



II CARREIRA POR PARELLAS **obarconamora**

A Asociación Centro Comercial Aberto O Barco, en colaboración coa Delegación F.G.A en Valdeorras o Clube ADAS-Proinor e Asociación Trotadas de Valdeorras, organiza a II Carreira por Parellas “obarconamora”, proba oficial da FGA, que se desenvolverá o vindeiro 17 de Febreiro do 2013, de acordo o seguinte:

REGULAMENTO

1º.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas nacionais que o desexen, non se autorizará a participación de atletas federados estranxeiros agás os portugueses que non houberan sido internacionais co seu país. As distancias son orientativas e non homologadas.

2º.- As INSCRIPCIONS deberán estar en poder da Organización antes do día **15 de febreiro**, so en casos excepcionais poderanse facer o mesmo día ata **1 hora antes da carreira**.

3º.- Todas as inscricións realizaranse a través da páxina web da Delegación Valdeorresa de Atletismo (<http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>).

Na categoría pitufos deberán inscribirse ata 30´ antes do comezo da proba.

4º.-A retirada de dorsais realizarase na carpa habilitada para tal fin na Praza José Otero, de 10 a 11.30 h.

As parellas que participen na Carreira absoluta irán atadas polos pulsos cun lazo que se entregará, xunto cos dorsais.

5º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenvolto da proba.

6º.-Farase un control de paso en un punto do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.

7º.- O peche do control será 1 hora despois de que entre o 1º clasificado en meta.

8º.-Todo o non previsto na presente normativa se rexerá polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

9º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento, e responsabilízase de calquer accidente que poida surxir durante a súa participación na proba, inda que a organización poñerá todos os medios o seu alcance para que non ocorran.

10º- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos

producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

11º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

PREMIOS

Trofeos as tres primeiras parellas de cada categoría.

Medalla para todos os nenos que rematen a proba.

Sorteos entre os participantes.

HORARIO-DISTANCIA E CATEGORÍAS

Na carreira absoluta, que será por parellas, establécense as seguintes categorías:
Dende 1998 en adiante.

- Categoría parella mixta (home+muller).
- Categoría parella masculina (home+home)
- Categoría parella feminina (muller+muller)

12.00H	PARELLAS ABSOLUTAS MASC. e FEM.	Dende o 98 en adiante	5.000 M	
13.00H	INFANTIL MASC.e FEM.	2001 e 2000	1000 M	
13.10H	ALEVIN MASC. E FEM.	2003 e 2002	500 M	
13.15H	BENXAMIN MASC. e FEM.	2004 e 2005	300 M	
13.20H	PITUFOS MASC.e FEM.	2006 e anteriores	100 M	
13.25H	ENTREGA DE TROFEOS			

CIRCUITO

O circuío consta de unha volta de 5.000 m.aproximadamente.



obarco aberto
centro comercial

II CARREIRA POR PARELLAS obarco *namora*

DISTANCIA:

CARREIRA ABSOLUTA.....1 VOLTA.....5.000 M.

SAIDA-META
RECOLLIDA DE DORSAIS
RUA JOSÉ OTERO

287

ORGANIZA:



COLABORAN:

