



Comesaña Sporting Club

Fundado en 1915. Club Decano del Atletismo Gallego

Vigués Distinguido (2016)

Distinción al Mérito Deportivo de la Xunta de Galicia 2015

Insignia de Oro de la Federación Galega de Atletismo (2015)

Camiño da Pedreira, nº 21, San Andrés de Comesaña

36213 – Vigo Teléfono: 986 23 51 69

<http://comesana.org> – comesana@comesana.org

N.I.F.: G-36645257

CONCELLO
DE VIGO



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Este club, el próximo día 19 de junio de 2016, con permiso del Concello de Vigo para el uso de las instalaciones del Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, con la reglamentaria autorización por parte de la Federación Galega de Atletismo, y con el control de las pruebas por parte de su Comité Galego de Xuices y Cronometradores, organizará una jornada atlética como reconocimiento a la trayectoria de una atleta referente del atletismo en Galicia, María Jesús Sanguos Espiña, bajo la denominación:

En atletismo ¿coraje y entrega? ¡Chus Sanguos!

Programa (en el que para inscribirse en más de una prueba, habrá que tener una marca, realizada la presente temporada, o en 2015, de al menos un valor de 550 puntos por Tabla IAAF 2011) a desarrollar según el previsto horario siguiente:

Hora	Prueba		marcas 550 p. (ins. más 1 prueba)	Año Nacimiento
10:30	5000 m lisos	Hombres	16'35"04	2000 y ant.
	Salto de Longitud	Mujeres	3,92 m	2002 y ant.
	Lanz. de Martillo 4,00 kg	Mujeres	36,15 m	1998 y ant.
10:55	3000 m lisos	Mujeres	12'14"57	2000 y ant.
11:15	1000 m lisos	Mujeres		2003 a 2006
11:30	Lanz. de Jabalina (800 g)	Hombres	41,47 m	1998 y ant.
	1000 m lisos	Hombres		2003 a 2006
11:35	Lanzamiento de Peso (4,00 kg)	Mujeres	9,66 m	1998 y ant.
	Lanzamiento de Peso (3,00 kg)	Mujeres		1999 y 2000
	600 m lisos	Mujeres	1'56"07	2001/2002
11:45	600 m lisos	Hombres	1'32"28	2001/2002
11:55	800 m lisos	Mujeres	2'40"23	2000 y ant.
12:05	Triple Salto	Hombres	11,29 m	2000 y ant.
	800 m lisos	Hombres	2'09"88	2000 y ant.
12:25	400 m Vallas	Hombres	1'04"13	2000 y ant.
12:35	400 m Vallas	Mujeres	1'18"64	2000 y ant.
12:45	200 m lisos	Mujeres	31"11	2000 y ant.
13:00	200 m lisos	Hombres	25"09	2000 y ant.

- Las inscripciones se realizarán informáticamente en la plataforma <http://isis.rfea.es/sirfea2/rfea.asp> cerrándose las mismas el 16 de junio a las 20:00'. En casos de atletas que, bien por ser Independiente o del extranjero no tengan acceso al sistema, podrán enviar un correo electrónico a: comesana@comesana.org. En estas inscripciones hará constar: Número de licencia federativa, nombre y apellidos, año de nacimiento, sexo, marca y nombre del club (salvo quien sea independiente).
- Todos los dorsales serán entregados por el club organizador en el momento de la confirmación, que se realizará como mínimo media hora antes del comienzo de cada prueba, debiendo los atletas respetar, la publicidad impresa en los mismos.
- Lo no previsto en este Reglamento se resolverá de acuerdo con los Reglamentos de la FGA, RFEA y con el Internacional de la IAAF por este orden.