CASTELLON	25/06/2016	TOLEDO
200 m.l.	21.07	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	CASTELLO	26/06/2016	TOLEDO
400 m.l.	46.24	ISIDORO HORNILLOS BAZ (57)	RCD	08/09/1979	MEXICO
800 m.l.	1.45.15	COLOMAN TRABADO PEREZ (58)	RCD	21/07/1984	OSLO
1500 m.l.	3.31.48	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	18/08/2000	MONACO
2000 m.l.	5.05.66	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	21/06/2000	ROMA
3000 m.l.	7.44.70	MANUEL PENAS BLANCO (77)	CHA	03/09/2004	BRUSELAS
5000 m.l.	13.19.71	JOSE CARLOS ADAN ARIAS (67)	SMO	05/06/1993	SEVILLA
10000 m.l.	27.39.38	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67)	SMO	10/07/1993	OSLO
Maratón	2.07.54	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67)	NB	20/04/1997	ROTTERDAM
110 m.v. 1,067	14.09	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	RCC	23/07/2005	MALAGA
400 m.v.	50.42	SANTIAGO FRAGA CASTRO (68)	LAR	04/07/1993	GANDIA
3000 obs.	8.22.06	ALBERTO ALVAREZ FLORES (75)	CDU	08/06/2001	SEVILLA
Altura	2.20	CARLOS DELA PEÑA CORONA (70)	AC	30/04/1992	MURCIA
Lonxitude	8,17	JEAN MARIE OKUTU (88)	CFB	10/07/2016	SIERRA NEVADA
Triplo	16,21	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ (89)	SGP	28/07/2013	ALCOBENDAS
Pértega	5,43	LUIS F. MORO MORO (87)	ADAS	22/01/2011	LYON
Peso 7,260 kg	17,44	VICTOR GALLEGU BERNARDEZ (86)	SGP	27/07/2013	ALCOBENDAS
Disco 2 kg	65,32	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ (78)	CASTELLON	30/06/2016	CASTELLON
Disco 2 kg	58.10	MARTIN BREA OZORES (71)	CDU	22/07/2001	VALENCIA
Martelo 7,260 k	71,25	ISAAC VICENTE LANDIN (87)	MARATON	09/07/2015	VILANOVA CE.
Xabalina 800gr	78.88	GUSTAVO DACAL MARTINEZ (77)	CHA	05/04/2003	PONTEVEDRA
20km marcha	1.21.53	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	PAB	07/06/2003	A CORUÑA
50km marcha	3.45.55	SANTIAGO PEREZ ALONSO (72)	SGP	22/02/1998	OURENSE
4x100 m.l.	40.94	GALICIA ()	GAL	17/06/2017	CIUDAD REAL
4x400 m.l.	3.14.06	REAL CLUB CELTA DE VIGO ()	RCC	04/08/1991	BARCELONA
Decathlon	7940	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	RCC	07/08/2004	HUELVA
Milla Pista	3.48.38	ANDRES DIAZ DIAZ (69)	NIK	29/06/2001	ROMA
Milla Urbana	4.17	VICTOR RIOBO VILLANUEVA (80)	PTO. ALICA.	14/05/2011	ARANDA DUERO
Medio Maratón	1.01.20	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67)	RCC	20/09/1992	TYNESIDE
3000 marcha	12.00.06	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	OAAP	01/06/2008	LUGO
5000 marcha	19.41.2	SANTIGO PEREZ ALONSO (72)	OAAP	22/05/1998	SAN SEBASTIAN
5km marcha ru.	21.02	FRANCISCO DURAN ACUÑA (93)	R.SOCIEDAD	20/11/2016	TOLEDO
10000 marcha	41.52.77	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	OAP	17/07/2004	LUGO
10 Km. ruta	28.26	MANUEL A. PENAS BLANCO (77)	CHAPIN	15/11/2009	MADRID
5kmr	14.17	FRANCISCO J. GOMEZ NOYA (83)	SGP	15/07/2012	VILAGARCIA
100 km	6.41.08	JOSE A. REQUEJO SANTOS (82)	RCC	27/11/2016	Los Alcázares
10 km m.r.	39.48	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	PAB	17/06/2003	CRACOVIA
35kmmr	2.43.14	JUAN L. RAMILO COMESAÑA (62)	RCV	11/06/1995	Fougeres
30KMM	2.08.57	SANTIAGO PEREZ ALONSO (72)	OAAP	18/02/2001	PRAT LLOBR.
20.000 m.pista	1.27.46.4	JUAN L. RAMILO COMESAÑA (62)	RCV	05/09/1998	AARHUS



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

11. Récoros do Campionato

RECORDS FEMININOS DO CAMPIONATO

Proba	Marca	Nome da Atletista	Equipo	Ano	Lugar
100 m.l.	11.93	Ana Pelteiro	FCB	2014	Pontevedra
200 m.l.	25.22	Begoña Garrido	Ria Ferrol	2005	Ferrol
200 m.l.	25.22	Lidia Casal	Ria Ferrol	2016	Ourense
400 m.l.	54.92	Begoña Garrido	Valencia	2006	Vigo
800 m.l.	2.07.01	Solange Pereira	Valencia	2016	Ourense
1500 m.l.	4.15.8	Estela Estévez	R.C.Celta	1989	Vigo
5000 m.l.	16.38.67	María Abel	New Balance	1997	Vigo
10.000 m.l.	31.21.60	Soledad Castro	Comesaña S.C.	2000	Narón
110 m.v.	13.83	Virginia Villar	P. Alicante	2011	Ferrol
400 m.v.	1.01.13	Claudia Rojo	Ria Ferrol	2014	Pontevedra
3000 Obs	11.00.21	Eva Arias	ADAS Proinor	2016	Ourense
5 km. mcha	22.26.65	Lorena Luaces	Ourense At. A.P.	2012	Vigo
Altura	1.77	Paula Ferreiros	LUCUS C.R.G.	2012	Vigo
Lonxitude	5.93	Iria Forján	AD Barbanza	2016	Ourense
Triplo	12.42	Lucía Pérez	A.F.Celta	2011	Ferrol
Pérttega	3.86	Paula Campanero	Ria Ferrol	2006	Vigo
Peso 4 kg	16.03	Belén Toimil	P.Castellón	2016	Ourense
Disco	54.74	Angeles Barreiro	R.C.Celta	1995	Vigo
Xavalina	56.79	Marta Miguez	Pabellón O.	2001	Vigo
Martelo	60.16	Dolores Pedrares	Valencia	2006	Vigo
Octathlon	46.50	Ana Nogueira	S.Gimnástica	1996	Bastiaqueiro
4x100	48.40	A.Feminino Celta	A.F.Celta	2016	Ourense
4x400	4.00.10	Ria Ferrol	Ria Ferrol	1993	Santiago

RECORDS MASCULINOS DO CAMPIONATO

Proba	Marca	Nome da Atletista	Equipo	Ano	Lugar
100 m.l.	10.55	Mauro Triana	P.Castellón	2016	Ourense
200 m.l.	21.23	Mauro Triana	P.Castellón	2016	Ourense
400 m.l.	47.60	Santiago Fraga	Larios	1993	Santiago
800 m.l.	1.50.73	Rubén Campos	R.C.Celta	1996	Santiago
1500 m.l.	3.43.04	Andrés Díaz	A.Coruña	1993	Santiago
5000 m.l.	13.41.9	Manuel García	C.D.Universitario	1987	Ferrol
10.000 m.l.	28.45.46	Alberto Alvarez	C.D.Universitario	2001	Vigo
110 m.v.	14.44	David Rodríguez	C.D.Universitario	1999	Lugo
400 m.v.	52.88	Javier Fidalgo	Ourense At. A.P.	2009	Ferrol
3000 Obs	8.33.97	Elisardo de la Torre	S.Gimnástica	1994	Vigo
10 km. mcha	41.52.77	Jorge Ignacio Silva	Ourense At. A.P.	2004	Lugo
Altura	2.15	Carlos de la Peña	A.Coruña	1994	Vigo
Lonxitude	8.01	Jean Marie Okutu	F.C.Barcelona	2014	Pontevedra
Triplo	15.97	Jose A. Palomanes	Ourense At. A.P.	2008	Pontevedra
Pérttega	5.10	Alfonso Cano	R.C.Celta	1986	Pontevedra
Peso	16.41	Oscar Fernández	C.D.Universitario	2002	Ferrol
Disco	58.16	Frank Casañas	P.Castellón	2015	Ourense
Xavalina	76.00	Raimundo Fernández	Valencia	2000	Narón
Martelo	69.27	Isaac Vicente	Marathon	2014	Pontevedra
Octathlon	7872	David Gómez	R.C.Celta	2012	Pontevedra
4x100	41.43	Riazor Coruña	Riazor Coruña	2015	Ourense
4x400	3.16.64	Real Club Celta de Vigo	R.C.Celta	1992	Vigo



ABANCA



Gonzacar



Ribeiro





ABANCA



Gonzacar



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

12. Récorde de España

RECORDS DE ESPAÑA FEMININOS

Proba	Marca	Nome da Atletista	Equipo	Ano	Lugar
100 m.l.	11.06	Sandra Myers	Kelme	1991	Vigo
200 m.l.	22.38	Sandra Myers	Kelme	1990	Split
400 m.l.	49.67	Sandra Myers	Kelme	1991	Oslo
800 m.l.	1.57.45	Maite Zúñiga	Hercules H.	1988	Sevilla
1500 m.l.	3.59.51	Natlia Rodríguez	C.A.Adidas	2005	Rieti
3000 m.l.	8.28.82	Marta Dominguez	Nike I.	2000	Zurich
5000 m.l.	14.44.95	Julia Vaquero	New Balance	1996	Oslo
10.000 m.l.	30.51.69	Marta Domínguez	Nike R.	2006	Göteborg
110 m.v	12.50	Josephine Onyia	Valencia T.M.	2008	Berlin
400 m.v	55.23	Cristina Pérez	U.D. Las Palmas	1988	Seul
3000 Obs	9.09.39	Marta Domínguez	Nike R.	2009	Barcelona
10 km. mcha R	43.02	María Vasco	C.N.Barcelona	1998	Budapest
Altura	2.02	Ruth Beitia	Valencia T.M.	2007	Donostia
Lonxitude	7.06	Niurka Moltalvo	Valencia T.M.	1999	Sevilla
Triplo	14.64	Carlota Castrejano	La Rioja At.	2007	Birmingham
Pértiga	4.56	Naroa Aguirre	At. San Sebastián	2007	Sevilla
Peso 4 kg	18.20	Ireche Quintanal	F.C.Barcelona	2007	Barcelona
Disco	61.89	Sabina Asenjo	F.C.Barcelona	2016	Bilbao
Xavalina	64.07	Mar Chillón	Valencia T.M.	2010	Valencia
Martelo	70.56	Berta Castells	Valencia C.A.	2016	Manresa
Heptathlon	5860	María Penedo	Valencia T.M.	2002	Castellón
4x100	43.45	Selección Española	Selección Esp.	2010	Barcelona
4x400	3.27.57	Selección Española	Selección Esp.	1991	Tokio

RECORDS DE ESPAÑA MASCULINOS

Proba	Marca	Nome da Atletista	Equipo	Ano	Lugar
100 m.l.	10.06	Bruno Hortelano	Playas C.	2016	Madrid
200 m.l.	20.12	Bruno Hortelano	Playas C.	2016	Rio de Janeiro
400 m.l.	44.96	Cayetano Cornet	C.G.Tarragona	1989	Barcelona
800 m.l.	1.43.74	Kevin López	C.D.Nike I.	2012	Mónaco
1500 m.l.	3.28.95	Fermín Cacho	Reebok	1997	Zürich
5000 m.l.	12.57.25	Alemayehu Bezabeh	Bikila	2010	Oslo
10.000 m.l.	27.14.44	Fabian Roncero	Nike	1998	Lisboa
110 m.v	13.04	Orlando Ortega	CA Vall Albaida	2016	Mónaco
400 m.v	48.87	Sergio Fernández	Pamplona At.	2016	Rio de Janeiro
3000 Obs	8.07.44	Luis Miguel Martín	Nike I.	2002	Bruselas
20 km. mcha R	1.17.22	Francisco Javier Fernández	Beep Trot.Guadix	2002	Turku
50 km. mcha R	3.38.43	Valentí Massana	C.N.Barcelona	1994	Ourense
Altura	2.34	Arturo Ortiz	Larios-A.A.M.	1991	Barcelona
Lonxitude	8.56	Yago Lamela	C.A.Chapín Jerez	1999	Maebashi
Triplo	17.04	Pablo Torrijos	P. Castellón	2015	Praga
Pértiga	5.81	Montxu Miranda	Airtel A.A.M.	2000	Barcelona
Peso	21.47	Manolo Martínez	León C.A.	2002	Salamanca
Disco	69.50	Mario Pestana	Tenerife C.	2008	S.C.Tenerife
Xavalina	78.88	Gustavo Dacal	PPuma Chapin J.	2003	Pontevedra
Martelo	76.71	Javier Cienfuegos	P.Castellón	2013	Leganés
Octathlon	8526	Francisco Javier Benet	Adidas	1998	Alhama de Murcia
4x100	38.46	Selección Nacional	Selección	2013	Moscú
4x400	3.01.42	Selección Nacional	Selección	2001	Edmonton



ABANCA



13. Récoros do Mundo

RECORDS FEMININOS DO MUNDO

Proba	Marca	Nome da Atletista	Pais	Ano	Lugar
100 m.l.	10.49	Florence Griffith	EEUU	1988	Indianapolis
200 m.l.	21.34	Florence Griffith	EEUU	1988	Seoul
400 m.l.	47.60	Marita Koch	GDR	1985	Canberra
800 m.l.	1.53.28	Jarmila KKratochvřlová	TCH	1983	München
1500 m.l.	3.50.07	Genzebe Dibaba	ETH	2015	Mónaco
3000 m.l.	80.06.11	Junxia Wang	CHN	1993	Brijing
5000 m.l.	14.11.15	Tirunesh Dibaba	ETH	2008	Oslo
10.000 m.l.	29.17.45	Almaz Ayana	ETH	206	Rio de Janeiro
100 m.v	12.20	Kendra Harrison	USA	2016	London
400 m.v	52.34	Yuliya Pechenkina	RUS	2003	Tula
3000 Obs	8.52.78	Ruth Jebet	BRN	2016	Paris
Altura	2.09	Stefka Kostadinova	BUL	1987	Roma
Lonxitude	7.52	Galina Chiatyakova	URSS	1988	Leningrado
Triplo	15.50	Inessa Kravets	UKR	1995	Göteborg
Pértega	5.06	Elena Isinbaeva	RUS	2009	Zürich
Peso 4 kg	22.63	Natalya Lisovskaya	URSS	1987	Moscú
Disco	76.80	Gabriele Reinsch	GDR	1988	Neubrandenburg
Xavalina	72.28	Barbora Spotáková	CZE	208	
Martelo	82.98	Anita Włodarczyk	POL	2016	Varsovia
Heptahlon	7291	Jackie Joyner-Kersee	USA	1988	Seoul
4x100	40.82	USA	USA	2012	Londres
4x400	3.15.7	URSS	UURSS	1988	Seoul

RECORDS MASCULINOS DO MUNDO

Proba	Marca	Nome da Atletista	Pais	Ano	Lugar
100 m.l.	9.58	Usain Bolt	JAM	2009	Berlin
200 m.l.	19.19	Usain Bolt	JAM	2009	Berlin
400 m.l.	43.03	Waine van Niekerk	RSA	2016	Rio de Janeiro
800 m.l.	1.40.91	David L. Rudisha	KEN	2012	Londres
1500 m.l.	3.26.00	Hicham El Guerrouj	MAR	1998	Roma
3000 m.l.	7.20.67	Daniel Komen	KEN	1996	Rieti
5000 m.l.	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	2004	Hengelo
10.000 m.l.	26.17.53	Kenenisa Bekele	ETH	2005	Bruxelas
100 m.v	12.80	Aries Merrit	USA	2012	Bruxelas
400 m.v	46.78	Kevin Youngs	USA	1992	Barcelona
3000 Obs	7.53.63	Saif Saaeed Shaheen	QAT	2004	Bruxelas
Altura	2.45	Javier Sotomayor	CUB	1993	Salamanca
Lonxitude	8.95	Mike Powell	USA	1991	Tokio
Triplo	18.29	Jonatah EdwARS	GBR	1995	Göteborg
Pértega	6.16	Renaud Lavillenie	FRA	2014	Donetsk
Peso	23.12	Randy Barnes	USA	1990	Los Angeles
Disco	74.08	Jürgen Schult	GDR	1986	Neubrandenburg
Xavalina	98.48	Jan Zelezný	CZE	1996	Jena
Martelo	86.74	Yurik Sedkh	URSS	1986	Stuttgart
Decathlon	9045	Asthon Eaton	USA	2015	Beijing
4x100	36.8	Jamaica	JAM	2012	Londres
4x400	2.54.29	Estados Unidos N.A.	USA	1993	Stuttgart



//ABANCA



14. Relación de atletas destacados

Belén Toimil (Mugardos, 1994)



Como de fantástica se pode calificar a tempada que está a ter Belén Toimil. Ade mugardos, que estrea categoría absoluta, acadaría neste mes de xullo millorar sucesivas veces o seu Récord Galego Absoluto estando a piques de superar a barreira dos 17.00 m. e converterse na primeira muller galega en facelo

Máxima expectación pólo tanto no seu concurso de Disco que dará comezo as 12.50 horas como sobre todo o de Peso que principiará na segunda xornada do serán.

Solange Pereira (Portugal, 1989)



A discípula de Carlos Landin que sobre a pista cuberta plocamariase Campiona de España nos 1500 m. acadando a internacionalidade nos Campionatos de Europa en Belgrado, achégase cun rexistro de 4.13.54 que a converten na indiscutible favorita. A súa proba será as 18.50 horas

De igual modo tamén inscribiriase na proba dos 800 m.l. que se desenvolverá as 12.40 horas

Lidia Parada Santos (A Pobra, 1993)



A atleta da Agrupación Deportiva Barbanza adestrada por Lardo Moure, ben de lanzar no Aberto de Pontevedra 57.75 acudindo ó Campionato de Galicia disposta a millorar esa distancia e achegarse ata os 59.03 m. que ela ten como MMP.

Os campionatos de España serán o seu referente como tamen esos 61.40 m. de mínima para o Mundial de Londres.

O seu concurso dará comezo as 18.30 horas



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino



Jean Marie Okutu (Cotonou ,1988)



En pleno ano postolímpico o atleta de Marín afronta esta nova tempada co obxectivo de superar a barreira dos 8 sen quitar ollo a ese Campionato Nacional Absoluto de Barcelona.

Este ano o discípulo de Javier Medrano ben de saltar 7.76 m. en Salamanca intentando en Pontevedra saltar para mellorar a súa MMT

O seu concurso dará comezo as 19.45

José Alfonso Palomanes (Ourense, 1988)



O actual campión de España en triple salto adestrado por Santiago Ferrer ten coma MMT 16.10 m. acadados no pasado campionato de España de Federacións Autonómicas que o sitúan na quinta posición no ranking nacional.

O atleta do Barcelona principiará a súa actuación as 18.30 horas

Frank Yennifer Casañas Hernandez (Cuba 1978)



Desde logo unha das atraccións do campionato de Galicia será a de poder contar con esta lanzador a cuíñas costas leva nada menos que un total de cinco Xogos Olímpicos (Sidney, Atenas, Pekín, Londres e Río)

A estos campionatos acude a tomar parte no concurso de Lanzamento de disco cuíña MMT é de 59.00 metros. A súa proba será as 17.15 horas



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino



ABANCA



12. Relación de inscritos PROVISIONAL

100m MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
10.63	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	90	CA Fent Cami Mislata
10.78	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	97	Riazor Coruña
10.91	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	93	Club Atletismo Naron
10.99	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	90	Coruña Comarca
11.02	ABALDE COSTAS, DAVID	94	S.G. Pontevedra
11.02	GALAN CAMBON, DENIS	91	FC Barcelona
11.04	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	82	R.C. Celta
11.07	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	95	Coruña Comarca
11.29	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	98	Marineda Atletico
11.30	FERNANDEZ RODRIGUEZ, ALFREDO	0	Lucus Caixa Rural Galega
11.32	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	99	Lucus Caixa Rural Galega
11.36	CALVAR PARADA, DANIEL	0	At Vila de Cangas
11.38	VARGAS BLANCO, ANGEL	98	S.G. Pontevedra
11.44	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	97	Marineda Atletico
11.49	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	1	CA Santiago
11.55	MANSO DOMINGUEZ, CARLOS	0	Atletismo Fontes do Sar
11.63	GARCIA FUENTES, PABLO	97	Marineda Atletico
11.65	FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN	96	R.C. Celta
11.66	CRESPO CORTES, IAGO	0	Viguesa de atletismo
11.68	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	0	Viguesa de atletismo
11.70	ALVAREZ NIETO, CARLOS	2	Franciscanos Lugo
11.71	FLOREZ CALLEJA, IVAN	98	Coruña Comarca
11.71	VENTE ANGULO, JORDAN ANDRES	98	Marineda Atletico
11.78	FERNANDEZ SUÁREZ, JOSE CARLOS	93	CA Santiago
11.82	PAZ GONZÁLEZ, LUCAS	1	Atletica a Silva
11.86	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	97	Club Atletismo Naron
11.90	CHOUSA ALVAREZ, HUGO	92	Marineda Atletico
11.92	TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO	91	Riazor Coruña
12.01	FERNÁNDEZ HERMIDA, MARTÍN	98	CA Santiago
12.11	LOPEZ SOUSA, YAGO	2	Viguesa de atletismo
12.19	ROCHA PASTORIZA, JESUS DE NAZARE	86	Atmo. Samertolameu
12.39	PEREZ GOMEZ, LUCAS	0	AD Mazi
	GARCIA GARCIA, MIGUEL	7	R.C. Celta



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino



ABANCA



Ribeiro



200m MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
00:21.69	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	90	Coruña Comarca
00:21.94	ABALDE COSTAS, DAVID	94	S.G. Pontevedra
00:21.96	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	97	Riazor Coruña
00:22.07	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	93	Club Atletismo Naron
00:22.07	MORO MARTINEZ, CARLOS	93	Riazor Coruña
00:22.14	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVI	90	CA Fent Cami Mislata
00:22.24	JUNCAL OTERO, PEDRO	97	R.C. Celta
00:22.26	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	95	Coruña Comarca
00:22.35	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	95	Lucus Caixa Rural Galega
00:22.59	DIAZ FONTICOBIA, XOAN	0	Club Atletismo Naron
00:22.74	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	98	Marineda Atletico
00:23.15	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	97	Marineda Atletico
00:23.31	FERNANDEZ RODRIGUEZ, ALFREDO	0	Lucus Caixa Rural Galega
00:23.45	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	97	Club Atletismo Naron
00:23.57	GARCIA FUENTES, PABLO	97	Marineda Atletico
00:23.60	FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN	96	R.C. Celta
00:23.77	DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN	1	Viguesa de atletismo
00:23.83	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	1	CA Santiago
00:23.85	CRESPO CORTES, IAGO	0	Viguesa de atletismo
00:24.06	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	0	Viguesa de atletismo
00:24.10	FANDIÑO VIDAL, MARTÍN	98	CA Santiago
00:24.14	CHOUSA ALVAREZ, HUGO	92	Marineda Atletico
00:24.16	FLOREZ CALLEJA, IVAN	98	Coruña Comarca
00:24.33	FERNANDEZ SUÁREZ, JOSE CARLOS	93	CA Santiago
00:24.35	PAZ GONZÁLEZ, LUCAS	1	Atletica a Silva
00:25.42	PEREZ GOMEZ, LUCAS	0	AD Mazi

400m MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
00:48.81	JUNCAL OTERO, PEDRO	97	R.C. Celta
00:49.51	PREGO TABUYO, ENRIQUE	92	Riazor Coruña
00:50.12	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega
00:51.60	ANSEDE VILAS, MIGUEL	0	CA Santiago
00:51.74	SANYANG , DEMBA	1	Club Atletismo Naron
00:51.92	GOMEZ VILAR, YERAY	98	Lucus Caixa Rural Galega
00:52.34	FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN	96	R.C. Celta
00:52.36	PÉREZ OUTÓN, ALBERTO	1	S.G. Pontevedra
00:52.40	MUÑIZ GOMEZ, DIEGO MIGUEL	93	R.C. Celta
00:52.48	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	98	Coruña Comarca
00:52.56	MARIÑO HERMIDA, ANXO	1	Atletica Val Minor
00:52.68	SOUTO NAVEIRO, DAVID	95	Riazor Coruña
00:52.98	MARIÑO HERMIDA, DENIS	99	R.C. Celta
00:54.27	BARROS CARBALLO, DIEGO	1	Comesaña Sporting Club
00:54.33	RODRIGUEZ PASTORIZA, LUCAS	0	Marineda Atletico
00:57.75	VILLAR CORRALES, JOSE	99	Atletica Val Minor
01:00.32	SOTO PINTOS, JOSÉ IBRAHIM	1	Comesaña Sporting Club



ABANCA



Gonzacar



Ribeiro



www.anpeba.com

XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

800m MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
01:51.40	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	94	R.C. Celta
01:51.66	OSORIO LOPEZ, PEDRO	0	Ria Ferrol-C. Arenal
01:52.96	VALES FERREIRA, FERNANDO	96	CA Santiago
01:54.27	DIAZ DIAZ, JOSE MARIA	96	Lugo RC Ramos Loures
01:54.56	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	0	Coruña Comarca
01:55.82	MASEDA DORADO, IVO	97	Lugo RC Ramos Loures
01:55.99	CHAVES CAMINO, ALBERTO	90	CA Santiago
01:57.77	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
01:59.24	MARIÑO HERMIDA, LOIS	97	S.G. Pontevedra
01:59.26	GONZÁLEZ PACHECO, BRAIS	99	S.G. Pontevedra
02:00.65	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	92	R.C. Celta
02:01.19	SANTIAGO FERNANDEZ, GUSTAVO	92	C. DEPORTIVO PINARIUM
02:01.83	BARROS CARBALLO, DIEGO	1	Comesaña Sporting Club
02:02.12	SALGADO TRONCOSO, IVÁN	1	Comesaña Sporting Club
02:03.88	CASTRO HERMIDA, BORJA	98	CA Santiago
02:04.25	GOYÁNES VÁZQUEZ, ALEJANDRO	0	Comesaña Sporting Club
02:04.42	DIAZ ALONSO, GERMAN	74	Comesaña Sporting Club
02:04.64	COSTAS IGLESIAS, VÍCTOR	99	Comesaña Sporting Club
02:07.41	RODRIGUEZ PASTORIZA, LUCAS	0	Marineda Atletico
02:07.48	MARTINEZ RIVAS, DIEGO	1	Coruña Comarca
02:10.24	FERNANDEZ ARGUL, DAVID	1	Marineda Atletico
02:15.89	SOTO PINTOS, JOSÉ IBRAHIM	1	Comesaña Sporting Club

1.500m MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
03:56.23	MASEDA DORADO, IVO	97	Lugo RC Ramos Loures
03:57.54	LAGO TIZON, ADRIAN	97	S.G. Pontevedra
04:01.19	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
04:03.79	FERNÁNDEZ BRIONES, CIRO	96	CA Santiago
04:06.74	FERNANDEZ CASABELLA, ERMÍAS	1	Coruña Comarca
04:06.76	CHAVES CAMINO, ALBERTO	90	CA Santiago
04:07.45	LORENZO LOPEZ, MANUEL	93	C. DEPORTIVO PINARIUM
04:07.65	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	0	CA Santiago
04:08.46	ALONSO CAMPO, DIEGO	1	CA Santiago
04:08.54	MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN	97	Lugo RC Ramos Loures
04:08.69	REY GOMEZ, ALDO	1	Ria Ferrol-C. Arenal
04:09.36	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	85	CA Santiago
04:09.48	DIEZ GOMEZ, FERNANDO	81	Coruña Comarca
04:11.86	PEREZ LORENZO, DANIEL	80	Fisioterapia San Lázaro
04:12.84	BARROS CARBALLO, DIEGO	1	Comesaña Sporting Club
04:12.92	GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE	87	CD San Paio A Estrada
04:14.27	COSTAS IGLESIAS, VÍCTOR	99	Comesaña Sporting Club
04:15.00	DIAZ ALONSO, GERMAN	74	Comesaña Sporting Club
04:17.78	CASTRO HERMIDA, BORJA	98	CA Santiago
04:20.95	SALGADO TRONCOSO, IVÁN	1	Comesaña Sporting Club
04:24.42	FERNANDEZ ARGUL, DAVID	1	Marineda Atletico
04:28.19	GOYÁNES VÁZQUEZ, ALEJANDRO	0	Comesaña Sporting Club



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

3.000m Obst. MASC. _ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
09:48.39	VILLAR CORRALES, JOSE	99	Atletica Val Minor
09:56.40	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
10:06.72	MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN	97	Lugo RC Ramos Loures
	BARREIRO CARNEIRO, DIEGO	89	CA Santiago

5.000m MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
15:06.63	CRESPO ARIAS, JORGE	79	Club Atletismo SAR
15:10.74	SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	97	Comesaña Sporting Club
15:13.49	IGLESIAS VILA, ESTEBAN	95	Lucus Caixa Rural Galega
15:59.74	MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE	95	CA Santiago
16:25.14	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	84	Ourense Atletismo
17:09.68	SALGADO TRONCOSO, IVÁN	1	Comesaña Sporting Club
18:27.67	FERNÁNDEZ COMESAÑA, JUAN	96	Comesaña Sporting Club
	ARES PRADA, ALEJO	89	ADAS Proinor
	CASTRO HERMIDA, BORJA	98	CA Santiago
	DIZ DIAZ, RUBEN	79	S.G. Pontevedra
	GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO	90	Club Atletismo Naron
	HURTADO SANJURJO, MANUEL	84	S.G. Pontevedra
	MONTERO LOPEZ, ALEJANDRO	91	Ourense Atletismo
	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	85	CA Santiago
	PEREIRA CARDALDA, RUBEN	77	Fisioterapia San Lázaro
	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID	94	Verxel Nutricion Dep
	SERRAT SEOANE, ANTONIO	95	CD San Paio A Estrada

400m vallas (0,91) MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
00:52.07	MORO MARTINEZ, CARLOS	93	Riazor Coruña
00:55.12	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega
01:00.70	DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN	1	Viguesa de atletismo
01:01.59	CAO NOGUERIDO, EULOGIO	74	Club Atletismo Naron
01:02.29	CANOSA OANES, DIEGO	97	Riazor Coruña
01:03.01	LEIROS RIOS, SAID	84	Atmo. Samertolameu
01:06.41	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	1	Atletica Lucense
	LORENZO GERMADE, DAVID	0	At Vila de Cangas
	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	1	CA Santiago

110m vallas (1,067) MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Club Participación
14.38	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	95	Lucus Caixa Rural Galega
15.13	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega
15.71	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	99	Lucus Caixa Rural Galega
15.72	TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO	91	Riazor Coruña



ABANCA



Gonzacar



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Altura MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
1,86	MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO	1	S.G. Pontevedra
1,84	PIÑON SUREDA, PABLO	0	Lugo RC Ramos Loures
1,8	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	1	CA Santiago
1,8	ARES TAPIA, DIEGO	89	R.C. Celta
1,75	ARROJO BANDE, PABLO	2	Riazor Coruña
1,73	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	0	Club Atletismo Sada
1,7	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
1,66	LAARIBI, SMAIL	99	Lucus Caixa Rural Galega
1,56	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	1	Viguesa de atletismo

Pértiga MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
4,7	FERRER ALONSO, SANTIAGO	90	S.G. Pontevedra
4,66	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	95	R.C. Celta
4,2	MONTERO CANABAL, CARLOS	87	Club Atletismo Naron
4,15	LORENZO GERMADE, DAVID	0	At Vila de Cangas
4,11	TOJAL CASTRO, PABLO	1	S.G. Pontevedra
3,8	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	70	R.C. Celta
3,2	BOLEAS FRANCISCO, YAGO	2	S.G. Pontevedra
2,8	VENTIN RIVAS, XULIO	61	ADAS Proinor

Lonxitude MASC. AL_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
7,76	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	88	FC Barcelona
7,29	FERRER FERNANDEZ, DAVID	90	S.G. Pontevedra
6,87	SOLLA CARBALLA, ALEXANDRE	90	S.G. Pontevedra
6,79	RABADE FERNANDEZ, FERNANDO	97	R.C. Celta
6,78	MARTINEZ COVELO, RUBEN	91	Club Atletismo Naron
6,69	ELENA CORBAL, ALBERTO	92	R.C. Celta
6,65	VAZQUEZ BLANCO, DAVID	83	ADAS Proinor
6,51	FERNÁNDEZ HERMIDA, MARTÍN	98	CA Santiago
6,47	ALVAREZ NIETO, CARLOS	2	Franciscanos Lugo
6,44	MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO	1	S.G. Pontevedra
6,36	SAA LOPEZ, PABLO	0	Universidad Santiago
6,36	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	73	Atletica a Silva
6,29	MARTINEZ VILAR, JORGE	91	Marineda Atletico
6,19	MORO MARTINEZ, JORGE	96	Riazor Coruña
6,11	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	0	Viguesa de atletismo
6,05	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	95	R.C. Celta



ABANCA



Gonzacar



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Triple Salto MASC. AL_ABM

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
16,1	PALOMANES MARTINEZ, JOSE AL.	89	FC Barcelona
13,31	SAA LOPEZ, PABLO	0	Universidad Santiago
13,03	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	73	Atletica a Silva
12,49	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	0	Club Atletismo Sada
12,44	BOLEAS FRANCISCO, YAGO	2	S.G. Pontevedra
11,99	LAARIBI , SMAIL	99	Lucus Caixa Rural Galega
11,53	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	1	Viguesa de atletismo

Martelo (7,260kg) MASC. _ABM

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
62,66	REVUELTA PARRA, CARLOS	91	CA Fent Cami Mislata
62,01	FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	79	R.C. Celta
60,1	DENIS SANROMAN, PABLO	91	A.D. Marathon
52,88	ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO	74	CA Santiago
43,03	DAUDA , FAISAL	96	Club Atletismo Naron
40,67	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	98	Lucus Caixa Rural Galega
37,78	PEREZ CURRAS, VICTOR	97	R.C. Celta
37,61	MUÑIZ DOMINGUEZ, JOAQUIN	95	AD Mazi
36,94	REY LUGILDE, IVAN	95	Lucus Caixa Rural Galega
36,74	FERRER MOREIRA, CARLOS	59	Club Atletismo Naron

Xavalina (800g) MASC. _ABM

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
68,66	BARBEITO GOMEZ, BORJA	91	Playas de Castellon
66,29	URIZ CORRAL, MANUEL	89	CA Fent Cami Mislata
58,58	MICHINEL MOINELO, Fco.JAVIER	97	Coruña Comarca
57,31	KHMICH , MAHFOUD	91	Unicaja Atletismo
57,23	DE LA TORRE LOPEZ, JUAN CARLOS	96	ADAS Proinor
54,3	CORREA PRADO, JONATHAN	92	R.C. Celta
46,37	ARIAS VIEITEZ, JAIME	0	Riazor Coruña
40,48	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	98	Lucus Caixa Rural Galega
37,97	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
37,64	CARREIRA PENALONGA, ADRIÁN	90	Lucus Caixa Rural Galega

Peso (7,260kg) MASC. AL_ABM

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
14,44	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	75	R.C. Celta
14,18	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	75	S.G. Pontevedra
13,2	VEGA MISA, NOEL	80	R.C. Celta
11,86	DAUDA , FAISAL	96	Club Atletismo Naron
11,42	PAREDES PADIN, SERGIO	96	S.G. Pontevedra
10,7	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
10,19	REY LUGILDE, IVAN	95	Lucus Caixa Rural Galega
9,75	CARREIRA PENALONGA, ADRIÁN	90	Lucus Caixa Rural Galega
9,61	FERRER MOREIRA, CARLOS	59	Club Atletismo Naron



Gonzacar



Ribeiro



www.anpeba.com

XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Disco (2kg) MASC._ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
59	CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK Y.	78	INDEPENDIENTE
48,19	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	75	S.G. Pontevedra
46,52	MARTINEZ VARELA, DAVID	67	Club Atletismo Naron
43,64	LISTE VIAÑO, MARTIN	96	Atletica a Silva
42,87	VEGA MISA, NOEL	80	R.C. Celta
42,02	DAUDA , FAISAL	96	Club Atletismo Naron
37,02	REY LUGILDE, IVAN	95	Lucus Caixa Rural Galega
35,19	PAREDES PADIN, SERGIO	96	S.G. Pontevedra
32,45	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	98	Lucus Caixa Rural Galega
31,81	FERRER MOREIRA, CARLOS	59	Club Atletismo Naron
28,17	CARREIRA PENALONGA, ADRIÁN	90	Lucus Caixa Rural Galega
	SANCHEZ PEREZ, PABLO	99	Lucus Caixa Rural Galega

5.000m Marcha MASC. en pista_ABM			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
20:33.95	DURAN ACUÑA, FRANCISCO JOSE	93	Real Sociedad
22:17.22	CINTRON BELLVER, MARCOS	96	Lugo RC Ramos Loures
22:25.5	PRIETO ESPIÑO, BRAIS	99	R.C. Celta
23:01.50	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	80	R.C. Celta
23:33.21	NOVAS BARRAL, ALEX	1	Club Atletismo Naron
23:49.33	NOVAS BARRAL, EMILIO	98	Lucus Caixa Rural Galega
27:10.65	MORALES VELASCO, CARLOS	86	Club Atletismo Naron
28:44.16	LAARIBI , SMAIL	99	Lucus Caixa Rural Galega
29:59.39	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	98	Atletismo Cuntis
	ABELEDIO MANTEIGA, DANIEL	91	Club Atletismo Sada



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

100m FEM. AL_ABF			
Marca	Nombre	Año	Marca
12.39	CHAPELA PALMAS, LAURA	97	At. Femenino Celta
12.41	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	2	Atletismo Fontes do Sar
12.41	TORRES REY, CLAUDIA	0	Ria Ferrol-C. Arenal
12.50	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	1	At. Femenino Celta
12.61	GOMEZ ESPAÑA, SARA	1	Atletica Lucense
12.64	ROUCO PRIETO, ALBA	0	Marineda Atletico
12.65	SINDE LORENZO, NAZARET	89	Lucus Caixa Rural Galega
12.69	FERRER DOPORTO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
12.70	ARIAS PEREZ, RAQUEL	98	At. Femenino Celta
12.80	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	98	Lugo RC Ramos Loures
12.80	IGLESIAS AMADO, ANA	0	Coruña Comarca
12.81	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
12.83	CAMARA , ADIARATOU	99	Lucus Caixa Rural Galega
12.84	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	1	S.G. Pontevedra
12.99	DE PAZ VIDAL, ANDREA	0	Coruña Comarca
13.07	LENGERÉN VIEYTES, REBECA	0	At. Femenino Celta
13.19	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VIC.	3	Franciscanos Lugo
13.26	FONTICOBA SUEIRAS, PAULA	0	Coruña Comarca
13.28	GOMEZ USERO, CARMEN	99	Atletica Lucense
13.34	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra
13.43	HERMIDA COSTAS, NOA	3	Atletica Val Minor
13.46	LOPEZ RODRIGUEZ, ANTIA	3	Lucus Caixa Rural Galega
13.59	LOIS SANDA, NOA	1	Marineda Atletico
13.65	FERNANDEZ DE LA PRADILLA, ZELTIA	3	Club Atletismo Sada
13.69	REPRESAS FACHADO, MARTA	96	Club Atletismo Sada
13.73	GARCIA ASTRAY, LUCIA	2	Club Atletismo Sada
13.99	GARCIA ABALO, CANDELA	3	Club Atletismo Sada
14.00	CARREGAL SOMME, MARIA	0	Marineda Atletico
14.29	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	76	At. Femenino Celta

200m FEM. AL_ABF			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
00:25.30	IGLESIAS GARNELO, PAULA	98	Riazor Coruña
00:25.41	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	98	S.G. Pontevedra
00:25.46	CHAPELA PALMAS, LAURA	97	At. Femenino Celta
00:25.76	IGLESIAS AMADO, ANA	0	Coruña Comarca
00:25.83	CAMARA , ADIARATOU	99	Lucus Caixa Rural Galega
00:25.84	TORRES REY, CLAUDIA	0	Ria Ferrol-C. Arenal
00:25.85	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	99	At. Femenino Celta
00:26.05	ROUCO PRIETO, ALBA	0	Marineda Atletico
00:26.41	GIL SORIANO, EUGENIA	96	Marineda Atletico
00:26.73	ARIAS PEREZ, RAQUEL	98	At. Femenino Celta
00:26.78	DE PAZ VIDAL, ANDREA	0	Coruña Comarca
00:27.29	FONTICOBA SUEIRAS, PAULA	0	Coruña Comarca
00:27.56	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	1	S.G. Pontevedra
00:27.96	PRIETO GONZALEZ, MARINA	1	Atletica Val Minor
00:28.13	LOIS SANDA, NOA	1	Marineda Atletico
00:28.60	CARREGAL SOMME, MARIA	0	Marineda Atletico
00:28.60	REPRESAS FACHADO, MARTA	96	Club Atletismo Sada
00:29.02	SANTOS RIOS, ROSA ANA	68	Atmo. Samertolameu



Gonzacar



Ribeiro



Promociones Inmobiliarias
www.anpeba.com

XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

400m FEM. AL _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
00:55.91	IGLESIAS GARNELO, PAULA	98	Riazor Coruña
00:56.91	FERREIROS FERNANDEZ, PAULA	93	Lucus Caixa Rural Galega
00:57.76	RIAL VAZQUEZ, JESSICA	93	Atletica Barbanza
00:57.83	GIL SORIANO, EUGENIA	96	Marineda Atletico
00:59.98	CASTRO VELA, MANUELA	1	Club Atletismo Naron
01:01.58	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra
01:02.36	BEREJO ALBO, INES	97	Ria Ferrol-C. Arenal
01:02.97	PRIETO GONZALEZ, MARINA	1	Atletica Val Minor
01:03.45	PEREZ BOENTE, MARIA	0	Comesaña Sporting Club

800m FEM. AL _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
02:08.63	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE A.	89	Valencia Esports
02:08.97	MEÑOS ASENSI, RAQUEL	0	AD Mazi
02:12.52	FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	92	ADAS Proinor
02:14.30	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA	97	Pielagos
02:16.55	MOSQUERA LOSADA, SANDRA	90	ADAS Proinor
02:20.30	CARDÉSIN CORTEGOSO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
02:22.76	BEREJO ALBO, INES	97	Ria Ferrol-C. Arenal
02:23.20	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	1	At. Femenino Celta
02:23.36	VELEZ BLANCO, ELBA	99	Atletica Lucense
02:24.35	RODRIGUEZ ABAD, ANTIA	99	Ourense Atletismo
02:25.01	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	88	Riazor Coruña
02:25.72	PEREZ BOENTE, MARIA	0	Comesaña Sporting Club
02:27.05	TOBA SUÁREZ, BARCA	85	ADAS Proinor
02:27.16	BLANCO MENDEZ, INES	98	Lucus Caixa Rural Galega
02:28.37	MARTINEZ BARJA, AIDA	99	At. Femenino Celta
02:28.83	ARMAIZ ALVAREZ, CLARA	0	Club Atletismo Sada
02:31.28	MUÑIZ MARTINEZ, ALBA	1	Comesaña Sporting Club
02:50.08	ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE	72	Atmo. Samertolameu

1.500m FEM. AL _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
04:09.40	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE A.	89	Valencia Esports
04:18.85	NAVARRETE SANTANA, ESTER	90	ADAS Proinor
04:21.00	FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	92	ADAS Proinor
04:23.94	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	94	S.G. Pontevedra
04:32.82	MOSQUERA LOSADA, SANDRA	90	ADAS Proinor
04:43.24	CID GUEDE, EVA	95	Comesaña Sporting Club
04:43.82	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	98	At. Femenino Celta
04:44.71	BLANCO MENDEZ, INES	98	Lucus Caixa Rural Galega
04:58.28	CARDÉSIN CORTEGOSO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
05:11.01	TOBA SUÁREZ, BARCA	85	ADAS Proinor
05:32.16	MUÑIZ MARTINEZ, ALBA	1	Comesaña Sporting Club
05:50.23	ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE	72	Atmo. Samertolameu
	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA	97	Pielagos



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

3.000m Obst. FEM. _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
11:04.55	GARCIA ARIAS, ANA	98	ADAS Proinor
12:40.0	FERNANDEZ CASTRO, SOFIA	92	Ria Ferrol-C. Arenal

5.000m FEM. AL _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
18:48.53	CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	68	Atletismo Noia
19:15.49	MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	1	ADAS Proinor
	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	94	S.G. Pontevedra
	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	65	Comesaña Sporting Club
	FEIJOO REGUEIRO, PATRICIA	76	Comesaña Sporting Club
	FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	92	ADAS Proinor
	LOSADA PEREZ, ANA BELEN	82	Burgas Orense
	LOSADA PÉREZ, VICTORINA	84	Burgas Orense
	OCAMPO SANMAMED, ANA MARIA	81	Burgas Orense

100m valados (0,84) FEM. AL _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
14.33	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	97	Valencia Esports
14.49	MERINO PEREZ, ALICIA	93	Lucus Caixa Rural Galega
14.90	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	94	Ria Ferrol-C. Arenal
15.05	FERRER DOPORTO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
15.14	PEREIRA ALONSO, UXIA	1	Atletica Lucense
15.18	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	0	At. Femenino Celta
15.26	VALENCIA GARCIA, EMMA	81	At. Femenino Celta
15.29	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	91	Riazor Coruña
15.66	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	98	Lugo RC Ramos Loures
15.77	MARTINEZ FERNANDEZ, PAULA	98	At Vila de Cangas
16.71	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta
16.96	BAZAN COVELO, CLAUDIA	99	Marineda Atletico
17.15	GOMEZ USERO, CARMEN	99	Atletica Lucense
18.11	CUESTA PEREIRO, LAURA	1	CA Santiago
	LAGO RODRÍGUEZ, ANDREA	0	Club Atletismo Naron

400m valados (0,762) FEM. AL _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
00:59.94	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	97	Valencia Esports
01:04.95	CARIDE ARUFE, LIA	1	Viguesa de atletismo
01:05.11	PAJARRON PUGA, ANA M ^a	99	Riazor Coruña
01:05.28	CEDRON PENA, ADRIANA	1	Atletica Lucense
01:09.60	RODRIGUEZ ABAD, ANTIA	99	Ourense Atletismo
01:09.66	LOPEZ RODRIGUEZ, IRIA	97	Coruña Comarca
01:11.03	DOMINGUEZ GARAYZÁBAL, JIMENA	1	At. Femenino Celta
01:11.19	BAZAN COVELO, CLAUDIA	99	Marineda Atletico
01:11.82	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	76	At. Femenino Celta
01:12.10	CARREIRA CASAIS, ANA	99	Universidad Santiago
	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	0	At. Femenino Celta



ABANCA



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Altura FEM. AL_ABF			
Marca	Nome	Año	Marca
1,66	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	0	At. Femenino Celta
1,65	IGLESIAS GARNELO, PAULA	98	Riazor Coruña
1,6	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
1,59	VILAS DOCAMPO, ALOIA	1	Universidad Santiago
1,59	MARTINEZ GARCIA, INES	93	S.G. Pontevedra
1,52	RIVAS CANCELA, CLARA	2	S.G. Pontevedra
1,5	PUCHMERTLOVA , KAROLINA	93	At. Femenino Celta
1,43	SARR PRADO, AMY	1	At. Femenino Celta

Pértega FEM. AL_ABF			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
3,6	VITERI BOUSO, BEATRIZ	88	At. Femenino Celta
2,95	MARTIN PANDELO, PAULA	94	S.G. Pontevedra
2,95	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	79	Ria Ferrol-C. Arenal
2,95	BOUZA VILLAR, LOLA	3	C.S.C.R. Beade
2,92	BURES SOBRADO, MARTA	1	S.G. Pontevedra
2,9	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	84	S.G. Pontevedra
2,85	JUNCAL OTERO, ANA	0	At. Femenino Celta
2,65	FERNANDEZ CAMAÑO, LARA	2	At. Femenino Celta

Lonxitude FEM. AL_ABF			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
5,9	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	1	At. Femenino Celta
5,69	FORJAN OLIVEIRA, IRIA	97	Atletica Barbanza
5,59	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	98	At. Femenino Celta
5,37	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
5,25	MARTIN PANDELO, PAULA	94	S.G. Pontevedra
5,2	DON SANCHEZ, AINOA	98	Riazor Coruña
5,07	PUCHMERTLOVA , KAROLINA	93	At. Femenino Celta
5,07	COSTAS GONZALEZ, CLAUDIA	2	CA Millaraio
5,04	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	3	Lucus Caixa Rural Galega
5,02	MEAÑOS ASENSI, NATALIA	3	AD Mazi
4,97	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	98	Lugo RC Ramos Loures
4,94	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra
4,94	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN V.	3	Franciscanos Lugo
4,86	PAZ ALONSO, UXIA	0	At. Femenino Celta
4,71	LAGO RODRÍGUEZ, ANDREA	0	Club Atletismo Naron



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Triple Salto FEM. AL_ABF

Marca	Nome	Año	Marca
11,65	MANZANO GOMEZ, ROSA MARIA	93	Bidezabal Atletismo
11,05	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
10,99	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	3	Lucus Caixa Rural Galega
10,8	LORENZO CASAS, EMMA	98	CA Santiago
10,69	FERNANDEZ VAZQUEZ, UXIA	2	Lucus Caixa Rural Galega
10,61	CARIDE ARUFE, LIA	1	Viguesa de atletismo
10,51	FERNANDEZ DE LA PRADILLA, ZELTIA	3	Club Atletismo Sada
10,46	PAZ ALONSO, UXIA	0	At. Femenino Celta
10,32	MEAÑOS ASENSI, NATALIA	3	AD Mazi
10,26	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	79	Ria Ferrol-C. Arenal
9,83	GARCIA ASTRAY, LUCIA	2	Club Atletismo Sada

Peso (4kg) FEM. AL_ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
16,39	TOIMIL FERNANDEZ, M ^a BELEN	94	Playas de Castellon
12,73	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	96	At Vila de Cangas
12,07	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta
11,41	GONZALEZ POSE, ALICIA	96	Lucus Caixa Rural Galega
10,87	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra
10,67	MERINO PEREZ, ALICIA	93	Lucus Caixa Rural Galega
10,05	JIMENEZ DEZA, MARIA	1	S.G. Pontevedra
9,51	FREIRE GONZALEZ, CRISTINA	1	Viguesa de atletismo
9,32	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	1	Club Atletismo Naron
8,96	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	96	At. Femenino Celta
8,22	PAZO BARREIRO, ELISABETH	72	Atmo. Samertolameu

Disco (1kg) FEM. _ABF

Marca	Nome	Ano	Clube Participación
43,01	TOIMIL FERNANDEZ, M ^a BELEN	94	Playas de Castellon
36,67	PUIG MALVAR, CLAUDIA	99	S.G. Pontevedra
36,16	PEREZ VAZQUEZ, MAR	0	At. Femenino Celta
35,13	JIMENEZ DEZA, MARIA	1	S.G. Pontevedra
34,69	FREIRE GONZALEZ, CRISTINA	1	Viguesa de atletismo
33,7	GONZALEZ POSE, ALICIA	96	Lucus Caixa Rural Galega
31,57	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	96	At Vila de Cangas
24,95	COPA PARDO, LAURA	0	Lucus Caixa Rural Galega
22,31	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	59	Atletica a Silva
19,35	NOVO SANDE, ANTIA	99	Lucus Caixa Rural Galega
17,2	PAZO BARREIRO, ELISABETH	72	Atmo. Samertolameu



XLIX Cto. de Galicia Absoluto feminino e LXXXIV Masculino

Martelo (4kg) FEM. _ABF			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
41,39	CORREA GONZALEZ, PATRICIA	1	At. Femenino Celta
41,11	PEREZ LOPEZ, LAURA	91	ADAS Proinor
40,46	DEL RIO RAIZ, PATRICIA VERONICA	98	At. Femenino Celta
39,6	BREA GONZALEZ, LORETO	75	S.G. Pontevedra
39,32	COPA PARDO, LAURA	0	Lucus Caixa Rural Galega
38,52	FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	1	S.G. Pontevedra
37,6	FERRADANES HERMELO, NOELIA	91	At. Femenino Celta
30,63	QUIROGA GUTIERREZ, MARIA S.	99	Lucus Caixa Rural Galega
28,23	NOVO SANDE, ANTIA	99	Lucus Caixa Rural Galega
22,41	VARELA GOMEZ, SARA	0	Lucus Caixa Rural Galega
20,78	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	59	Atletica a Silva

Xavalina (600g) FEM. _ABF			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
57,75	PARADA SANTOS, LIDIA	93	Atletica Barbanza
46,65	TILEA URECHE, FELICEA	67	Simply-Scorpio 71
42,72	ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	0	Marineda Atletico
40,08	FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	73	S.G. Pontevedra
39,16	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra
36,04	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta
30,41	PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA	99	Atletica a Silva
30,1	BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	1	CA Santiago
29,65	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	96	At. Femenino Celta
27,09	COSTA NUÑEZ, LARA	0	AD Mazi
21,51	ECHEVERRÍA BRIONES, VERÓNICA	97	S.G. Pontevedra

5.000m Marcha FEM. en pista _ABF			
Marca	Nome	Ano	Clube Participación
24:06.37	CHILLON CAMAÑO, MAR	96	Valencia Esports
27:22.93	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	99	Atletismo Cuntis
27:59.74	VAZQUEZ RODRIGUEZ, AINHOA	3	S.G. Pontevedra
29:46.35	ABELLAN TRABAZOS, YOLANDA	71	CAR Marisqueiro
30:09.48	LORENZO CISNEROS, LYDIA	0	Viguesa de atletismo
30:30.30	VALENTÍN CIMA, INÉS	98	Ourense Atletismo
31:14.05	SANDE MARTINEZ, EVA	1	C.S.C.R. Beade
	LORENZO CISNEROS, LARA	2	Viguesa de atletismo