



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



# PADRON 10K

18 / 02 / 2017

# X CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM EN RUTA

Inscripción Carreira Popular: [emesports.es](http://emesports.es)  
Inscripción Campionato Galego: [isis.rfea.es/sirfea2/](http://isis.rfea.es/sirfea2/)



//ABANCA



Gonzacar



Ribeiro



Promociones Inmobiliarias

[www.anpeba.com](http://www.anpeba.com)

PATROCINA

CONCELLO DE PADRÓN

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

COLABORA

Deputación DA CORUÑA

CLUB DEPORTIVO FERROL

"la Caixa"

GADIS

CLUB CICLISTA PADRIÑO

## DOSSIER DA COMPETICION

**Federación Galega de Atletismo.**

Area de Prensa e Comunicación

61 98 47 195

[Redesfga@gmail.com](mailto:Redesfga@gmail.com)

Av. de Glasgow, 13

15008 A Coruña

<http://www.atletismogalego.com>

<http://www.carreirasgalegas.com>



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

## 1. Índice

1. Índice .....	2
2. Normas Técnicas do Campionato .....	3
3. Circuito .....	5
4. Horario do campionato .....	6
5. Edicións e Palmarés .....	7
6. Récores da proba .....	8
7. Participantes destacados .....	9
8. Relación de participantes masculinos .....	11
9. Relación de participantes Femeninos .....	22





# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

## 2. Normativa Técnica

**Art. 1)** A Federación Galega de Atletismo a través da Delegación de Santiago e Concello de Padrón , organizarán o vindeiro 18 de Febreiro de 2017, no citado Concello, o Campionato de Galicia, absoluto e das categorías junior, promesa e veteranos, de 10 km en Ruta. Esta proba disputarase conxuntamente coa XV Carreira Popular Concello de Padrón.

**Art.2)** No Campionato de Galicia poderán intervenir todos aqueles atletas das citadas categorías, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencente á Galicia
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

(Segundo acordo de Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estean nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galego).

**Art.3)** A saída da proba terá lugar ás 17:30 horas no Campo do Souto.

**Art.4)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 14 de Febreiro do 2017.**

**Art.5)** Os tres primeiros atletas clasificados de cada unha das categorías recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

\*Os atletas con licencia federativa que se inscriban no Campionato de Galicia de 10 km en ruta e desexen optar aos premios e agasallos da carreira popular (trofeos, premios en metálico e agasallos) deberán formalizar tamén a súa inscrición na carreira popular.

**Art.6)** Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible por diante, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles





## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

CONCELLO



Gonzacar



www.anpeba.com

**Art. 7)** Os atletas participantes no Campionato de Galicia, deberán pasar por cámara de chamadas que estará aberta entre ás 17:00 e 17:15. Unha vez rematado este tempo, non se admitirá a participación do atleta agás casos debidamente xustificadas. O horario de cámara de chamadas poderá ser modificado en función do número de inscritos.

**Art. 8)** A organización establecerá distintos controis polo circuito para controlar o paso dos participantes.

**Art. 9)** O control da carreira estará dirixido polo Comité Galego de Xuices. Tódalas reclamacións deberán facerse directamente ó xuíz árbitro da proba como máximo ata 30 minutos despois da publicación dos resultados.

**Art.10)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, puidendo ser esta denegada.

**Art. 11)** Todo o non disposto neste regulamento resolverase, por esta orden, pola normativa da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

## 3. Circuito





## X Campeonato de Galicia 10 km. Ruta

### 4. Horario de probas e Campionato

<b>HORARIO DAS PROBAS</b>		
<b>Hora</b>	<b>Categoría</b>	<b>Distancia</b>
16.00	Pitufos	200 m.
16.10	Prebenxamín	500 m.
16.20	Benxamín	500 m.
16.30	Alevín	1000 m.
16.45	Infantil-Cadete	3000 m.
17.30	Xuvenil	5000 m.
17.30	Jun.Prom.Sen.Vete.	10.000 m

<b>HORARIO ENTREGA MEDALLAS</b>	
17.45	Entrega de premio probas escolares
19.30	Entrega de premio adultos e Campionato Galego





# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

## 5. Edicións e palmarés

### CATEGORIA FEMININA

Ed.	Ano	Concello	Data	Atleta	Clube	Rexistro
I	2008	A Coruña	12 Outubro	María Jesús Gestido	Playas G.	35.31
II	2009	A Coruña	11 Outubro	Marta Fernández	CSC	35.03
III	2010	A Coruña	10 Outubro	Paula Mayobre	SGP	34.54
IV	2011	A Coruña	09 Outubro	Patricia Mendes	CSC	35.29
V	2012	Riveira	16 Setembro	Esther Navarrete	AFC	36.10
VI	2013	Padrón	02 Marzo	Solange Pereira da Ponte	Bikila	34.59
VII	2014	Riveira	28 Setembro	Raquel Suárez	RIA	38.47
VIII	2015	Vimianzo	06 Setembro	Sandra Mosquera	CSC	37.15
IX	2016	Ames	23 Outubro	Paula Mayobre	IND.	35.32

### CATEGORIA MASCULINA

Ed.	Ano	Concello	Data	Atleta	Clube	Rexistro
I	2008	A Coruña	12 Outubro	Manuel Angel Penas	Chapin	30.10
II	2009	A Coruña	11 Outubro	Manuel Ángel Penas	Chapin	29.01
III	2010	A Coruña	10 Outubro	Manuel Angel Penas	Chapin	30.51
IV	2011	A Coruña	09 Outubro	Gustavo Platas	Lugo	30.54
V	2012	Riveira	16 Setembro	Alejandro Fernández	OAAP	30.06
VI	2013	Padrón	02 Marzo	Alejandro Fernández	NB Team	30.20
VII	2014	Riveira	28 Setembro	Pedro Nimo	DARC	31.01
VIII	2015	Vimianzo	06 Setembro	Rubén Caamaño	C.A.SAR	33.02
IX	2016	Ames	23 Outubro	Alejandro Fernández	ADAS	30.43



//ABANCA





## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

### 6. Récorde da proba

Récorde	Categoría Feminina	Ano	Rexistro
Mundial	Paula Radcliffe (GB)	2003	30.21
Europeo	Paula Radcliffe (GB)	2003	30.21
España	Rosa María Mataró	2009	32.06
Galego	María Abel	2007	33.41
Campionato	Paula Mayobre	2010	34.54

Récorde	Categoría Masculina	Ano	Rexistro
Mundial	Leonard Patrick Komon (KEN)	2010	26.44
Europeo	Nick Rose (GB)	1984	27.34
España	Juan Carlos de la Ossa	2005	27.55
Galego	Manuel Angel Penas Blanco	2009	28.26
Campionato	Manuel Angel Penas Blanco	2009	29.01







## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

### 7. Relación destacada de atletas participantes

#### Manuel Angel Penas (Santiago, 1977)



O atleta de arzúa ,este ano independente, é un consumado especialista neste tipo de probas.

Sería gañador deste mesmo Campionato nas edicións dos anos 2008, 2009 e 2010.

Da mesma maneira posúe o récord Galego con 28.26 así como o récord da proba con 29.01 acadados ambos no ano 2009

#### Paula Mayobre (Ferrol, 1989)



Unha das grandes favoritas ó título do Campionato de Galicia absoluto feminino é sen lugar a dúbidas Paula Mayobre do *Clínica Dental Seoane Pampín*

Gañadora de dúas edicións, defenderá o título acadado o ano pasado en Ames. E posuidora do récord do campionato con 34.54 do ano 2010.

A súa millor marca persoal na proba data do ano 2010 con 34.54 que establecería nos 10Km. de A Coruña

#### Pedro Nimo (Santiago, 1980)



A calidade do atleta internacional santiagués do *3RUN by* sempre fan del un dos favoritos ás probas que disputa.

Intentará facerse co seu segundo título neste Campionato como xá fixera na sétima edición do ano 2014 desenvolta en Riveira.

O millor rexistro persoal do santiagués na proba é de 30.09 acadados no ano 2009 na San Martiño de Ourense, rexistro que volvería a repetir no ano 2013 en Xixón

**Federación Galega de Atletismo.**

Area de Prensa e Comunicación

61 98 47 195

Redesfga@gmail.com

Av. de Glasgow, 13

15008 A Coruña

<http://www.atletismogalego.com>

<http://www.carreirasgalegas.com>



## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



//ABANCA



### Esther Navarrete (Vigo, 1990)



A viguesa do *ADAS Proinor*, adáptase moi ben tanto as probas de ruta, campo a través coma de pista, facendo dela sempre unha dura e difícil rival.

Entre os seus obxectivos estará repetir o trunfo acadado na quinta edición do ano 2010 desenvolta Riveira. A súa millor marca persoal na proba é de 33.59 do ano pasado que conseguiría nos 10k da Vila de Laredo

### Manuel Hurtado (Lugo, 1984)



O atleta lucense que ficharía este ano pola *Sociedad Gimnástica de Pontevedra* acadaría o ano pasado o quinto posto no nacional de Maratón de Pontevedra tendo como millor marca persoal na proba dos 10 km. 30.19 acadados no ano 2010 no Campionato de España en Córdona onde subiría o podium na 3ª posición

### Yolanda Gutiérrez (Boiro, 1982)



O atleta do *Maeloc Way* é outra das serias candidatas ó podium malia que a súa preparación vai máis encamiñada cara a proba de maratón

O seu millor rexistro nesta distancia data do ano 2013 na que acadaría o primeiro posto na proba dos 10K de A Coruña con 34.47



# X Campeonato de Galicia 10 km. Ruta

## 8. Relación Atletas participantes Masculinos

10KM Ruta MASC._ABM		
Marca	Nombre	Club
00h28:26	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	INDEPENDIENTE
00h30:09	NIMO DEL ORO, PEDRO	3RUN by PedroNimo
00h30:19	HURTADO SANJURJO, MANUEL	S.G. Pontevedra
00h30:39	LEKHILI ABBES, HASSAN	ADAS Proinor
00h30:42	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID	Verxel Nutricion Dep
00h30:47	DOMINGUEZ CABRAL, ELIAS SALVADOR	Miler Running Club
00h31:06	DOCAMPO GONZALEZ, IVAN	S.G. Pontevedra
00h31:13	DIZ DIAZ, RUBEN	S.G. Pontevedra
00h31:36	RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO	Fisioterapia San Lázaro
00h31:39	PESADO FERNANDEZ, ALEJANDRO	Club Atletismo SAR
00h31:53	SERANTES GOMEZ, RAMÓN DANIEL	Marineda Atletico
00h31:57	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	Club Atletismo SAR
00h31:59	ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	Lucus Caixa Rural Galega
00h32:15	FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL	ADAS Proinor
00h32:25	PAREDES GONZALEZ, JAVIER	Burgas Orense
00h32:26	CRESPO NAYA, DIEGO	Marineda Atletico
00h32:36	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	Comesaña Sporting Club
00h32:41	MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN	Lugo RC Ramos Loures
00h32:50	IGLESIAS VILA, ESTEBAN	Lucus Caixa Rural Galega
00h33:02	VÁZQUEZ VAAMONDE, RICARDO	ADAS Proinor
00h33:11	ABAL CHAVES, AMADEO	Fisioterapia San Lázaro
00h33:18	TORRE ALLARIZ, DANIEL DE LA	San Miguel de Marín
00h33:20	TORRES TORRES, JORGE	Miler Running Club
00h33:22	CASTRO VARELA, ANXO	Miler Running Club
00h33:47	PEREZ SANTAMARIA, DAVID	Club Atletismo SAR
00h33:50	ALVAREZ RODRIGUEZ, JESUS MARIA	Coruña Comarca
00h33:57	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	C.D. Vagalume Energía
00h34:16	LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL	Egozarros Viveiro
00h34:18	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	Atletas Veteranos Ourense
00h34:19	VALES LOPEZ, ROBERTO CARLOS	Coruña Comarca
00h34:24	MERLOS MINIÑO, JUAN JOSE	Universidad Santiago
00h34:28	DIAZ FERNANDEZ, XABIER	Lucus Caixa Rural Galega
00h34:29	PÉREZ LÓPEZ, MANUEL OLIVER	Club Atletismo SAR
00h34:46	CABO VILLAVERDE, MIGUEL	Atletismo Milladoiro
00h34:46	CASTRO HERMIDA, BORJA	CA Santiago





# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



00h34:49	CAROU CARRIL, ALBERTO	C.D. Vagalume Enerxía
00h34:50	RODRIGUEZ TORRES, JUAN CARLOS	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTA RODA
00h34:58	PENA TORREIRA, AMADOR	C.D. Vagalume Enerxía
00h34:59	GARCÍA CERDEIRAS, BRUNO	ATLETAS DE ACEA DE AMA
00h35:05	REGO CADAHIA, JESUS	Atletica Lucense
00h35:20	NIETO FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL	C.S.C.R. Beade
00h35:21	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	Universidade Santiago
00h35:25	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CA Santiago
00h35:27	MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL	Club Atletismo SAR
00h35:40	BUJAN OTERO, JOSÉ CARLOS	Noitebra
00h35:43	VASQUEZ CORTES, MARCELO	Egobarros Viveiro
00h35:44	GESTO LAGO, JACOBO	Marineda Atletico
00h35:47	DIAZ ALONSO, GERMAN	Comesaña Sporting Club
00h35:47	FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO	EA Ben Cho Shey
00h35:55	PINEDO ARMESTO, LUIS	Club Atletismo Sada
00h35:57	BUSTO LOBATO, CARLOS	Club Atletismo SAR
00h35:59	RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO	Club Atletismo SAR
00h36:00	VAZQUEZ REMIGIO, I. DIEGO	At Ria de Arousa
00h36:04	FERNÁNDEZ BRIONES, CIRO	CA Santiago
00h36:06	VIDAL BEA, FRANCISCO	At Ria de Arousa
00h36:09	VILLAVERDE VAZQUEZ, LUIS ALBERTO	3RUN by PedroNimo
00h36:13	GONTÁN CASTRO, JOSÉ ANTONIO	Atletismo Fontes do SAR
00h36:15	ALONSO PEREIRA, RUBÉN	S.A. DO TREGA
00h36:15	CANO CONESA, DAVID	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
00h36:20	GARCIA PADIN, DANIEL	At Ria de Arousa
00h36:20	VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL	Ourense Atletismo
00h36:23	BOUZA FREIRE, JOSE LUIS	Club Atletismo Naron
00h36:26	FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR	Club Atletismo SAR
00h36:28	GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE	CD San Paio A Estrada
00h36:33	VILLAR RODRÍGUEZ, RICARDO	NOITEBRA
00h36:38	SEGADE CAROU, IVÁN	C.D.Boimorto
00h36:45	ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS	Club Atletismo Sada
00h36:46	NAVARRO ANTON, JOSE	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTA RODA
00h36:53	MARTINEZ SANTOS, FELIPE	Marineda Atletico
00h36:55	FERNANDEZ SANCHEZ, MANUEL	Marineda Atletico
00h36:57	VILA SIEIRA, RUBEN	Egobarros Viveiro
00h36:58	PIÑÓN LOUREIRO, ANDRES	Egobarros Viveiro
00h36:59	MIRA FERNANDEZ, JOSE	Burgas Orense
00h37:00	CALVO REY, DANIEL	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTA RODA
00h37:01	CAAMAÑO NIETO, AVELINO	Club Atletismo SAR
00h37:06	GARCIA GARCIA, ANGEL	Vexel Nutricion Dep
00h37:18	COLLAZO SUAREZ, ROBERTO	Egobarros Viveiro



# X Campeonato de Galicia 10 km. Ruta



00h37:27	MARTINEZ NUÑEZ, EMILIO	Universidad Santiago
00h37:29	VALLE LOPEZ, OSCAR	Noitebra
00h37:31	FERNANDEZ COSTA, RICARDO	Veteranos Samil
00h37:34	PEREZ PEREIRA, RAMIRO	Club Atletismo SAR
00h37:41	REY VALLADARES, MANUEL	Club Atletismo Estrada
00h37:44	RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL	Coruña Comarca
00h37:46	FALCON PEREZ, SANTIAGO	At Ria de Arousa
00h37:52	PAZOS CAMPOS, FRANCISCO	Atletismo +9 Moraña
00h37:54	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, CARLOS	S.A. DO TREGA
00h38:00	GEY SEGADE, SANTIAGO MANUEL	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTA RODA
00h38:01	ÁLVAREZ VARELA, JAVIER	ATLETAS DE ACEA DE AMA
00h38:11	COSTAS IGLESIAS, SERAFÍN	Comesaña Sporting Club
00h38:17	RUANOVA FERNANDEZ, ANXO	Club Atletismo SAR
00h38:18	FERNANDEZ IGLESIAS, CARLOS	C.D. Vagalume Energlia
00h38:20	GARCIA PADIN, DAVID	At Ria de Arousa
00h38:24	OTERO RODRIGUEZ, MARCOS	Club Atletismo Estrada
00h38:27	BECERRA RODRIGUEZ, DANIEL	Noitebra
00h38:27	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	AD Mazi
00h38:32	GONZALEZ CHARLOS, JOSE MANUEL	Club Atletismo Sada
00h38:33	JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO	Atletismo Fontes do SAR
00h38:33	PARADES PARADA, MANUEL	Atletica Barbanza
00h38:34	BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS	Atletismo Fontes do SAR
00h38:41	RODRIGUEZ VARELA, MIGUEL ANXO	C.D.Pinarium
00h38:42	RAMOS IGLESIAS, SANTIAGO	Universidad Santiago
00h38:52	ABUIN TREUS, JOSE ANTONIO	Club Atletismo Sada
00h38:53	HERRERA GARCIA, DAVID	3RUN by PedroNimo
00h38:55	MARTINEZ NUÑEZ, FRANCISCO JOSE	Vexel Nutricion Dep
00h38:57	CAMPOS SUÁREZ, FRANCISCO JAVIER	Universidad Santiago
00h39:00	MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIAN	Club Atletismo SAR
00h39:12	CABO LANDEIRA, RAFAEL	Noitebra
00h39:12	TARRÍO MARTÍNEZ, MARCOS	C.D. Vagalume Energlia
00h39:13	LAGO CES, JOSE MANUEL	Club Atletismo SAR
00h39:14	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	Club Atletismo SAR
00h39:15	ARUFE VIDAL, JOSE RAMON	Atletismo Milladoiro
00h39:19	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	Burgas Orense
00h39:31	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	C.D.Pinarium
00h39:34	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	Universidad Santiago
00h39:37	COSTA FERNANDEZ, BENJAMIN	Club Atletismo SAR
00h39:49	PENA-MANSO CARRAL, IÑAKI	CD San Paio A Estrada
00h39:58	FIGUEIRA PEREZ, MANUEL	Club Atletismo SAR



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



00h39:59	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	3RUN by PedroNimo
00h40:01	CARRACEDO CARBAJAL, MANUEL A	Club Atletismo Estrada
00h40:05	CAO GARCIA, JOSE MANUEL	Atletismo Fontes do SAR
00h40:12	REGUEIRA BOO, JOSE MATIAS	Atletica Barbanza
00h40:19	TAJES MAYO, JUAN JESÚS	Atletismo Fontes do SAR
00h40:25	PEREZ MARTINEZ, ALEJANDRO	Club Atletismo SAR
00h40:26	REY IGLESIAS, JUAN JOSE	3RUN by PedroNimo
00h40:32	FANDIÑO BOUBETA, ROBERTO	Atmo. Samertolameu
00h40:35	GARCIA TEIRA, RAMON	Atletismo SAR
00h40:35	LAGO QUINTEIRO, JOSE RAMON	Atletismo SAR
00h40:47	LOPEZ CANICOPA, SANTIAGO	Atletismo SAR
00h40:52	OLVEIRA MARTINEZ, FRANCISCO	Club Atletismo SAR
00h41:00	FERNANDEZ PAREDES, ROBERTO	C.S.C.R. Beade
00h41:01	LOPEZ PENADO, SEGISMUNDO	Club Atletismo Sada
00h41:03	ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO	C.D.Boimorto
00h41:09	FERNANDEZ FEIJOO, JAVIER	Universidad Santiago
00h41:11	DIAZ CARDAMAS, PABLO	CA Santiago
00h41:17	LODEIRO MENDEZ, JESUS MANUEL	Atletismo Milladoiro
00h41:27	CAMEAN LAMPON, JUAN	Veteranos Samil
00h41:31	GONZALEZ CASAL, FRANCISCO JAVIER	3RUN by PedroNimo
00h41:33	RODRIGUEZ CARAMES, J. MANUEL	CAR Marisqueiro
00h41:37	TORRES RIVAS, CARLOS	Club Atletismo Estrada
00h41:39	ABEL SUAREZ, JOSE RAMON	Noitebra
00h41:48	RIVAS ALENDE, JUAN	Noitebra
00h41:55	REBOREDA GRAÑA, AMADOR	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
00h41:59	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	Atletismo Fontes do SAR
00h42:01	REAL RODRIGUEZ, CONSTANTINO	Egoarros Viveiro
00h42:25	REBOREDO DURAN, ALBERTO	CD San Paio A Estrada
00h42:34	NOYA PEREZ, JOSE ANTONIO	Atletismo Fontes do SAR
00h42:46	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	Club Atletismo Sada
00h42:59	GARCIA FERNANDEZ, LUIS MIGUEL	Egoarros Viveiro
00h43:01	MAGARIÑOS CONDE, IVAN	CD San Paio A Estrada
00h43:07	ABAL MAGARIÑOS, DANIEL	Atletismo +9 Moraña
00h43:10	AMOR GOMEZ, CARLOS	Club Atletismo Sada
00h43:13	BARREIRO PADIN, ALFONSO	At Ria de Arousa
00h43:29	RAÑA PLATAS, JESÚS	Universidad Santiago
00h43:31	SEARA PEREZ, ALVARO	Atletismo SAR
00h43:33	PINEDO IGLESIAS, EDUARDO MIGUEL	Club Atletismo Sada
00h43:34	LABELLA LOZANO, TORCUATO	CA Millaraio
00h43:51	LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA	Esprintes Ourense
00h43:53	RODRIGUEZ FRAGA, DAVID	Atletismo +9 Moraña
00h43:53	TORAL ROMERO, EMILIO	Egoarros Viveiro



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



00h43:58	LOIS PEREZ, ANTONIO	Marineda Atletico
00h43:59	PEREZ MEIS , FRANCISCO JOSE	At Ria de Arousa
00h43:59	RIVAS POMBO, MARCELINO	Atletismo Fontes do SAR
00h44:04	SOUTO MUIÑO, OSCAR	Club Atletismo Sada
00h44:08	MENDEZ QUINTELA, FRANCISCO MANUEL	Noitebra
00h44:12	BARDANCA SANJURGO, JUAN CARLOS	Club Atletismo Sada
00h44:19	JIMENEZ BALLESTER, FRANCISCO JAVIER	Club Atletismo Sada
00h44:26	MUNÍN OTERO, ÁNGEL	Noitebra
00h44:36	PADIN TRIÑANES, ALEJANDRO	At Ria de Arousa
00h44:45	GOMEZ BEIRO, SANTIAGO	Atletismo Fontes do SAR
00h44:53	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	Club Atletismo Sada
00h45:12	VIGO MOURULLO, MANUEL	Atletismo Milladoiro
00h45:15	VALIÑO CES, JOSE ANTONIO	Atletismo Fontes do SAR
00h45:22	RODRIGUEZ OTERO, MIGUEL ANGEL	Club Atletismo Sada
00h45:25	REMUÍÑAN SANCHEZ, ALFONSO	Atletismo Carballo
00h45:26	DIAZ VALCARCEL, RUBEN	Atletismo Fontes do SAR
00h45:32	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	Egozarros Viveiro
00h45:40	SANMARTÍN VIGO, VICENTE	Verxel Nutricion Dep
00h45:51	IGLESIAS UZAL, MANUEL	A.Fontes do SAR
00h45:59	GONZALEZ QUIROGA, JUAN MANUEL	Esprintes Ourense
00h46:24	GARCIA CRISTOBAL, ELISEO	Club Atletismo Sada
00h46:25	CABANA OROSA, ANTONIO	Egozarros Viveiro
00h46:34	TEJEIRO MENDEZ, INDALECIO	Club Atletismo Sada
00h46:38	MIRANDA GOLMAR, ÓSCAR	C.D.Boimorto
00h47:10	BREA SÁNCHEZ, JOSÉ MARÍA	C.D.Boimorto
00h47:39	ARUFE QUINTELA, JOSE	Atletismo Milladoiro
00h47:40	MEIZOSO BASTIDA, JOSE LUIS	Egozarros Viveiro
00h48:01	MALLO BALUJA, JUAN CARLOS	Noitebra
00h48:07	ABUIN GEY, JOSÉ ENRIQUE	Atletismo +9 Moraña
00h49:03	REMUÍÑAN SANCHEZ, ANTONIO	Atletismo Carballo
00h49:06	COBAS OTERO, MANUEL ANGEL	Atletismo Fontes do SAR
00h49:30	RAMOS MORENO, FERNANDO	Egozarros Viveiro
00h49:54	SUAREZ PAZOS, RAMON	Universidad Santiago
00h50:57	FANDIÑO ARES, ALFREDO	Atletismo SAR
00h52:50	CARREIRA NODAR, JORGE	CD San Paio A Estrada
00h53:33	LIÑARES MARTINEZ, JOSE IGNACIO	Noitebra
00h56:47	CORREDOIRA BALEATO, MARIA	3RUN by PedroNimo
01h03:28	FERNANDEZ LEDO, MANUEL	Atletas Veteranos Ourense
	ABAD GREGORIO, DAVID	Atmo. Samertolameu
	ABAL SUAREZ, SERGIO	Atletismo +9 Moraña
	ABELEDIO MANTEIGA, DANIEL	Club Atletismo Sada



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



	ABELLAS OTERO, JOSE BENITO	Esprintes Ourense
	ABUIN ARES, UXIO	Club Atletismo SAR
	ALBERTI GONZÁLEZ, ROBERTO	UNIVERSIDADE DE VIGO
	ALCALDE RESUA, OSCAR	3RUN by PedroNimo
	ALLER FERNÁNDEZ, CARLOS	ATLETAS DE ACEA DE AMA
	ALMOZARA MAYO, MARCOS	3RUN by PedroNimo
	ALONSO MARTINEZ, JOSÉ MANUEL	Ourenrunning
	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	C.D. Vagalume Enerxia
	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	Egoarros Viveiro
	ALVAREZ RIVAS, JOSE MANUEL	Atletica Lucense
	ALVAREZ SOAZ, PABLO	Club Atletismo Sada
	ANADI SABRI, AHMED	R.C. Celta
	ARCEIZ BAQUERO, JORGE	Atletismo Arenteiro
	AROSA ROUCO, GUILLERMO	C.D.Pinarium
	BANGUESES GARCIA, JOSE ANTONIO	Club Atletismo Sada
	BAÑA SANDÁ, PABLO	C.D. Vagalume Enerxia
	BARRO ROCHELA, MODESTO	Olympo As Pontes
	BARROS GONZALEZ, ABEL	Atletismo +9 Moraña
	BAUTIS OTERO, JUAN MANUEL	Universidad Santiago
	BECERRA DO EJO, CARLOS	Atletismo Fontes do SAR
	BERMUDEZ TURNES, JOSE ANTONIO	Noitebra
	BLANCO VILLAR, JOSÉ PONCIANO	Atletismo +9 Moraña
	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	C.D. Vagalume Enerxia
	BOUZA CANOSA, CARLOS	Riazor Coruña
	BOUZADA BLANCO, BENITO	Atletas Veteranos Ourense
	BREA SÁNCHEZ, SANTIAGO JOSÉ	Atletismo Milladoiro
	BURLIDO BORREGO, JOSE I	Atletismo Porrino
	CADILLA LOMBA, BORJA	S.A. DO TREGA
	CALVO GERARDI, MANUEL	Atletismo +9 Moraña
	CALVO ROO, PRIMITIVO	Universidad Santiago
	CALVO VITURRO, SANTIAGO	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTA RODA
	CAMPOS LUEIRO, MARCOS	CA Santiago
	CANDANO BELLO, CARLOS JOSE	C.D.Pinarium
	CARBALLAL GONZALEZ, ANTONIO	C.D.Pinarium
	CARBÓN SUEIRO, FELIPE	CAI A Estrada
	CARRERA BLANCO, PABLO	C.A.Carnicas Serrano
	CARRIZO GONZÁLEZ, DAVID	C.D. Vagalume Enerxia
	CASTIÑEIRA FIGUEROA, ALBERTO	CA Santiago
	CASTRO DOMINGUEZ, RUBEN	Atletismo Tui
	CASTRO SÁNCHEZ, ALBERTO	ATLETAS DE ACEA DE AMA





# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



	CASTRO SANTOS, IGNACIO	CA Santiago
	CASTRO SUÁREZ, JUAN CARLOS	C.D. Vagalume Energía
	CHAVES CAMINO, ALBERTO	CA Santiago
	CID GARCIA, SANTIAGO	Noitebra
	CONDE CID, FRANCISCO	Atletismo Porrino
	CONDE TORRES, JOSE RAMON	CAR Marisqueiro
	CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL	Atletismo Arenteiro
	COSTAS PEREIRA, ALBERTO	C.S.C.R. Beade
	CRESPO ARIAS, JORGE	Club Atletismo SAR
	CRUCES PRADO, MANUEL JOSE	C.D.Pinarium
	CRUZ SANTOS, JOSE MANUEL	Esprintes Ourense
	DALAMA BLANCO, FRANCISCO	AD Limiactiva
	DEL CAMPO RODRIGUEZ, OSCAR ALBERTO	Esprintes Ourense
	DIAZ LORENZO, CRISTIAN	ADAS Proinor
	DIAZ-MONTERO CARAMÉS, ANTONIO	C.D.Pinarium
	DIEGUEZ CARREIRA, CARLOS	CD San Paio A Estrada
	DIEZ GOMEZ, FERNANDO	Coruña Comarca
	DOBARRO LANDEIRA, ADRIAN	Atletismo Fontes do SAR
	DOMINGUEZ GAGO, RICARDO JOSE	Atletica Barbanza
	DOPICO SOTO, JOSE MANUEL	Egovarros Viveiro
	ESCALANTE DIEGO, JULIO	Club Atletismo Sada
	ESTEVEZ GARCIA, MANUEL ENRIQUE	ADAS Proinor
	ESTEVEZ PEREIRA, RUBEN	Atletismo Arenteiro
	FAZANES NOVAS, JOSE LUIS	ATLETISMO CORREDOIRAS
	FERNANDEZ BALSEIRO, JOSE MANUEL	Atletismo Ribadeo
	FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS	Atmo. Samertolameu
	FERNANDEZ CASTRO, JUAN CARLOS	Atletismo Milladoiro
	FERNÁNDEZ COMESAÑA, JUAN	Comesaña Sporting Club
	FERNANDEZ GARCIA, ALBINO	Atletismo Arenteiro
	FERNÁNDEZ GARRIDO, JUAN RAMON	Atletismo Milladoiro
	FERNÁNDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	CA Santiago
	FERNANDEZ TABOADA, MANUEL	Club Atletismo SAR
	FERRACES VAZQUEZ, JOSE RAMON	C.D.Boimorto
	FERREIRA VARELA, MANUEL	Club Atletismo Sada
	FERVENZA FRAGUEIRO, JOSE ANDRES	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
	FIGUEROA FERNANDEZ, JESÚS	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
	FLORES GARCIA, JESUS	Club Atletismo Estrada
	FOLGAR POUZO, RAMÓN	Club Atletismo SAR
	FONTAN OJEA, ARMANDO	ADAS Proinor
	FRAGA MÉNDEZ, ANTONIO	Atletismo Milladoiro
	FREIJE MARIÑO, YAGO	Atletismo Ribadeo
	FREIRE GIL, ADRIAN	Club Atletismo Negreira



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



	FREIRE VELO, MANUEL	Burgas Orense
	FUENTES SAYAR, JOSE ANGEL	C.D.Pinarium
	GALAN PREGO, JENSSEN	Marineda Atletico
	Atletismo Fontes do SAR	Atletismo Fontes do SAR
	GANDÓN ESTÉVEZ, MANOEL ANXO	Atmo. Samertolameu
	GARCIA DE LA IGLESIA, ALBERTO	Comesaña Sporting Club
	GARCÍA PÉREZ, VÍCTOR MANUEL	Atletismo Porrino
	GARCIA RODRIGUEZ, JOSE LUIS	Club Atletismo Sada
	GARCIA RODRIGUEZ, MANUEL	Atletismo Arenteiro
	GARRIDO SOBRINO, EMILIO JOSE	CD La Purisima
	GIL LORENZO, HELIODORO	C.S.C.R. Beade
	GÓMEZ FERNÁNDEZ, ADRIÁN	C.D. Vagalume Energia
	GONZALEZ FREIRE, MARIO	3RUN by PedroNimo
	GONZALEZ GRUEIRO, GILBERTO	Club Atletismo Sada
	GONZALEZ QUINTAIROS, DANIEL	AD Limiactiva
	GONZÁLEZ ROCHA, ESTEBAN	Atletismo Porrino
	GROBA BARGIELA, MARCOS	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS
	GUDE VILA, JUAN ANTONIO	Lucus Caixa Rural Galega
	HERNANDEZ LOZANO, FELIX	Coruña Comarca
	HIDALGO LUGO, ENRIQUE JOSÉ	Comesaña Sporting Club
	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	C.D.Pinarium
	IGLESIAS CASAL, RICARDO	Noitebra
	IGLESIAS OTERO, JUAN	At Vila de Cangas
	IGLESIAS RAÑA, LUIS	ATLETISMOARENTEIRO
	JACOBO LISTE, MARTÍNEZ	C.S.C.R. Beade
	JANEIRO LORENZO, JORGE	C.D.Pinarium
	JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO	Atmo. Samertolameu
	LAGO TIZON, ADRIAN	S.G. Pontevedra
	LAGO TRILLO, BRAIS	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
	LEMOS BOUBETA, FRANCISCO JAVIER	Atmo. Samertolameu
	LEÓN VIÑAS, RICARDO	Club Atletismo SAR
	LOJO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	San Miguel de Marín
	LÓPEZ DE LAS HERAS, FERNANDO MANUEL	Coruña Comarca
	LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO	CA Santiago
	LOPEZ PEREZ, PEDRO	Atletismo Ribadeo
	LOPEZ PIÑEIRO, JAVIER	Egoarros Viveiro
	LOPEZ VILLAVERDE, JESUS	Club Atletismo Estrada
	LORENZO GÓMEZ, AARON	UNIVERSIDADE DE VIGO
	LORENZO LOPEZ, MANUEL	C.D.Pinarium
	LOSADA CARRIL, DAVID ENRIQUE	Atletismo Milladoiro



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO	Atletismo +9 Moraña
LOZANO NUÑEZ , IAGO	Miler Running Club
MACEIRAS FIGUEIRAS, ISAAC	Club Atletismo SAR
MALLÓN SANDE, MANUEL	Atletismo Fontes do SAR
MARTÍNEZ MAYO, CARLOS	Club Atletismo Negreira
MARTÍNEZ MAYO, RUBÉN	Club Atletismo Negreira
MARTINEZ OTERO, JOSE MANUEL	Atletismo Milladoiro
MARTINEZ RIOBO, IGNACIO	Atmo. Samertolameu
MARTINEZ SANTOME, JOSE	Atmo. Samertolameu
MASEDA DORADO, IVO	Lugo RC Ramos Loures
MATA TORREIRA, JUAN MANUEL	Atletismo Fontes do SAR
MEIZOSO VILASUSO, XOSE MANUEL	Olympo As Pontes
MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	CLUB ATLETISMO LOURENZA
MENENDEZ ARBESU, JUAN	Egobarros Viveiro
MIRAS CALVO, DAVID	Atletismo Fontes do SAR
MLIBDA , ABDESSAMAD	S.G. Pontevedra
MONTEAGUDO LAGO, PABLO	Atletismo Noia
MORENZA PEREZ, IAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
MORLAN OTERO, JESUS ALBERTO	Club Atletismo Sada
MOSTEIRO LÓPEZ, XESÚS MANUEL	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE
MOURE CAÑETE, FRANCISCO	Noitebra
MOURE SANDE, MANUEL	Noitebra
NOVOA GUTIERREZ, JULIO	Atletismo Arenteiro
NUÑEZ ALLENDE, ADRIAN	Atletismo +9 Moraña
OLIVA DENIS, RICHARD DANIEL	C.D. Vagalume Energia
OTERO SALGUEIRO, ALEJANDRO	CLUB ATLETISMO ESTRADA
PARCERO PEREZ, SERAFIN	ATLETISMO CORREDOIRAS
PAREDES PARADA, FERNANDO	Atletica Barbanza
PASTORIZA DURAN, CARLOS	Atletismo Carballo
PAZO NUÑEZ, EMILIO	Atletismo Tui
PEDROSA CARRETE, MANUEL	Universidad Santiago
PEIXOTO ANDRES, AUGUSTO	Atletismo Tui
PEIXOTO ANDRES, FRANCISCO JOSE	Atletismo Tui
PENAS VARELA, JOSÉ MANUEL	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE
PENEDO TABOADA, MIGUEL	3RUN by PedroNimo
PEÑAS COGOLLUDO, JAIME	San Miguel de Marin
PEREZ BALIRAC, JESUS	Noitebra
PEREZ GONZALEZ, MANUEL RAFAEL	Esprintes Ourense
PEREZ MURADO, DANIEL	Lucus Caixa Rural Galega
PEREZ REBOREDO, FERNANDO	ATLETISMOARENTEIRO
PEREZ RODRIGUEZ, JAVIER	CLUB DEPORTIVO PINARIUM



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



	PEREZ RODRIGUEZ, XOSE MANUEL	Esprintes Ourense
	PEREZ VILLAMARIN, VICTOR	ATLETISMO ARENTEIRO
	PÉREZ ZARRAQUIÑOS, ROBERTO	AD Limiactiva
	PINO SUÁREZ, ÓSCAR	Comesaña Sporting Club
	PIRES SANTOS, MARTÍN	ATLETISMO CORREDOIRAS
	PRADO MONTERO, JOSE LUIS	Marineda Atletico
	PRIETO FARIÑA, SERGIO	CD San Paio A Estrada
	QUIROGA ALVAREZ, GERMAN	Ourense Atletismo
	RABADE LEDO, ANGEL	Lucus Caixa Rural Galega
	RAMOS VIGO, SERGIO	Veteranos Samil
	RAVIÑA FURELOS, JUAN CARLOS	Universidad Santiago
	REDONDO SOL, MANEL	Vexel Nutricion Dep
	REINLEIN FARRE, CARLOS	Club Atletismo Sada
	REY GOMEZ, ROBERTO	CD San Paio A Estrada
	RIERA CACHERO, ANTONIO	Atletismo Deza
	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	Miler Running Club
	RIOS GIBELLO, JOSE MANUEL	RUNNING OLEIROS
	RIVAS CASTRO, JUAN	C.a. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL
	RIVEIRA MARTÍNEZ, ANTONIO	C.D. Vagalume Energía
	RODAL VIDAL, JORGE FERMIN	C.D.Pinarium
	RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, RUBÉN	UNIVERSIDADE DE VIGO
	RODRIGUEZ CABALEIRO, LUIS MANUEL	Atletas Veteranos Ourense
	RODRÍGUEZ FARO, JUAN CARLOS	Atletismo Porrino
	RODRIGUEZ FIDALGO, CRISTOBAL	CD San Paio A Estrada
	RODRIGUEZ FRAMI, ALFONSO	Noitebra
	RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN EUGENIO	Noitebra
	RODRIGUEZ GONZALEZ, ALBERTO	Atletismo Arenteiro
	RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE RAMON	Atletismo Arenteiro
	RODRIGUEZ GONZALEZ, RAMON	Atletismo Arenteiro
	RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL	Atletismo Milladoiro
	RODRIGUEZ VAZQUEZ, MARCOS	Atletismo Arenteiro
	RODRIGUEZ VISO, MARCOS	Esprintes Ourense
	ROJAS SILVA, MIGUEL ANGEL	Ourenrunning
	ROJO LUACES, ADRIAN	Marineda Atletico
	ROMAN REFOJOS, SERGIO	Atmo. Samertolameu
	ROMERO OLVEIRA, JOSE MANUEL	Veteranos Samil
	ROSENDE BREA, JOSÉ	CAI A Estrada
	ROSENDE SAEZ, MARCOS	Lucus Caixa Rural Galega
	ROZAS RAMOS, MARTÍN	Noitebra
	RUIZ BREIJO, DIEGO	Coruña Comarca



## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



SANCHEZ CAMPOS, BORJA	Marineda Atletico
SANCHEZ HERNANDEZ, JAVIER	3RUN by PedroNimo
SANDE PRESA, JUAN CARLOS	C.S.C.R. Beade
SANMARTIN CARREIRA, IVAN PABLO	C.D. Vagalume Enerxía
SANTOS CAMEAN, HERMINIO	Club Atletismo Sada
SEOANE POMBO, JOSÉ MANUEL	3RUN by PedroNimo
SERVIA BLANCO, SANTIAGO	Atmo. Samertolameu
SEVILLA SUBIELA, PEDRO ANTONIO	Comesaña Sporting Club
SIEIRO ASOREY, CARLOS	Club Atletismo Sada
SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	C.D.Pinarium
SOLER RIVAS, ABELARDO MANUEL	Club Atletismo Negreira
SOUTO CORTIZO, MANUEL	Burgas Orense
SUÁREZ BENITO, FRANCISCO XOSÉ	S.G. Pontevedra
SUÁREZ LEIS, JOSE	Club Atletismo SAR
SUAREZ MARTINEZ, MANUEL	Veteranos Samil
TOIMIL CASTRO, ALFONSO	Atletismo Milladoiro
TORRE MEJIA, ANTONIO	Verxel Nutricion Dep
TORRE SOENGAS, ABRAHAM	Verxel Nutricion Dep
TORRES REGO, OSCAR	Atletismo +9 Moraña
TRONCOSO FREIRE, LUCAS	A.Corredoiras
UBEIRA VIDAL, FABIAN	Asociación Deportiva CAR
UZAL MIRAMONTES, JESÚS	C.D. Vagalume Enerxía
VALDES PORTO, JORGE	Club Atletismo Sada
VALE GARCIA, ROBERTO	Fluvial
VALVERDE VILLAR, MARTIN	C.S.C.R. Beade
VÁZQUEZ BRUÑA, DANIEL	FRunning Oleiros
VAZQUEZ CARRAL, ALEX	Atletismo Arenteiro
VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO	S.A. do Trega
VAZQUEZ IGLESIAS, ANTONIO	Burgas Orense
VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	C.D. Vagalume Enerxía
VAZQUEZ VARELA, TITO	C.S.C.R. Beade
VIDAL GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO	Club Atletismo Negreira
VIEITO VALENZUELA, MIGUEL	CD San Paio A Estrada
VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	Club Atletismo SAR
VILLAR RUIBAL, RAMON	Verxel Nutricion Dep
ZÚNIGA RODRÍGUEZ, SAÚL	Taninos Runners Ponteareas



# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

## 9. Relación Atletas participantes Femininos

10KM Ruta FEM. ABF		
Marca	Nombre	Club
00h34:47	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	Maeloc Way
00h34:54	MAYOBRE GONZALEZ, PAULA	C Dental Seoane Pampin
00h36:11	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	Comesaña Sporting Club
00h36:29	SUAREZ PEDROSA, RAQUEL	Ria Ferrol-C. Arenal
00h37:01	FERNANDEZ FONTENLA, IRIA	ADAS Proinor
00h37:06	ALVITE FERREIRO, ROCIO	Club Atletismo SAR
00h37:52	PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN	C.D. Vagalume Energía
00h38:14	RODRIGUEZ DIEZ, ESTHER	Añares-Rioja
00h38:17	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	Universidad Santiago
00h38:58	GONZÁLEZ VERDE, ARIANA	S.D. do Trega
00h40:11	CASTRO VILLAVEVERDE, MARIA TERESA	Atletismo Noia
00h40:51	ALONSO GULLÓN, ANA MARIA	C.S.C.R. Beade
00h41:07	LOSADA PÉREZ, VICTORINA	Burgas Orense
00h41:56	CALLON TREUS, KARINA	Club Atletismo Sada
00h42:00	MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA	Club Atletismo SAR
00h42:40	PAPIN ESTEVEZ, INES	Club Atletismo Sada
00h43:12	MORAL NAVAZO, NOEMI	Vexel Nutricion Dep
00h43:25	ABUIN RODRIGUEZ, ANA	Vexel Nutricion Dep
00h43:54	CASAL LOPEZ, PATRICIA	CA Santiago
00h43:57	FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA	Atletismo Milladoiro
00h44:08	MUÑIZ PEREZ, SHAILA	Noitebra
00h44:35	ALONSO VENCE, PILAR	Atletismo Fontes do SAR
00h44:52	MIGUENS OTERO, ELENA	Club Atletismo SAR
00h44:53	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	Riazor Coruña
00h45:26	PIÑEIRO RODRIGEZ, MARIA DOLORES	C.a. Louernzá
00h45:49	AGRASAR BARRAL, SONIA	Club Atletismo SAR
00h46:14	MARIÑO REY, SILVIA	Club Atletismo SAR
00h46:24	GARCIA PORTAS, LINA	Club Atletismo Sada
00h47:00	PARGUIÑA FERNANDEZ, SUSANA	Egovarros Viveiro
00h47:25	CARRIL BOO, CRISTINA	C.D. Vagalume Energía
00h47:37	PEREZ BERWEGER, OLIVIA	C.S.C.R. Beade
00h47:50	GUISASOLA ESCUDERO, MANUELA	Egovarros Viveiro
00h48:02	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	Lucus Caixa Rural Galega
00h48:20	BREA POSSE, ISABEL	Egovarros Viveiro
00h49:21	URBANO GONZALEZ, MARGARITA	Atletas Veteranos Ourense
00h49:26	FERNANDEZ GARCIA, ANA	3RUN by PedroNimo
00h49:47	CARIÑENA AMIGO, Mª PURIFICACIÓN	CA Millaraio
00h50:34	MARQUIZ HERNANDEZ, Mª DEL PILAR	Club Atletismo Sada
00h50:42	MARTIN HERRERO, ANA MARIA	C.S.C.R. Beade





# X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



00h51:53	ARMESTO MIGUEL, MARÍA LUISA	Club Atletismo Sada
00h51:53	IGLESIAS FRAGA, INES	Club Atletismo Sada
00h51:54	ARMESTO PINEDO, RAQUEL	Club Atletismo Sada
00h52:49	NOYA MARIÑO, BEATRIZ	Universidad Santiago
00h55:57	ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE	Egovarros Viveiro
00h56:06	BARROS VALVERDE, GUADALUPE	C.S.C.R. Beade
00h57:35	VIGO LIÑARES, ANA	Atletismo Fontes do SAR
00h59:09	MIRAMONTES GARCIA, DOLORES	CA Millaraio
01h04:19	HERMIDA BALLESTEROS, INMACULADA	CA Millaraio
01h04:20	GONZALEZ RODRIGUEZ, MARIA DOLORES	CA Millaraio
01h09:27	VIDAL VARELA, ANA ISABEL	CA Millaraio
	ABAD LAGO, SUSANA	Atletismo Porrino
	ABAL MAGARIÑOS, LAURA	Atletismo +9 Moraña
	ALONSO ARADAS, MELINA	Clube Atletismo Fene
	ALONSO SÁNCHEZ, LIDIA	C.D. Vagalume Energia
	BAO CARRO, MARIA	3RUN by PedroNimo
	BLANCO OUTON, LUCIA	CA Millaraio
	CAMPOS GONZALEZ, MARIA DEL CARMEN	NOITEBRA
	CARBAJALES LEON, BARBARA MARIA	Atletismo Noia
	CARBIA RODRIGUEZ, PATRICIA	Atletismo +9 Moraña
	CASETE FERNANDEZ, IRIA	Riazor Coruña
	CASTAÑO GARCÍA, CARLA	CA Santiago
	CASTAÑO GARCÍA, INÉS	Atletismo Noia
	CASTRO CORES, CARMEN	C.D. Vagalume Energia
	CASTRO FERNANDEZ, MARIA ANGELES	Club Atletismo Sada
	CAUSIN FORNEAS, IRIA	Atletica Lucense
	CHAVEZ VAZQUEZ, MARIA GUADALUPE	Atletas Veteranos Ourense
	COUTO MENDOZA, MARÍA TERESA	Atletismo Milladoiro
	DIAZ MESA, ROCIO	Atletismo Ribadeo
	DIEZ BERMUDEZ, SILVIA MARIA	Egovarros Viveiro
	DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR	Verxel Nutricion Dep
	FAHMI ABOUFARIS, KAOUTAR	S.G. Pontevedra
	FEJOO REGUEIRO, PATRICIA	Comesaña Sporting Club
	FERNANDEZ GONZALEZ, ANA	CA Millaraio
	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, MARÍA	CA Santiago
	FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA	Atletismo Ribadeo
	FERRÁN FRAGA, MARIAM	Universidad Santiago
	FERREIRO PEREZ, MARIA LUZ	Burgas Orense
	FERRÍN NOVO, EVA	Atletismo +9 Moraña
	FINN KIERAN, BERNICE	CA Millaraio
	FONDEVILA ÁLVAREZ, ANA	CAI A Estrada
	FUENTES CASTRO, CARMEN	Ria Ferrol-C. Arenal
	GALLINAR FERNANDEZ, MONICA	Fisioterapia San Lázaro



## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta



GARCIA PEÑA, ANA	CA Santiago
GARCIA SANCHEZ, NATALIA	Club Atletismo Sada
GOMEZ CHAO, MARISOL	Esprintes Ourense
GÓMEZ ESPÍNEIRA, ANA	Atletismo Tui
GÓMEZ GARCÍA, ISABEL	Comesaña Sporting Club
GONZALEZ DEL RIO, CATALINA	Atletas Veteranos Ourense
GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, TERESA	Atletismo Tui
GONZALEZ GARCIA, CAROLINA	Club Atletismo SAR
GRANERO OTERO, MONICA	Verxel Nutricion Dep
GROBAS GARABOA, MARIA JOSE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO
HERNANDEZ RICO, MARIA JULIETA	Atletas Veteranos Ourense
IGLESIAS PENELAS, EMMA	3RUN by PedroNimo
LABANDEIRA FERNANDEZ, BLANCA	Fisioterapia San Lázaro
LEDESMA RICO, MARGARITA	C.D.Vagalume Energia
LISTE RODRIGUEZ, EVA	Atletismo Noia
LOPEZ BLANCO, LAURA	Atletas Veteranos Ourense
LÓPEZ RODRIGUEZ, ROCIO	Atletismo Tui
LORENZO PEREZ, NATALIA	Atletismo Milladoiro
Mª YOLANDA GONZÁLEZ, GONZÁLEZ	Atletismo Tui
MORAN MOUZO, CRISTINA	Club Atletismo Sada
MOURIÑO VAQUEIRO, CRISTINA	Atletismo Arenteiro
MUÑO PEGO, ANA BELEN	Universidad Santiago
NOGUEIRA BALSEIROS, EVA MARIA	Clube Atletismo A Estrada
ORDÁS LÓPEZ, LUCÍA	CA Santiago
PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	Club Atletismo Sada
PARDO MONTAÑA, MARIA JOSEFINA	CA Millaraio
PARGA FERNANDEZ, Mª MARCELA	Club Atletismo Sada
PAZOS MALLO, DOLORES	Club Atletismo Sada
PEREIRA PENA, MONSERRAT	Club Atletismo SAR
PEREIRO GOMEZ, EVA MARIA	CA Millaraio
POSE VARELA, LORENA	Universidad Santiago
RAMA NUÑEZ, VANESSA	3RUN by PedroNimo
RETAMAL MUÑOZ, AUREA	Atletismo Milladoiro
RIPELL PERNAS, Mª ANGELES	Club Atletismo Sada
RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, NEREA	Atletismo Porrino
RODRIGUEZ SOBRINO, CELINA	Atletismo +9 Moraña
SALMONTE VARELA, ANGELES	C.D. Vagalume Energia
SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMALIA LUZ	Egoarros Viveiro
SAN MARTIN SANCHEZ, M. CARLOTA	Universidad Santiago
SILVELO PALLÍN, TANIA MARÍA	Universidad Santiago
SOUTULLO PARADELA, ANA ISABEL	Burgas Orense
SUSO SÁNCHEZ, PATRICIA MARÍA	CA Santiago





## X Campionato de Galicia 10 km. Ruta

	TARRÍO MARTÍNEZ, MARÍA	C.D. Vagalume Enerxia
	TORRES CAMPOS, CLARA	CAI A Estrada
	TORRES TORRES, JOHANA	Club Atletismo SAR
	VAZQUEZ DIAZ, RAQUEL	Club Atletismo Sada
	VELEZ BLANCO, ELBA	Atletica Lucense
	VERGER GONZALEZ, MAR	Atletas Veteranos Ourense
	VILAR SEREN, LUPE	C.A. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL

