



BENXAMÍN					ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO		Hora	MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude (1)	1000 marcha (5)		1000 marcha (5)	10:00	lonxitude (2)	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 2 kg								
				10:20				60 m
		Peso 2 kg		10:40			Xavalina 400 g	
				10:55		60 m		
		Altura		11:05				
			50 m	11:20				
Pelota 200 g		Pelota 200 g		11:40	Peso 2 kg			
	50 m			11:50				
		Lonxitude (1)		12:00	Altura		Lonxitude (2)	
				12:20				500 m
				12:35		500 m		
			500 m	12:50	Xavalina 400 g		Peso 2 kg	
Altura	500 m			13:05				
				13:20		2000 m		2000 m
				13:35				1000 m
				13:45		1000 m		
	1000 m		1000 m	13:55				
				14:05		4 × 60		4 × 60 m
	4 × 50 m		4 × 50 m	14:15				

Nos concursos, excepto saltos verticais, realizaranse 3 intentos por atleta
Cadencia altura benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 e de 3 en 3 cm
Cadencia altura alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 e de 3 en 3 cm
Lonxitude: tabla a 1 e 3 metros

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras somentes unha poderá superar os 250m

Control técnico: Delegación en Vigo do Comité Galego de Xuíces