



Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo

Casa do Deporte - oficina 21 Rúa Fotógrafo Luís — Ksado 17 — 36209 Vigo
986 221 500 · Fax 986 441 216 · secretaria@vigoatletismo.es · vigoatletismo.es

ZONAL ESCOLAR DE ATLETISMO EN PISTA **Categoría Infantil**

4 de mayo de 2013 – Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, VIGO

Categoría Masculina		Hora	Categoría Feminina	
Lonxitude		10:00	220 m v. 0,76 m	Altura
Martelo 3,00 Kg				Martelo 3,00 Kg
	220 m v 0,76 m	10:10		
	3000 m marcha	10:25	3000 m marcha	
Altura		11:00	80 m	
Disco 800 g	80 m	11:25		Disco 800 g
		11:40	500 m	Lonxitude
	500 m	11:50		
	1000 m obstáculos	12:00		
Pértiga		12:10		Pértiga
Peso 3,00 Kg				Xabalina 400 g
	3000 m	12:15	3000 m	
		12:35	80 m v 0,76 m	
	80 m v 0,76 m	12:45		
		13:00	1000 m	
Triple Salto	1000 m	13:10		Triple Salto
Xabalina 500 g				Peso 3,00 Kg
		13:20	150 m	
	150 m	13:30		

Triple salto: Táboas de 6 y 8 m. Carreira máxima de 15 m.

Cadencias

Altura: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,18 y de 3 en 3 cm.

Pértiga: 1,75 – 1,90 – 2,00 – 2,10 y de 10 en 10 cm

Inscripcións: Ata o xoves 2 de mayo no formulario de inscricións XOGADE da FGA (www.atletismogalego.org). En caso de que algún colexio ou club non teña, de eventos anteriores, o usuario e club para acceder, debe solicitalos á dirección de correo cofcluis@hotmail.com.

DELEGADO FGA EN VIGO

Jesus Martinez

DIRECTOR TECNICO

Hipólito Sousa