



Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo

Casa do Deporte - oficina 21 Rúa Fotógrafo Luis – Ksado 17 – 36209 Vigo
986 221 500 · Fax 986 441 216 · secretaria@vigoatletismo.es · vigoatletismo.es



CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ATLETISMO EN PISTA Categoría : INFANTIL INDIVIDUAL Y COMBINADAS

12 mayo 2012 – Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, VIGO

10,00 h.	80 m. lisos Pértiga mixta Martillo 3 kgs Longitud	Tetratlon femenino Masculina/femenina Masculina Femenina
10,10 h.	80 m. lisos	Tetratlon masculino
10,20 h.	80 m. lisos	Masculina
10,30 h.	80 m. lisos Longitud Martillo 3 kgs	Femenina Tetratlon femenino Femenina
10,40 h.	500 m. lisos	Masculina
10,50 h.	500 m. lisos	Femenina
11,00 h.	3.000 m. lisos Disco 800 g. Longitud Peso 3 kgs	Masculina Masculina Tetratlon masculino Tetratlon femenino
11,10 h.	Altura	Masculina
11,15 h.	3.000 m. lisos	Femenina
11,30 h.	1.000 m. lisos Disco 800 g. Peso 3 kgs Triple	Masculina Femenina Tetratlon masculino Femenina
11,40 h.	1.000 m. lisos	Femenina
11,50 h.	80 m. vallas 0,76 m.	Masculina
12,00 h.	80 m. vallas 0,76 m. Jabalina 500 g.	Tetratlon masculino Masculina
12,10 h.	80 m. vallas 0,76 m.	Femenina
12,20 h.	80 m. vallas 0,76 m. Longitud	Tetratlon femenino Masculina
12,30 h.	150 m. lisos Jabalina 400 g.	Masculina Femenina
12,40 h.	150 m. lisos	Femenina
12,50 h.	1.000 m. obstáculos Triple Altura	Masculina Masculina Femenina
13,00 h.	220 m. vallas 0,76 m. Peso 3 kgs	Masculina Masculina
13,10 h.	220 m. vallas 0,76 m.	Femenina
13,20 h.	3 km. marcha mixta Peso 3 kgs	Femenina/masculina Femenina

LONGITUD/TRIPLE/PESO/DISCO/JABALINA/MARTILLO = Habrá mejora

TRIPLE = Tablas a 6 y 8 m. y carrera máxima de 15 metros.

CADENCIA ALTURA = 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 y de 3 en 3 cm.

CADENCIA PERTIGA = 1,70-1,85-1,95-2,05-2,15-2,25-2,35-2,40 y de 5 en 5 cm.

LIMITACION = Cada atleta podrá participar en 3 pruebas máximo : 3 concursos, 1 concurso y 2 carreras ó 2 concursos y 1 carrera. De participar en 2 carreras, solo una podrá superar los 250 m.

INSCRIPCIONES = Hasta el miércoles 9 mayo en formulario Xogade FGA (www.atletismogalego.org)

CARRERAS POR CALLES = Se harán finales directas con los atletas agrupados por marcas de inscripción, y una clasificación final general por tiempos.