

ORGANIZAN



PATROCINA



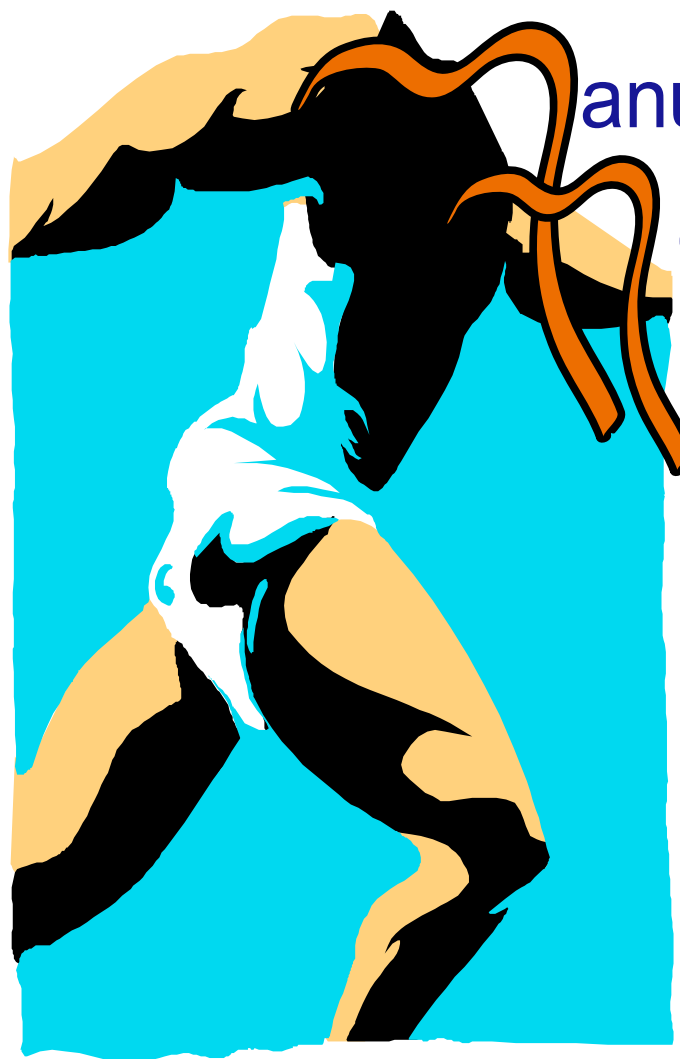
FRUITAS
Vilar
GONDOMAR



COLABORAN



asociación
Avelaíña
DE AXUDA ÁS PERSOAS
CON PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL



Manuel Barros
Memorial XII



de Maio
10:00 h.

CARREIRA POPULAR GONDOMAR

Inscripcións ata o 22 de maio as 20:00 h.

Dende Pre-benxamíns ata cadetes: E-mail: savalminor@hotmail.com ou na web: www.atletismovalmiñor.com
Dende Xuvenís ata Veteranas B: www.atletismovalmiñor.com ou www.atletismogalego.org

REGULAMENTO DA CARREIRA

1º A Sociedad Atlética Val Miñor e mailo Concello de Gondomar, baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación de Vigo), organizan o día 27 de Maio do 2012 o **XII Memorial Manuel Barros** de atletismo en ruta que dará comezo as **10:00h**.

2º Poderán participar cantas persoas o desexen, estean ou non federadas, con excepción dos atletas estranxeiros federados no seu país, excepto os portugueses que non foran internacionais co seu país nos derradeiros 5 anos.
O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo, Delegación en Vigo.

3º O circuito discorrerá polas rúas de Gondomar para as categorías menores (ata cadetes inclusive), e polos arredores do concello para a carreira absoluta (10 Km).

4º A orde de saída será a seguinte:

HORA	CATEGORIA	ANO	DISTANCIA	VOLTAS
10:00	Cadetes Femininos/Masculinos.	97/98	3.000 m	3 ó B
10:20	Infantís Femininos/Masculinos.	99/00	2.000 m	2 ó B
10:35	Alevíns Femininos/Masculinos.	01/02	1.600 m	1 ó A + 1 ó B
11:00	Carreira Absoluta	95/anteriores	10.000 m	2 ó B + Circuito exterior
12:15	Pitufos Femininos/Masculinos	07/08	100 m	De Saída A a Meta
12:35	Pre-benxamíns Femininos/Masculinos	05/06	300 m	De Saída B a Meta
12:55	Benxamíns Femininos/Masculinos	03/04	600 m	1 ó A
13:15	ENTREGA DE PREMIOS			

5º Na carreira absoluta haberá as seguintes categorías:

Xuvenís 95/96 Femininos/Masculinos.	Veteráns B de 45 a 54 anos.
Júnior 93/94 Femininos/Masculinos	Veteráns C de 55 anos en adiante.
Promesa/Sénior 92 ata Veteráns.Fem./Masc.	Veteranas A de 35 a 44 anos.
Veteráns A de 35 a 44 anos.	Veteranas B de 45 anos en adiante.

6º INSCRICIONS.

Será obrigatorio: Nome e apelidos, data de nacemento, localidade, dni ou pasaporte, sexo, nº de licenza federativa, teléfono de contacto e nome do clube no caso de non ser independente.

O prazo de inscrición remata o martes 22 de maio as 20 horas, a organización será rigorosa co período de peche das inscricións.

Na carreira absoluta (de Xuvenís ata Veteráns), a inscrición farase na paxina web da Federación Galega de Atletismo www.atletismogalego.org ou na paxina web da Sociedad Atlética Val Miñor www.atletismovalmiñor.com. Esta terá un custe de 5 € que deberá aboar nunha das seguintes contas do clube, pondo como referencia: Nome e apelidos do atleta.

La Caixa.....: 2100.5752.60.0200057217

Novagalicia Banco.: 2080.5035.03.3040010469

Nas categorías menores a través do e-mail: savalminor@hotmail.com, da web: www.atletismovalmiñor.com, ou a do fax nº 986 360305, asegurándose da recepción das inscricións. As categorías menores NON levarán chip e non pagarán cuota.

7º Os dorsais serán entregados polo club organizador o día anterior a proba na Casa da Cultura de Gondomar no horario de 17:00 a 20:00 horas e o mesmo día da proba (ata 30 min. antes da celebración de cada carreira) debendo os atletas levar o dorsal visible e sen dobreces no peito, e respectar a publicidade impresa se a houbese durante toda a proba.

8º Serán, motivos de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: Non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipulalo, falsificar os datos persoais.

9º O peche do control na carreira absoluta, producirase o cabo de 1 hora e 15 minutos do comezo da proba.



10º Premios:

Outorgaranse trofeos aos tres primeiros de cada categoría tanto feminina coma masculina e medalla conmemorativa do 4º ao 10º nas categorías de Pre-benxamín ata cadete e a todos os pitufos ate fin de existencias.

Premiarase ao 1º atleta masculino e feminino do Val Miñor na carreira absoluta.

Haberá recordo conmemorativo como mínimo para os 600 primeiros inscritos.

11º Premios en metálico da carreira absoluta:

	Homes		Mulleres
1º	250,00 €		1º 250,00 €
2º	120,00 €		2º 120,00 €
3º	100,00 €		3º 100,00 €
4º	70,00 €		4º 70,00 €
5º	60,00 €		5º 60,00 €
6º	50,00 €		6º 50,00 €
7º	40,00 €		7º 40,00 €
8º	30,00 €		8º 30,00 €
9º	20,00 €		9º 20,00 €
10º	10,00 €		10º 10,00 €

12º A organización poderá esixir a documentación de todos aqueles participantes que leven premio en metálico.

13º A organización declina toda responsabilidade respecto aos incidentes físicos ou psicolóxicos, inmediatos ou posteriores, que poidan acontecer aos participantes desta carreira.

14º Haberá un servizo de ambulancia dispoñible durante o evento.

15º Todos os participantes polo feito de tomar a saída aceptan o presente regulamento.

16º As reclamacións deberán facerse verbalmente ó xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos despois da comunicación oficial dos resultados. Si son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 € ó xurado de apelación.

17º O non previsto neste regulamento resolverase de acordo co manual da IAAF. ou RFEA en vigor.

18º Os gastos de desprazamento dos participantes correrán ao seu cargo.

19º Todos os atletas están cubertos cun seguro de responsabilidade civil e de accidentes durante a carreira.

20º Haberá servizo de duchas no pavillón municipal de deportes de Gondomar.

DELEGACIÓN FGA EN VIGO

DIRECTOR TECNICO

ORGANIZACIÓN: SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR Y CONCELLO DE GONDOMAR–CONCELLARÍA DE DEPORTES

PATROCINIO: GRUPO MIÑOR Y CONCELLO DE GONDOMAR

COLABORADORES: ROSQUILLAS CRISTALEIRO, AGUASANA, COCA COLA, CORP. ALIMENT. PEÑASANTA S.A., FRUTAS VILAR, FROIZ, DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA, FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO, SECRETARIA XERAL PARA O DEPORTE, FEDERACION GALLEGA DE ATLETISMO, LA CAIXA.

O CENTRO DE AXUDA AO ENFERMO MENTAL AVELAÑA DA GUARDA COLABORA CON ESTA ORGANIZACION PARA A PREPARACION DOS TROFEOS DESTA PROBA.





Sociedad Atlética Val Miñor, Apartado correos nº 11, 36380 Gondomar (Pontevedra) NIF:G-36783991, Rexistro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com paxina web: <http://www.atletismovalmiñor.com>

XII MEMORIAL MANUEL BARROS

GANDOMAR, 27 Maio de 2012

REGULAMENTO DA CARREIRA

1º A Sociedad Atlética Val Miñor e mailo Concello de Gondomar, baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación de Vigo), organizan o día 27 de Maio do 2012 o **XII Memorial Manuel Barros** de atletismo en ruta que dará comezo as **10:00h**.

2º Poderán participar cantas persoas o desexen, estean ou non federadas, con excepción dos atletas estranxeiros federados no seu país, excepto os portugueses que non foran internacionais co seu país nos derradeiros 5 anos.
O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo, Delegación en Vigo.

3º O circuíto discorrerá polas rúas de Gondomar para as categorías menores (ata cadetes inclusive), e polos arredores do concello para a carreira absoluta (10 Km).

4º A orde de saída será a seguinte:

HORA	CATEGORIA	ANO	DISTANCIA	VOLTAS
10:00	Cadetes Femininos/Masculinos.	97/98	3.000 m	3 ó B
10:20	Infantís Femininos/Masculinos.	99/00	2.000 m	2 ó B
10:35	Alevíns Femininos/Masculinos.	01/02	1.600 m	1 ó A + 1 ó B
11:00	Carreira Absoluta	95/anteriores	10.000 m	2 ó B + Circuíto exterior
12:15	Pitufos Femininos/Masculinos	07/08	100 m	De Saída A a Meta
12:35	Pre-benxamíns Femininos/Masculinos	05/06	300 m	De Saída B a Meta
12:55	Benxamíns Femininos/Masculinos	03/04	600 m	1 ó A
13:15	ENTREGA DE PREMIOS			

5º Na carreira absoluta haberá as seguintes categorías:

Xuvenís 95/96 Femininos/Masculinos.	Veteráns B de 45 a 54 anos.
Júnior 93/94 Femininos/Masculinos	Veteráns C de 55 anos en adiante.
Promesa/Sénior 92 ata Veteráns.Fem./Masc.	Veteranas A de 35 a 44 anos.
Veteráns A de 35 a 44 anos.	Veteranas B de 45 anos en adiante.

6º INSCRICIONS.

Será obrigatorio: Nome e apelidos, data de nacemento, localidade, dni ou pasaporte, sexo, nº de licenza federativa, teléfono de contacto e nome do clube no caso de non ser independente.

O prazo de inscrición remata o martes 22 de maio as 20 horas, a organización será rigorosa co período de peche das inscricións.

Na carreira absoluta (de Xuvenís ata Veteráns), a inscrición farase na paxina web da Federación Galega de Atletismo www.atletismogalego.org ou na paxina web da Sociedad Atlética Val Miñor www.atletismovalmiñor.com. Esta terá un custe de 5 € que deberá aboar nunha das seguintes contas do clube, pondo como referencia: Nome e apelidos do atleta.

La Caixa.....: 2100.5752.60.0200057217

Novagalicia Banco...: 2080.5035.03.3040010469

Nas categorías menores a través do e-mail: savalminor@hotmail.com, da web: www.atletismovalmiñor.com, ou a do fax nº 986 360305, asegurándose da recepción das inscricións. As categorías menores NON levarán chip e non pagarán cuota.

7º Os dorsais serán entregados polo club organizador o día anterior a proba na Casa da Cultura de Gondomar no horario de 17:00 a 20:00 horas e o mesmo día da proba (ata 30 min. antes da celebración de cada carreira) debendo os atletas levar o dorsal visible e sen dobreces no peito, e respectar a publicidade impresa se a houbese durante toda a proba.

8º Serán, motivos de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: Non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipularlo, falsificar os datos persoais.

9º O peche do control na carreira absoluta, producirase o cabo de 1 hora e 15 minutos do comezo da proba.

Conforme a L.O.P.D. 19/99 a Sociedad Atlética Val Miñor informa que seus datos son gravados nos nosos arquivos para a xestión da relación contractual. Vostede pode exercer o seu dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través do envío dun correo electrónico a savalminor@hotmail.com



Sociedad Atlética Val Miñor, Apartado correos nº 11, 36380 Gondomar (Pontevedra) NIF:G-36783991, Rexistro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com paxina web: <http://www.atletismovalmiñor.com>

10º Premios:

Outorgaranse trofeos aos tres primeiros de cada categoría tanto feminina coma masculina e medalla conmemorativa do 4º ao 10º nas categorías de Pre-benxamín ata cadete e a todos os pitufos ate fin de existencias.

Premiarase ao 1º atleta masculino e feminino do Val Miñor na carreira absoluta.

Haberá recordo conmemorativo como mínimo para os 600 primeiros inscritos.

11º Premios en metálico da carreira absoluta:

Homes		Mulleres	
1º	250,00 €	1º	250,00 €
2º	120,00 €	2º	120,00 €
3º	100,00 €	3º	100,00 €
4º	70,00 €	4º	70,00 €
5º	60,00 €	5º	60,00 €
6º	50,00 €	6º	50,00 €
7º	40,00 €	7º	40,00 €
8º	30,00 €	8º	30,00 €
9º	20,00 €	9º	20,00 €
10º	10,00 €	10º	10,00 €

12º A organización poderá esixir a documentación de todos aqueles participantes que leven premio en metálico.

13º A organización declina toda responsabilidade respecto aos incidentes físicos ou psicolóxicos, inmediatos ou posteriores, que poidan acontecer aos participantes desta carreira.

14º Haberá un servizo de ambulancia dispoñible durante o evento.

15º Todos os participantes polo feito de tomar a saída aceptan o presente regulamento.

16º As reclamacións deberán facerse verbalmente ó xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos despois da comunicación oficial dos resultados. Si son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 € ó xurado de apelación.

17º O non previsto neste regulamento resolverase de acordo co manual da IAAF. ou RFEA en vigor.

18º Os gastos de desprazamento dos participantes correrán ao seu cargo.

19º Todos os atletas están cubertos cun seguro de responsabilidade civil e de accidentes durante a carreira.

20º Haberá servizo de duchas no pavillón municipal de deportes de Gondomar.

DELEGACIÓN FGA EN VIGO

DIRECTOR TECNICO

ORGANIZACIÓN: SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR Y CONCELLO DE GONDOMAR–CONCELLARÍA DE DEPORTES

PATROCINIO: GRUPO MIÑOR Y CONCELLO DE GONDOMAR

COLABORADORES: ROSQUILLAS CRISTALEIRO, AGUASANA, COCA COLA, CORP. ALIMENT. PEÑASANTA S.A., FRUTAS VILAR, FROIZ, DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA, FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO, SECRETARIA XERAL PARA O DEPORTE, FEDERACION GALLEGA DE ATLETISMO, LA CAIXA.

O CENTRO DE AXUDA AO ENFERMO MENTAL AVELAIÑA DA GUARDA COLABORA CON ESTA ORGANIZACION PARA A PREPARACION DOS TROFEOS DESTA PROBA.