

## PREMIOS ECONÓMICOS DA CARREIRA ABSOLUTA MASCULINA

- 1º Clasificado: .....Trofeo e 1.200 €
- 2º Clasificado: .....Trofeo e 600 €
- 3º Clasificado: .....Trofeo e 300 €
- 4º Clasificado: .....200 €
- 5º Clasificado: .....100 €
- 6º Clasificado: .....50 €

## PREMIOS ECONÓMICOS DA CARREIRA ABSOLUTA FEMININA

- 1ª Clasificada: .....Trofeo e 1.200 €
- 2ª Clasificada: .....Trofeo e 600 €
- 3ª Clasificada: .....Trofeo e 300 €
- 4ª Clasificada: .....200 €
- 5ª Clasificada: .....100 €
- 6ª Clasificada: .....50 €

## PREMIOS POR CATEGORÍAS ABSOLUTA e ESCOLAR

- Primeir@ clasificad@ de cada categoría: .....Trofeo
- Segund@ clasificad@ de cada categoría: .....Medalla
- Terceir@ clasificad@ de cada categoría: .....Medalla

## Premios Especiais da Carreira Absoluta

- Primeiro Clasificado Local.....Trofeo + 300 €
- Segundo Clasificado Local..... Medalla + 200 €
- Terceiro Clasificado Local.....Medalla + 100 €
- Cuarto Clasificado Local.....Sesión Lucus Spa
- Quinto Clasificado Local.....Sesión Lucus Spa

- Primeira Clasificada Local.....Trofeo + 300 €
- Segunda Clasificada Local..... Medalla + 200 €
- Terceira Clasificada Local.....Medalla + 100 €
- Cuarta Clasificada Local.....Sesión Lucus Spa
- Quinta Clasificada Local.....Sesión Lucus Spa

- 1º Clasificado no paso pola Meta Voante " GRAN PREMIO DIARIO EL PROGRESO " fronte á sede do diario na Rúa Ribadeo (pto km 3,8) : *Viaxe para 2 Persoas a Tenerife* (según Bases do diario El Progreso). O atleta terá que clasificarse entre os 20 primeiros na liña de meta)

- Mellora da marca volta a muralla masculino ..... 300,00 €  
Gustavo Platás - 11 de decembro de 2005 ..... 06:34 (CLASIFICADO ENTRE OS 20 PRIMEIROS DA XERAL)

- Mellora da marca volta a muralla feminino ..... 300,00 €  
Nancy Riprap - 11 de decembro de 2005 ..... 07:44 (CLASIFICADA ENTRE OS 20 PRIMEIROS DA XERAL)

- Trofeo ó máis veterano e a máis veterana da carreira Absoluta.

1 VALE DE 90 € da tenda de deportes A SPORT 21 para os/as atletas clasificados/as nos postos 100-200-300-400-500 na clasificación xeral definitiva da carreira publicada polo diario El Progreso (recoñerán nas oficinas da CONCELLERÍA de DEPORTES dentro dos seguintes 20 días despois da súa publicación).

- 1 Lacón doado por LACÓN GALEGO, para os/as atletas clasificados nos postos 600-700-800-900-1000 da clasificación xeral definitiva da carreira publicada polo diario El Progreso (recoñerán nas oficinas da CONCELLERÍA de DEPORTES dentro dos seguintes 20 días despois da súa publicación).

CAMISETA OFICIAL DA CARREIRA, E AVITUALLAMENTO FINAL PARA TODOS/AS OS/AS ATLETAS CHEGADOS A META, NO LUGAR HABILITADO POLA ORGANIZACIÓN.

TODOS OS PREMIOS RECIBIDOS POLOS ATLETAS SON ACUMULATIVOS



# Medición carreira popular lugo monumental

Domingo 16 de decembro de 2007

Carreiras Populares ás 100h

Adultos ás 1200h



PATROCINAN

COLABORAN



Inscripcións limitadas a 1.500 atletas  
On-Line 1 de Novembro  
Presenciais 3 de Novembro  
Peche Incripcións  
Mércores 12 ás 20:00h



CUBRINDO O FORMULARIO OFICIAL EN:  
Concellería de Deportes (Piscina Municipal Frigsa)  
ASPORT 21 (Rúa do Teatro)  
Diario EL PROGRESO (Rúa Abadeo)  
Piscina Municipal PEDREPERAS  
INSCRIÇÃO ON-LINE NAS  
www.lugo.es  
www.elprogreso.es  
www.championchipnorte.com



# CARREIRA ABSOLUTA

A VI EDIÇÃO DA CARREIRA POPULAR  
LUGO MONUMENTAL REXIRASE  
POLO SEGUINTE REGULAMENTO.  
PERCORRIDO

A saída terá lugar no tramo peatonal da Ronda da Muralla fronte o Edificio Administrativo do Concello (Seminario) e discurrirá polo seguinte percorrido cunha distancia aproximada de 10 km: Saída Ronda Muralla con xiro a esquerda en dirección á rúa Vilalba- Avda. Ramón Ferreiro, xiro á esquerda (180°) na glorieta da rúa Mariña Española (áncora), para volver pola avda. Ramón Ferreiro, rúa Anxo López Pérez, praza da Constitución, ronda da Muralla ata a altura da Porta de Santiago, onde os corredores se desviarán cara á rúa Recatelo, rúa Ribadeo (meta voante El Progreso), rúa Xeneral Tella, Praza de Avilés, xiro á esquerda en dirección Avda Rodríguez Mourelo, xiro á dereita cara á avda. Ramón Ferreiro, xiro á esquerda (180°) na glorieta da rúa Mariña Española (áncora), para volver pola avda. Ramón Ferreiro, rúa Anxo López Pérez, praza da Constitución, ronda da Muralla ata a altura da Porta de Santiago, onde os corredores subirán ao adarve da Muralla pola rampa fronte á Catedral para xirar á esquerda e afrontar unha volta por encima da Muralla ata chegar de novo á rampla, onde os corredores baixarán cara á praza Pío XII, rúa Bo Xesús, praza Sta. María, Alférez Provisional, rúa do Colexio dos Padres Franciscanos, e chegada á Meta situada á altura da Casa do Concello.

Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non-observancia desta norma implicará a inmediata descalificación dos atletas acompañados.

Estableceranse controis de cronometraxe de chip por todo o percorrido co fin de verificar que todos/as os/as atletas percorren a totalidade do circuito. Estes controis rexistrarán tamén os tempos de paso parciais e totais. POR TANTO, É OBRIGATORIO PASAR POR ENRIBA DAS ALFOMBRAS DE CRONOMETRAXE DISPOSTAS AO LONGO DO PERCORRIDO. Os atletas que non reúnan todos os rexistros serán descalificados.

O control da carreira pecharase 1h despois da chegada do primeiro clasificado.

Ao rematar a proba os/as corredores/as, unha vez entregado o CHIP de cronometraxe, poderán acceder á zona reservada para eles, onde atoparán os servizos de fisioterapia e avituallamento.

# CATEGORIAS ABSOLUTAS

Estableceranse as seguintes categorías  
Mascullinas e Femininas:

- Categoría E-----Nadas/os entre 1987 e 1991
- Categoría F-----Nadas/os entre 1982 e 1986
- Categoría G-----Nadas/os entre 1977 e 1981
- Categoría H-----Nadas/os entre 1972 e 1976
- Categoría I-----Nadas/os entre 1967 e 1971
- Categoría J-----Nadas/os entre 1962 e 1966
- Categoría K-----Nadas/os entre 1957 e 1961
- Categoría L-----Nadas/os entre 1952 e 1956
- Categoría M-----Nadas/os entre 1947 e 1951
- Categoría N-----Nadas/os entre 1946 e anteriores

# INSCRICIÓN

A INSCRICIÓN ESTARÁ LIMITADA A 1.500 ATLETAS ENTRE A CATEGORÍA MASCULLINA E FEMININA

Inscripcións on-line  
a partires do Sábado 1 de Decembro  
www.elprogreso.es  
www.championchipnorte.com  
www.lugo.es

Formulario Oficial da carreira  
a partires do Luns 3 de Decembro

- Concillería de Deportes (Piscina Mpal de Frigsa)
- Diario El Progreso (rúa Ribadeo)
- ASPORT21 (rúa do Teatro)
- Piscina Mpal de As Pedreiras (Campus Universitario)

PECHARASE o MERCORES 12 DE DECEMBRO ás 20:00 h,  
OU NO MOMENTO NO QUE SE CHEGUE OS 1.500 ATLETAS INSCRITOS,  
MOMENTO A PARTIR DO QUE NON SE RECOLLERÁN MAIS INSCRICIÓN,  
PECHÁNDOSE DEFINITIVAMENTE TODA POSIBILIDADE DE INSCRICIÓN.

RECOLLIDA DORSAIS E CHIPS NA CARPA DA  
ORGANIZACIÓN O SABADO 15 DE DECEMBRO  
DE 17:00 h a 20:30 h  
E O DIA DA CARREIRA DE 09:00 h a 10:30 h

NON SE ACEPTAN INSCRICIÓN POR TELÉFONO OU FAX

Para poderse inscribir debora de ser obrigatorio tanto on-line como de xeito presencial rellenas os seguintes datos

- Nome
- Apelidos
- Data Nacemento
- NIF
- Club (no caso de telo)
- Localidade
- Teléfono Mobil
- Numero de Codigo de Chip Adultos (no caso de telo)

A ORGANIZACIÓN RESERVARASE O DEREITO DE NON INSCRIBIR A/O QUE NON CUBRA CORRECTAMENTE OS DATOS REQUERIDOS E, POLO TANTO, NON DEIXALO PARTICIPAR NA CARREIRA.

O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel de ningún tipo

- DADO O ESPÍRITO ESTRITAMENTE DEPORTIVO E POPULAR DESTA PROBA NON SE ADMITIRÁN RECLAMACIÓN. A PARTICIPACIÓN LEVA IMPLÍCITA A ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO DA PROBA

- A comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes das carreiras.

- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada no presente regulamento.

## ENTREGA DE DORSAIS E CHIP DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP

- Os dorsais e o chip de cronometraxe entregaranse o día anterior da proba (15 de decembro de 2007) na CARPA DA ORGANIZACIÓN situada na parte traseira da Casa do Concello na Praza Maior en horario das 17:00 h ás 20:30 h e o día da carreira (16 de decembro de 2007) desde as 09:00 h ata ás 10:30 h dentro da mesma carpa.

## INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

- APARCADOIROS: os atletas que se despracen en grupo e veñan en autobús disporán dunha zona de estacionamento ubicada na explanada do Pavillón Municipal (rúa Santiago).

- DUCHAS: os atletas unha vez rematada a carreira terán á súa disposición as duchas do Pavillón Municipal (rúa Santiago).

- Información e resultados:

Publicación no diario EL PROGRESO e na súa paxina web www.elprogreso.es

Na paxina web oficial da carreira  
www.championchipnorte.com

# CARREIRA RAPACES/AS

2ª Proba puntuable do circuito



Catg. A (99/00/01/02/03)  
11.00 h.....600mt

Saída Ronda peatonal cara abaixo/xiro esquerda rúa Vilalba e xiro a esquerda por Obispo Aguirre cara a Praza Maior con xiro a dereita subida pola recta de meta.  
Os/as corredores/as correrán sos, non poderán ser acompañados

Catg. B (96/97/98)  
11.10 h.....1.000 mt

Saída Ronda peatonal cara abaixo/xiro a esquerda Rúa Vilalba/xiro a dereita Avda Rdguez Morelo/volta con xiro a esquerda Praza de Avilés/Rodguez Mourelo/xiro esquerda Obispo Aguirre/xiro dereita recta de meta.

Catg. C e D (94/95) (92/93)  
11.25 h.....1.500 mt

Saída Ronda peatonal cara abaixo/xiro a esquerda Rúa Vilalba/xiro a dereita Avda Rdguez Morelo/Dtor Portela /volta con xiro a esquerda final de Dtor Portela /Rodguez Mourelo/xiro esquerda Bispo Aguirre/xiro dereita recta de meta.

## Premios

- 1º Trofeo para @primeir@ de cada categoría.
- 2º Medalla para @segund@ de cada categoría.
- 3º Medalla para @terceir@ de cada categoría.

CAMISETA OFICIAL DA PROBA E MEDALLA PARA TODOS/AS AQUELES/AS CORREDORES/AS CHEGADOS/AS A META.

4. O control da carreira pecharase aos 20 minutos da chegada do/da primeiro/a corredor/a

“SERÁ NECESARIO XUSTIFICAR A IDADE DOS PARTICIPANTES PARA A RECOLLIDA DOS PREMIOS”.

5. A RECOLLIDA DE DORSAIS será nas mesmas datas e lugar que na carreira absoluta (sábado 15 de decembro na carpa da organización situada na parte traseira da Casa do Concello na praza Maior en horario das 17:00 ás 20:30 h) e o día da carreira d as 09:00 ás 10:30 h na mesma carpa.

OS PARTICIPANTES NESTA CARREIRA NON LEVARÁN O CHIP DE CRONOMETRAXE.

As rapazas e rapaces participantes no Circuito Corre con Nos 2007-2008 xa figuran como preinscritos e unicamente terán que ir a recolle-lo seu dorsal o Sábado 15 de decembro para confirmar a súa participación.

