



Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo

Casa do Deporte - oficina 21 Rúa Fotógrafo Luis – Ksado 17 – 36209 Vigo
986 221 500 · Fax 986 441 216 · secretaria@vigoatletismo.es · vigoatletismo.es

XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CONCELLO
DE VIGO



XXXIV GRAN PREMIO CIUDAD DE VIGO Atletismo en pista

20 Julio 2013 – VIGO, Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos

Organiza: Delegación Federación Gallega de Atletismo en Vigo

Patrocina: CONCELLO DE VIGO- Concillería de Deportes

Colaboran: Begano S.A.-Coca-Cola

Control técnico: Comité Gallego de Jueces

Minimas 2013

19,00 h.	100 m. lisos (series)	14,00	MUJERES	C/Jv/Jr/P/S/V
	100 m. lisos (series)	12,00	HOMBRES	C/Jv/Jr/P/S/V
	Martillo 7,26 kgs	48,00	HOMBRES	Jr/P/S/V
	Pértiga (1)	3,90	HOMBRES	C/Jv/Jr/P/S/V
19,40 h.	400 m. lisos	1.08,00	MUJERES	Jv/Jr/P/S/V
	400 m. lisos	53,00	HOMBRES	Jv/Jr/P/S/V
20,05 h.	1.000 m. lisos	-	MUJERES	Inf/cadete
	1.000 m. lisos	-	HOMBRES	Inf/cadete
20,15 h.	Disco 2 Kg	38,00	HOMBRES	Jr/P/S/V
	Peso 4 kgs	10,00	MUJERES	Jv/Jr/P/S/V
	Longitud	6,00	HOMBRES	C/Jv/Jr/P/S/V
20,25 h.	100 m. lisos (2)	-	MUJERES	C/Jv/Jr/P/S/V
	100 m. lisos (2)	-	HOMBRES	C/Jv/Jr/P/S/V
20,45 h.	1.500 m. lisos	4.10,00	HOMBRES	Jv/Jr/P/S/V
21,00 h.	1.500 m. lisos	5.10,00	MUJERES	Jv/Jr/P/S/V
21,15 h.	5.000 m. lisos (3)	15.20,00	HOMBRES	Jr/P/S/V

INSCRIPCIONES: Sistema online web RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
hasta las 20 horas del 17 julio.

CONFIRMACIONES: Todas las pruebas hasta 30 minutos antes de la hora oficial de cada prueba en Secretaría, retirando el dorsal, que devolverán después de competir.

PERTIGA (1): Cadencia 3,81-3,91-4,01 y de 5 en 5 cm.

FINAL: 100 m. lisos (2): Se clasificarán para la final los (2) primeros de cada serie (Q) y el resto hasta completar 8 atletas por tiempos (q)

5.000 m. (3): Valen también las marcas del 2012 y podrán inscribirse quienes bajaran de 9 minutos en 3.000 metros lisos.

PREMIO: 200 euros al 1º y 100 al 2º de cada prueba excluidos los 1.000 m. que recibirán trofeos sus ganadores. **Exentos de premio la prueba de Disco**

DELEGACION VIGO FGA
Jesús Martínez

EL DIRECTOR TECNICO
Hipólito Sousa

VIGO,
terreo de xogo