

IIIª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS

O BARCO (OURENSE), 2 DE NOVEMBRO DE 2008.

O Club ADAS PROINOR en colaboración da Concellería de Deportes e Xuventude do Concello de O Barco e a Deputación de Ourense organiza a IIIª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS, proba oficial da FGA, que se desenrolará o vindeiro 2 de Novembro de acordo o seguinte:

REGULAMENTO

- 1º.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles que o desexen.
- 2º.- As INSCRIPCIONS deberán estar en poder da Organización antes do día 30 de outubro do 2008. (Só en casos excepcionais e debidamente acreditados se admitirán inscricións o día da proba, pechándose a inscrición as 11.30 h. da mañá do día 2 de Novembro.
- 3.- As inscricións poderanse facer por correo electrónico a dirección: tinin_adas@hotmail.com ou inscripciones.o.barco@gmail.com ou no tfno.- 609239017. nas inscricións deberán figurar o NOME, APELIDOS, DATA DE NACEMENTO, Nº de LICENZA e CLUBE ou COLEXIO, se é o caso.
- 4.-A retirada de dorsais realizarase na mesa habilitada para tal fin no ESTADIO DE CALABAGUEIROS o día 2 de Novembro , de 10 a 11.30 h.
- 5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, que se corresponderá coa categoría e circuíto a realizar , e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba. Dado que os participantes coinciden en hora e circuíto, os dorsais serán diferentes, co fin de que os atletas poidan diferenciarse entre si durante o transcurso da proba.
- 6.- A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.
- 7.- O peche do control será 30 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta.
- 8.- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.
- 9.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
- 10.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
- 11.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.
- 12.- Por tratarse dunha proba popular non se atenderá ningunha reclamación.

PREMIOS

- Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados da categoría absoluta masculina e feminina
- Así mesmo recibirán trofeo os 1º de cada categoría, e medalla os 2º e 3º.
- Nas carreiras de Alevíns, Benxamíns e Pitufos entregaranse medallas para tódolos participantes ata chegar os 100.
- Tódolos participantes das carreiras de 3 e 6 km. Recibirán unha camiseta.
- Os colexios da comarca de Valdeorras e Viana, interesados en participar, deberán poñerse en contacto coa organización para que lle sexa facilitado un autocar, chamar o nº de telefono 609239017 .

HORARIO-DISTANCIA E CATEGORÍAS

12.00H	INFANTIL MASCULINO	1997-96	3.500 M	1 VOLTA
	INFANTIL FEMENINO	1997-96	3.500 M	1 VOLTA
	CADETE FEMININO	1994-95	3.500 M	1 VOLTA
	CADETE MASCULINO	1994-95	3.500 M	1 VOLTA
	ABSOLUTO FEMININO	1993-1973	3.500 M	1 VOLTA
	VETERANAS "A"	35 A 44 ANOS	3.500 M	1 VOLTA
	VETERANAS "B"	45 A 54 ANOS	3.500 M	1 VOLTA
	VETERANAS "C"	+ DE 55 ANOS	3.500 M	1 VOLTA
	XUVENIL MASCULINO	1992-93	7.000 M	2 VOLTAS
	XUNIOR MASCULINO	1990-91	7.000 M	2 VOLTAS
	ABSOLUTO MASCULINO	1989-1973	7.000 M	2 VOLTAS
	VETERANS MASC. "A"	35 A 44 ANOS	7.000 M	2 VOLTAS
	VETERANS MASC. "B"	45 A 54 ANOS	7.000 M	2 VOLTAS
	VETERANS MASC. "C"	55 A 64 ANOS	7.000 M	2 VOLTAS
	VETERANS MASC. "D"	+ DE 64 ANOS	7.000 M	2 VOLTAS
13.00H	ALEVINS MASC E FEM.	1998-1999	500 M	Pista
13.10H	BENXAMIN MAS. E FEM	2001-2000	300 M	Pista
13.20H	PITUFOS MASC.E FEM	2001 EN ADIANTE	150 M	Pista

CIRCUITO

O circuío consta de unha volta de 3500 m., totalmente chairo, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: CAMPO DE FÚTBOL - Río Mariñan - Gonzalo Gurriaran - Barco de Avila - Paseo do Malecón (control de paso) - Dr. Pérez Lista - Academia de Quidt - Paseo do malecón - A Coruña- Calabagueiros-e CAMPO DE FÚTBOL.

A META estará situada dentro do Estadio e se corresponderá ca liña de meta da pista de atletismo.

