



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



### **CIRCULAR LU10/2013**

- Aos atletas, adestradores e clubes

## **CROSS DO MAGOSTO 2013 MONFORTE DE LEMOS**

O Club Atletismo A Gándara, organizan o vindeiro domingo día 15 de decembro o **Cross do Magosto 2013**, coa colaboración do Concello de Monforte de Lemos, no *Circuito de Campo de Tiro de As Lamas*. A proba contará co control técnico da FGA a través da súa delegación en Lugo.

### **REGULAMENTO**

**Art. 1.** Poderán participar atletas federados e non federados, haberá una clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da FGA.

#### **Art. 2. CATEGORÍAS**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>NADO</b>
Benxamin	2005/06
Alevín	2003/04
Infantil	2001/02
Cadete	1999/00
Xuvenil	1997/98
Xunior	1995/96
Promesa	1992/93/94
Senior	1991 e anteriores
Veteranos A	35 – 50 anos
Veteranos B	51 – 64 anos
Veteranos C	+ 65 anos

#### **Art. 3. DISTANCIA E HORARIOS**

<b>HORA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>DISTANCIA</b>
<b>11:00</b>	Benxamin	400 m
<b>11:10</b>	Alevín	800 m
<b>11:20</b>	Infantil	1.200 m
<b>11:35</b>	Cadete / Xuvenil	1.600 m
<b>12:00</b>	Xunior / Promesa – Homes e Mulleres Senior / Veteranos - Mulleres	3.200 m
<b>12:15</b>	Senior / Veteranos - Homes	6.400 m



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



---

### **Art. 4. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO**

O circuito atópase xunto ao Campo de Tiro “As Lamas” de Monforte.

### **Art. 5. INSCRICIÓNS**

As inscricións a través do sistema online na web da FGA (carreiras populares) <http://www.atletismogalego.com> ata as 24:00 horas do martes 10 de decembro anterior a celebración das probas.

### **Art. 6. RETIRADA DE DORSAIS.**

Os delegados oficiais dos clubs participantes poderán retirar na secretaría da competición os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este tempo non se permitirá a participación do atleta.

### **Art. 7. PREMIOS**

Por categorías, haberá medalla para os tres primeiros participantes masculino e feminino.

**Art. 8.** Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas de campo a través, poderá ser descalificado.

**Art. 9.** Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

**Art. 10.** As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

**Art. 11.** Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

En Lugo, 16 de novembro do 2013

Director Técnico da Delegación da FGA Lugo

---



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO

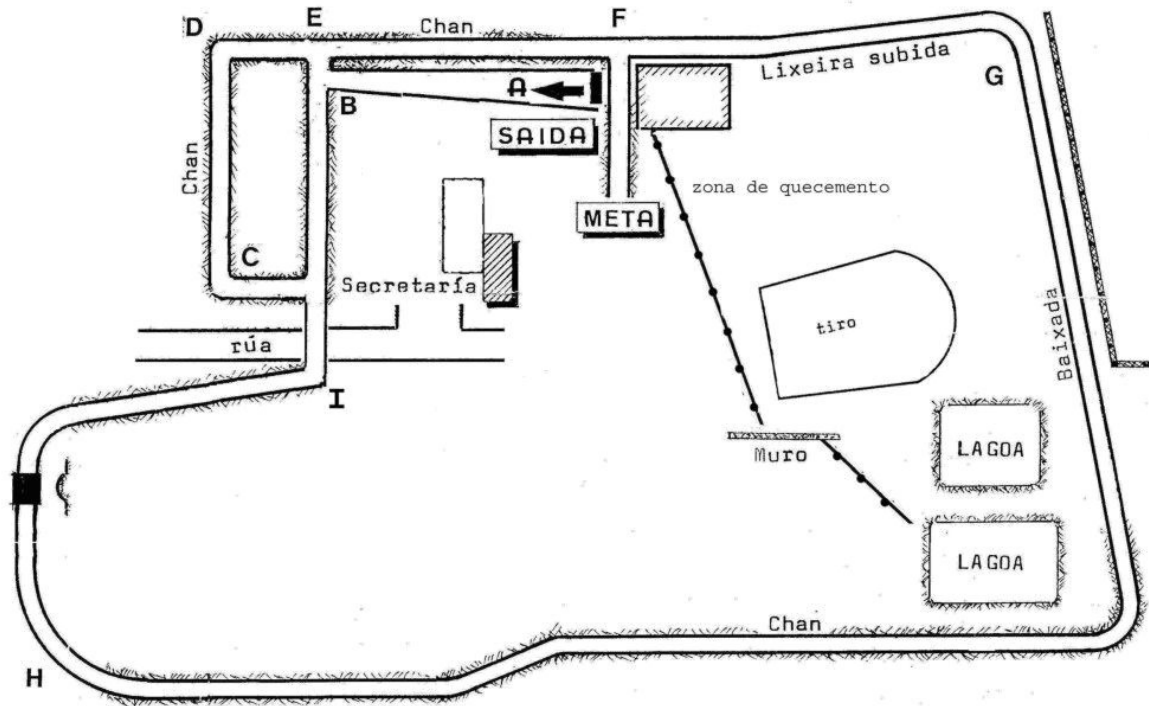


### CIRCUITO CROSS CAMPO DE TIRO “AS LAMAS”

1 Volta pequena: ABCDEFA

1ª Volta Grande: ABCDEFGHICDEF

2ª Volta Grande: FGHCDEF



HORA	CATEGORÍA	CIRCUITO	DISTANCIA
11:00	Benxamin	1 volta pequena	400 m
11:10	Alevín	2 volta pequena	800 m
11:20	Infantil	3 volta pequena	1.200 m
11:35	Cadete / Xuvenil	1 peq. + 1 gra.	1.600 m
12:00	Xunior / Promesa – Homes e Mulleres Senior / Veteranos - Mulleres	2 voltas grandes	3.200 m
13:00	Senior / Veteranos - Homes	4 voltas grandes	6.400 m