



Delegación en Vigo  
da Federación Galega de Atletismo

Casa do Deporte - oficina 21 Rúa Fotógrafo Luis — Ksado 17 — 36209 Vigo  
986 221 500 · Fax 986 441 216 · secretaria@vigoatletismo.es · vigoatletismo.es



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

## **TORNEO DE INVIERNO 2012/13**

### **Atletismo en pista**

*1ª jornada - 30 de diciembre de 2012*

*Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, VIGO*

---

|       |                    |         |               |
|-------|--------------------|---------|---------------|
| 11:00 | 3000 m lisos       | MUJERES | C/Jv/Jr/P/S/V |
|       | 3000 m lisos       | HOMBRES | C/Jv/Jr/P/S/V |
|       | + Pértiga          | MUJERES | C/Jv/Jr/P/S/V |
|       | Longitud           | MUJERES | C/Jv/Jr/P/S/V |
| 11:40 | 60 m vallas 0,84 m | MUJERES | Jr/P/S/V      |
|       | 60 m vallas 0,76 m | MUJERES | Cad/Juvenil   |
| 12:00 | 800 m lisos        | MUJERES | Jv/Jr/P/S/V   |
|       | 800 m lisos        | HOMBRES | Jv/Jr/P/S/V   |
|       | Peso 4,00 kg       | MUJERES | Jv/Jr/P/S/V   |
|       | Longitud           | HOMBRES | C/Jv/Jr/P/S/V |
|       | + Altura           | MUJERES | C/Jv/Jr/P/S/V |
| 12:30 | 300 m lisos        | MUJERES | Cadete        |
|       | 300 m lisos        | HOMBRES | Cadete        |
| 12:45 | 200 m lisos        | MUJERES | Jv/Jr/P/S/V   |
|       | 200 m lisos        | HOMBRES | Jv/Jr/P/S/V   |
| 13:10 | 60 m lisos         | MUJERES | Veteranas     |

**CADENCIAS** + *Altura: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,33 y de 3 en 3 cm.*  
+ *Pértiga: 1,85-1,95-2,05-2,15-2,25 y de 10 en 10 cm.*

**INSCRIPCIONES** *En el formulario [fgatletismo.es/inscripciones/vigo.html](http://fgatletismo.es/inscripciones/vigo.html)  
hasta el 28 de diciembre*

**IMPREVISTOS** *Según reglamentación vigente.*

**DELEGACION FGA EN VIGO**

**EL DIRECTOR TECNICO**

*Jesús Martínez*

*Hipólito Sousa*