

12ª LIGA INTERCOLEXIOS DE ATLETISMO EN PISTA



AGRUPACIÓN VIGUESA
DE ATLETISMO
DE PISTA

REGULAMENTO

1.- PARTICIPACIÓN

Poderán participar todos aqueles Colexios que o desexen e envíen as inscricións dos seus equipos antes do 9 de Marzo do 2016. Ditas inscricións enviaranse ó Fax número 986 264 799 ou ben á dirección de correo electrónico dassarquitectura@mundo-r.com

Para as xornadas participativas as inscricións realizaranse na pista de atletismo de Balaídos o mesmo día da proba, ata 30 minutos antes do comezo da mesma, cubrindo una folla de inscrición por cada proba na que se participe.

As posibles dúbidas aclararanse no teléfono 660 373 132. No blog do AVA, <http://ava-atletismo.blogspot.com.es> atoparase toda a información así como os resultados de cada xornada.

2.- PROBAS

Realizaranse as seguintes probas, segundo as categorías:

BENXAMIN (2008-2007)	ALEVÍN (2006-2005)	INFANTIL (2004-2003)
50 METROS	60 METROS	80 METROS
500 METROS	1.000 METROS	1.000 METROS
SALTO DE LONXITUDE	SALTO DE LONXITUDE	SALTO DE LONXITUDE
LANZAMENTO DE PESO (2 KG.)	LANZAMENTO DE PESO (2 KG.)	LANZAMENTO DE PESO (3 KG.)
SALTO DE ALTURA	SALTO DE ALTURA	SALTO DE ALTURA
RELEVOS 4x50 METROS	RELEVOS 4x60 METROS	RELEVOS 4x80 METROS

3.- COMPOSICIÓN DOS EQUIPOS

- 3.1 Habará tres categorías de equipos segundo as idades. As categorías corresponderanse coas categorías do deporte escolar, (**Programa Xogade**), e do deporte federado.
- 3.2 Os Colexios poderán formar un ou varios equipos masculinos e/ou femininos en cada unha das categorías, sempre que o total dos equipos participantes en cada categoría e sexo non exceda os dezaseis. Terán preferencia aqueles colexios que presentan o primeiro equipo ós que presentan ó segundo ou terceiro equipo.
- 3.3 Os compoñentes dos equipos deberán pertencer ó Centro Escolar que participe, (se fose necesario esixirase certificación de cada Colexio de que os atletas pertencen a dito centro).
- 3.4 Os equipos estarán formados por un atleta en cada proba, e cada atleta só poderá participar nunha soa proba individual e no relevo.

12ª LIGA INTERCOLEXIOS DE ATLETISMO EN PISTA



AGRUPACIÓN VIGUESA
DE ATLETISMO

4.- XORNADAS

A Liga dividirase en:

- 4.1 XORNADAS PARTICIPATIVAS
- 4.2 FINAL POR EQUIPOS E FINAL INDIVIDUAL

4.1 XORNADAS PARTICIPATIVAS: Faranse dúas xornadas nas que os colexios poderán inscribir para participar a todos os nenos e nenas que o desexen. Estas Xornadas participativas celebraranse en dúas xornadas, disputándose na primeira delas dúas das probas do programa e na segunda xornada as outras tres. Non haberá relevos nestas xornadas participativas. A participación limitarase a un **máximo de dúas probas por atleta en cada xornada**. A inscrición para esta xornada farase cubrindo fichas individuais por cada proba que faga cada atleta o mesmo día da competición nas propias pistas. Circularase un regulamento específico co programa e horario de cada xornada participativa.

4.2 FINAL DE EQUIPOS: Disputarán a final os equipos dos Colexios masculinos e femininos inscritos en cada unha das tres categorías, (Benxamín, Alevín e Infantil). O número de equipos participantes, en cada unha das tres categorías límitase a un máximo de dezaseis. Cada colexio poderá presentar cantos equipos queira, coa limitación de que, de acadarse máis dos dezaseis equipos previstos, daráselles preferencia a aqueles colexios que soamente presenten un equipo fronte a segundos ou terceiros equipos doutros colexios.

A puntuación obterase por puntos segundo a orde de chegada, de xeito que se compiten N equipos, a puntuación será de con N puntos ó primeiro clasificado, $N-1$ ó segundo, $N-2$ ó terceiro, $N-4$ ó cuarto, e así ata o último que acadará un punto. Se algún atleta non chegase á meta non puntuará.

FINAL INDIVIDUAL: Disputarán esta final as mellores marcas en cada proba obtidas ó longo de todas as Xornadas participativas polos nenos e as mellores obtidas polas nenas en cada unha das categorías, ademais dos compoñentes dos equipos participantes nas finais por equipos.

A final de equipos e a individual desenvolveranse nunha única xornada final. Na proba de 80 metros celebraranse dúas series en cada unha das categorías, participando na primeira os compoñentes dos equipos das finais de equipos e na segunda os clasificados por marcas para a final individual. Estas series servirán como semifinais da final individual para estas probas, que terán unha serie final na que se establecerá a clasificación final individual. Nas restantes probas participarán conxuntamente os compoñentes dos equipos cos atletas clasificados para a final individual, obténdose dúas clasificacións paralelas, por unha parte a dos equipos que dará a puntuación para a clasificación final dos mesmos, e por outra a individual, que se corresponderá co resultado final da proba.

5.- DATAS

Establécese o seguinte calendario de probas:

XORNADAS PARTICIPATIVAS:	19 e 26 de Febreiro
FINAL DE EQUIPOS E FINAL INDIVIDUAL:	12 de Marzo

12ª LIGA INTERCOLEXIOS DE ATLETISMO EN PISTA



AGRUPACIÓN VIGUESA
DE ATLETISMO
DE PISTA

6.- FICHA DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAIS E DOS EQUIPOS

INDIVIDUAL (a cubrir unha ficha por cada atleta e proba)

APELLIDOS:																			
NOME:								ANO:											
COLEXIO:								TELEFONO CONTACTO:											
CARREIRA:				SERIE:				DORSAL:				TEMPO:				POSTO:			
SALTO DE LONXITUDE:								DORSAL:				POSTO:							
SALTO 1:				SALTO 1:				SALTO 1:				MELLOR SALTO:							
LANZAMENTO DE PESO:								DORSAL:				POSTO:							
LANZ. 1:				LANZ. 2:				LANZ. 3:				MELLOR LANZAMENTO:							
LANZAMENTO DE PELOTA:								DORSAL:				POSTO:							
LANZ. 1:				LANZ. 2:				LANZ. 3:				MELLOR LANZAMENTO:							
SALTO DE ALTURA:								DORSAL:				POSTO:							
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				

EQUIPOS (a cubrir unha por cada equipo)

COLEXIO	
PROBA	ATLETA
50 - 60 - 80 Metros	
500 – 1.000 Metros	
Lanzamento de peso	
Salto de lonxitude	
Salto de altura	
Relevos	

12ª LIGA INTERCOLEXIOS DE ATLETISMO EN PISTA



AGRUPACION VIGUESA
DE ATLETISMO

PRIMEIRA XORNADA PARTICIPATIVA

HORARIO DE PROBAS

17:30	50 Metros Benxamín Masculino Salto de Lonxitude Infantil Masculino Salto de Altura Infantil Feminino
17:45	50 Metros Benxamín Feminino
18:00	60 Metros Alevín Masculino Salto de Lonxitude Benxamín Masculino
18:15	60 Metros Alevín Feminino Salto de Altura Benxamín Feminino
18:30	80 Metros Infantil Feminino Salto de Lonxitude Alevín Masculino
18:45	80 Metros Infantil Masculino Salto de Altura Alevín Feminino

No salto de altura **soamente** se efectuarán dous intentos por altura. A altura de inicio será para Benxamíns Feminino 0,70 Alevín Feminino 0,80 e para Infantil Feminino 1,00, subíndose as alturas de cinco en cinco centímetros. No salto de lonxitude efectuaranse tres intentos.

12ª LIGA INTERCOLEXIOS DE ATLETISMO EN PISTA



AGRUPACIÓN VIGUESA
DE ATLETISMO
DE PISTA

SEGUNDA XORNADA PARTICIPATIVA

HORARIO DE PROBAS

17:30	500 Metros Benxamín Masculino Salto de Lonxitude Infantil Feminino Salto de Altura Infantil Masculino Lanzamento de Peso Alevín Masculino
17:45	500 Metros Benxamín Feminino Lanzamento de Peso Infantil Masculino
18:00	1.000 Metros Alevín Masculino Lanzamento de Peso Infantil Feminino Salto de Lonxitude Benxamín Feminino
18:15	1.000 Metros Alevín Feminino Salto de Altura Benxamín Masculino Lanzamento de Peso Benxamín Masculino
18:30	1.000 Metros Infantil Masculino Lanzamento de Peso Benxamín Feminino Salto de Lonxitude Alevín Feminino
18:45	Salto de Altura Alevín Masculino 1.000 Metros Infantil Feminino Lanzamento de Peso Alevín Feminino

No salto de altura **soamente** se efectuarán dous intentos por altura. A altura de inicio será para Benxamíns Masculino 0,70 Alevín Masculino 0,80 e para Infantil Masculino 1,00 , subíndose as alturas de cinco en cinco centímetros.

No salto de lonxitude efectuaranse tres intentos.

No lanzamento de peso os pesos a empregar será o de 2 kgs. na categoría Benxamín e 3 kgs. nas demais categorías. Efectuaranse tres intentos.

12ª LIGA INTERCOLEXIOS DE ATLETISMO EN PISTA



AGRUPACIÓN VIGUESA
DE ATLETISMO

HORARIO DE PROBAS FINAIS EQUIPOS E INDIVIDUAL

10.30	50 m. LISOS	B M	INDIVIDUAL SEMIFINAL
	LANZAMENTO DE PESO	A F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	LONXITUDE	I F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	ALTURA	I M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
10.40	50 m. LISOS	B M	EQUIPOS SEMIFINAIS
10.45	LANZAMENTO DE PESO	B F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
10.50	50 m. LISOS	B F	INDIVIDUAL SEMIFINAL
11.00	50 m. LISOS	B F	EQUIPOS SEMIFINAIS
	LANZAMENTO DE PESO	I F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	LONXITUDE	A F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	ALTURA	A M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
11.10	60 m. LISOS	A F	EQUIPOS SEMIFINAIS
11.20	60 m. LISOS	A F	INDIVIDUAL SEMIFINAL
11.30	60 m. LISOS	A M	EQUIPOS SEMIFINAIS
11.40	60 m. LISOS	A M	INDIVIDUAL SEMIFINAL
	LANZAMENTO DE PESO	B M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	LONXITUDE	B F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	ALTURA	I M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
11.50	80 m. LISOS	I F	EQUIPOS SEMIFINAIS
11.55	80 m. LISOS	I F	INDIVIDUAL SEMIFINAL
12.00	80 m. LISOS	I M	EQUIPOS E SEMIFINAL
12.05	80 m. LISOS	I M	INDIVIDUAL SEMIFINAL
12.10	500 m. LISOS	B F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.15	500 m. LISOS	B M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	LANZAMENTO DE PESO	A M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	LONXITUDE	I M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	ALTURA	A F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.20	1.000 m. LISOS	A F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.25	1.000 m. LISOS	A M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.30	1.000 m. LISOS	I F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.35	1.000 m. LISOS	I M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.40	50 m. LISOS	B F	FINAL IDIVIDUAL
	LANZAMENTO DE PESO	I M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	LONXITUDE	A M	INDIVIDUAL E EQUIPOS
	ALTURA	I F	INDIVIDUAL E EQUIPOS
12.45	50 m. LISOS	B M	FINAL IDIVIDUAL
12.50	60 m. LISOS	A F	FINAL IDIVIDUAL
12.55	60 m. LISOS	A M	FINAL IDIVIDUAL
13.00	80 m. LISOS	I F	FINAL IDIVIDUAL
13.05	80 m. LISOS	I M	FINAL IDIVIDUAL
13.10	4 x 50 m.	B F	EQUIPOS
13.15	4 x 50 m.	B M	EQUIPOS
13.20	4 x 60 m.	A F	EQUIPOS
13.25	4 x 60 m.	A M	EQUIPOS
13.30	4 x 80 m.	I F	EQUIPOS
13.35	4 x 80 m.	I M	EQUIPOS

O salto de altura comezará en 0,70 m. para os benxamíns, 0,80 para os alevíns e en 1,00 m. para os infantís. A partir desta altura o listón subírase de 5 en 5 centímetros. Haberá tres intentos para cada altura.

O lanzamento de peso farase co peso de 3 kgs. na categoría Infantil e 2 kgs. as demais categorías. Haberá tres intentos en todos os concursos, (peso e lonxitude). Aínda que figura un horario para os relevos, este é de referencia, xa que non comezarán ata que non rematen o resto das probas. Ó remate das probas farase entrega dos correspondentes premios ós gañadores, tanto individuais como por equipos.